



Beatrice Fedre

Tel. (+39) | E-mail fedrebeatrice@gmail.com

Data di nascita 17/09/1998 | Nazionalità Italiana

Indirizzo di residenza , Genova, Italia **LinkedIn** <https://www.linkedin.com/in/beatricefedre/>

QUALIFICA PROFESSIONALE

Biologa Nutrizionista Iscritta dell'Ordine dei Biologi del Piemonte, della Liguria e della Valle d'Aosta
n. **PLV_A4080**

FORMAZIONE

set. 2021 – mag. 2024 *Università di Pisa*

Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana

Votazione 110/110 con lode

Tesi sperimentale “Trattamento di Riabilitazione Nutrizionale in pazienti con disturbo alimentare di tipo restrittivo e amenorrea ipotalamica funzionale (FHA): analisi di casi clinici” (lavoro presentato come poster scientifico alla XVII edizione del Convegno “Pe(n)sa differente” di Lecce)

feb. 2023 – lug. 2023 *Universitat de Valencia*

Grado en Nutrición Humana y Dietética

Erasmus a fini di studio per la durata di 6 mesi

set. 2017 – dic. 2020 *Università di Genova*

Laurea triennale in Scienze Biologiche

Votazione: 110/110

set. 2012 – lug. 2017 *Liceo Classico C. Colombo*

Diploma di maturità

Votazione: 100/100

Corsi di studio rilevanti: Nutrizione clinica, Nutrizione e Disturbi del comportamento alimentare, Dietetica, Gastroenterologia, Nutraceutica e nutrigenomica, Igiene degli alimenti, Fisiologia della nutrizione, Chimica degli alimenti, Medicina Interna, Tossicologia alimentare

ESPERIENZA PROFESSIONALE

ott. 2023 – dic. 2023

Casa di Cura Privata San Rossore (Pisa);

Tirocinante presso il Centro Disturbi Alimentari

- Assistenza alle **visite mediche specialistiche e nutrizionali**
- Elaborazione di **piani nutrizionali** per pazienti con diverse condizioni fisiologiche e patologiche (gravidanza, diabete, chirurgia bariatrica, disturbi del comportamento alimentare, disturbi metabolici, patologie della tiroide, patologie dell'apparato riproduttivo...)
- Registrazione dei parametri corporei del paziente attraverso **misurazioni antropometriche** e bioimpedenziometria (**BIA**)
- Partecipazione alle **riunioni settimanali dell'equipe multidisciplinare** composta da medici, nutrizionisti, dietisti e psicologi, per l'elaborazione di percorsi riabilitativi completi
- Raccoglimento e analisi di dati su casi studio a fini di **tesi**

set. 2022 – oggi

Associazione “La Vita Oltre Lo Specchio” (Pisa);

Volontaria

- Scrittura di **articoli per il magazine** bimensile “ConTatto”
- Aiuto nell'organizzazione di **eventi e presentazioni**
- Partecipazione a eventi, **congressi e conferenze**
- Partecipazione a progetti di educazione nutrizionale e prevenzione dei DCA presso **scuole elementari** nel Comune di Pisa

feb. 2022 – set. 2022

Università di Pisa;

Tutor accademico del Dipartimento di Farmacia

- Supporto alle matricole universitarie
- Attività di **tutor didattico** per gli studenti
- Elaborazione e somministrazione di **questionari** volti a migliorare l'offerta formativa e il programma di **mentorship**, sulla base delle richieste e delle necessità degli studenti
- **Ampliamento della rete di aziende, enti private, associazioni e reparti ospedalieri** italiani ed esteri convenzionati con l'Università di Pisa, con l'obiettivo di incrementare l'offerta di sedi di tirocinio curriculare e post-lauream per studenti

set. 2020 – dic. 2020

Dott.ssa Silvia Cremonti Biologa Nutrizionista (Genova);

Tirocinante

- Compilazione di **anamnesi** con valutazione delle abitudini alimentari, dell'attività fisica e dello stato di salute del paziente, al fine di identificarne i fabbisogni dietetici giornalieri specifici
- Registrazione dei parametri corporei del paziente attraverso **misurazioni antropometriche** e bioimpedenziometria (**BIA**)
- Partecipazione all'elaborazione di **piani nutrizionali personalizzati** sulla base delle caratteristiche, dei bisogni e degli obiettivi del paziente
- Raccoglimento e analisi di dati su casi studio a fini di tesi: **follow-up** di 3 mesi su due pazienti di diverso sesso, nel corso della prima fase del programma dietetico

mar. 2018 – dic. 2020

Università di Genova;

Collaboratore part-time della Segreteria Didattica dell'Università

- Informazioni a studenti italiani e stranieri circa corsi, tasse universitarie, borse di studio e qualsiasi altri chiarimento tecnico sul Dipartimento
- **Attività di front-office:** servizio e-mail, call-center
- **Attività di back-office:** controllo e organizzazione di pratiche di iscrizione, di laurea e di mobilità internazionale di studenti incoming e outgoing

PERSONALITÀ E ABILITÀ

- **Lingue:** Italiano (madrelingua), Inglese (C1 – Livello avanzato, CAE), Spagnolo (B2 – Livello intermedio)
- Capacità di lavorare in modo autonomo e come parte di un **team multidisciplinare** e multifunzionale;
- Ottima **gestione dello stress** e capacità di **problem-solving**;
- Forte attitudine a trattare il paziente con **empatia** e comprensione per assicurare la compliance al piano nutrizionale e ottenere ottimi risultati;
- Ottime **capacità relazionali**, maturate anche grazie alle esperienze professionali svolte in qualità di cameriera, barista, insegnante privata di materie scientifiche e umanistiche, baby-sitter e segretaria;
- Buona comprensione delle applicazioni MS Office (**Excel, Word, PowerPoint**);
- **Patente di guida B** europea;
- **BLSD provider** (certificata da American Heart Association);
- Mi definisco una persona **multipotenziale**, sempre spinta dalla curiosità e dall'idea che l'incontro tra più discipline sia il metodo più efficace e stimolante per lo svolgimento di compiti e la risoluzione di problemi.