



Francesco Mirabelli

Data di nascita: [REDACTED] | Nazionalità: [REDACTED] | Sesso: [REDACTED] |

Numero di telefono: [REDACTED] (Cellulare) | Indirizzo e-mail:

[REDACTED] |

Indirizzo: [REDACTED]

● ESPERIENZA LAVORATIVA

01/03/2023 – 10/08/2023 Genova, Italia

SUPPORTO ALLA DIDATTICA UNIVERSITÀ DI GENOVA

- Amministrazione di 8h di lezione sull'attività fisica adattata nell'anziano
- Lezioni con argomenti di natura teorica sulla metodologia d'allenamento ed esercitazioni ed esempi pratici per la gestione e il miglioramento delle problematiche più comuni

19/10/2022 – 16/12/2022 Cosenza, Italia

DIVULGAZIONE SCIENTIFICA ARCO - ASSOCIAZIONE RI-UNITI CALABRIA ONCOLOGIA

- Informare le persone sui benefici dell'attività fisica adattata sul cancro
- Divulgazione di programmi di esercizio adattati da svolgere a casa

31/08/2018 – 01/10/2022 Cosenza, Italia

ISTRUTTORE DI ATTIVITÀ FISICA ADATTATA EVOLUTION - STUDIO DI FISIOTERAPIA

- Pianificare programmi su misura basati su evidenze scientifiche
- Assicurarsi del corretto svolgimento di ogni sessione di allenamento
- approccio uno ad uno o a piccoli gruppi

31/01/2021 – 14/07/2021 Poitiers, Francia

TIROCINIO DI RICERCA TESI MAGISTRALE UNIVERSITY OF POITIERS

- Il progetto mirava a testare la resistenza degli atleti alla fatica mentale.
- Revisione e studio della letteratura per la pianificazione del progetto
- Reclutamento partecipanti per lo studio, acquisizione dati e somministrazione di test cognitivi.
- Analisi e pulizia dei dati ECG, ICG.
- Stesura della tesi.

Dipartimento Maison des Sciences de l'Homme et de la Société (MSHS) | **Sito Internet** <https://mshs.univ-poitiers.fr/>

31/08/2018 – 31/07/2019 Cosenza, Italia

ALLENATORE SPORTIVO ASD NEMO COSENZA

- Lavoro di volontariato svolto con bambini affetti da problematiche dello spettro autistico, sindrome di Down e altro
- Miglioramento delle capacità motorie di base al fine di aumentare la loro autonomia e salute
- Stimolare la socializzazione attraverso sport di gruppo e giochi motori

31/10/2017 – 31/07/2018 Cosenza, Italia

ISTRUTTORE DI FITNESS SCORPION HEALTH CLUB

- Creazione di programmi di allenamento personalizzati
- Valutazioni funzionali
- Approccio individuale

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/11/2022 – ATTUALE Genova, Italia

DOTTORATO DI RICERCA IN NEUROSCIENZE - CURRICULUM SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
Università di Genova

Sito Internet <https://rubrica.unige.it/personale/UEZFXVtt>

30/09/2019 – 10/10/2021 Rome, Italia

MASTER IN HEALTH AND PHYSICAL ACTIVITY University of Rome "Foro Italico"

- EBM training methodology for chronic diseases, rehabilitation, and prevention
- Sport sociology and psychology
- Statistics methods to conduct research in the sports science field

Indirizzo 00135, Rome, Italia | **Sito Internet** <http://www.uniroma4.it/> | **Voto finale** 110/110 |

Livello EQF Livello 7 EQF | **Classificazione nazionale** Master degree | **Tipo di crediti CFU** | **Numero di crediti** 120 |

Tesi "Influence of the ego-depletion effect on a physical task, a comparison between professional endurance athletes and control participants"

31/10/2020 – 30/11/2020 Roma, Italia

CORSO INTENSIVO ESERCIZIO FISICO RIABILITATIVO Casa di cura "Villa Stuart"

- Studio della metodologia di allenamento riabilitativa
- Attività pratica di amministrazione test di valutazione funzionale
- Pianificazione di programmi riabilitativi

Indirizzo 00135, Roma, Italia | **Sito Internet** <https://www.villastuart.it/>

31/08/2020 – 01/10/2020 Odense, Danimarca

ACTIVE AGEING TRAINER - INVECCHIAMENTO ATTIVO University of southern Denmark "SDU" + Europe Active

- Studio della fisiologia e della metodologia di allenamento adattata all'anziano.
- Studio degli aspetti sociali, socio-economici e culturali legati alla terza età
- Attività pratica di allenamento individuale e di gruppo con anziani

Indirizzo 5230, Odense, Danimarca | **Sito Internet** <https://www.sdu.dk/en> | **Livello EQF** Livello 4 EQF

09/10/2018 – 14/12/2018 Milan, Italia

RAGGI METHOD - ITRUTTORE BASE Postural Med

- Treatment of postural disbalances using decompensated positions and specific exercises of stretching, myofascial release, and strengthening.
- Being able to identify the real causes of the pain and treat them in a specific manner.

Indirizzo 20155, Milan, Italia |

Sito Internet https://www.pancafit.it/?option=com_content&view=article&id=472&Itemid=4201&lang=it

30/09/2015 – 19/01/2018 Napoli, Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE University of Napoli "Parthenope"

- Studio di base dell'anatomia e della fisiologia dell'esercizio fisico
- Studio delle principali metodologie di allenamento e della biomeccanica applicata.
- Approfondimenti specifici su economia e psicologia dello sport

Indirizzo 80133, Napoli, Italia | **Sito Internet** <https://www.uniparthenope.it/> | **Voto finale** 105 |

Tesi Sport and epigenetics

● COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C2	C2	C2	C2	C1
FRANCESE	B2	B2	B2	B2	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Informatics skills

Microsoft Excel | Microsoft Word | Microsoft Powerpoint | Social Media | Google Drive | Outlook | Google Docs

Personal attitude

Team-work oriented | Motivated | Good listener and communicator | Organizational and planning skills | Reliability | Decision-making

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".