



INFORMAZIONI PERSONALI

Gabriele Licata

Sesso M | Data di nascita 18/09/1996 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- 04.2022 – Ad oggi **Impiegato Logistico – Gestione commerciale clienti**
Peffe S.r.l. - Logistica e Commercio terziario
- 09/2020 – 06.2024 **Assistente all'insegnamento - Progetto Europeo AUTJUDO**
Università degli Studi di Genova
- Progetto di Tesi Laurea Triennale e assistenza all'insegnamento di Judo Adattato a soggetti in età evolutiva con ASD.
- 08/2020 – 06/2023 **Preparatore Motorio & Atletico - Settore Giovanile Scolastico e Agonistico**
U.S.D Quiliano e Valleggia – Scuola Calcio & Settore giovanile agonistico
- Preparatore motorio/atletico con particolare cura dello sviluppo psico-motorio a 360°, non solo finalizzato al gioco del calcio.
 - Sostegno tecnico-educativo nella crescita motoria e caratteriale dell'individuo nell'età dello sviluppo.
- 06/2018– 10/2021 **Barista**
Magic S.r.l – Stabilimento Balneare “Bagni Stella” Varazze
- Barista.
 - Collaborazione nella gestione organizzativa.
- 09/2018 – 10/2021 **Istruttore/aiuto istruttore corso Fitness – Aiuto allenatore corso Arti Marziali**
A.S.D Waza – Scuola di Arti marziali, preparazione
- Preparazione attività fisica agonistica/non agonistica/ludico-motoria adattata alle varie età; dall'età evolutiva all'età adulta.
 - Saltuariamente aiuto allenatore corso 4-5 anni fino ad atleti agonisti in età adulta.
- 03/2019 **Aiuto allenatore piscina (tirocinio)**
Amatori Nuoto Savona – Piscina
- Aiuto allenatore Scuola nuoto bambini e soggetti pre-agonistici.
- 10/2017 - 04/2018 **Impiegato amministrativo**
Planet Consulting S.r.l – Consulenza alle aziende, Medicina del lavoro e Formazione professionale
- Gestione dello sviluppo nel mercato, Gestione Social Media & pubblicità, mansioni amministrative/organizzative.

- 08/2016 – 08/2017 **Impiegato Back Office**
Francesco Baglietto e Figlio S.a.s – Forniture navali nazionali ed internazionali
 - Aiuto nel flusso della gestione logistica di ordini a clienti (richiesta quotazioni ed emissione ordini) e nella gestione del magazzino.
 - Gestione logistica resi.

- 05/2014 – 08/2016 **Cuoco/Aiuto cuoco**
La Fornace S.n.c – Ristorante, pizzeria

- 07/2015 – 08/2015 **Cuoco**
Cafè Moroni – Bar

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 10/2018 – 03.2022 **Laurea - Corso di Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22)**
 Università degli Studi di Genova

 Titolo tesi: Effetti della pratica del Judo Adattato in soggetti con Disturbo dello Spettro Autistico durante il periodo di emergenza sanitaria Covid-19

 26.03.2023 Vincitore premio Alberto Sbragi – Panathlon Club Genova

 Luglio 2015 Diploma di maturità scuola Alberghiera 80/100
 Istituto professionale per i servizi alberghieri e la ristorazione “A. Migliorini”

Sport e Formazione

- JUDO**
Cintura Arancione Judo – FIJLKAM

- BRAZILIAN JIU JITSU**
Cintura Marrone

- CORSI DI FORMAZIONE**
 IN CORSO - JIDP Adaptive Judo Coaching Course - <https://jidp.eu/train-the-trainer-program/>

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	Buono	Molto Buono	Buono	Buono	Buona/Molto Buona
	B2				
Spagnolo/Francese	Scolastico	Scolastico	Scolastico	Scolastico	Scolastico
	Scuola secondaria primo e secondo grado				

Competenze comunicative

Buona capacità comunicative: dall’ascolto alla comprensione dei bisogni fino alla elaborazione di scelte e risposte acquisite negli anni lavorativi e nel ruolo di Rappresentante degli studenti sia nella Scuola secondaria di II° grado sia nel mio percorso universitario triennale, relazionandomi sempre con professori/ricercatori per il coadiuvare il corretto svolgimento del corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie.

Competenze organizzative e gestionali

Capacità di gestire situazioni interpersonali in ambienti multiculturali.
 Buone capacità relazionali acquisite sia dall'ambiente lavorativo sia dalla carriera universitaria e dalla carriera sportivo-agonistica.
 Buona organizzazione autonoma e gestione relazionale nel raggiungimento di obiettivi attraverso cooperazione e visione a lungo termine.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Buona	Buona	Buona	Buona	Buona

▪ Buona conoscenza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione) - pacchetto Microsoft Office.

Altre competenze

Adoro collaborare e circondarmi di persone con il mio stesso obiettivo e ottima capacità nel problem-solving.
 Posseggo una buona empatia e mi piace molto formare le persone, sia a livello sportivo-educativo sia a livello di apprendimento di concetti e nozioni.

Patente di guida

Patente B, automunito.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Gabriele Licata

