

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Nazionalità
Data di nascita

PIETRONAVE MANUELA

ITALIANA

18 MARZO 1980

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2004 – giugno 2021

Synlab – Il Baluardo Servizi Sanitari spa

Istituto sanitario polifunzionale-poliambulatoriale
Rieducatore funzionale / chinesioLOGA

Programmazione recupero funzionale motorio in soggetti stabilizzati post intervento chirurgico, post infortunio (buona conoscenza nell'utilizzo del dinamometro isocinetico CYBEX Norm e pedana Propriocettiva Tecnobody)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2009 – giugno 2021

Synlab – Il Baluardo Servizi Sanitari spa

Istituto sanitario polifunzionale-poliambulatoriale
Tecnico ortopedico

Costruzione tutori materiale termoplastico, regolazione ausilli.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

SETTEMBRE 2006- SETTEMBRE 2015

Fip Federazione Italiana Pallacanestro

Ente federale sportivo

PFT – preparatore fisico territoriale

Responsabile preparazione fisica pallacanestro Regione Liguria

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

09 AGOSTO – 26 AGOSTO 2008

F.I.V.- Giochi Olimpici di Pechino

Federazione Italiana Vela

Tecnico socio sanitario Staff Nazionale Italiana di Vela

Personal Recovery Trainer, Rieducatore Funzionale, Tecnico Ortopedico

- Date (da – a) AA 2013/2014 – 2014/2015- 2015/2016 – 2016/2017 – 2017/2018 – 2018/19 – 2019/20 – 2020/21 – 2021/22 – 2022/23
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Unige – corso di Laurea in Tecniche ortopediche**
- Tipo di azienda o settore Università degli Studi di Genova
- Tipo di impiego Insegnamento
- Principali mansioni e responsabilità Docente ortesi e protesi arto superiore

- Date (da – a). AA. 2013/2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Unige – Corso Di Laurea in Scienze Motorie**
- Tipo di azienda o settore. Università degli Studi di Genova
- Tipo di impiego. Insegnamento
- Principali mansioni e responsabilità. Docente Sport di Squadra

- Date (da – a). Novembre 2017-oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Studio MoveOs**
- Tipo di azienda o settore Studio chinesiológico-fisioterapico-osteopatico
- Tipo di impiego. Libero professionista chinesiológica-tecnico ortopedico (socia)
- Principali mansioni e responsabilità. Rieducatore funzionale, Personal Recovery Trainer, Tecnico ortopedico

- Date (da – a). Settembre 2021- ad oggi (AS 2021/22-2022/23)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ardita Juventus Nervi Asd**
- Tipo di azienda o settore Società sportiva dilettantistica affiliata FIP
- Tipo di impiego. Libero professionista chinesiológica-tecnico ortopedico, Prep.fisico
- Principali mansioni e responsabilità. Rieducatore funzionale, Personal Recovery Trainer, Tecnico ortopedico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Ottobre 2004 – novembre 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Laurea triennale professioni Sanitarie in TECNICHE ORTOPEDICHE – Genova – con voto 110/110/ L
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Costruzione, adattamento e predisposizione di dispositivi personalizzati per singolo paziente
- Qualifica conseguita Dottoressa in Tecniche Ortopediche
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) Ottobre 1999 – novembre 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Laurea quadriennale in Scienze Motorie – Genova . con voto 110/110 L
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Prevenzione, mantenimento e recupero in ambito motorio della migliore efficienza fisica
- Qualifica conseguita Dottoressa in Scienze Motorie indirizzo specialistico preventivo compensativo adattato.
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) Novembre 2005 – giugno 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Preparatore fisico nazionale pallacanestro
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Programmazioni sedute di preparazione fisica specifiche per la pallacanestro (recupero funzionale, mantenimento efficienza fisica, prevenzione specifica)
- Qualifica conseguita Preparatore fisico nazionale
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Biennio 2011/2012
Centro Con-tatto

Corso Professionale in Tecnico del Massaggio per il Benessere

Tecnico del Massaggio per il Benessere (discipline bionaturali)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Anno 2011
International School of Tecar Therapy

Acquisizione competenze utilizzo Human Tecar, livello 1-2-3
(trattamento antinfiammatorio localizzato / trattamento prevenzione e mantenimento / trattamento curativo ed intensivo)

Human Tecar Certified Operator

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

18-19 Gennaio 2020
Non solo fitness

Ginnastica posturale in Gravidanza

Istruttore Ginnastica Posturale in Gravidanza

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO
BUONO
BUONO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE

BUONO
ELEMENTARE
BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Caratteristiche di determinazione ed impegno in qualsiasi settore, attitudine ai rapporti interpersonali ed al lavoro di gruppo. Entusiasmo ed autorevolezza nella gestione della propria mansione lavorativa.

Esperienze come volontaria in Croce Rossa sede Varese Ligure, preparatore fisico presso squadre pallacanestro (NBA –Zena campionato A2 femminile) e rappresentative liguri presso progetto a livello Nazionale (centro tecnico federale).

Partecipazione ai Giochi Olimpici di Pechino nel 2008.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Buona capacità organizzativa planning lavorativo

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Conoscenza di base ambiente Windows e sistemi applicativi Office (Word ed Excel). Utilizzo di Outlook ed Internet Explorer.
Dimestichezza nell'utilizzo dinamometro **isocinetico CYBEX NORM (macchina isocinetica)**
Dimestichezza nell' utilizzo della **pedana Prooriocettiva Tecnobody**

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

PATENTE O PATENTI

Patente categoria B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Iscritta all'albo delle Professioni Sanitarie di competenza (GE-IM-SV) n.°32
Iscritta all'Unione Nazionale Chinesiologi n.° 10146

ALLEGATI

Partecipazione a convegni, congressi, seminari di formazione.
ECM formazione continua in medicina (su richiesta)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi dell'art.13 del Decreto Legislativo 30 Giugno 2003, n.°196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

In fede
Manuela Pietronave