

**SARA POLESE**

**ELENCO TITOLI**

**Titoli di studio**

1987-diploma di maturità scientifica

1991- diploma dell'istituto superiore di educazione fisica con voto 110/110 discutendo una tesi dal titolo L'AMBIENTAMENTO IN ACQUA NELL'ETA' PRESCOLARE E SCOLARE

1994-diploma di terapeuta della riabilitazione presso la USL 3 genovese Ospedale San Martino Genova con voto 30/30 discutendo una tesi dal titolo **“Basi teoriche ed aspetti applicativi delle tecniche di riabilitazione in acqua”**

1994-1995 e 1996-1998 Terapeuta della riabilitazione volontaria per un periodo di apprendimento pratico professionale presso la I° divisione di ortopedia e traumatologia (primario prof. F.Marino) Dell'azienda ospedaliera San Martino di Genova e Cliniche Universitarie Convenzionate

1996- Direttore tecnico, allenatore e istruttore di nuoto presso la società “La Fratellanza Nuoto” di Genova Pontedecimo dove svolge anche corsi di aquagym, corsi per gestanti, corsi per la terza età, corsi di idroterapia e corsi di nuoto per disabili mentali.

1997- Referente per la Federazione Italiana Nuoto del tirocinio per gli aspiranti istruttori, svolto presso la società “La Fratellanza Nuoto” di Genova Pontedecimo.

1997 - AD OGGI – Tecnico presso la società “La Fratellanza Nuoto” delle seguenti attività: nuoto, aquagym, corsi per gestanti, corsi per la terza età, corsi di idroterapia e corsi di nuoto per disabili mentali, fisici e non vedenti.

1999- Corso di aggiornamento “ATTIVITA' IN ACQUA IN GRAVIDANZA”

1999-negli anni accademici 1999/2000,2000/2001,2001/2002 la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Genova le ha attribuito un contratto per l'insegnamento del Corso integrativo teorico-pratico di nuoto nell'ambito del Corso ufficiale di teoria,tecnica e didattica degli sport natatori (CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE)

2000/2001 Certificato di servizio per supplenze effettuate presso l'ISTITUTO COMPRENSIVO PONTEDECIMO in qualità di insegnante di ed.fisica, scuola media Orengo

2001- diploma di laurea in scienze motorie presso la facoltà di medicina e chirurgia dell'università degli studi di Genova il 20/12/2001 con votazione 110/110 con lode discutendo una tesi dal titolo: LA GINNASTICA IN ACQUA: CONSIDERAZIONI FISILOGICHE E ASPETTI APPLICATIVI

2001/2002 – Corso AQUARIAGGIORNA organizzato da UISP nazionale.

2002-Diploma del corso di Perfezionamento in scienze Chinesiologiche dell'età evolutiva, attivato dalla Facoltà di Medicina e chirurgia dell'Università degli studi di Genova il 27/09/2002

2002-negli anni accademici 2002/2003,2003/2004,2004/2005,2005/2006,2006/2007,2007/2008 la Facoltà di Medicina e chirurgia dell'Università di Genova le ha attribuito un contratto per l'insegnamento del Corso ufficiale di SPORT NATATORI (2002/2003) e di ATTIVITA' MOTORIA IN AMBIENTE ACQUATICO ( 2003/2008 ) nell'ambito del Corso di laurea in scienze motorie .

E' stata proposta per il medesimo insegnamento per l'anno accademico 2008/2009

2004-Diploma di laurea in fisioterapia presso la Facoltà di Medicina e chirurgia dell'università degli studi di Genova il 21/12/2004 con votazione 110/110 con lode discutendo una tesi dal titolo LA VALUTAZIONE STABILOMETRICA IN PAZIENTI OPERATI DI ARTROPROTESI DI ANCA

2004 – Corso “AQUARIA il livello”, organizzato da UISP nazionale, specializzazione Anziani e intervento post-riabilitativo di mantenimento (Genova, 20-21 e 27 novembre)

2009-Negli anni accademici 2009/2010, 2010/2011, 2011/2012, 2012/2013,2013/2014 e 2014/2015 la Facoltà di Medicina e chirurgia (ora Scuola di scienze mediche e farmaceutiche) dell'Università di Genova le ha attribuito un contratto per l'insegnamento del Corso ufficiale di “*medotologie degli sport acquatici*”, integrativo del corso ufficiale di “Attività motorie in ambiente acquatico” (CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE).

2015-Nell'Anno accademico 2015/2016 l'Università di Genova le ha attribuito un contratto per l'insegnamento del corso ufficiale di “Attività motorie in ambiente acquatico” (parte pratica) nell'ambito del Corso di Laurea in Scienze Motorie Sport e Salute presso la Scuola di Scienze Mediche e farmaceutiche.

Nell'Anno accademico 2016/2017 l'Università di Genova (Dipartimento di Medicina Sperimentale) le ha attribuito un contratto del corso ufficiale di “Attività motorie in ambiente acquatico” (cod.ins 57738) del Corso di Laurea in Scienze Motorie Sport e Salute -8744 (classe L-22) sede di Savona

Nell'Anno accademico 2017/2018 l'Università degli Studi di Genova (DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE) le ha attribuito un incarico individuale di collaborazione avente per oggetto: attività di docenza nell'ambito del Corso di Laurea in Scienze Motorie Sport e Salute per il seguente insegnamento: Attività motorie in ambiente acquatico (codice insegnamento 57738) (classe L22 sede di Savona)

Anno accademico 2018-2019: Professoressa a contratto presso *Università Degli Studi di Genova - Dipartimento di Medicina Sperimentale* per lo svolgimento dell'insegnamento ufficiale “*Attività motorie in ambiente acuqatico*” (Cod. 57738) (Pratica) del Corso di Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute - Sede di Savona (Classe L22).

17/09/2018 - 30/06/2019: Contratto di lavoro a tempo determinato in qualità di docente delle attività didattiche come insegnante di sostegno per minorati psicofisici presso I.C. S.M.S Don Orenco, Genova.

2009-2018 – Responsabile del corso di idroterapia presso lo Stadio del nuoto di Albaro (Genova).

2011-certificato di servizio in qualità di insegnante di educazione fisica per supplenze effettuate presso la SCUOLA SECONDARIA STATALE DI 1° GRADO BARRILI PAGANINI (dal 17/01/2011 al 07/02/2011).

Certificato di servizio in qualità di insegnante di educazione fisica per supplenze effettuate presso la SCUOLA SUPERIORE L.S.S. G.D. CASSINI (dal 27/01/2011 al 07/02/2011).

2012- Certificato di servizio in qualità di insegnante di sostegno minorati psicofisici per supplenze effettuate presso la ISTITUTO COMPRENSIVO DI PONTEDECIMO (Scuola Media "Don A. Orengo sez. Ass. Pontedecimo) dal 13/10/2012 al 31/10/2012.

## **Brevetti**

1989 istruttore di nuoto di primo livello

1992 istruttore di nuoto di secondo livello

1992 assistente bagnanti

1995 istruttore di ginnastica in acqua di primo livello

1997 allenatore di nuoto di primo livello

1997 istruttore di ginnastica in acqua di secondo livello

2004 brevetto internazionale istruttore di acquagym, specializzazione anziani e post-riabilitativo di mantenimento

2005 istruttore di nuoto per disabili

2014 Operatore BLS-D (Salvamento academy)

2016: Corso di aggiornamento organizzato dalla "Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Ligure settore Istruzione Tecnica" di "acquafofia: acquaticità e comunicazione" (principi di un approccio all'adulto in difficoltà: il rapporto con l'acqua e come vincere il disagio – Genova, 13/03/2016)

2016: Attestato di Partecipazione Corso BLS-D secondo le linee guida I.L.C.O.R.: autorizzazione all'utilizzo del defibrillatore semiautomatico in ambiente extraospedaliero in ottemperanza alla D.G.R. IV 1161/2014 (Genova, 30/04/2016)

2017: Attestato di frequenza "Water Turbolence" organizzato il 22/10/2017 da Okeo Academy a Genova Piscina della Sciorba

2018: Attestato di partecipazione Corso BLS-D Retraining Genova 12/05/2018

Attestato di frequenza del corso per lavoratori (D.Lgs 81/2008 – Accordo Stato Regioni 21/12/2011 previsto per il settore ATECO Istruzione, Formazione Generale (4ore ) in data 14/12/2017, Formazione Specifica (8 ore) in data 21/12/2017 e 11/01/2018

Attestato di partecipazione “L’utilizzo di internet e le sue dinamiche” organizzato dall’Istituto comprensivo Rivarolo con il patrocinio del municipio V Valpolcevera e in collaborazione con la polizia postale di Genova in data 30/01/2018 Genova Bolzaneto (Teatro Govi)

Attestato di partecipazione “Bullismo e cyber bullismo: prevenzione e contrasto in ambito scolastico, strumenti per un’educazione a rispetto, organizzato dall’ I.C. Rivarolo con il patrocinio del municipio V Valpolcevera presso teatro Govi di Genova Bolzaneto 25/02/2018, relatore dott. Claudio Bagnasco – ufficio scolastico regionale per la Liguria.

Attestato di partecipazione “Responsabilità del personale della scuola (relatore dott. Aureliano Deraggi ufficio scolastico regionale per la Liguria organizzato dall’ I.C. Rivarolo con il patrocinio del municipio V Valpolcevera presso teatro Govi di Genova Bolzaneto 20/03/2018

Attestato di partecipazione “La protezione dei minori dal pregiudizio: scuola e autorità giudiziaria (relatore dott.ssa Giuliana Tondina con il patrocinio del municipio V Valpolcevera presso teatro Govi di Genova Bolzaneto 16/04/2018

2019: Corso abilitante per l’insegnamento delle Attività fisiche adattate (A.F.A.) per la promozione della salute (17/12/2019) presso la ASL3 di Quarto (Genova)

2019: Corso di Aggiornamento Allenatori Nuoto organizzato dalla F.I.N. (COMITATO REGIONALE LIGURE ) dal titolo MESOCICLO: COMPOSIZIONE, CONTENUTI e CARATTERISTICHE DEL CARICO IN ACQUA ED IN PALESTRA (6/7/12/2019)

2020: Attestato di partecipazione Corso BLS-D Retraining Genova (07/03/2020)

2020: Corso di aggiornamento online sulle linee guida per assistenti bagnanti di piscina ,acque libere e ambiente marino (4/06/2020 – COVID19 -

### **Formazione e aggiornamento**

27/04/2019: Attestato di partecipazione al corso *Insegnare in modo efficace e funzionale* organizzato da *FIN LIGURIA* (Comitato regionale ligure).

07/04/2019: Attestato di partecipazione al corso *Organizzazione didattica della scuola nuoto* organizzato da *FIN LIGURIA* (Comitato regionale ligure).

ATTESTATO di partecipazione al seminario monotematico di aggiornamento professionale LA RIABILITAZIONE IN ACQUA Milano 27/11/1993

ATTESTATO di partecipazione al corso di Idroterapia STAR BENE IN ACQUA Genova 15/5/1994

ATTESTATO di partecipazione al II° corso di idroterapia STAR BENE IN ACQUA PATOLOGIE ARTICOLARI IDROTERAPIA PREVENZIONE E RIABILITAZIONE Genova 15/6/1996

ATTESTATO di partecipazione allo stage di acquaticità IL CORPO ACQUEO resp. dott. R.Pisano Savona 18-19/05/1996

ATTESTATO di partecipazione al seminario teorico-pratico NUOVI ORIZZONTI PER L'HANDICAP Campomorone (Ge) 9/10/1997 20/11/1997 nel quale ha presentato in qualità di relatore il lavoro a titolo:

**L'intervento fisioterapico nelle paralisi cerebrali infantili accettato per la pubblicazione nel volume degli atti**

Il seminario è stato riconosciuto ai fini professionali da IRSSAE –Liguria (ora Agenzia Nazionale per lo sviluppo dell'autonomia scolastica) con delibera del 26/05/1997

ATTESTATO di partecipazione al Corso per istruttore di benessere psicofisico in gravidanza Genova 13-14-15/03/1998

ATTESTATO di partecipazione al convegno LE PATOLOGIE DELLA COLONNA NEL CALCIATORE DILETTANTE –IDROTERAPIA organizzato da ...M.CHAMPAGNAT Presidio fisioterapico Genova 7/11/1998

ATTESTATO di partecipazione “Aquaria-aggiornamento” fitness circuit: bike, running. A. Gymtone swim (Genova 28/03/2010)

ATTESTATO di partecipazione “Spalla e pallanuoto” organizzato da BC Congressi tenutosi a Genova “Villa Spinola” 14/10/2010.

ATTESTATO di partecipazione Federazione Nuoto organizzato da A.S.D. Genova Nuoto dal titolo “Ricerca dei talenti in USA e in Italia e la preparazione e gestione dei team nelle grandi competizioni olimpiche e mondiali” (Palazzo Ducale-Genova, 31/10/2013)

AGGIORNAMENTO nel corso per istruttori di nuoto “Fitness in acqua” organizzato presso la Federazione Italiana Nuoto (comitato Regionale Ligure) 16/02/2014; Lavagna (Genova)

AGGIORNAMENTO per Operatore BLS-D Salvamento Accademy (Genova, 10/06/2014)

CERTIFICATO di Partecipazione Candidato esecutore full “D” presso le Piscine di Albaro (Genova, 10/07/2014)

1989-1991 Istruttore di nuoto presso la società La crocera piscina di Sampierdarena

1991-1996 Coordinatore vasca e istruttore di nuoto presso la società La Fratellanza sezione nuoto Genova Pontedecimo

1996- direttore tecnico, allenatore e istruttore di nuoto presso la società La Fratellanza nuoto Genova Pontedecimo dove svolge anche corsi di acquagym, corsi per gestanti, corsi per la terza età corsi di idroterapia e corsi di nuoto per disabili mentali

1997- referente per la federazione italiana nuoto del tirocinio degli aspiranti istruttori svolto presso la società La fratellanza nuoto di Genova Pontedecimo

1997-2015 tecnico presso la società La Fratellanza nuoto di nuoto, acquagym, corsi per gestanti, corsi per la terza età, corsi di idroterapia e corsi di nuoto per disabili mentali, fisici e non vedenti

1999- Corso di aggiornamento ATTIVITA' IN ACQUA IN GRAVIDANZA

2001/2002 Corso AQUARIAGGIORNA organizzato da UISP nazionale

2004-Corso AQUARIA II livello organizzato da UISP nazionale specializzazione Anziani e intervento post-riabilitativo di mantenimento (Ge 20-21 e 27 novembre 2004)

2009-2016- responsabile del corso di idroterapia presso lo stadio del nuoto di Albaro, Genova

2016: Corso di aggiornamento organizzato dalla "Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Ligure settore Istruzione Tecnica" di "acquafobia: acquaticità e comunicazione" (principi di un approccio all'adulto in difficoltà: il rapporto con l'acqua e come vincere il disagio – Genova, 13/03/2016)

2016: ATTESTATO di Partecipazione Corso BLS-D secondo le linee guida I.L.C.O.R.: autorizzazione all'utilizzo del defibrillatore semiautomatico in ambiente extraospedaliero in ottemperanza alla D.G.R. IV 1161/2014 (Genova, 30/04/2016)