

Dott. Emilio Grasso

Laureato in Fisioterapia (Abilitante alla Professione Sanitaria di Fisioterapista)

Laureato in Scienze Motorie - Specializzazione in Educazione Motoria Preventiva e Adattata

Dati Anagrafici

Istruzione

2006-2007, Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia
Laurea in Fisioterapia

2000-2001, Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia
Laurea in Scienze Motorie – Specializzazione in Educazione Motoria Preventiva e Adattata

1997-1998, Università degli Studi di Genova
Diploma Universitario di Terapista della Riabilitazione (Scuola Loeb)

1992

Abilitazione all'Insegnamento di Educazione Fisica negli Istituti e Scuole di Istruzione Secondaria di secondo grado, Ministero della Pubblica Istruzione

1987

Abilitazione all'Insegnamento di Educazione Fisica nella Scuola Media Inferiore,
Ministero della Pubblica Istruzione

1980-1981

Diploma I.S.E.F. (Istituto Superiore di Educazione Fisica, presso l'Istituto Superiore Pareggiato di Educazione Fisica di Firenze, corso funzionante in Genova)

1977-1978 Liceo Scientifico Statale "Martin Luther King" di Genova

Diploma di Maturità Scientifica

Docenza Scienze
Motorie
CdL Magistrale in
Scienze e Tecniche
delle attività motorie
preventive e adattate
(LM67)e CdL
Magistrale in Scienze e
Tecniche dello
sport(LM68) Scienze
Notorie Sport e Salute
(LM 22)
a.a. 2011/2012
2012/2013
2013/2014
2014/2015
2015/2016
2016/2017
2017/2018
2018/2019
2019/2020
2020/2021
2021/2022
2022//2023/
2023/2024

Corso ufficiale 'Attività Motoria e Sportiva Adattata' Attività Formativa 'Attività Fisiche Adattate a patologie neurologiche e neuropsichiatriche'

Corso ufficiale 'Attività Motoria e Sportiva Adattata' Attività Formativa 'Attività Fisiche Adattate a patologie internistiche'

Corso ufficiale 'Scienze e tecniche dello sport' Attività Formativa 'Scienze e tecniche dello per disabili'

Corso ufficiale 'Le Attività motorie nell'anziano' Attività Formativa 'Teorie e Tecniche dell'attività motoria nell'anziano'

Corso ufficiale 'Attività Motorie e Sportive nelle varie età della vita' Attività Formativa 'Attività Motoria Preventiva e Compensativa'

Attività didattica**Universitaria**

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Scienze Motorie - Prevenzione Educazione Motoria Adattata, in Medicina Fisica e Riabilitativa **'Rachialgia, prevenzione e cura secondo il Qi Gong cinese' - 2001**

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Fisioterapia, in Terapia della Riabilitazione in campo Reumatologico e Ortopedico **'I disturbi posturali del Rachide: aspetti preventivi e terapeutici e metodiche a confronto, con particolare attenzione alle risorse apportate dalla medicina cinese'- 2008**

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Scienze Motorie Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche in attività motoria preventiva e adattata - **Efficacia dello Yoga sui disturbi di equilibrio e deambulazione nelle persone affette da Sclerosi Multipla – 2014**

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Scienze Motorie Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche in attività motoria preventiva e adattata – **Attività fisica adattata: valutazione dei parametri fisiologici, fisici e progetto di sensibilizzazione per il comune di Tradate basato sul progetto della ASL 3 Genovese - 2016**

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Scienze Motorie Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche in attività motoria preventiva e adattata – **Attività fisico-sportiva adattata nel pallanuotista in seguito a lesione Slap della spalla – 2018**

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Scienze Motorie Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche in attività motoria preventiva e adattata **Inserimento sociale e superamento delle paure attraverso AFA – 2019**

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Scienze Motorie Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche in attività motoria preventiva e adattata **Proposta di Attività Fisica adattata per soggetto mieloleso D6, attraverso l'applicazione del Metodo Raggi e l'utiizzo della panca WellBackSystem – 2019**

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Scienze Motorie Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche in attività motoria preventiva e adattata **Il potenziale terapeutico dell'ambiente montano: la Montagnaterapia – 2019**

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Scienze Motorie Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche in attività motoria preventiva e adattata **"Anziani in Salute": una Proposta di Attività Motoria per la Prevenzione delle Cadute nella Terza Età – 2020**

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Scienze Motorie Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche in attività motoria preventiva e adattata **Quale tipologia di Attività Motoria Preventiva e Adattata in acqua ha un impatto maggiore sulla qualità di vita nei pazienti con sclerosi multipla – 2020**

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Scienze Motorie Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche dello sport (LM-68) **"Mens Sana in Corpore Sano": L'Attività Motoria e i benefici cognitivi in ambito di disabilità – 2020**

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Scienze Motorie Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche in attività motoria preventiva e adattata **"Progetti di riavvio all'attività sportiva in soggetti reduci da intervento di protesi all'anca" – 2020**

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Scienze Motorie Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche in attività motoria preventiva e adattata **"Attività aerobica nella malattia di Parkinson" – 2020**

2021

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Scienze Motorie Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche in attività motoria preventiva e adattata
"Analisi e valutazione delle diverse disabilità in relazione alla pratica del Parapowerlifting"

Relatore della Tesi presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Scienze Motorie Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche in attività motoria preventiva e adattata
"Recupero funzionale ed attività fisica adattata per soggetti sottoposti ad amputazione trans-tibiale e trans-femorale"

Come l'attività fisica può migliorare la fatica nelle persone guarite da Covid19
15/07/2021 (Sessione di Laurea SCIENZE MOTORIE L-22 LM-67 LM-68 luglio 2021)

AFA e carcinoma mammario: focus sul 'Pink Ribbon Program' per la riduzione del linfedema dell'arto

SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE (classe: LM-67)

2022

"Prevenzione degli infortuni alla colonna vertebrale propedeutica all'esercizio del back squat"

"Attività fisica e Lombalgia Programma motorio dalla prevenzione alla rieducazione"

"L'attività fisica come valido alleato nella riduzione della sintomatologia depressiva nella terza età"

"LA PRESA IN CARICO AFA DEL SOGGETTO AFFETTO DA LONG COVID"

"Alterazioni Posturali Nella Terza Età e Nelle Malattie Neurodegenerative"

"MMA: Storia e benefici fisici e psicologici"

"Muay Thai una metodologia per rafforzare il corpo e lo spirito"

Tai Chi nella Sclerosi Multipla: studio retrospettivo con Patient Centered Outcomes ed effetto del trattamento sull'equilibrio

2023

"L'attività fisica adattata per la prevenzione e il trattamento della sindrome metabolica"

"L'impatto dell'attività fisica adattata nei soggetti con fibromialgia: una revisione della letteratura scientifica"

"Osteoporosi e attività fisica. Il Pilates come prevenzione"

"La metodologia del Pilates e sclerosi multipla"

"Il ruolo dell'esercizio correttivo nella Text Neck Syndrome"

"Sclerosi Multipla e Tai Chi: benefici della pratica sulla prevenzione del rischio cadute"

"L'attività motoria volta a rallentare il decadimento fisico e cognitivo nei soggetti affetti da malattia di Alzheimer"

"L'impatto dell'attività fisica adattata sull'autostima e sull'indipendenza nelle persone con disabilità"

Cause e gestione della tendinopatia alla cuffia dei rotatori nel Crossfit

“Cause e gestione della tendinopatia alla cuffia dei rotatori nel Crossfit”

2024

“Studio sperimentale e implicazioni pratiche dell’impiego del monosci quale strumento di libertà e di sfida alla disabilità”

“

RUMINAZIONE MENTALE: COME L’AFA PUO’ INTERVENIRE LIMITANDONE I SINTOMI E PREVENENDO I DISTURBI CORRELATI”

“ Attività fisica adattata come prevenzione terziaria in seguito a cardiopatia ischemica: riduzione del rischio di recidive”

“ Autostima adolescenziale e sport: come l’attività fisica agisce positivamente sull’insorgenza dei disturbi in età giovanile”

Docenze ADE

Docente per Università di Genova, Medicina/Scienze Motorie, corso Laurea Magistrale 2013/2014, ADE: ‘Introduzione nella progettazione e gestione di programmi di A.F.A. a gruppi di soggetti portatori di affezioni neurologiche croniche progressive, quali Parkinson e Sclerosi Multipla, attraverso lo studio di principi di Qi Gong, e di Tai Chi Chuan’, Palacus, 22/01/2014 - (0.5 CFU)

Docente per Università di Genova, Medicina/Scienze Motorie, corso Laurea Magistrale 2013/2014, ADE: ‘Prevenzione e gestione delle cadute negli anziani e nella disabilità motoria attraverso lo studio di principi di Qi Gong e di Tai Chi Chuan, Palacus, 28/05/2014- (0.5 CFU)

Docente per Università di Genova, Medicina/Scienze Motorie, corso Laurea Magistrale 2013/2014, ADE: ‘L’AISM e il laureato in Scienze Motorie’, 13-14/06/2014 – (1,5 CFU)

Docente per Università di Genova, Medicina/Scienze Motorie, corso Laurea Magistrale 2014/2015, ADE: ‘Sport e Sclerosi Multipla’, 27/02/2015- (0.5 CFU)

Docente per Università di Genova, Medicina/Scienze Motorie, corso Laurea Magistrale 2019/2020, ADE: Interazione tra C.I.P. Liguria e Università di Scienze Motorie in una proposta di dialogo formativo di aspetti teorici, pratici e di competenze specifiche nell’ambito di attività motoria adattata e sportiva’, 04/12/2019- (0.5 CFU)

Docente per Università di Genova, Medicina/Scienze Motorie, corso Laurea Magistrale 2019/2020, ADE: Programma di esercizi per la prevenzione alle cadute nella terza età ed in alcune patologie neurologiche- 03/07/2020 - (0.5 CFU)

Docente per Università di Genova, Medicina/Scienze Motorie, corso Laurea Magistrale 2019/2020, ADE: Inclusione sportiva: il modello BASKIN- 12/12/2020 - (0.5 CFU)

Docente per Università di Genova, Medicina/Scienze Motorie, corso Laurea Magistrale 2020/2021, ADE: Introduzione alla Mindfulness - 17 aprile 2021- (0.5 CFU)

Docente per Università di Genova, Medicina/Scienze Motorie, corso Laurea Magistrale 2020/2021, ADE: Il linguaggio del corpo nell’insegnamento - 8 maggio 2021- (0.5 CFU)

Docenze PAS

(Percorsi Abilitanti

Speciali) – Università

degli Studi di Genova

Università degli Studi di Genova - Percorsi Abilitanti Speciali - 2014

Docente titolare dell’insegnamento: Teoria e didattica dell’attività motoria per soggetti disabili

Docenze	<p>Docente, formatore per Fisioterapisti -"Disturbi dell'equilibrio e gestione delle cadute" prima parte, 19/05/2018, (sede del corso Reabilia Genova)</p> <p>"Disturbi dell'equilibrio e gestione delle cadute" seconda parte per Fisioterapisti, 16/06/2018,(sede del corso Reabilia Genova)</p> <p>Docente, formatore per Infermieri ed Oss, "Disturbi dell'equilibrio e gestione delle cadute" 18/04/2018 – 02/05/2018 -04/07/2018 -11/07/2018, (sede del corso Villa delle Rose)</p> <p>Relatore al convegno 'Dal Curare al Prendersi cura', organizzato dall' Associazione Rinascita Vita, Genova, 23 Gennaio 2002</p> <p>Docente del seminario specialistico in Tai Chi Chuan nell'ambito del Corso di 'Mimo Teatrale', organizzato dalla Provincia di Genova e dalla Fondazione 'Teatro Carlo Felice', 2001</p>
Docenze di Educazione Fisica	<p>1993-1996 CUS Genova (Centro Sportivo Universitario)</p> <p>Docente del corso di 'Difesa Personale', rivolto a studenti ed operatori, presso Isforcoop, Genova 2019.2020</p> <p>Insegnante in corsi di attività ginnica e sportiva presso Palacus -Viale Garbaro</p> <p>1985-1994 Insegnante di Educazione Fisica R.O. presso la Scuola Media Inferiore di Genova e provincia</p>
Esperienze Professionali	<p>1980-1985 Insegnante di Educazione Fisica nell'ambito di supplenze annuali e temporanee presso la Scuola media Inferiore e Superiore di Genova e provincia</p> <p>2000 ad oggi Associazione Italiana Sclerosi Multipla, Genova</p> <p>Fisioterapista, Attività assistenziale e riabilitativa a favore di utenti di Sclerosi Multipla e patologie similari</p> <p>2007 ad oggi Unione Italiana Lotta Distrofia Muscolare, Genova</p> <p>Fisioterapista, Attività assistenziale e riabilitativa a favore di utenti di Distrofia Muscolare e patologie similari</p> <p>2001-2003 Associazione Rinascita Vita, Genova</p> <p>Fisioterapista Trattamenti di Neuroriabilitazione e Terapia Fisica in pazienti reduci da coma e trauma cranico</p> <p>1999-2001 Istituto Static, Genova</p> <p>Fisioterapista Servizio di fisioterapia e trattamenti di Terapia Manuale - Trattamenti ortopedici - Ginnastica Vertebrale- Corsi collettivi</p> <p>1999 Istituto FI.D.e S. Medica, Genova</p> <p>Fisioterapista Trattamenti di Fisiokinesiterapia e Terapia Fisica della Riabilitazione. Trattamenti ortopedici - Ginnastica Vertebrale - Corsi collettivi</p> <p>1998 Istituto Matarazzo, Genova</p> <p>Fisioterapista Trattamenti di Fisiokinesiterapia e Terapia Fisica della Riabilitazione. Trattamenti ortopedici - Ginnastica Vertebrale- Corsi collettivi</p>
Formazione Professionale	<p>Brevetto di 'Assistente Bagnanti' per la Federazione Italiana Nuoto, C.O.N.I., sezione Salvamento</p> <p>Allenatore 1° livello per la Federazione Italiana 'Gioco Handball', Pallamano, 1979</p> <p>Certificazione di Assistente Tecnico di Atletica Leggera, 10/1/1980</p> <p>Corso di Aggiornamento in Ginnastica Correttiva presso l'Istituto di Medicina del Lavoro-Ospedale S. Martino di Genova, 20-29/5/1981"</p> <p>Corso di aggiornamento per Insegnanti ISEF di Ginnastica Aerobica, 28/04/1990</p> <p>Attestato di Massaggio Estetico Sportivo Linfatico, presso il Centro 'Civiltà del corpo' di Genova, 3/5/1990"</p> <p>Operatore MicroFit FAS-2 Fitness Testing Equipment in Genova, Valutazione professionale del fitness, in palestre e navi da Crociera 'Eugenio Costa', 93-94</p> <p>Corso di Aggiornamento 'Il Teatro come espressione e comunicazione', autorizzato dal Provveditorato agli Studi di Genova, 1991, 25 ore</p> <p>Certificato introduttivo 'Touch for Health' (Istruzione in Agopressione e Massaggio per integrazione posturale e riduzione del dolore della tensione fisica e mentale), 7/4/1991</p>

Scuola Professionale di Shiatsu biennale presso l'Accademia Italiana Shiatsu Do' di Milano, 1991/92

Scuola Shiatsu presso la 'Iokai Shiatsu Academie d'Europe', Genova 1991

Chinesiologo, iscritto all'Unione Nazionale Chinesiologi dal 1995

Allenatore e Istruttore Tecnico in Karate 1°Dan dal 1981, FILPJK, riconosciuto dal C.O.N.I.

Istruttore di Tai Chi Chuan e Ch'i Kung (antica arte marziale e disciplina psicofisica per la salute), dal 1996

Istruttore di Hung Gar Kung Fu e Wing Chun Kung Fu per l'organizzazione internazionale P.W.K.A. (Professional Kung Fu Wushu Association), riconosciuto dal C.O.N.I.

EVENTI FORMATIVI

Seminario di REEQUILIBRATION FONCTIONNELLE® (Dr. R. Vaccaro), 14-11-02/19-11/02

Attestato di partecipazione all'incontro di aggiornamento sul tema **'Gli ausili per la prevenzione delle piaghe da decubito'**, organizzato da **AIMS** di Genova il 21-01-2004

Attestato di partecipazione all'incontro di aggiornamento sul tema **'La carrozzina e i sistemi di postura'**, organizzato da **AIMS** di Genova, il 25-02-2004

Attestato di partecipazione all'incontro di aggiornamento sul tema **'Ausili e tutori per l'arto superiore'**, organizzato da **AIMS** di Genova, il 23-03-2004

Attestato di partecipazione all'incontro di aggiornamento sul tema **'Ma tu...sai co'è lo Sport Vision?'**, organizzato dal Centro Sanitario Multidisciplinare Centro Mentis SRL di Genova, il 20-09-2014

Certificato di formazione, completamento e accreditamento **FIM®** Uniform Data System for Medical Rehabilitation, 18-09-2015

CORSI E.C.M.

2004

Evento formativo **'Sclerosi multipla: la riabilitazione per una migliore qualità di vita'** Organizzato dall'Associazione Italiana Sclerosi Multipla e tenutosi a Genova il 21 - 05 - 2004 - n. 2 Crediti formativi

Corso 'Bendaggio dopo blocco neuromuscolare con tossina botulinica'

organizzato dalla Casa di Cura Ausiliatrice - Presidio sanitario ASL 3 Torino, e tenutosi a Torino il giorno 05 - 06 - 2004 - n. 9 Crediti formativi

Corso 'Il trattamento della incontinenza urinaria femminile'

organizzato dall'E.O. Ospedali Galliera di Genova, tenutosi a Genova il giorno 12 - 06 - 2004 - n. 4 Crediti formativi

Evento formativo **'Lo specifico professionale: identità - autonomia - responsabilità professionale'**, organizzato dal CeF- Cultura e Formazione centro Studi e Ricerche di O.Bassetti & C-s.a.s. Via L. Chiesa, 17 - 20010 Pogliano Milanese (Mi) e tenutosi a Sestri Levante (Ge), presso Villa Madonnina del Grappa - P.zza E. Mauri, 1 il 2,3,4 - 12 - 2004 - n. 14 Crediti formativi

Evento formativo **'Il mobbing: dalla prevenzione alla gestione'**

organizzato da Studia & Lavora e tenutosi ad Imperia il 09,10,11 - 12 - 2004 - n. 25 Crediti formativi

2005

Evento formativo **'Il movimento normale: una base per il Concetto Bobath'**, organizzato da ART s.r.l. e tenutosi a Genova il 17,18,19 - 02 - 2005 - n. 17 Crediti formativi
Evento formativo **'La gestione dei disturbi sfinterici nella sclerosi multipla'** Organizzato dall'Associazione Italiana Sclerosi Multipla e tenutosi a Genova il 15 - 04 - 2005 - n. 5 Crediti formativi

Evento formativo **'BLS-D Basic Life Support Defibrillation'**, organizzato dall'Associazione Italiana Sclerosi Multipla e tenutosi a Genova il 11 - 06 - 2005 - n. 8 Crediti formativi

Attestato di partecipazione al convegno **'Basi di chirurgia generale e specialistica nella moderna pratica medica e chirurgia applicata alle malattie dei linfatici'**, organizzato da Università degli Studi-Ospedale San Martino Dipartimento di Discipline Chirurgiche, Morfologiche e Metodologiche Integrate (Di.C.M.I.) Dipartimento di Chirurgia di Genova, 12 e 16 Settembre 2005 (in fase di accreditamento)

Corso di aggiornamento teorico - pratico: **'Terapie di gruppo in Riabilitazione Oncologica'** tenutosi a Genova il 3 dicembre 2005 - n. 4 Crediti formativi

2006

Evento formativo **'Il corpo fisico e il corpo energetico'** organizzato da ART s.r.l. e tenutosi a Genova il 18, 19

marzo 2006 – n. 16 Crediti formativi

Attestato di partecipazione al convegno ' **Il Linfedema – Protocolli terapeutici e Linee-Guida della società Italiana di Linfangiologia: dalla Riabilitazione alla Terapia Chirurgica** '. organizzato da Università degli Studi- Ospedale San Martino Dipartimento di Discipline Chirurgiche, Morfologiche e Metodologiche Integrate (Di.C.M.I.) Dipartimento di Chirurgia di Genova, 20 e 24 Marzo 2006

Evento formativo '**Over injuries**', patologie tendinee e legamentose da sport, organizzato da 'BC Congressi e tenutosi a Genova, 19 Ottobre 2006 - n. 3 Crediti formativi

2007

Evento formativo '**Introduzione alla Rèèquilibration Fonctionelle**', Caratteristiche delle sindromi dolorose meccaniche e relative incidenze energetiche. Analisi dei criteri identificativi; loro ruolo nella diagnosi funzionale in fisioterapia', organizzato da 'Ref Italia' e tenutosi al Centro Congressi Cà Vecchia, sasso Marconi, Bologna, 17 marzo 2007 - n. 7 crediti formativi

Corso di '**Drenaggio Linfatico Manuale**', organizzato da 'StudioGest' e tenutosi a Genova il 31/3-1/4; 21/4-22/4; 5/5-6-5 - n. 42 Crediti formativi

2009

Evento formativo 'Balance e Armonia nello Spazio', organizzato da ART s.r.l. e tenutosi a Genova dal 14 al 15 febbraio 2009. – n.10 crediti formativi

Evento formativo 'La gestione dei disturbi respiratori nella sclerosi multipla e nella sclerosi laterale amiotrofica' Genova, 31 ottobre, 1 novembre 2009 n. 15 Crediti formativi

Evento formativo 'Linfodrenaggio nella sclerosi multipla', Genova, 19/20 dicembre 2009 n.12 Crediti formativi

2010

Evento formativo '**Recenti acquisizioni sulla sclerosi multipla: aspetti riabilitativi**', organizzato da AISM, 30 aprile 2010 n. 5 Crediti formativi

Evento formativo '**Gestione dei disturbi cognitivi e comportamentali nel paziente con sclerosi multipla**', organizzato da AISM, Genova 20/21 novembre 2010, n. 7 Crediti formativi

2011

Evento formativo '**Terapia Fisica nella Sclerosi Multipla**' organizzato da AISM, Genova 24, 25 settembre 2011, n.15 Crediti formativi

Evento formativo '**Diagnostica, Progettualità Riabilitativa, Tempistica e Modalità di Registrazione dei Progetti Riabilitativi anche ai fini LEA**' , organizzato da Co.R.E.R.H., Genova 12 Novembre 2011, n.11 Crediti formativi

2012

Evento formativo '**La gestione dei trattamenti di gruppo in ambito riabilitativo**' organizzato da AISM, Genova 29 settembre 2012 – 6 ottobre 2012, n. 21 Crediti formativi

Evento formativo '**Convegno Anziani e disabili: per un approccio riabilitativo alla non autosufficienza**', Genova 23 ottobre 2012, n. 4 Crediti formativi

Evento formativo '**Lesioni meniscali e trapianto di menisco**', Genova 8 novembre 2012, n. 3 Crediti formativi

2013

Evento formativo '**Recenti acquisizioni sulla sclerosi multipla: aspetti riabilitativi**', organizzato da AISM, 15,16 febbraio 2013 n. 18 Crediti formativi

Evento formativo 'Convegno regionale sulla libera professione', organizzato da AIFI, 13 aprile 2013, n. 4 Crediti formativi

Congresso regionale AIFI Liguria 'L'Imaging radiologico in ambito riabilitativo', organizzato da AIFI, 25 maggio 2013, n. 6 Crediti formativi

Evento formativo 'L'Evoluzione nella Chirurgia Protetica dell'anca', Genova 21 giugno 2013, n.6 Crediti formativi

Evento formativo 'Attualità e prospettive nella diagnosi e terapia delle vasculopatie periferiche', Genova 13 settembre 2013, n. 6 Crediti formativi

Evento formativo 'Il Metodo Pilates nella Riabilitazione Conservativa del Rachide Lombare' Genova 12-13 ottobre 2013, 18 Crediti formativi

Evento formativo 'Corso Mindfulness: La pratica della consapevolezza nella relazione d'aiuto' Genova 19-20 ottobre 2013, 23 novembre, 30 Crediti formativi

2014

Convegno Regionale AIFI Liguria e SLIMET "Il fisioterapista e il Medico di Medicina Generale; attualità e prospettive future", Genova 1Febbraio 2014. 6,8 Crediti formativi

Evento formativo 'Liguria Parkinson 2014', GE 28/29 Marzo 2014, 6 Crediti formativi

Congresso scientifico regionale 2014 "Lo sviluppo neuromotorio in età evolutiva: aspetti riabilitativi e il ruolo del fisioterapista", 10 maggio 2014, 9 Crediti formativi

Convegno 'Attualità nelle cure del paziente anziano nelle strutture riabilitative residenziali, Genova 4 dicembre 2014, 7 Crediti formativi

2015

Congresso scientifico annuale "Core Curriculum e core competence: un nuovo metodo di vedere la formazione post graduate del fisioterapista", Sestri Levante, 9 maggio 2015, 6 Crediti formativi

Evento formativo 'La gestione dei disturbi comportamentali e funzionali nel paziente neurologico', organizzato da AISM, Genova 12/13 giugno 2015, n. 14 Crediti formativi

Evento formativo 'Aggiornamenti e attualità nella libera professione', organizzato da AIFI, Genova 12 dicembre 2015, n. 3 Crediti formativi

2016

"Update sulla distrofia muscolare di Duchenne. La diagnosi, i percorsi assistenziali, le nuove terapie" - 5 marzo 2016 - CISEF, Genova, n. 7 Crediti formativi

Evento formativo 'Liguria Parkinson 2016', GE 11/12 Marzo 2016, 9 Crediti formativi (evento n. 500-E145561)

Evento formativo 'Gestione paziente con SM con grave disabilità' GE 16/17 Aprile – 7/8 Maggio, 2016, 34,5 Crediti formativi

Evento formativo 'Il dolore cronico', GE 21 Maggio, 2016, 7 Crediti formativi

Evento formativo 'Gli Omega 3 nello sport', GE 26 Settembre, 2016, 5 Crediti formativi

Evento formativo '13° Congresso della Società Italiana di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva (GICR-IACPR) -La complessa gestione del cardiopatico cronico: come conciliare appropriatezza clinica e sostenibilità', Genova, 27/28/29 Ottobre, 2016, n. 8,5 Crediti formativi

Evento formativo "Gli ausili per le persone affette da malattie neurologiche evolutive: l'innovazione tecnologica in aiuto alle persone con disabilità" (cod. evento: 39-174509 Ed. 1) Genova, 11,12,13 Novembre, n. 26 Crediti formativi

2017

Evento formativo 'Non cadete nel buco! Diagnosi, trattamenti e counselling di pectus excavatum e carinatum', Genova, 11 febbraio, 2017 n. 6 Crediti formativi

Evento formativo 'Le neoplasie dell'apparato muscolo scheletrico in età pediatrica', Genova, 8 Aprile 2017, n. 5 Crediti formativi

Evento formativo 'Il beneficio dell'attività fisica e dell'alimentazione per il cuore del paziente oncologico', Genova, 11 Aprile 2017, n. 4 Crediti formativi

Evento formativo 'Corso sul Centro Clinico per i malati orfani di diagnosi delle Regione Liguria', Genova, 27 Aprile 2017, n. 8 Crediti formativi

Evento formativo 'Riabilitazione nelle patologie croniche: aspetti relazionali, gestione dello stress lavoro-correlato, sindrome del burnout', 20 maggio 2017, n. 5 Crediti formativi

Evento formativo 'A scuola di benessere', Genova, 10/11 giugno 2017, n. 13 Crediti formativi

Evento formativo 'Alterazioni posturali nella SM: tecniche di gestione, Genova, 24-26 novembre 2017, n. 23,3 Crediti formativi

CONVEGNO REGIONALE LP AIFI LIGURIA 2017"Libera professione in fisioterapia: cosa è cambiato e cosa cambierà dopo la L. 24/2017 (Legge Gelli)"Genova, 2 dicembre 2017 , n. 5 Crediti formativi

2018

Evento formativo 'Un viaggio nell'autofagia per vivere più a lungo', Genova, 13 gennaio 2018, n. 4 Crediti formativi

Evento formativo 'Cuore e non solo', Genova, 27 gennaio 2018, n. 4,2 Crediti formativi

Evento formativo 'Liguria Parkinson 2018', GE 16/17 Marzo 2018, n.7 Crediti formativi

Evento formativo 'Malattie infettive, immigrazione, prevenzione', GE, 5 Maggio 2018, n. 6 Crediti formativi

Evento formativo 'La via mininvasiva anteriore all'anca in Italia e oltre', Genova, 7/8/9 giugno 2018, n. 12 Crediti formativi

Evento formativo 'Riabilitapectus il ruolo della riabilitazione nel trattamento dei pazienti affetti da Pectus Excavatum/carinatum', Genova, 23 giugno 2018, n. 6 Crediti formativi

Evento formativo "La gestione delle cadute nella persona con Sclerosi Multipla", organizzato da AISM – Genova, 23/24 Novembre 2018, - 18,1 crediti formativi attesta ad Emilio Grasso, in qualità di relatore, 28 crediti formativi

2019

Evento formativo 'Cuore e non solo', Genova, 26 gennaio 2019, n. 4,2 Crediti formativi

Evento formativo 'Misure di out come per la sclerosi multipla: aggiornamento e training di somministrazione', Genova, 16/17 Febbraio 2019, - 12 crediti formativi

Evento formativo 'La ricostruzione dell'apparato muscolo scheletrico in età pediatrica', Genova, 16 Marzo 2019, - 5,5 crediti formativi

Evento formativo 'Liguria Parkinson 2019', GE 29/30 Marzo 2019, n.4,9 Crediti formativi

2020

Evento formativo 'Ruolo delle glicotossine nelle patologie metaboliche e cronico-degenerative – Aspetti biologici, diagnostici e terapeutici', Genova, 19 gennaio 2020, n. 10 Crediti formativi

Evento formativo 'Cuore e non solo', Genova, 24-25 gennaio 2020, n. 4,9 Crediti formativi

2021

Evento formativo n. 315166, edizione 2 denominato 'La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso', marzo 2021, n. 22,50 Crediti formativi

Evento formativo n. 308838, 'Anedonia e invecchiamento nel paziente con depressione', marzo 2021, n. 12 Crediti formativi

Evento formativo n. 309849, edizione 1 denominato 'Approccio integrato alla salute dell'osso. Update 2021' n. 10.50 (dieci/50) Crediti Formativi E.C. M.

Evento formativo n. 289289, edizione1 denominato 'Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna', n. 15.00 (quindici/00) Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo n. 303639, edizione 1 denominato 'Campagna vaccinale antinfluenzale nell'adulto e nel bambino ai tempi di Covid 19', n. 4.50 (quattro/50) Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo n. 299230, edizione 1 denominato 'COVID-19 come emergenza psicosociale: problematiche scientifiche ed assistenziali. Una proposta formativa', n. 3.60 (tre/60) Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo n. 294615, edizione 1 denominato 'Riconoscimento e gestione di alcune malattie neuromuscolari' – focus SMA, n. 24.00 Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo n. 289205, edizione 1 denominato 'L'importanza delle vaccinazioni di richiamo per la salute pubblica', n. 50.00 Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo n. 311046, edizione 1 denominato 'Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi', n. 23.40 Crediti Formativi E.C.M.

2022

Evento formativo n. 354234, edizione n. 2022 denominato 'Il pavimento pelvico. Diagnosi, prevenzione e riabilitazione (ed. 2022)', n. 5 Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo n. 342601 edizione n. 2022 denominato "Protesi di ginocchio: come preparare l'intervento", n. 3 Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo n. 335920 edizione n. 2022 denominato "Fondamenti di medicina tradizionale cinese", n. 4 Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo n. 332172, edizione 1 dal titolo "Focus on vaccinazioni in età adolescenziale" N 4.50 (quattro/50) Crediti formativi per l'anno 2022

Evento formativo n. 352104 , edizione 2 dal titolo "Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi – update 2022" N 19.50 (diciannove/50) Crediti formativi per l'anno 2022

Evento formativo n. 357330, edizione n. 1 , denominato: Il disturbo dello spettro della neuromielite ottica: diagnosi , terapia e aspetti socio- sanitari realizzato dal 15/09/2022 al 31/12/2022, n. 4.5 Crediti formativi

2023

Evento formativo n. 367547, edizione n. 1, "Innovazione digitale e analisi dei processi in Sanità", n. 5 Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo n. 374995, "Modelli organizzativi e ruoli dei professionisti nel PDTA del paziente con dolore cronico", n. 2 Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo n. 375213, edizione n. 1, "Innovazione in medicina e cura delle fasi terminali di malattia", n. 4 Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo n. 368654, edizione n. 1, "Epilessia: dalla diagnosi alla terapia", n. 12 Cred Format E.C.M.

Evento formativo n. 4146-370506, edizione n. 1, INTRODUZIONE ALLA COMUNICAZIONE STRATEGICA NELLE PROFESSIONI SANITARIE "Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure", n. 5 Cred Forma E.C.M.

Evento formativo n. 374654, edizione n. 1, "Infezione pneumococcica e vaccinazione: storia, evoluzione e prospettive future", n. 3 Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo n. 371479, edizione n. 1, "The Italian Neuroimaging Network Initiative (INN): verso la standardizzazione dell'utilizzo della RM nel paziente con SM a livello nazionale", n.2 Cred FormativiE.C.M.

Evento formativo n. 374804, edizione n. 1, "THINK HADROM:discovering Hadrontherapy within Multidisciplinarity", n. 7 Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo n. 375091, edizione n. 1, "Introduzione all'intelligenza artificiale in medicina per il personale sanitario", n. 6 Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo n. 370656, edizione n. 1, "La sicurezza aziendale in ambito ospedaliero. Gestione del rischio, prevenzione e protezione", n. 8 Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo RIMS SIG's, the 28th Annual RIMS Conference- Teaching Courses and PhD session Ph activity and sport in MS, n. 3,6 Crediti Formativi E.C.M

Evento formativo 'Le Reumoartropatie in Medicina Biointegrata' n. 10 Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo "Problematiche dell'apparato digerente in Medicina Biointegrata n. 10 Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo ' Disturbi del sonno e declino cognitivo: MMG, Geriatri e neurologi a confronto, n. 7,5 Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo 'Malattie Rare' 1' n. 5 Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo 'Malattie Rare' 2' n. 4 Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo 'Malattie Rare' 3' n. 5 Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo 'La Psicoterapia multimediale nell'elaborazione del lutto oncologico' n. 20 Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo 'Le malattie neurodegenerative nel periodo postpandemia' n. 15 Crediti Formativi E.C.M

Evento formativo 'Terapia ed emozioni. Modelli e contesti d'intervento' n. 7 Crediti Formativi E.C.M

Evento formativo 'Benessere esistenziale: valori e significati' n. 5 Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo 'ADHD: diagnosi e gestione di casi complessi nell'età di transizione' n. 6 Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo 'La comunicazione digitale tra medico e paziente', n. 8 Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo 'Sessualità e disturbi alimentari', n. 1 Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo 'Seguendo le tracce lasciate da Giovanni Liotti, n. 6 Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo 'Applicazioni cliniche della Psicoterapia sensomotoria', n. 10 Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo 'Workshop la presa in carico e la riabilitazione motoria delle patologie neuromuscolari', n. 4 Crediti Formativi E.C.M.

Pubblicazioni

Intervista ed intervento nell' Articolo 'Questione di Equilibrio' in SM ITALIA 'Bimestrale Maggio/Giugno' 2021

Formazione professionale nelle Arti Marziali

- Praticante di Arti Marziali e discipline psicofisiche dal 1969, con continui aggiornamenti in Cina, Thailandia, Indonesia ed Europa
- 1° Kyu di Judo nel 1975
- Istruttore 1° Dan di Karate nel 1981 (F.I.L.P.J. – C.O.N.I.)
- Istruttore per l'organizzazione internazionale P.W.K.A. (Professional Kung Fu Wushu Association) e ASI - Associazioni Sportive e Sociali Italiane
- Esperienze nelle scuole Chen Taiji a Pechino con Zhang Xiaquin e nello stile Pakua con il M° Li Wen Zhang (quinta generazione dello stile)
- dal 1982 si dedica a diversi stili di Kung Fu, completandone le basi tecniche
- Istruttore C.O.N.I. 2° livello di Hung Gar Kung Fu e Wing Chun Kung Fu per l'organizzazione internazionale P.W.K.A. (Professional Kung Fu Wushu Association e ASI)
- Istruttore (Sifu-Guro) di JKD Concepts-Kali-Escrima-Silat sotto la guida di Guro Dan Inosanto (Jun Fan Gung Fu/Kali), Guro Cass Magda (Jun Fan Gung Fu/Silat) e Guro Bob Breen (Boxe-Kick/Thai Boxing Panantukan, Knife Fighting) nel 1996
- Full Instructor di Tai Chi Chuan per la World Tai Ji Boxing School, sviluppa il lavoro in Italia del M° Erle Montaigne (unico occidentale ad aver ottenuto il grado di Maestro in Cina)
- Partecipazione a stages internazionali con Maestri di livello mondiale: Dan Inosanto, Richard Bustillo, Cass Magda, Bob Breen, Eric Paulson, Nino Pilla, Anthony Walmsley
- Pubblicazione di vari articoli all'interno delle più qualificate riviste del settore: 'Samurai', 'Arti d'Oriente', 'Kung Fu Magazine'
- Partecipazione all'interno del libro a tiratura internazionale 'The Master Key' di Anthony Wamsley
- Responsabile, fondatore della 'Martial Arts & Healing Academy' e del sito web: www.arti-marziali.it
- Pubblicazione di vari video didattici sulle Arti Marziali: <http://www.arti-marziali.it/DVD.php>

Relatore della Tesi presso: Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia
Laurea in Scienze Motorie Curriculum Prevenzione Educazione Motoria Adattata, in Medicina

Fisica e Riabilitativa 'Rachialgia, prevenzione e cura secondo il Qi Gong cinese' -2001

Relatore della Tesi presso: Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia
Laurea in Fisioterapia, in Terapia della Riabilitazione in campo Reumatologico e Ortopedico ' I disturbi posturali del Rachide: aspetti preventivi e terapeutici e metodiche a confronto, con particolare attenzione alle risorse apportate dalla medicina cinese' -2008

Conoscenze Linguistiche	Inglese
Conoscenze Informatiche	Conoscenza dell'uso dei sistemi operativi Microsoft Windows, applicativi Office, Internet Browser
Patente	Patente B, senza limitazioni ai sensi dell'art. 117 C.D.F.
Interessi Personali	Arti Marziali, Nuoto, Musica, Viaggi, Lettura
Eventi in programmazione	Il Tai Chi Chuan, disciplina di salute e longevità, nella pratica quotidiana della terza età Prevenzione delle cadute nelle persone anziane e con disabilità motoria utilizzando metodiche di consapevolezza del carico e principi di radicamento al suolo del Tai Chi Chuan. Gli effetti del Tai Chi Chuan nel miglioramento delle problematiche cardiovascolari, del metabolismo, della coordinazione, della mobilità articolare e flessibilità muscolare.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16