

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **BOCCINI ALDA**

Nazionalità

Data di nascita

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**TITOLO DI STUDIO**

- Date (da – a) AA 2003 -2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA – C SO DI LAUREA SPECIALISTICA IN SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ PREVENTIVE E ADATTATIVE. COD. 1657 CLASSE76/S
- Testi di ricerca “INTEGRAZIONE METODOLOGICA FRA IL METODO PILATES E LA BACK SCHOOL NELLA GINNASTICA CORRETTIVA” RELATORE PROF. DOTT. LUIGI MOLFETTA
- Qualifica conseguita LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE MOTORIE (LM 67)
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 105/110
  
- Date (da – a) AA 2000 -2001
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA – C.SO DI LAUREA VECCHIO ORDINAMENTO IN SCIENZE MOTORIE. INDIRIZZO PREVENZIONE EDUCAZIONE MOTORIA ADATTATA COD. 1500
- Tesi compilativa “LOMBALGIE: TECNICHE RIABILITATIVE A CONFRONTO”. RELATORE PROF. DOTT. GIOVANNI SERENI.
- Qualifica conseguita LAUREA IN SCIENZE MOTORIE
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 100/110
  
- Date (da – a) AA 1995 -1996
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ISTITUTO SUPERIORE PAREGGIATO DI EDUCAZIONE FISICA FIRENZE – CORSO FUNZIONANTE IN GENOVA.
- Tesi sperimentale “CORRELAZIONE FRA ATTIVITÀ FISICA E ASSETTO LIPIDICO PLASMATICO NELL’ETÀ EVOLUTIVA”. RELATORE PROF.SSA RITA SCARVAGLIERI.
- Qualifica conseguita DIPLOMA ISEF
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 110/110
  
- Date (da – a) ANNO SCOLASTICO 1991 -1992
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ISTITUTO S. DOROTEA GENOVA.
- Qualifica conseguita DIPLOMA DI MATURITÀ LINGUISTICA

## ATTIVITA', FORMAZIONE E DIDATTICA

- Date (da – a) A.A. 2013 A OGGI
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro SCUOLA DI SCIENZE MEDICHE E FARMACEUTICHE- GENOVA
  - Tipo di azienda o settore PROFESSORE A CONTRATTO DI ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE PER L'ETÀ ADULTA E ANZIANA. ISTRUZIONE
  
- Date (da – a) 04/02/2023
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego RELATRICE NELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):
  - Principali mansioni e responsabilità "ESERCIZIO FISICO IN GRAVIDANZA RELATRICE INSIEME ALLA DOTTORESSA ROSSANA SARLI"
  
- Date (da – a) A.A 2018/2020
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro ISTITUTO ALTA FORMAZIONE COREUTICA RUSSIAN BALLET ACADEMY – GENOVA
  - Tipo di azienda o settore PROFESSORE DI FISIOTECNICA DELLA DANZA ISTRUZIONE
  
- Date (da – a) 07/05/2019
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro SCUOLA NAZIONALE DI FORMAZIONE SPORTIVA LIBERTAS
  - Tipo di azienda o settore ISTRUTTORE DISCIPLINA SPORTIVA GINNASTICA PER TUTTI. SECONDO LIVELLO FORMAZIONE
  
- Date (da – a) 21-22/04/2018
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro EUROPEAN FITNESS ACADEMY CROMOGYM
  - Tipo di azienda o settore CORSO DI PERFEZIONAMENTO PILATES REFORMER 1.
  
- Date (da – a) 08/07/2017 – 09/07/2017
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro CHINESIO ACADEMY – SCUOLA ETICA DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO PER LE SCIENZE MOTORIE
  - Tipo di azienda o settore FORMAZIONE METODO KINESIO PILATES MATWORK & REBALANCE.
  
- Date (da – a) 2005 – A OGGI
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ARTI'S- GENOVA
  - Tipo di azienda o settore ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
  - Tipo di impiego LIBERO PROFESSIONISTA
  - Principali mansioni e responsabilità INSEGNANTE DI GINNASTICA POSTURALE.  
INSEGNANTE DI YOGA  
INSEGNANTE DI PILATES MATWORK  
PREPARAZIONE FISICA PERSONALIZZATA PER DANZATORI, BALLERINI E SPORTIVI
  
- Date (da – a) 2000 – 2005
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro STUDIO MEDICO CHIROTHERAPIC – GENOVA
  - Tipo di azienda o settore ISTITUTO DI FISIOCHINESITERAPIA
  - Tipo di impiego LIBERO PROFESSIONISTA
  - Principali mansioni e responsabilità INSEGNANTE DI GINNASTICA POSTURALE, YOGA, PILATES

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> </ul> Principali mansioni e responsabilità	07/12/2013 SEMINARIO PRATICO DI FORMAZIONE “DISARMONIE POSTURALI E RACHIALGIE”. D.M.S.A. LIGURIA INSEGNANTE INSIEME AL PROFESSORE PAOLO G. CABELLA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> </ul> Principali mansioni e responsabilità	05/10/2013 SEMINARIO PRATICO DI FORMAZIONE “LA GINNASTICA DELLA POSTURA”. D.M.S.A. LIGURIA INSEGNANTE INSIEME AL PROFESSORE PAOLO G. CABELLA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> </ul> Principali mansioni e responsabilità	16/03/2013 SEMINARIO PRATICO DI FORMAZIONE “NORMALIZZAZIONE POSTURALE, RESPIRAZIONE, RILASSAMENTO E SENSIBILITÀ PROPRIOCETTIVA”. D.M.S.A. LIGURIA INSEGNANTE INSIEME AL PROFESSORE PAOLO G. CABELLA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	02/07/2010 – 02/07/2010 CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO RELATRICE NELL’ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA RELATRICE NELL’ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):” IL METODO PILATES NELLA GESTIONE MOTORIA DEL MAL DI SCHIENA”. DOCENTE RESPONSABILE E COORDINATORE PROF. MARIO CANEPA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> </ul> Principali mansioni e responsabilità	10/05/2008 - 10/05/2008 ASSOCIAZIONE SPORTIVA LICHERI. CORSO PRATICO DI FORMAZIONE IN GINNASTICA VERTEBRALE. RELATORI PROF. PAOLO CABELLA E PROF. MARIO CANEPA.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> </ul> Principali mansioni e responsabilità	29/11/2003 - 29/11/2003 ASSOCIAZIONE SPORTIVA LICHERI. CORSO DI AGGIORNAMENTO IN GINNASTICA VERTEBRALE ANTALGICA: LA CONSAPEVOLEZZA SENSO MOTORIA. RELATORE PROF. PAOLO CABELLA.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> </ul> Principali mansioni e responsabilità	1999 -1999 FIT ONE PROMOTION. RELATORI D. SORAÙ E R. CALCAGNO. MASTER BIOMECCANICA DEGLI ESERCIZI DI PALESTRA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso</li> </ul> Organizzazione	1997 -2002 CORSO DANZA CLASSICA E CARATTERE CON IRINA KASHKOVA RUSSIAN BALLET COLLEGE
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> </ul> Organizzazione	LUGILIO1999 STAGE INTERNAZIONALE IN DANZA CLASSICA E DI CARATTERE CON IRINA KASHKOVA RUSSIAN BALLET COLLEGE

## CORSI E CONVEGNI

- Date (da – a) 11-12/05/2024 E 25.26/05/2024 E 07-08-09/06/2024
- Tipo di azienda o settore SCUOLA FORMAZIONE PILATES EMOTION (DOTT.SSA GLORIA GASPERI)
- Tipo di impiego CORSO FORMAZIONE MATWORK REFORMER III
- Principali mansioni e responsabilità FREQUENTANTE
  
- Date (da – a) 28-29/10/2023 E 03-04-05/11/2023
- Tipo di azienda o settore SCUOLA FORMAZIONE PILATES EMOTION (DOTT.SSA GLORIA GASPERI)
- Tipo di impiego CORSO FORMAZIONE PILATES CADILLAC BARRELL CHAIR II
- Principali mansioni e responsabilità FREQUENTANTE
  
- Date (da – a) 04-05-18-19/03/2023 E 14-15-16/04/2023
- Tipo di azienda o settore SCUOLA FORMAZIONE PILATES EMOTION (DOTT.SSA GLORIA GASPERI)
- Tipo di impiego CORSO FORMAZIONE MATWORK REFORMER II
- Principali mansioni e responsabilità FREQUENTANTE
  
- Date (da – a) 01-02 -07-08-09/10/2022
- Tipo di azienda o settore SCUOLA FORMAZIONE PILATES EMOTION (DOTT.SSA GLORIA GASPERI)
- Tipo di impiego CORSO FORMAZIONE PILATES CADILLAC BARRELL CHAIR I
- Principali mansioni e responsabilità FREQUENTANTE
  
- Date (da – a) 15-16/01/2022 E 29-30/01/2022 E 12-13/02/2022
- Tipo di azienda o settore SCUOLA FORMAZIONE PILATES EMOTION (DOTT.SSA GLORIA GASPERI)
- Tipo di impiego CORSO FORMAZIONE MATWORK REFORMER I
- Principali mansioni e responsabilità FREQUENTANTE
  
- Date (da – a) 9-10-11/04/2021 E 15-16/05/2021
- Tipo di azienda o settore SCUOLA FORMAZIONE PILATES EMOTION (DOTT.SSA GLORIA GASPERI)
- Tipo di impiego CORSO FORMAZIONE MATWORK REFORMER - ONLINE
- Principali mansioni e responsabilità FREQUENTANTE
  
- Date (da – a) 12-13/10/2020
- Tipo di azienda o settore ONLINE CONFERENCE -SETTORE FORMATIVO PRIVATO (M2 LAB FORMAZIONE)
- Tipo di impiego MOTION EXPERIENCE DAY: IL RECETTORE OCULARE, LINGUA E POSTURA, LINEE MIOFASCIALI, HIIT E PILATES MARWORK (DOTT ANTONELLO MONNO, DOTT. ANTONIO PAROLISI, DOTT.MARCO MONTANINO, DOTT. SERGIO SGAMBATI)
- Principali mansioni e responsabilità AUDITORE
  
- Date (da – a) 5-12-19/06/2020
- Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
- Tipo di impiego ORGANIZZATRICE INSIEME ALLA PROFESSORESSA E. PIERANTOZZI DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):  
"VALUTAZIONE POSTURALE GLOBALE: FORZA E FLESSIBILITÀ"
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date (da – a) 29-30/09/2018
- Tipo di azienda o settore DOCTOR MOVEMENT SCIENCE ASSOCIATION (DMSA): "QUALE FUTURO DEL CHINESIOLOGO DEL TERZO MILLENNIO?" - COLÀ DI LAZISE VERONA
- Tipo di impiego RELATRICE
- Principali mansioni e responsabilità VICE-PRESIDENTE NAZIONALE
  
- Date (da – a) 23/02/2018
- Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
- Tipo di impiego ORGANIZZATRICE DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):

- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) LUGLIO 2017
  - Tipo di azienda o settore HYPERTAC S.P.A.
  - Tipo di impiego RELAZIONE DI ERGONOMIA, STRETCHING IN AMBIENTE LAVORATIVO. SESSIONE PER VIDEOTERMINALISTI E SESSIONE PER LAVORATORI AL MICROSCOPIO.
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) 30/06/2017
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego ORGANIZZATRICE DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) "L'INGLESE PER LA GINNASTICA. RELATORE DOTT.SSA VALERIA LEALE, TRADUTTRICE.
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) 16/06/2017
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego ORGANIZZATRICE DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) "LA POSTURA NEL CALCIO IN ETÀ EVOLUTIVA. RELATORE ALLENATORE UEFA A PATRIZIO BRUZZO
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) 09/06/2017
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego ORGANIZZATRICE DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) "ORGANIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO DI UNA SQUADRA DI CALCIO. RELATORE ALLENATORE UEFA A PATRIZIO BRUZZO
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) 08-09/10/2016
  - Tipo di azienda o settore DOCTOR MOVEMENT SCIENCE ASSOCIATION (DMSA): "RIABILITAZIONE E RIATLETIZZAZIONE ANCA, GINOCCHIO, SPALLA E CAVIGLIA" - COLÀ DI LAZISE VERONA
  - Tipo di impiego MODERATRICE
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) 08/07/2016
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego ORGANIZZATRICE DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) "ORGANIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO DI UNA SQUADRA DI CALCIO. RELATORE IL PRESIDENTE AIAC LIGURIA BRUNO MAGGI.
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) 05/07/2016 E 07/07/2016
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego ORGANIZZATRICE DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) "TEORIA E PRATICA DEL FITNESS MUSICALE RELATORE ILARIA BUCCAFURRI
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) 17/06/2016
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego ORGANIZZATRICE DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) "METODOLOGIA E PRATICA NELL'APPRENDIMENTO TECNICO DI BASE NELLA CATEGORIA PULCINI".
  - Tipo di impiego RELATRICE CON STEFANO DE ROSA.
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) 03-04/10/2015
  - Tipo di azienda o settore DOCTOR MOVEMENT SCIENCE ASSOCIATION (DMSA): "DISFUNZIONI E ALGIE VERTEBRALI" - COLÀ DI LAZISE VERONA
  - Tipo di impiego RELATRICE "LA POSTURA NELLA SCUOLA"
- Principali mansioni e responsabilità

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>03/07/2015 E 31/07/2015</p> <p>SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO</p> <p>ORGANIZZATRICE DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):</p> <p>“LA PREPARAZIONE ATLETICA NELLO SCI DAI 6 A 15 ANNI E DA 15 ANNI IN SU” RELATORE IL TECNICO FEDERALE PIETRO SEMERIA</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>10/07/2015 E 17/07/2015</p> <p>SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO</p> <p>ORGANIZZATRICE E RELATRICE DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):</p> <p>“ATTIVITÀ FISICA PER IL BENESSERE. (GINNASTICA POSTURALE, ALLENAMENTO FUNZIONALE, DIFESA PERSONALE, YOGA, PILATES).</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>05/06/2015 E 19/06/2015</p> <p>SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO</p> <p>ORGANIZZATRICE E RELATRICE DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):</p> <p>“ATTIVITÀ FISICA PER IL BENESSERE. (GINNASTICA POSTURALE, ALLENAMENTO FUNZIONALE, DIFESA PERSONALE, YOGA, PILATES).</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> <li>Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>14/02/2015 E 14/03/2015</p> <p>SEMINARIO DI FORMAZIONE IN YOGA E PILATES. D.M.S.A. LIGURIA</p> <p>INSEGNANTE</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> <li>Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>04-18/07/14</p> <p>CORSO DI ERGONOMIA, STRETCHING E GINNASTICA PER VIDEOTERMINALISTI C/O VESUVIUS SPA</p> <p>RELATRICE</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>20/06/2014 E 25/07/2014</p> <p>CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE</p> <p>SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO</p> <p>RELATRICE NELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):</p> <p>“ATTIVITÀ FISICA IN GRAVIDANZA RELATRICE INSIEME ALLA DOTTORRESSA ROSSANA SARLI”</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> <li>Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>07/12/2013</p> <p>SEMINARIO PRATICO DI FORMAZIONE “DISARMONIE POSTURALI E RACHIALGIE”. D.M.S.A. LIGURIA</p> <p>INSEGNANTE INSIEME AL PROFESSORE PAOLO G. CABELLA</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> <li>Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>05/10/2013</p> <p>SEMINARIO PRATICO DI FORMAZIONE “LA GINNASTICA DELLA POSTURA”. D.M.S.A. LIGURIA</p> <p>INSEGNANTE INSIEME AL PROFESSORE PAOLO G. CABELLA</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> <li>Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>16/03/2013</p> <p>SEMINARIO PRATICO DI FORMAZIONE “NORMALIZZAZIONE POSTURALE, RESPIRAZIONE, RILASSAMENTO E SENSIBILITÀ PROPRIOCETTIVA”. D.M.S.A. LIGURIA</p> <p>INSEGNANTE INSIEME AL PROFESSORE PAOLO G. CABELLA</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> <li>Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>05/07/2013</p> <p>SEMINARIO DI FORMAZIONE IN SILKY YOGA. D.M.S.A. LIGURIA</p> <p>INSEGNANTE</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> </ul>	<p>02/02/2013 SEMINARIO DI FORMAZIONE IN YOGA E PILATES. D.M.S.A. LIGURIA INSEGNANTE</p>
<p>Principali mansioni e responsabilità</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> </ul>	<p>27-28/09/2014 DOCTOR MOVEMENT SCIENCE ASSOCIATION (DMSA): “PREVENZIONE E RECUPERO DELLA PATOLOGIA OSTEOARTICOLARE” - COLÀ DI LAZISE VERONA RELATRICE “IL METODO PILATES COME PREVENZIONE E RIEDUCAZIONE POSTURALE” RELATRICE DEL WORKSHOP “YOGA IN GRAVIDANZA”</p>
<p>Principali mansioni e responsabilità</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> </ul>	<p>18-19/05/2013 DOCTOR MOVEMENT SCIENCE ASSOCIATION (DMSA): “IL CHINESIOLOGO TRA PASSATO, PRESENTE E FUTURO.” - COLÀ DI LAZISE RELATRICE “PILATES, YOGA E SCIENZE MOTORIE”</p>
<p>Principali mansioni e responsabilità</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> </ul>	<p>14-15/04/2012 DOCTOR MOVEMENT SCIENCE ASSOCIATION (DMSA): “ATTIVITÀ FISICA, SALUTE E SPORT” – VERONA RELATRICE “INTEGRAZIONE FRA IL METODO PILATES E LA GINNASTICA CORRETTIVA”</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>02/07/2010 – 02/07/2010 CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO RELATRICE NELL’ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA RELATRICE NELL’ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE): “IL METODO PILATES NELLA GESTIONE MOTORIA DEL MAL DI SCHIENA”. DOCENTE RESPONSABILE E COORDINATORE PROF. MARIO CANEPA</p>
<p>• Principali mansioni e responsabilità</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> </ul>	<p>10/05/2008 - 10/05/2008 ASSOCIAZIONE SPORTIVA LICHERI. CORSO PRATICO DI FORMAZIONE IN GINNASTICA VERTEBRALE. RELATORI PROF. PAOLO CABELLA E PROF. MARIO CANEPA.</p>
<p>Principali mansioni e responsabilità</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> </ul>	<p>29/11/2003 - 29/11/2003 ASSOCIAZIONE SPORTIVA LICHERI. CORSO DI AGGIORNAMENTO IN GINNASTICA VERTEBRALE ANTALGICA: LA CONSAPEVOLEZZA SENSO MOTORIA. RELATORE PROF. PAOLO CABELLA.</p>
<p>Principali mansioni e responsabilità</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> </ul>	<p>01/2001 – 01/2001 CONVEGNO INTERNAZIONALE IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE. S.U.I.S.M. TORINO – “ATTIVITÀ FISICA ADATTATA: CONTENUTI DI FORMAZIONE E PROFILI PROFESSIONALI; DALL’INTERVENTO RIABILITATIVO E TERAPEUTICO ALLO SPORT DI ALTO LIVELLO, QUALE CAMMINO?” AUDITOR</p>
<p>Principali mansioni e responsabilità</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Descrizione corso e convegno</li> </ul>	<p>1999 -1999 FIT ONE PROMOTION. RELATORI D. SORAÙ E R. CALCAGNO. MASTER BIOMECCANICA DEGLI ESERCIZI DI PALESTRA</p>

## PUBBLICAZIONI E ARTICOLI

- PUBBLICAZIONI** SCIENZA E MOVIMENTO CALZETTI E MARIUCCI EDITORI, ANNO OTTOBRE-DICEMBRE 2024. "ARMONIA DEL MOVIMENTO E CINESIOLOGIA CLINICA CORRETTA: CON IL METODO GIUFFRIDA, L'UNO NON ESCLUDE L'ALTRO". C. GIUFFRIDA, A. BOCCINI, R. LISI.
- PUBBLICAZIONI** SCIENZA E SPORT IN USCITA A LUGLIO 2024 "APPROCCIO CINESI-TERAPICO NELL'OSTEOPOROSI: FOCUS SUL TRAMPOLINO ELASTICO". C. GIUFFRIDA, S. FRANCO, R. LISI, A. BOCCINI
- PUBBLICAZIONI** SCIENZA E MOVIMENTO CALZETTI E MARIUCCI EDITORI, ANNO XVIII, NUM. 34 OTTOBRE-DICEMBRE 2023. "QUANDO LO YOGA ... ROMPE! UN CASO DI FRATTURA VERTEBRALE E RELATIVE IMPLICAZIONI." S. CIGNI, A. BOCCINI, R. LISI.
- PUBBLICAZIONI** LA GINNASTICA MEDICA. SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE SIGM 2022, FASCICOLO 1-3 2021 VOL 69. "PERCORSO CHINESIOLOGICO GLOBALE MIRATO AL RIEQUILIBRIO E ALL'ARMONIZZAZIONE FUNZIONALE DEL PAVIMENTO PELVICO" A. BOCCINI R. SARLII
- RESEARCH ARTICLE** "CROSS CULTURAL ADAPTATION AND VALIDATION OF THE RGA SCREENING TOOL FOR FRAILTY IN COMMUNITY DWELLING OLDER ADULTS."  
AUTORI: TACCHINO C, CARMISCIANO L, BOCCINI A, GIANNOTTI C, SIGNORI A, NENCIONI A, MONACELLI F.  
SUBMITTED TO THE JOURNAL OF FRAILTY AND AGING
- PUBBLICAZIONI** EFFECTS OF YOGA ON FLEXIBILITY AND BALANCE IN THE ELDERLY. . PERASSO, A. BOCCINI, L. STIBER, V. FERRAND, P. RUGGERI. SETTEMBRE 2019 SISMES BOLOGNA.
- PUBBLICAZIONI** ERGONOMIA, POSTURA, MOVIMENTO NELL'UOMO. L. MOLFETTA, G. MASSARA, M. CANEPA, P. CABELLA. NOVEMBRE 2019. CALZETTI E MARIUCCI EDIZIONI. STESURA DELLA PARTE 4 : LA GINNASTICA DEL PAVIMENTO PELVICO.
- PUBBLICAZIONI** LA GINNASTICA MEDICA. SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE SIGM 2018, FASCICOLO 1-3 2018. "LA GINNASTICA A SCOPO ESTETICO DEL PECTUS EXCAVATUM IN UNA GIOVANE PALLAVOLISTA: CASE REPORT" A. BOCCINI F. VELARI
- PUBBLICAZIONI** LA GINNASTICA MEDICA. SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE SIGM VOL. 65, AGOSTO 2017, FASCICOLO 2. "LO YOGA NELLE SCUOLE PRIMARIE" A. BOCCINI, C. RANOCCHI, P. MONTINARO
- PUBBLICAZIONI** LA GINNASTICA MEDICA. SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE SIGM VOL. 65, AGOSTO 2017, FASCICOLO 2. "YOGENGLISH: L'APPRENDIMENTO DELLA LINGUA INGLESE ATTRAVERSO LO YOGA" A. BOCCINI, F. MUSSO, P. MONTINARO.
- PUBBLICAZIONI** LA GINNASTICA MEDICA. SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE SIGM VOL. 65, APRILE 2017, FASCICOLO 1. "GINNASTICA VERTEBRALE: METODO RIVOLTO ALLA RIDUZIONE DEI FARMACI NELLE ALGIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE" R. DI GREGORIO, F. MOLFETTA, A. BOCCINI.
- PUBBLICAZIONI** LA GINNASTICA MEDICA. SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE SIGM VOL. 64, APRILE 2016, FASCICOLO 2. "LA GINNASTICA RITMICA E L'EQUILIBRIO ERGONOMICO DELLA PERSONA: ANALISI E CONFRONTI DI GRUPPI DI GINNASTE." .A, SCOTTON, A. BOCCINI, L. MOLFETTA.



- PUBBLICAZIONI** LA GINNASTICA MEDICA. SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE SIGM VOL. 64, APRILE 2016, FASCICOLO 2. "GYMMÉMOIRE: ALLENARE LA MEMORIA ATTRAVERSO IL MOVIMENTO NEL SOGGETTO ANZIANO". A. BOCCINI, M. ANTOGNOLI
- PUBBLICAZIONI** LA GINNASTICA DELLA POSTURA. PAOLO GIANLUIGI CABELLA- ALDA BOCCINI. APRILE 2014. LIBERO DI SCRIVERE EDIZIONI"
- PUBBLICAZIONI** LA GINNASTICA MEDICA. SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE SIGM VOL. 61, DICEMBRE 2013, FASCICOLO 3. "BOSU BALANCE TRAINER (BOTH SIDE UP): DAL FITNESS ALLA GINNASTICA POSTURALE. A. BOCCINI, P. CABELLA, G. CITERNESI
- PUBBLICAZIONI** MEDITERRANEAN JOURNAL OF MUSCULOKELETAL SURVEYS – VOL. 17, NUMBER 2, MAY- SEPTEMBER 2009  
"INTEGRATION BETWEEN PILATES METHOD AND CORRECTIVE GYMNASTICS IN DEALING WITH BACK PAIN"

#### **PROGETTI REALIZZATI NELLE SCUOLE**

- Descrizione progetto "LO ZAINETTO E LA POSTURA".  
Tipologia di scuola SCUOLA PRIMARIA  
Principali mansioni e responsabilità IDEATRICE DEL PROGETTO E RELATRICE DELLA TESI OMONIMA.
  - Descrizione progetto "YOGENGLISH – L'APPRENDIMENTO DELL'INGLESE ATTRAVERSO LO YOGA".  
Tipologia di scuola SCUOLA SECONDARIA  
Principali mansioni e responsabilità IDEATRICE DEL PROGETTO E RELATRICE DELLA TESI OMONIMA.
  - Descrizione progetto "LO YOGA NELLA SCUOLA PRIMARIA. OBIETTIVI: AUMENTO DELLA SOCIALIZZAZIONE E DELLA CONCENTRAZIONE".  
Tipologia di scuola SCUOLA PRIMARIA  
Principali mansioni e responsabilità IDEATRICE DEL PROGETTO E RELATRICE DELLA TESI OMONIMA.
- \
- SOCIO ORDINARIO SIGM (SOCIETÀ ITALIANA DI GINNASTICA MEDICA)  
VICE PRESIDENTE NAZIONALE E PRESIDENTE REGIONE LIGURIA DEL DOCTOR MOVEMENT SCIENCE ASSOCIATION (DMSA).  
ORGANIZZATRICE E INSEGNANTE DI SEMINARI DI FORMAZIONE DMSA IN GINNASTICA POSTURALE, YOGA DINAMICO E PILATES  
AFFILIATA ALLA FACOLTÀ DI SCIENZE MOTORIE PER I TIROCINI FORMATIVI IN GINNASTICA POSTURALE, YOGA DINAMICO E PILATES.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### FRANCESE

BUONA

BUONA

BUONA

### INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONA

BUONA

BUONA

### TEDESCO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

SCOLASTICA

SCOLASTICA

SCOLASTICA

PATENTE O PATENTI

Patente di guida cat. B

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del d.lgs. 196 del 30 giugno 2003 e successive modifiche e Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR).*

FIRMATO

