

**COMPETENZE E  
ABILITÀ**

Lingua madre Italiano

Altre lingue INGLESE FRANCESE SPAGNOLO COMPRENSIONE liv B

INGLESE FRANCESE SPAGNOLO PARLATO liv A

INGLESE FRANCESE SPAGNOLO PRODUZIONE SCRITTA

liv B

## **ESPERIENZE LAVORATIVE**

**Dall' a.s. 1981/82 all'a.s. 1986/87 insegnante di Educazione Fisica con supplenza annuale in scuole secondarie di I grado statali e non.**

**Dall' a.s. 1987 all'a.s. 20-21 insegnante R.O. di Scienze Motorie negli Istituti di istruzione secondaria di II grado.**

Dall'A.A. 1984/85 all' A.A. 1999/2000 Esercitatrice pratica di Attrezzistica nell'I.S.E.F. di Firenze, succursale di Genova.

Dal 1980 ad oggi Tecnico Regionale F.G.I. (Federazione Ginnastica d'Italia), sez. Ginnastica Artistica Femminile e Ginnastica per Tutti

Dall'A.A. 1985/86 all'A.A.2000/2001 collaboratrice presso il Dipartimento di Scienze Motorie - Università degli Studi di Genova - con attività di ricercatore e consulente psicopedagogica.

Dal 1988 al 2016 istruttrice di Ginnastica Artistica, pedagoga e formatrice istruttori presso il Centro Culturale Sportivo "Champagnat" di Genova.

Dal 1994 a tutt'oggi psicopedagoga nel Centro Genovese di Psicologia dello Sport.

Dal 1994 a tutt'oggi pedagoga libero professionista iscritta all'Albo ANPE con particolare esperienza nel campo dei problemi affettivo-relazionali dell'infanzia e dell'adolescenza.

Dal 1995 al 2005 istruttrice di 1° grado Ginnastica per Disabili F.I.S.D.

Nell'a.s. 1998/1999 ha presentato e seguito un Progetto di inserimento stabile della figura di uno psico-pedagoga all'interno della scuola per prevenire e seguire casi di disagio e di abbandono scolastico all'I.T. Nautico San Giorgio di Genova.

**Dall'A.A. 1998-1999 all'A.A.2015-2016 Collaboratrice presso la cattedra di Pedagogia speciale e di Educazione interculturale della Facoltà di Scienze della Formazione, Università degli Studi di Genova**

**Dall'A.A. 2000/2001 a oggi Titolare del Corso integrativo di Sport Individuali nella Facoltà di Medicina (ora Scuola Scienze Mediche e Farmaceutiche) – Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università di Genova.**

Dall'anno 2002 a oggi Socia fondatrice dell'Associazione "La Lanterna Magica" gruppo di pedagogisti-formatori che svolgono ricerca in ambito educativo-formativo, promuovono la "pedagogia applicata" nella realtà socioeducativa-formativa e progettano e organizzano servizi socioeducativi

Dall'a.s.'03-'04 a oggi referente scolastico per la F.G.I.

Dall'A.A.'03-'04 al 2014 membro della Commissione tecnico-didattica del Corso di laurea in Scienze Motorie, Facoltà di Medicina, Università di Genova

Dal 2003 al 2006 aggiudicazione alla gara d'appalto per la realizzazione e la gestione pedagogica del Baby Parking e Spazio famiglia "L'isola che non c'è" del territorio dell'Alta Val Trebbia (Comune di Montebruno) per bambini da 0 a 5 anni svolgendo attività di progettazione della struttura, formazione degli operatori e coordinamento pedagogico

Dall'A.A. 2005-2006 a oggi supervisore e coordinatore del Progetto "Ginnastica mente", convenzione Scienze Motorie/CSA Genova, per inserire e seguire i tirocinanti del Corso di Laurea in Scienze Motorie nelle scuole di ogni ordine e grado nello svolgimento dell'educazione fisica/motoria

Dall'anno 2005 a oggi Socia fondatrice dell'A.G.I.L.E. (Associazione Genovese Laureati Educazione fisica e Scienze Motorie)

**A.A. '05-'06 docente nei Corsi speciali per maestre di scuola dell'infanzia e primaria della Facoltà di Scienze della Formazione**

Dall'anno 2008 all'anno 2013 Esperto nell'ambito della Pedagogia al Tribunale di Sorveglianza di Genova e nuovamente nei trienni 2017-2019, e 2020-2022, ulteriormente confermato per il triennio 2023-2025

Dall'anno 2009 a oggi Delegato provinciale F.I.E.F.S.

**A.A. '08-'09 docente di un Laboratorio di Attività motoria nella disabilità nella Facoltà di Scienze della Formazione, Università di Genova**

2008 vincitore concorso S.S.I.S. a Genova

**Dall' a.s. 2010-2011 all'a.s. 2013-2014 supervisore progetto  
CONI-MIUR "Alfabetizzazione motoria nella scuola primaria"**

**Dall'A.A. 2011-2012 a oggi docente "Pedagogia Speciale  
dell'attività motoria adattata" nella Laurea Specialistica di  
Attività motorie adattata nel Corso di Laurea in Scienze  
motorie, dello sport e della salute, Facoltà di Medicina,  
Università di Genova**

Dall'anno 2013 a oggi Comitato di Redazione Rivista Educazione  
Fisica e Sport

**Dall'A.A.2014-15 all' A.A.18-19 docente c.i. Aspetti tecnici della  
prestazione sportiva 1 "Scienze e tecniche dello sport nella  
disabilità" nella Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello  
sport, Scuola di Scienze Mediche e Farmaceutiche, Università  
degli Studi di Genova**

A.A. 2013-14 Docente Programmazione didattica delle attività  
motorie Corsi PAS classe concorso A029 e A030, DISFOR,  
Università degli Studi di Genova

A.A. 2014-15 Docente Programmazione didattica delle attività  
motorie Corsi TFA classe concorso A029 e A030, DISFOR,  
Università degli Studi di Genova  
Febbraio-luglio 2015 Tutor Corsi TFA classe concorso A029 e A030,  
DISFOR, Università degli Studi di Genova

**Dall'A.A. 2016-17 a oggi docente c.i. Attività motorie e sportive  
nelle varie età della vita, insegnamento di Attività motorie e  
sportive nell'età evolutiva, Corso di Laurea triennale in Scienze  
e tecniche dello sport e della salute (L22), Scuola di Scienze  
Mediche e Farmaceutiche, Università degli Studi di Genova**

Dall'anno 2016 a oggi coordinatore tecnico-pedagogico nell'A.S.D.  
Società Ginnastica Andrea Doria

**ISTRUZIONE** | **Laurea Quadriennale in Scienze Motorie Z01 (vecchio ordinamento) 18/12/2001 A.A. 2000-2001 (votazione 110/110 e lode), Università di Genova**

**Laurea in Pedagogia 30/10/1985 A.A.1984-85 (votazione 109/110), Università di Firenze**

Diploma I.S.E.F. 09/07/1981 A.A. 1980-81 (votazione 110/110 e lode), I.S.E.F. Firenze, corso funzionante in Genova

Diploma Ragioneria anno scolastico 1978-79 (votazione 60/60)

Abilitazione all'insegnamento Educazione Fisica Istituti Istruzione Secondaria II grado Concorso D.M. 29/12/84 (votazione 74/80)

Abilitazione all'insegnamento Educazione Fisica Scuole Medie Concorso D.M. 12/2/85 (votazione 65/80)

#### **Corsi Specializzazione post lauream**

1996 Corso di Specializzazione post lauream in " Attività motoria per la Terza Età " organizzato dall' I.S.E.F. di Genova

1996 **Master di Psicologia dello Sport** organizzato dall' A.I.P.S.

1997 Corso di specializzazione post lauream in "Fitness e Personal Training" organizzato dall'I.S.E.F. di Firenze

2007 **Master di II livello** in “Progettazione pedagogica nel settore della giustizia civile e penale”, 19/12/2007 organizzato dall’Università Cattolica del Sacro Cuore, Facoltà di Scienze della Formazione, Milano

**COMPETENZE COMUNICATIVE** | Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di insegnante e docente universitario.

Competenze professionali •Ottima padronanza dei processi di formazione; Competenze informatiche -Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office

Iscritta all'Albo dei Pedagogisti A.N.P.E. (Associazione Nazionale Pedagogisti), dall’anno 2021 nel direttivo Anpe regionale

•Già iscritta al Registro dei Tecnici Sportivi Esperti in Psicologia dello Sport dal 1996 fino allo scioglimento del 2008 e a oggi “Socia AIPS” ed “Esperta in Psicologia dello Sport”

•Iscritta all’Albo Formatori della F.I.S.D. (Federazione Italiana Sport Disabili) dal 2001 al 2006

▪Iscritta all'Albo Formatori della F.G.I. (Federazione Ginnastica d'Italia) dal 2003 al 2006  
Iscritta C.A.P.D.I, Agile

## ALTRE COMPE- TENZE

### Attività di Formazione

Febbr-Mar 2000 Relatrice in un ciclo di seminari dal tema "Il rapporto educativo nelle diverse fasi di vita" con la relazione "Il ruolo del pedagogo nei casi di separazione"

Novembre 2000- maggio 2001 Responsabile dei corsi organizzati con il Centro psicopedagogico "Il Timone" di Genova su: ELEMENTI DI PEDAGOGIA DELLO SVILUPPO

- Novembre 2003 – Docente Corso di Formazione per Educatori dell'Alta Val Trebbia finanziato dalla Provincia di Genova
- Febbraio 2004 Direttore del Corso regionale e docente del corso "Giochi Sportivi Studenteschi di Ginnastica" organizzato dal comitato Ligure F.G.I.
- A.A. 2004-2005 Relatore, Coordinatore e Supervisore Progetto "Ginnastica Mente" del Corso di Laurea in Scienze Motorie, Facoltà di Medicina, Università degli Studi di Genova
- Gennaio 2005 Direttore del Corso regionale e docente del corso "Attività motoria e sportiva per l'età evolutiva" organizzato dal Comitato Ligure F.G.I.
- Marzo 2005 Relatore del Corso Nazionale di Aggiornamento per insegnanti della scuola dell'infanzia e della Scuola Primaria organizzato dalla F.G.I. con la relazione "Corpo, movimento, salute"
- Luglio 2005 Docente nell'insegnamento "Teoria e metodologia del gioco e dell'animazione" nell'ambito dei Corsi per il conseguimento dell'abilitazione degli insegnanti della scuola dell'infanzia e primaria organizzati su indicazione della Direzione Regionale dalla Facoltà di Scienza della Formazione di Genova
- A.A.2008-2009 Docente Laboratorio di "Attività motoria nella disabilità" nella Facoltà di Scienze della Formazione
- A.A. 2009-2010 Docente del Corso Regionale "La ginnastica nella scuola" organizzato dal Comitato Ligure F.G.I.

- A.A. 2011-2012 Docente e Direttore del Corso Regionale “La ginnastica a scuola: percorsi motori” organizzato dal Comitato Ligure F.G.I.
- Gennaio 2012 Docente/Relatore Corso per Esperti Alfabetizzazione Motoria, organizzato dal C.O.N.I. regionale “Gestione operativa del progetto: modalità operative di attuazione, monitoraggio”
- Gennaio 2013 Docente Relatore Corso per Esperti Alfabetizzazione Motoria organizzato dal C.O.N.I. regionale “Il nuovo curriculum della scuola primaria e i rapporti con il personale della scuola”
- Febbraio-luglio 2014 Docente Programmazione didattica delle attività motorie Corsi PAS classe concorso A029 e A030, DISFOR, Università di Genova
- Febbraio-luglio 2015 Docente Programmazione didattica delle attività motorie Corsi TFA classe concorso A029 e A030, DISFOR, Università di Genova
- Febbraio-luglio 2015 Tutor Corsi TFA classe concorso A029 e A030, DISFOR, Università di Genova
- Febbraio 2017 Docente e direttore del corso per insegnanti “Insegnanti in giuria” MIUR-Comitato Ligure F.G.I.
- Febbraio 2019 Docente e direttore del corso per insegnanti “Didattica degli elementi base di ginnastica artistica” MIUR-Comitato Ligure FGI
- Giugno 2020 Docente Master regionale FGI in Psicologia dello sport con la relazione Tecnica GAPSS, per la gestione dell’ansia da prestazione sportiva e scolastica
- Marzo-aprile 2021 Docente corsi formazione per docenti nell’ambito del progetto “Non uno di meno” organizzato da Anpe Lazio
- 3 Giugno 2021 Relatore nel seminario “Transizione, detransizione e ruolo del pedagogo” organizzato da ANPE Liguria – online
- Nell’a.s. 20-21 è stata pedagoga nello sportello pedagogico del Liceo Leonardo da Vinci Genova per sostenere gli studenti del Liceo in periodo Covid

- Nell'a.s. 21-22 è pedagoga nel Progetto "ALPAS" Anpe Liguria con formazione ai docenti e sportello pedagogico a studenti e famiglie per sostenere il rientro a scuola a livello didattico ed emozionale
  - Nell'a.s. 22-23 è pedagoga nel Progetto "ALPAS" Anpe Liguria con formazione ai docenti e sportello pedagogico a studenti, docenti e famiglie per sostenere a livello didattico ed emozionale
  - Nell'a.s. 23-24 è pedagoga nel Progetto "ALPAS" Anpe Liguria con formazione ai docenti e sportello pedagogico a studenti, docenti e famiglie per sostenere a livello didattico ed emozionale

### **Partecipazione a Convegni/Conferenze/Seminari**

27 novembre 1996 "La donna e lo sport" Convegno a cura della Consulta Femminile regionale di Genova con la relazione "Reale situazione della donna nell'ambito dell'attività di palestra"

29/30/31 marzo 1999 "Le famiglie interrogano le politiche sociali" Convegno a cura della Presidenza del Consiglio dei Ministri- Dipartimento Affari sociali con la relazione "Il ruolo del pedagoga nei casi di separazione" – Bologna

10/11/12 novembre 2000 XIII Congresso Nazionale A.I.P.S. "Le nuove frontiere della Psicologia dello Sport" a cura Università degli Studi di Trieste e A.I.P.S. con la relazione "Lo sport e il suo messaggio ai bambini "

25 maggio 2002 "La pedagogia applicata al quotidiano" Convegno Nazionale organizzato da NU.RI.SP.PE. e A.N.P.E. con la relazione "Conoscenza ed emozioni: come si apprende meglio?" - Genova

13/ 15 giugno 2002 XIV Congresso Nazionale A.I.P.S. "La Psicologia dello sport tra ricerca, formazione e intervento "a cura Università degli Studi di Siena e A.I.P.S. con la relazione "Comportamento alimentare e pratica sportiva: una ricerca su giovani atleti. "

24/26 maggio 2012 XIX Congresso Nazionale A.I.P.S. "Il comportamento motorio e sportivo: tra ricerca e lavoro sul campo" a cura Università degli Studi di Verona e A.I.P.S. con il poster ""Applicazione pedagogica della psicologia dello sport alla motivazione allo studio e alla concentrazione degli adolescenti: un'esperienza sul

campo".

23-25 maggio 2014 XX Congresso Nazionale A.I.P.S. "Tradizione e innovazione: sfide per la psicologia dello sport e dell'esercizio" a cura Università Studi di Trento e A.I.P.S. con il poster "Sindrome di down e attività sportiva":

30 ottobre 2015 Giornata di Studio "Scuola e scrittura: è sempre facile imparare?" organizzato da AGI, Giunti scuola, Genova con la relazione ""Attività motoria e scrittura: progettazione e ricerca"

27-29 maggio 2016 XXI Congresso Nazionale AIPS con il poster ""L'attività motoria per i diversabili nella scuola come sviluppo del comportamento adattivo", Bologna

25-26 maggio 2018 XXII Congresso nazionale AIPS con il poster "Ragazzi con ADHD e attività motoria coordinativa", Venezia

21-23 maggio 2021 XXIII Congresso Nazionale AIPS "Corpo-mente in movimento: attività motoria e prestazione nell'arco della vita" con la relazione "Ansia e autostima in bambini praticanti sport ritenuti pericolosi, sport di squadra e non sportivi" online

23-25 maggio 2024 XXIV Congresso nazionale AIPS "Esplorare le terre di confine" con il poster "Psicomotricità, attività motoria multi-laterale e ginnastica artistica nell'età pre-scolare. Tre analisi metodologiche a confronto a livello motorio e comportamentale."Torino

## PUBBLICAZIONI |

### • Libri:

- "Corso di Ginnastica Artistica" (2003) IV ed (2012), autori Scotton C.- Senarega D. Casa Editrice Libreria Cortina, Torino
- "La bottega dell'educazione. Progetti educativi sul territorio provinciale." (2002), autori Senarega D., Sarto O. E., Restani E., Centro Stampa della Provincia di Genova, Genova
- "Grandi e piccoli attrezzi. Strumenti di approccio all'educazione motoria e sportiva" (2003) autore Senarega D. Casa Editrice Libreria Cortina, Torino
- "Motricità, pedagogia inclusiva e dintorni" (2011) autore Senarega D. Casa Editrice Libero di scrivere, Genova
- "Parallele asimmetriche ieri e oggi. Dalla statica alla dinamica" (2012) autore Senarega D. Casa Editrice Libero di scrivere, Genova <http://www.liberodiscrivere.it/biblio/scheda.asp?OperelD=161311>
- "La ginnastica ritmica. Sportiva ed educativa" (2012) autore Senarega D. Casa Editrice Libero di scrivere, Genova
- "Scienze Motorie e Sportive nell'età evolutiva" (2012) Senarega D. Casa Editrice Libero di scrivere, Genova
- "La ginnastica artistica e ritmica. Dall'educazione motoria allo spettacolo." (2013) Autore Senarega D., Casa Editrice Libero di scrivere, Genova
- "Educazione inclusiva e attività motoria" (2014) Autore Senarega D., Casa Editrice Libero di scrivere, Genova
- "Educazione motoria nella scuola del primo ciclo" (2014), Autore Senarega D., Casa Editrice Libero di scrivere, Genova
- "Attività motorio-sportiva e disabilità" (2014), Autore Senarega D., Casa editrice Libero di scrivere, Genova
- "Tecnica Gapss Senarega. Ansia da prestazione sportiva e scolastica: istruzioni per l'uso." (2018), Autore Senarega D., Amazon, GB
- "Educazione fisica adattata. Pratiche educative per l'inclusione.", Autori Senarega D; Sala P, Ed. Principato (2020), Milano
  
- Senarega D (a cura di) Sentieri connessi. La pedagogia a scuola. Editrice La Rondine, (2023), Roma

### • Contributi

- -Senarega D, Grosso L, Fasce P, La Fisica spiegata con l'educazione fisica in Compresenza. Didattica inclusiva (a cura di) Dario Ianes e Sofia Cramerotti, Ed. Erikson, Trento, 2008
- -Senarega D. "Famiglie in rete" in Pedagogia e giustizia (a cura di M.L.De Natale), Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano, 2008

#### ▪ **Contributi da Convegni**

- Senarega D (2021) Relazione "Ansia e autostima in bambini praticanti sport ritenuti pericolosi, sport di squadra e non sportivi" online XXIII Congresso Nazionale AIPS "Corpo-mente in movimento: attività motoria e prestazione nell'arco della vita"
- Senarega D (2018). Ragazzi con ADHD e attività motoria coordinativa. In: Oltre i limiti. La psicologia dello sport tra prestazione e salute. Venezia, 25-27 maggio 2018
- Senarega D (2016). Disabilità attività motoria e comportamento adattivo a scuola. In: Professioni e Professionalità nella Psicologia dello Sport in Italia. Bologna, 27-29 maggio 2016
- Senarega D (2014). Sindrome di Down e sport individuali e di squadra. In: Tradizione e innovazione: sfide per la psicologia dello sport e dell'esercizio. Rovereto, 23-25 maggio 2014
- Senarega D (2012). Applicazione pedagogica della psicologia dello sport alla motivazione allo studio e alla concentrazione degli adolescenti: un'esperienza sul campo. In: Il comportamento motorio e sportivo: tra ricerca e lavoro sul campo. Università degli Studi di Verona, 24/26 maggio 2012
- Senarega D (2002). Comportamento alimentare e pratica sportiva: una ricerca su giovani atleti. In: La Psicologia dello sport tra ricerca, formazione e intervento. Università degli Studi di Siena, 13/ 15 giugno 2002

#### ▪ **Articoli:**

- Reggiani E., Trabacca S., Arras G., Senarega D., Chiodini G. "Valutazione dello stato nutrizionale di ginnaste adolescenti" Atti della Riunione congiunta delle Società Italiana di Biologia Sperimentale, Società Italiana di Fisiologia, Società Italiana di Nutrizione Umana, Sanremo 23/25 settembre 1987, n. 154.
- Reggiani E., Arras G., De Lucia F., Senarega D., Chiodini G. "Effetti dell'allenamento sulla termogenesi indotta dall' assunzione di glucosio" Atti della Riunione congiunta delle Società Italiana di Biologia Sperimentale, Società Italiana di Fisiologia, Società Italiana di Nutrizione Umana, Sassari-Alghero, 26/28 settembre 1988, n. 15.
- Reggiani E., Trabacca S., Arras G., Senarega D., Chiodini G. "Nutritional status and body composition of adolescent female gymnasts" The journal of sports medicine and physical fitness, vol. 29 - No. 3 - pp. 285/288 (September 1989).
- Reggiani E., De Lucia F., Arras G., Senarega D., Chiodini G. "Osservazione preliminari sul metabolismo basale di atlete ad elevato impegno agonistico" Atti della Riunione congiunta delle Società Italiana di Biologia Sperimentale, Società Italiana di Fisiologia, Società

Italiana di Nutrizione Umana, Sassari-Alghero, 26/28 settembre 1988, No. 14.

- Senarega D., Odone L. "Tensione o ansia pre-gara nella Ginnastica Artistica", Movimento vol. 5, N. 2, pp. 131-134 (1989)
- Shmueli R., Alessio P., Senarega D. "Il rapporto allenatore-allievo: alcune osservazioni in una scuola di tennis" Movimento vol. 6, N. 1 - pp. 23-25 (aprile 1990)
- Senarega D. "I test motori come mezzi di valutazione scolastica" Alcmeone, N. 3-4, pp. 99-101 (luglio-dicembre 1992)
- Senarega D. "Esperienza di utilizzo di tests motori in un istituto superiore" Alcmeone, N. 3-4, pp. 101-105 (luglio-dicembre 1992)
- Odone L., Alessio P., Senarega D., Shmueli R. "Esperienza di mental training con un gruppo di ginnaste: brevi considerazioni teoriche ed introduttive" Movimento vol. 9, N. 2, pp. 63-65 (maggio-agosto 1993)
- Odone L., Rotunno R., Senarega D. "Implicazioni psicologiche di un avvio precoce all'attività sportiva" Movimento vol. 9, N. 3, pp. 143-145 (settembre-dicembre 1993)
- Albanese L., Rotunno R., Senarega D., "Un dolore quotidiano" Sport e Medicina Anno 10, N.5, pp. 24-28 (settembre-ottobre 1993)
- Odone L., Rotunno R., Senarega D. "Alcune considerazioni sull'importanza del rapporto tra l'istruttore di nuoto e i bambini psicotici" Movimento Vol. 10, N. 1, pp. 39-41 (gennaio-aprile 1994)
- Albanese L., Rotunno R., Senarega D. "Per una colonna sana" Sport e Medicina Anno 12, N.1, pp.45-47 (gennaio-febbraio 1995)
- Odone L., Alessio P., Proface A.R., Senarega D., Troian T. "Nel pallone" Indagine conoscitiva sul settore agonistico giovanile di una società professionistica di calcio. Movimento vol.11, N.2, pp.61-66 (maggio-agosto 1995) Caratteristiche di personalità delle ginnaste". Osservazioni sul rapporto tra immagine corporea e ansia nella ginnastica artistica. Movimento vol.11 N .3 pp.128-130 (settembre-dicembre 1995)
- Senarega D. "Meno stress, obiettivi chiari. Così si vince un'Olimpiade." Rubrica Psiche e sport del Secolo XIX di Genova del 13 marzo 1996
- Odone L., Alessio P., Bavoso F., Gabrielli E., Senarega D. "Caratteristiche di personalità delle ginnaste. Osservazioni sul rapporto tra immagine corporea e ansia nella ginnastica artistica.", Movimento vol.11 N .3 pp.128-130, settembre/dicembre 1995
- Senarega D. "Educazione fisica e messaggi televisivi" Educazione Fisica e Sport nella scuola N. 141-142, pp. 61-63 (maggio-agosto 1996)
- Odone L., Alessio P., Balbo A., Proface A.R., Senarega D., Troian. T. "Psicologia dello sport e stampa sportiva", Movimento vol.12, N.3, pp. 93-94, (settembre-dicembre 1996)

- Traverso A., Ottonello G.A., Senarega D. "Exercice physique et prévention de la douleur musculaire squelettique due à des facteurs psychologiques. Utilité diagnostique du EMG-biofeedback." Médecine du sport Tome 70 N. 5 pp 223-229 (décembre 1996)
- Maccagni R., Piccinini B., Mazzocchi L., Senarega D., Traverso A., Bonsignore A.D. "Correlazione tra discipline sportive diverse e massa ossea" Reumatismo vol. 49, N. 1 (suppl. N. 2), pp. 139 (giugno 1997)
- Senarega D. "Scuola e mezzi di comunicazione di massa" Cultura & libri N. 110, pp. 3-6, (maggio-giugno 1997)
- Restani E., Senarega D. "Abilità motorie di base in bambini e bambine di età compresa fra gli 8 e gli 11 anni" Educazione fisica e sport nella scuola N. 151, pp. 26-30 (gennaio-febbraio 1998)
- Manzone A., Restani E., Scatti I., Senarega D., Sivori C. "La televisione ed i bambini. Come la guardano e quali influenze sulle dinamiche relazionali." Professione pedagoga N.2, pp.4-7 (aprile-giugno 1998)
- Senarega D., Shmueli R., Rotunno R. "Motivazioni psicologiche all'uso di steroidi anabolizzanti nei body builders" Movimento, vol.14, N.3, pp.86-88, (settembre-dicembre 1998)
- Senarega D., Restani E., Sivori C., Manzone A. "Quali conseguenze per un'eccessiva fruizione della televisione?" Babele 13, N.13, pp.34-37, (settembre-dicembre 1999)
- Senarega D. "Processo educativo e mezzi di comunicazione di massa" Professione pedagoga N.4-1, pp.4-5 (1999-2000)
- Senarega D., Alessio P., Bavoso F. "Schema corporeo e immagine corporea in ginnaste e nuotatrici in età scolare" Giornale italiano di Psicologia dello Sport, vol.1, N. 3 (2000)
- Restani E., Senarega D. "Leggere che fatica. La difficoltà dei bambini nell'apprendimento scolastico della lettura." Cultura & Libri, N. 128 (mag.-giu. 2000) pp. 53-57
- Senarega D. "L'espressione corporea e il mimo a livello scolastico" "Didattica del movimento, N.122/123 (mag/ago 2000) pp. 59-65
- Senarega D. "Il linguaggio corporeo e il linguaggio musicale a scuola" "Didattica del movimento, N. 124 (sett. / ott. 2000) pp. 23-29
- Restani E., Senarega D., Sarto E. "Lo sport e il suo messaggio ai bambini" "Giornale italiano di Psicologia dello sport, anno II, N. 1 (apr. 2001) pp. 15-19
- Senarega D. "La motivazione allo studio negli adolescenti" "Babele, N. 22, pp. 75-76, (settembre-dicembre 2002)
- Senarega D., Amoretti G., Ricci G. "Metodologie di insegnamento nella ginnastica artistica" "Giornale Italiano di Psicologia dello sport, anno III, N. 1 (apr. 2002), pp. 17-22
- Vitali F., Senarega D., Amoretti G. "Comportamento alimentare e pratica sportiva: una ricerca su giovani atleti." "Giornale Italiano di

Psicologia dello Sport, anno 2002, vol. 3, N. 3, pp. 51-55

- Senarega D., Vitali F. "Psicopedagogia dello sport e ginnastica: una riflessione multidisciplinare." *Giornale Italiano di Psicologia dello Sport*, 2003, anno I, N. 3, pp.53-59
- Senarega D. "Attività motoria per la terza età" *Educazione fisica e Sport nella scuola*, N.183/186, mag/dic 2003, pp.16-23
- Rotunno R, Senarega D., Reggiani E. "Psychological support in top level sailing" *International Journal of Sport Psychology*, anno 2004, vol. 35, Nn.3, pp.13-22
- Senarega D., "Educazione fisica e linguaggi propedeutici alla danza" *Educazione Fisica e Sport nella scuola* n.187/190, Genn./Ago 2004, pp. 47-51
- Senarega D., "Aerobica a scuola" *Educazione Fisica e Sport nella scuola*, N. 191-192, sett. /dic. 2004, pp.45-52
- Senarega D., "La ginnastica nella scuola: sua funzione educativa e sportiva" *Il Ginnasta*, N.1, Genn./Feb. 2005, pp. 40-41
- Senarega D., "Il body-building nella scuola" *Educazione Fisica e Sport nella scuola*, N.195-196, mag./ago. 2005, pp. 3-10
- Senarega D. "Nel 'corpo della danza'. Riferimenti culturali e note operative per l'utilizzo della danza nella scuola. - *Educazione Fisica e Sport nella scuola*, N.197/198, sett. /dic 2005, pp. 22-29
- Senarega D., Ricci G., "Comportamento adattivo e attività sportiva" *Sindrome di down. Ricerche e prospettive*, N.1, 2006, pp.58-67
- Senarega D. "La donna occidentale in palestra" *Sport & Medicina*, anno 23, N.6, nov./dic. 2006, pp..28-31
- Senarega D. "Educazione fisica e attività teatrali. Come realizzare una commedia musicale danzata nella scuola. " *Educazione Fisica e Sport nella Scuola*, anno LIX, N. 204, lug/dic 2006, pp. 63-67
- Senarega D. "Ginnastica artistica e disabili mentali" *Educazione Fisica e Sport nella Scuola*, anno LX, N.205/206, genn/apr 2007, pp.55-60
- Senarega D, Piana A, "Il ruolo dell'educatore nell'attività sportiva scolastica e non" *Educazione Fisica e Sport nella scuola*, anno LXI, N. 212, apr.2008, pp.41-44
- Silvestri M, Crimi E., Oliva S., Senarega D., Tosca M.A., Rossi G.A., Brusasco V. "Pulmonary Function and Airways Responsiveness in young competitive swimmers" *Pediatric Pulmonology - PPUL-22542* feb 2012
- Senarega D. "Analisi di un intervento scolastico con strumenti della psicologia dello sport a favore della motivazione allo studio e della concentrazione di adolescenti". *Il giornale italiano di psicologia dello sport*, N.15, sett-dic 2012, pp.41-46
- Senarega D. "Intervento del Pedagogista e separazione giudiziale", *Professione pedagogista* N.42 dic. 2012, pp. 64-72
- Senarega D. "Sviluppo delle capacità coordinative nei bambini delle

scuole primarie che svolgono differenti sport” Educazione fisica e sport, N. 241 genn/feb 2013, pp.28-38

- Senarega D. “Analisi metodologica di elementi di base della ginnastica ritmica”, Il giornale italiano di Psicologia dello Sport, N.17, mag/ago 2013, pp.33-39
- Senarega D., Caciuttolo F. “Attività motoria e abitudini di vita in un campione di studenti: analisi e correlazioni”, SIGM, vol 61, N.3, dic. 2013, Pacini Ed., Brindisi, pp.74-80
- Senarega D., “Studio longitudinale sui valori, abitudini, anche riguardo allo sport, nella pre-adolescenza”, EFESS, N.243-246, mag/dic 2013, FIEFS, Roma, pp.40-50
- Senarega D., Passariello P., Passariello G. “Lo sviluppo delle capacità motorie nella scuola secondaria di I grado: criteri di valutazione”, SIGM, vol.62, fascicolo 1, apr.2014, Pacini Ed., Brindisi, pp.1-6
- Senarega D., “Sviluppo delle capacità coordinative nei bambini delle scuole primarie che svolgono differenti sport”, EFESS, N. 241, genn/febr.2013, FIEFS, Roma, pp.68-71
- Senarega D., “Effetti della pratica sportiva individuale e di squadra nella Sindrome di Down”, Giornale Italiano di Psicologia dello Sport, N. 19/2014, pp.29-32
- Senarega D., Restani E., Palombo V. “Disgrafia e attività motoria nella scuola primaria”, Giornale Italiano di Psicologia dello Spot, N.20, mag/ago 2014, pp.39-45
- Senarega D, Cirafici F., Attività motoria e disturbi del comportamento Giornale Italiano di Psicologia dello Sport, N. 21 sett/dic. 2014, pp.31-35
- Senarega D, Guerci A, Comparazione di misure antropometriche tra sportivi adolescenti agonisti e non, SIGM, vol.62, fascicolo 3, dic.2014, Pacini Ed., Brindisi, pp.74-77
- Senarega D., Vogliobene F., Serio C. Autismo e attività motoria di gruppo: analisi di un caso clinico, SIGM, vol.62, fascicolo 3, dic.2014, Pacini Ed., Brindisi, pp.81-83
- Senarega D., Piana A., Guida M., Studio longitudinale delle capacità coordinative in un campione di adolescenti, SIGM, vol.63, fascicolo 3, dic.2015, Pacini Ed., Brindisi, pp.68-71
- Senarega D., Pucci S. Metodologie didattiche a confronto nella ginnastica ritmica e correlazione con l'autostima. GIPS, vol. 22, 2015; pp. 43-53, ISSN: 1722-8530
- Senarega D. Dal gioco al combattimento. EDUCAZIONE FISICA, 2015, vol. 5, pp. 24-26, ISSN: 2282-6084,
- Senarega D., Prandi E. Studio degli aspetti quantitativi e qualitativi inerenti mobilità, stabilità e asimmetrie su giovani ginnasti attraverso il “Functional movement screen” EDUCAZIONE FISICA E SPORT NELLA SCUOLA, vol. 256-259; feb. 2016, pp. 20-34, ISSN: 1722-

9545

- Senarega D., Montelatici A., Lantieri F. Studio longitudinale delle capacità condizionali in un campione di adolescenti dai 10 ai 15 anni, *EDUCAZIONE FISICA E SPORT NELLA SCUOLA*, vol. 262-264; lug/dic. 2016, pp. 42-48, ISSN: 1722-9545
- Senarega D, Prandi E. Il metodo "Functional Movement Screen": studio dell'applicazione in gruppi di ginnasti e ginnaste, *SIGM*, vol.64, fascicolo 2, apr. 2016, Pacini Ed., Brindisi, pp.31-36
- Senarega D, Figari S Capacità grosso motorie e autostima, *GIPS*, vol. 26, mag/ago 2016-17, pp. 29-34, ISSN: 1722-8530
- Senarega D, Restani E, Pionetti S, Disortografia ed effetti di un protocollo di attività motoria, *GIPS*, vol 27, sett/dic. 2016-17, pp.23-29, ISSN: 1722-8530
- Senarega D, Restani M, Baratta I Studio degli effetti dell'acquaticità su bambini autistici *SIGM*, vol.65, fascicolo 3, dic.2017, Pacini Ed., Brindisi, pp.58-64, ISSN: 2282-2496
- Senarega D, Restani M, Baratta I Studio degli effetti dell'acquaticità su bambini autistici *SIGM*, vol.66, fascicolo 1, 2018, Pacini Ed., Brindisi, pp.76-82, ISSN: 2282-2496
- Senarega D., Amati C., Disabilità cognitivo-relazionale e comportamento adattivo a scuola: il ruolo dell'educazione fisica *GIPS*, N. 28 – genn./apr. 2018-2019, pp.9-14
- Senarega D, Ramassa S., Sviluppo della coordinazione oculo-manuale in disabili intellettivi
- nella scuola secondaria di II grado *SIGM*, volume 67, aprile 2019, fascicolo 1, pp.109-114
- Senarega D, Longo M., Pianificazione dell'allenamento di un atleta con disabilità motoria, *SIGM*, volume 67, aprile 2019, fascicolo 1, pp.120-124
- Senarega D., Pedonese S., L'attività motoria coordinativa come mezzo di miglioramento nei ragazzi con ADHD della scuola secondaria, *SIGM*, volume 67 agosto-dicembre 2019 fascicoli 2-3, pp.144-146
- Senarega D., Radi G., Analisi delle capacità grosso-motorie in età infantile: confronto metodologico fra praticanti sport e non, *SIGM*, volume 67 agosto-dicembre 2019 fascicoli 2-3, pp.137-139
- Senarega D., Porrà S., Effetti della pratica sportiva sul comportamento adattivo in persone con disabilità cognitivo-relazionale *PSE*, n.3, sett-dic.2020, pp.24-27
- Senarega D, Alessi L (2020). Incontinenza e ginnastica perineale: analisi di un campione. *SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE*, vol. 68, p. 14-17, ISSN: 2282-2496

- Senarega D, Gervasi G (2020). Autodifesa oltre la disabilità. AKM: tecnica di autodifesa nella disabilità. SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE, vol. 68, p. 37-40, ISSN: 2282-2496
- Senarega D, Siri C (2020). Studio del comportamento adattivo in disabili intellettivi gravi sportivi, sportivi amatoriali e non sportivi. SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE, vol. 68, p. 23-26, ISSN: 2282-2496
- Senarega D, Cristina L (2021). Attività motoria e gioco come terapia per l'autismo. SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE, vol. 69, p. 7-11, ISSN: 2282-2496
- Senarega D, Garbarino B, Franchello M (2021). Disturbo dell'attenzione e iperattività: gli effetti benefici dell'attività fisica. SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE, vol. 69, p. 16-24, ISSN: 2282-2496
- Senarega D, Madaffari F (2021). Allenamento di una giovane schermitrice non vedente. SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE, vol. 69, p. 37-41, ISSN: 2282-2496

**Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art.13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679)**

Genova, 20 giugno 2024

Daniela Senarega

FIRMATO