

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **MONICA ERBESATO**

P.I. **04476080231**

Nazionalità **ITALIANA**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (2019 – oggi)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
- Date (2019 – oggi)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
- Date (2019 – 03/2021)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego

**FISIOTERAPISTA LIBERA PROFESSIONISTA, TITOLARE**

Studio Fisioterapico dott.ssa Monica Erbesato  
Via Mirandola 13/a Settimo di Pescantina, 37026 Verona  
Studio di riabilitazione e terapia manuale  
Fisioterapista  
Riabilitazione dei disordini muscolo-scheletrici e terapia manuale

**FISIOTERAPISTA LIBERA PROFESSIONISTA**

**AGORÀ MEDICAL**  
Via Dott. F. Garofoli, 233F, 37057 San Giovanni Lupatoto VR  
Riabilitazione dei disordini muscolo-scheletrici, riabilitazione post-chirurgica in ambito ortopedico e terapia manuale; responsabile dell'area di riabilitazione e rieducazione funzionale; prime visite.

**FISIOTERAPISTA LIBERA PROFESSIONISTA**

Coster Medical Center  
Via Varesche 48, Costermano 37010 VR  
Centro polispecialistico  
Fisioterapista

- Principali mansioni e responsabilità

- Date (2020 – oggi)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

- Date (2020 – oggi)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

- Date (2019 – oggi)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

- Date (2017 – 2019)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

- Date (2017 – 2019)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

Riabilitazione dei disturbi muscolo-scheletrici, riabilitazione post-chirurgica in ambito ortopedico e terapia manuale; responsabile dell'area di riabilitazione e rieducazione funzionale; prime visite.

### **COLLABORATRICE ALLA DIDATTICA**

Master in Riabilitazione dei Disturbi Muscolo-scheletrici  
Università degli studi di Genova, Campus Universitario di Savona

Collaboratrice alla didattica

### **FISIOTERAPISTA REFERENTE**

ASSOCIAZIONE CULTURALE FISIOSCIENCE

Progetto di divulgazione scientifica evidence-based in fisioterapia  
REFERENTE

Progettazione, elaborazione e produzione di materiale di divulgazione scientifica nei principali canali di social media; programmazione di corsi residenziali e online. Organizzazione, gestione e produzione di workshop e corsi ADE per le Università del CDL in Fisioterapia.

### **COLLABORATRICE REYOU**

SRL REYOU

Progetto di divulgazione scientifica  
Collaboratrice

Produzione di revisioni, approfondimenti e contenuti scientifici, rielaborazione testi ed opinionista.

### **COLLABORATRICE DIRETTIVO GTM (GRUPPO DI TERAPIA MANUALE E FISIOTERAPIA MUSCOLO-SCHELETRICA)**

#### **GTM (GRUPPO DI TERAPIA MANUALE E FISIOTERAPIA MUSCOLO-SCHELETRICA)**

NIS specialistico  
Collaboratrice

Produzione di materiale per la divulgazione sui canali social, elaborazione di articoli, testi e blog a carattere scientifico.

### **FISIOTERAPISTA LIBERA PROFESSIONISTA**

Centro di riabilitazione Bernstein  
Via A.Diaz 14, 37015 Domegliara (VR)  
Centro di riabilitazione e terapia manuale

Fisioterapista

Riabilitazione dei disturbi muscolo-scheletrici e terapia manuale

### **FISIOTERAPISTA SPORTIVA**

Mastini Football Americano, serie A2

Società Sportiva Professionistica  
Fisioterapista

Prevenzione infortuni, test di screening pre-stagionali, primo soccorso in campo durante gli

- Date (2016 – 2017)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

allenamenti e durante le competizioni sportive, recupero infortuni acuti, riabilitazione infortuni e rimessa in campo dello sportivo.

#### **FISIOTERAPISTA SPORTIVA**

A.C. Chievo Verona, Settore Giovanile

Società Sportiva Professionistica

Fisioterapista

Prevenzione infortuni, test di screening pre-stagionali, primo soccorso in campo durante gli allenamenti e durante le competizioni sportive, recupero infortuni acuti, riabilitazione infortuni e rimessa in campo dello sportivo.

- Date (2016 – 2017)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **FISIOTERAPISTA SPORTIVA**

U.S. Pastrengo Calcio

Società Sportiva

Fisioterapista

Prevenzione infortuni, test di screening pre-stagionali, primo soccorso in campo durante gli allenamenti e durante le competizioni sportive, recupero infortuni acuti, riabilitazione infortuni e rimessa in campo dello sportivo.

#### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (2019 – in corso)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

#### **Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie**

Università degli Studi di Firenze

Scuola di Scienze e Salute Umana

- Date (2018 – 2019)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

#### **Master di I livello in Riabilitazione dei Disturbi Muscolo-Scheletrici**

**Voto: 110/110 con lode**

Università degli Studi di Genova, Campus Universitario di Savona

Dipartimento di Neuroscienze, Riabilitazione, Oftalmologia, Genetica e Scienze Materno-Infantili

- Date (2013 – 2016)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

#### **Laurea Triennale in Fisioterapia**

**Voto: 110/110 con lode**

*Università degli Studi di Verona - Facoltà di Scienze mediche, chirurgiche e neuroscienze*

- Date (2007 – 2012)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

#### **Diploma Scientifico**

**Voto: 86/100**

Liceo Scientifico Primo Levi

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

**ITALIANA**

ALTRE LINGUA

### **INGLESE**

ECCELLENTE

BUONO

BUONO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### **TEDESCO**

BUONO

BUONO

ELEMENTARE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## **ALLEGATI**

**ALLEGATO 1: DOCENZE UNIVERSITARIE**

**ALLEGATO 2: PARTECIPAZIONI A CONGRESSI E CORSI DI FORMAZIONE PERMANENTE IN QUALITÀ DI DISCENTE**

**ALLEGATO 3: PUBBLICAZIONE ARTICOLI E TESTI**

## ALLEGATO 1: DOCENZE UNIVERSITARIE

- **Collaboratrice alla Didattica** da Gennaio 2020 ad oggi presso il Master di I livello in Riabilitazione dei Disordini Muscolo-scheletrici per il distretto Toraco-Lombo-Pelvico, Università degli Studi di Genova (Campus di Savona).
- Corso ADE: **“Fisioterapia sportiva muscoloscheletrica: aspetti metodologici e ragionamento clinico”** 16-17 settembre 2019, Università degli Studi di Verona, CDL in Fisioterapia
- Corso ADE: **“Fisioterapia sportiva muscoloscheletrica: aspetti metodologici e ragionamento clinico”** 14-15 settembre 2020, Università degli Studi di Verona, CDL in Fisioterapia
- **Workshop “Il Dolore nei disordini muscolo-scheletrici” dalla letteratura scientifica alla pratica clinica”, progetto FisioScience University** 25 giugno 2020, presso l’Università degli studi di Cagliari, CDL in Fisioterapia
- **Workshop “Il Dolore nei disordini muscolo-scheletrici” dalla letteratura scientifica alla pratica clinica”, progetto FisioScience University** 17 luglio 2020 presso l’Università degli studi di Verona, sede di Vicenza, CDL in Fisioterapia
- **Workshop “Il Dolore nei disordini muscolo-scheletrici” dalla letteratura scientifica alla pratica clinica”, progetto FisioScience University** 12 giugno 2020 presso l’Università politecnica delle Marche, CDL in Fisioterapia
- **Workshop “Il Dolore nei disordini muscolo-scheletrici” dalla letteratura scientifica alla pratica clinica”, progetto FisioScience University** 16 luglio 2020 presso l’Università di Pavia, CDL in Fisioterapia

## **ALLEGATO 2: PARTECIPAZIONI A CONGRESSI E CORSI DI FORMAZIONE PERMANENTE IN QUALITA' DI DISCENTE**

- “Il Colloquio motivazionale in ambito sanitario e riabilitativo”, 20-21 giugno 2020, corso in aula virtuale, docente: Valerio Quercia
- “Tendon Rehab: nuove gestione terapeutiche nella gestione conservativa delle tendinopatie dell'arto inferiore”, 6-7 giugno 2020, corso in aula virtuale, docenti: Nicholas Miraglia e Roberto Ricupito
- “Il risveglio della Forza: strategie di intervento in riabilitazione” AIFI VENETO, Docente: Saad Youseef 23/11/2019 Vicenza
- “Dolore, esercizio e movimento: la prospettiva del fisioterapista”, Docente: Paolo Marighetto, Rimini (RN) il 16 e 17 Novembre 2019
- Focus on #1 Pensiamo a Pensare Bias e ragionamento clinico in fisioterapia, AIFI Trentino, Trento, in data 8 Febbraio 2020, Docente: Paolo Marighetto
- Focus on #3 Cervicalgia e Colpo di Frusta. A Modern EBM Approach based on clinical Guidelines, AIFI Trentino, Trento, in data 30 Novembre /1 Dicembre 2019, Docenti: Alberto Patuzzo e Erasmo Galeno
- La pratica dell'EBP: pillole di Medicina basata sull'evidenza per clinici dubbiosi, AIFI Trentino, Rovereto 11-12 maggio 2019. Docente: Diego Ristori
- Workshop Progettazione e dosaggio dell'esercizio terapeutico nel dolore muscoloscheletrico, Docenti: Tiziano Innocenti e Marco Strobe. Campus Universitario di Savona. 31/05/2019
- Pain Science in Motion, Savona. 1-2 giugno 2019
- “Il trattamento delle problematiche dei tessuti molli nello sportive” AIFI VENETO e Sinergia e Sviluppo, 11/04/2015
- “Lesioni da Sovraccarico nello sportivo” 25/10/2015 Verona FMSI

### **ALLEGATO 3: PUBBLICAZIONE ARTICOLI E TESTI**

- Commentary sull'articolo "Exercise intervention and patient belief for people with hip, knee or hip and knee osteoarthritis: a mixed method review" pubblicato sulla rivista GTM di ottobre 2019.
- "Dorsalgia: disturbo specifico o non specifico?" pubblicato sul numero 76 della rivista "IL Fisioterapista"
- "Le manipolazioni vertebrali: il GTM fa chiarezza" pubblicato sul numero 76 della rivista "IL Fisioterapista"
- Commentary sull'articolo: "Pre Surgery Belief about pain and surgery as predictors of acute and chronic post-surgical pain: a prospective cohort study" pubblicato sul numero 22.3 di "Scienza Riabilitativa"