



# Elena Marchi

DIETISTA  
NUTRIZIONISTA

Ordine TSRM e PSTRP GE IM SV n.238

## CONTATTO

☎ +39 3337366452

✉ marchielena996@gmail.com

## DATA DI NASCITA

10 settembre 1996

## PROFILO

Sono una persona innovativa, creativa e professionale che ama il lavoro in team.  
Sono una ragazza allegra, empatica a cui piace imparare.  
Amo il mio lavoro e sono spinta dall'interesse di fare esperienza in qualsiasi campo della nutrizione.

## LINGUE

Italiano - Madrelingua  
Inglese - Avanzato  
Francese - Intermedio

## REFERENZE

Disponibili su richiesta.

## FORMAZIONE ACCADEMICA

### Università degli studi di Pisa

Laurea magistrale in **SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA** - Percorso: Nutrizione  
Dicembre 2023 - In corso

### Università degli studi di Genova

Laurea triennale in **DIETISTICA L/SNT3**  
Settembre 2020 - Novembre 2023

Votazione finale: 110/110 con Lode  
Titolo della tesi: Studio dei parametri per la certificazione sostenibile nel territorio ligure: il ruolo del dietista


### Università degli studi di Genova


Laurea triennale in **LINGUE E CULTURE MODERNE PER L'IMPRESA ED IL TURISMO L-11**  
Settembre 2015 - Marzo 2019

Votazione finale 92/110  
Tirolo della tesi: Industria crocieristica e sostenibilità sociale: il turismo delle crociere come opportunità per realizzare una crescita sostenibile nei porti di scalo

Elena  
Marchi

## CONTATTO

 +39 3337366452

 marchielena996@gmail.com

## **TIROCINIO CURRICOLARE** **Università degli studi di Genova**

---

Tirocinio curricolare svolto dal 1/04/2021 al 28/06/2023 presso le seguenti strutture:

### **IRCCS Ospedale Policlinico San Martino reparti e ambulatori:**

- U.O. Diabetologia e malattie del metabolismo
- U.O. Geriatria (ambulatorio oncologia e ambulatorio demenze e malattie neurodegenerative)
- U.O. Nefrologia
- U.O. Dietetica e nutrizione clinica
- U.O. Gastroenterologia (ambulatorio MICI)
- Ambulatorio Mima-Digiuno

### **Istituto Giannina Gaslini reparti e ambulatori:**

- Clinica pediatrica e U.O. Dietologia
- Ambulatorio obesità infantile
- U.O. Diabetologia
- U.O. Endocrinologia
- U.O. Patologia Neonatale
- U.O. Fibrosi Cistica
- U.O. Neuropsichiatria infantile
- U.O. Neurologia Pediatrica e Malattie muscolari
- Centro malattie rare
- Lactarium

### **Asl 3 Liguria Centro Disturbi Alimentari (Genova Quarto)**

- Assistenza al pasto
- Educazione alimentare in gruppo Binge eating

### **ASL 3 Liguria Cardiologia**

- Educazione alimentare in gruppo “Progetto Cuore”


### **Centro terapeutico disturbi dell'alimentazione Villa del Principe, Gruppo Fides Serenissima ristorazione S.p.A**


### **Comune di Genova area Ristorazione Scolastica (Municipio IV Media Val Bisagno) Piccolo cottolengo di Don Orione R.S.A**

Elena  
Marchi

**TIROCINIO CURRICOLARE ED  
EXTRACURRICOLARE**  
**Università degli studi di Genova**

**CONTATTO**

 +39 3337366452

 marchielena996@gmail.com

**Piccolo cottolengo di Don Orione R.S.A**

Collaborazione al progetto: “PERCEZIONE GUSTATIVA, STATO NUTRIZIONALE E COMPOSIZIONE CORPOREA DI ANZIANI OSPITI DI RSA DON ORIONE PAVERANO DI GENOVA.”

Periodo di svolgimento dell'attività: 1° febbraio 2023 – 15 aprile 2023

Luogo di svolgimento dell'attività: RSA Don Orione Paverano di Genova.

Ruoli svolti:

In affiancamento al medico geriatra e/o dietista osservazione di

- Anamnesi patologica
- Frailty clinical scale
- Terapia farmacologica
- Esami ematochimici
- Valutazione multidimensionale ( CIRS, Tinetti, Barthel index)
- Somministrazione del Test di percezione del gusto

In affiancamento al medico geriatra rilevazione in autonomia di


- Peso
- Altezza
- BMI
- Valutazione della composizione corporea attraverso la bioimpedenziometria (BIA Akern)
- Hand grip
- Test di screening nutrizionali per identificare pazienti malnutriti o a rischio malnutrizione MNA


Mini nutritional assessment

- Valutazione degli apporti nutrizionali attraverso rilevazione del diario alimentare per una settimana.
- Valutazione degli apporti nutrizionali attraverso recall delle 24 ore

Elena  
Marchi

## CONTATTO

 +39 3337366452

 marchielena996@gmail.com

## ESPERIENZE LAVORATIVE

### **DIETISTA NUTRIZIONISTA SPORTIVO** **Genoa Cricket and Football Club**

Luglio 2023 - Novembre 2023 (Tirocinio extracurricolare)

Dicembre 2023 - Giugno 2024 (A contratto)

Durante la mia esperienza come dietista presso la prima squadra femminile Genoa Women (iscritta al campionato FIGC serie B) ho l'opportunità di seguire la squadra durante il periodo di preparazione atletica e durante la stagione sportiva, durante le quali sto attualmente ricoprendo il ruolo di dietista nutrizionista sportiva. Qui di seguito le mansioni da me ricoperte durante il periodo di tirocinio e durante il periodo attuale come dietista di squadra.

Durante il ritiro di squadra a Chatillon (AO):

- Preparazione del menù dedicato per la settimana di ritiro per squadra e staff
- Organizzazione dei pasti in collaborazione con la cucina del ristorante dedicato
- Gestione di pasti speciali, allergie ed intolleranze
- Misurazioni antropometriche giornaliere di squadra (peso, pliche, circonferenze e Bioimpedenziometria)
- Gestione dell'integrazione idrosalina durante gli allenamenti
- Preparazione vasche per crioterapia post allenamento
- Educazione alimentare dedicata per introdurre l'importanza del ruolo del dietista nella squadra

Durante gli allenamenti infrasettimanali presso il campo sportivo "Gambino" Arenzano (GE):


- Gestione dell'integrazione idrosalina durante gli allenamenti ed integrazione proteica post-allenamento
- Counseling nutrizionale
- Misurazioni antropometriche mensili (o a seconda delle necessità) di squadra (peso, pliche, circonferenze e Bioimpedenziometria)


Durante le giornate gara presso il campo sportivo "Gambino" Arenzano (GE):

- Gestione dell'integrazione idrosalina e glucidica (ciclodestrine) durante gli allenamenti ed integrazione proteica post-allenamento
- Preparazione del menù dedicato per il pranzo pre-gara per squadra e staff
- Preparazione del menù dedicato per i pasti in trasferta per squadra e staff
- Preparazione e gestione dei cestini con merenda/pranzo al sacco
- Organizzazione dei pasti in collaborazione con la cucina del ristorante dedicato

Elena  
Marchi

## CONTATTO

 +39 3337366452

 marchielena996@gmail.com

## ESPERIENZE LAVORATIVE

---

### **CRUISE CUSTOMER SERVICE ALPEGEST F&B SOLUTIONS S.R.L**

Settembre 2019- Febbraio 2020

Tirocinio post-laurea in azienda dedicata alla fornitura di generi alimentari e bevande nell'ambito crocieristico.

Durante il periodo lavorativo presso l'azienda ho avuto modo di seguire le varie fasi della supply chain, dalla visualizzazione dell'ordine sul portale, alla gestione delle rimanenze in magazzino fino all'effettiva consegna del prodotto al cliente.


Ho inoltre affiancato i miei colleghi nelle fasi di preparazione dei BID nei mesi di dicembre e gennaio, relazionandomi con clienti e fornitori.


Addetta alle ordinazioni e spedizioni Food and Beverage per la compagnia crocieristica Princess Cruises. Referente sul territorio genovese a supporto della Compagnia Virgin Cruises durante la costruzione della nave Scarlet Lady.

Referenze disponibili su richiesta.

Elena  
Marchi

## CONTATTO

 +39 3337366452

 marchielena996@gmail.com

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

INGLESE                      Comprensione - C1  
Espressione orale - C1  
Scrittura - C1

FRANCESE                      Comprensione -B2  
Espressione orale -B2  
Scrittura -B2

SPAGNOLO                      Comprensione - B1  
Espressione orale - B1  
Scrittura - B1

## COMPETENZE DIGITALI

---

Realizzazione di progetti:

- Ottima padronanza nell'utilizzo di Canva
- Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)

Formazione ed aggiornamento personale


- PubMed
- Google scholar


Gestione ed organizzazione del lavoro

- Google
- Gestione autonoma della posta e-mail
- Windows
- Social Network
- Microsoft Office

Elena  
Marchi

## CONTATTO

 +39 3337366452

 marchielena996@gmail.com

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE, COMUNICATIVE E RELAZIONALI

---

Ottima predisposizione al lavoro di gruppo acquisita durante il corso istituito dalla Regione Liguria per promoter marketing per strutture turistiche.

Sono una persona predisposta all'organizzazione, amo ideare progetti e lavorare in gruppo.

Ottime competenze comunicative nei confronti del paziente, acquisite durante il periodo di tirocinio curricolare presso le sedi di tirocinio dell'Università degli studi di Genova.

Predisposizione al lavoro di squadra e di organizzazione durante la mia esperienza decennale di volontariato come educatrice in centro per bambini e ragazzi.

Completa disponibilità per quanto riguarda nuove mansioni, formazione ed aggiornamento personale.

## PUBBLICAZIONI

---

Dellepiane et al. 2022 **“Living Sustainability Experience” with Genova Liguria Gourmet chefs: an initiative for the typical Genoese restaurants to promote their role of “FAO Food Heroes”, by the tailor-made training sessions of SINU-Education working group**

Poster scientifico presentato al congresso nazionale SINU, Napoli 2022

Dellepiane et al. 2023 **FAO WORLD FOOD DAY 2022:LEAVE NO ONE BEHIND-WFD informative and educational campaign – 2023**

Poster scientifico presentato al congresso nazionale SINU, Arezzo 2023

Elena  
Marchi

## CONTATTO

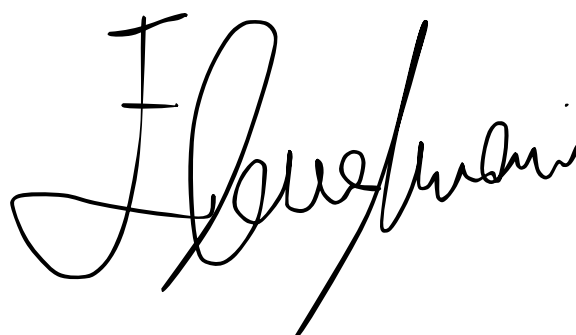
☎ +39 3337366452

✉ marchielena996@gmail.com

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Genova , 5 febbraio 2024

Elena Marchi

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Elena Marchi', written in a cursive style.