

## INFORMAZIONI PERSONALI

Michele CRESTINI

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- 
- 01/2022 – in corso **Fisioterapista libero professionista presso il proprio studio fisioterapico**  
▪ Studio fisioterapico Dott. Michele Crestini, via Ippolita degli Azzini 2/a, Arezzo  
**Attività** Valutazione funzionale e trattamento riabilitativo di disturbi neuromuscoloscheletrici. Riabilitazione postoperatoria di pazienti con problematiche muscoloscheletriche, traumatiche e degenerative.
- 12/2022 – in corso **Fisioterapista libero professionista in collaborazione con Fisioterapista AIRM Ilaria Saroglia**  
▪ Olympia Medical Center, via Carlo Donat-Cattin 125 - Arezzo  
**Attività** Trattamento riabilitativo di pz con problematica all'arto superiore in affiancamento e sotto la supervisione della fisioterapista AIRM Ilaria Saroglia.
- 16/09/2020 – 08/10/2023 **Fisioterapista dipendente della cooperativa Koine per trattamenti a domicilio HCP e riabilitazione in RSA**  
▪ Sede cooperativa Koine, via Duccio da Boninsegna, 8 - Arezzo  
**Attività** Valutazione funzionale e trattamento riabilitativo di disturbi muscoloscheletrici, sindromi da ipomobilità e problematiche neurologiche
- 01/2019 – 01/2022 **Fisioterapista libero professionista in collaborazione con Istituto Fisioterapico Michelangelo**  
▪ Istituto Fisioterapico Michelangelo, via Calamandrei, 94 - Arezzo  
**Attività** Valutazione funzionale e trattamento riabilitativo di disturbi muscoloscheletrici. Riabilitazione postoperatoria di pazienti con problematiche muscoloscheletriche, traumatiche e degenerative
- 01/2019 – in corso **Fisioterapista libero professionista a domicilio**  
▪ Domicilio del paziente richiedente  
**Attività** Valutazione funzionale e trattamento riabilitativo di disturbi muscoloscheletrici, riabilitazione postoperatoria e riabilitazione dei disturbi neurologici
- 01/2019 – 31/08/2019 **Fisioterapista libero professionista in collaborazione con UILDM**  
▪ Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare, via Ugo Foscolo, 19 - Arezzo  
**Attività** Trattamento riabilitativo domiciliare di persone con patologie neuromuscolari degenerative
- 2006 – 12/2018 **Assistente bagnanti e Istruttore di Nuoto**  
▪ *PantaSport Piscine e Palestre*, via del Pantano, 24 - Arezzo  
**Attività** Gestione e avviamento al nuoto di bambini e adulti con lezioni di gruppo e individuali

## FORMAZIONE

- 
- 20-21/10/2023 **Genova – 18° Congresso nazionale AIRM**  
▪ Magazzini del cotone - Genova  
**Attività** Acquisizione di nozioni teoriche e pratiche relative ai vari ambiti trattati durante il congresso

riguardanti la riabilitazione della mano con tavole rotonde e workshop pratici con specialisti della mano nazionali ed internazionali.

- 11-13/05/2023 **Rimini – 2023 FESSH-EFSHT CONGRESS**  
▪ **Palacongressi di Rimini**, Via della Fiera 23 - Rimini  
**Attività** Acquisizione di nozioni teoriche e pratiche relative ai vari ambiti trattati durante il congresso riguardanti la riabilitazione della mano con tavole rotonde e workshop pratici con specialisti della mano nazionali ed internazionali.
- 11-12/03/2023 **Pavia – I tutori statici nella riabilitazione: il loro ruolo, importanza e applicazione nell'iter riabilitativo**  
▪ *Cascina scova resort, via Vallone 18 - Pavia*  
**Attività** Acquisizione di nozioni teoriche e pratiche relative alla realizzazione e all'utilizzo in riabilitazione dei tutori di polso e mano.
- 10/02/2023 **Firenze – La mano nell'anziano: le prospettive nel terzo millennio**  
▪ *Grand Hotel Mediterraneo, Lungarno del tempio 44, - Firenze*  
**Attività** Acquisizione di nozioni teoriche riguardanti il trattamento chirurgico e riabilitativo delle fratture di polso dell'anziano.
- 30/05/2022 **Varese – 17° Congresso Nazionale AIRM**  
▪ **Centro Congressi Ville Ponti**, Piazza Litta, 2 - Varese  
**Attività** Acquisizione di nozioni teoriche e pratiche relative ai vari ambiti trattati durante il congresso riguardanti la riabilitazione della mano con focus su educazione del pz e formazione del fisioterapista attraverso tavole rotonde e workshop teorici e pratici.
- 11/2020 - 07/2022 **Siena– Tirocinio osservativo presso fisioterapista AIRM Giulia Pompili**  
▪ *Siena Surgery, via S. Pertini 7, - Montarioso, Siena*  
**Attività** Osservazione del lavoro ed esecuzione di alcuni trattamenti specifici affiancando la fisioterapista AIRM Giulia Pompili
- 30/05/2022 **Grosseto– Imaging del gomito**  
▪ *Galileo Centro Medico, via dell'edilizia, 21 - Follonica*  
**Attività** Acquisizione di nozioni teoriche e pratiche relative alla lettura e alla comprensione di referti di imaging relativi al gomito.
- 9/04/2022 – 10/04/2022 **FIRENZE – La relazione con il paziente**  
▪ *Fisiolab 2.0, via Impruneta per Tavernuzze 231 - Firenze*  
**Attività** Acquisizione di nozioni teoriche e pratiche per la gestione della comunicazione con il paziente nelle sedute di valutazione e trattamento.
- 9/10/2021- 27/11/2021 **Torino – Principi di chirurgia e riabilitazione della mano**  
▪ *Humanitas Gradenigo, corso Regina Margherita, 8 - Torino*  
**Attività** Acquisizione di nozioni teoriche e pratiche per la valutazione e il trattamento di problematiche post chirurgiche e a gestione conservativa legate alla mano.
- 16/10/2021 – 17/10/2021 **FIRENZE – Strenght and Power con Anthony Turner**  
▪ *Asics Firenze marathon stadium L.Rodolfi - Firenze*  
**Attività** acquisizione di nozioni teoriche e pratiche per la creazione di programmi di esercizio terapeutico che permettano lo sviluppo di forza e potenza.
- 9/5/2021 – 10/5/2021 **La pratica dell'EBM: pillole di medicina basata sull'evidenza per clinici dubbiosi**  
▪ *Hotel Cosmopolitan, via del commercio associato, 9 - Bologna*  
**Attività** acquisizione di nozioni teoriche e pratiche per l'ideazione di un quesito clinico, la ricerca nelle banche dati di letteratura al quesito e la valutazione qualitativa degli articoli individuati.
- 25/11/2020 – 28/11/2020 **Esposizione della tesi come poster al 57° congresso nazionale**

**società reumatologica italiana – corso per fisioterapisti**

▪ *Aula virtuale*  
**Attività** esposizione della tesi prodotta al master sotto forma di poster virtuale e commento vocale.

26/09/2020 – 27/09/2020

**Running injuries**

▪ *FisioLab 2.0 Poliambulatorio, Via Impruneta per Tavernuzze ,231 - Tavernuzze, FI*  
**Attività** Corso teorico-pratico sulla valutazione e gestione degli infortuni nel corridore.

29/11/2019 – 30/11/2019

**56° congresso nazionale società reumatologica italiana – corso per fisioterapisti**

▪ *Palacongressi - Rimini*  
**Attività** Giornate di formazione nell’ambito della riabilitazione fisioterapica dei pazienti con problematiche reumatiche e di dolore

31/05/2019 – 02/05/2019

**Pain Science in Motion**

▪ *Università degli Studi di Genova - Campus di Savona*  
**Attività** Giornate di formazione nell’ambito fisioterapico

31/05/2019

**Progettazione e dosaggio dell’esercizio terapeutico nel dolore muscoloscheletrico**

▪ *Università degli Studi di Genova – Campus di Savona*  
**Attività** Giornata di formazione nell’ambito fisioterapico

2015 - 2018

**Tirocini curriculari in ambito fisioterapico (1600h)**

▪ *Varie strutture pubbliche e private - Arezzo*  
**Attività** Attività di valutazione, terapie sul paziente, compilazione cartella clinica

24/03/2018 Rimini  
 15/10/2016 Treviso  
 21/11/2015 Bologna

**Clinical Expertise in Fisioterapia**

▪ *FisioBrain [www.fisobrain.com](http://www.fisobrain.com)*  
**Attività** Giornate di formazione nell’ambito fisioterapico

11/06/2018

**Ortopedia e Riabilitazione**

▪ *Istituto di Riabilitazione “Medaglia Miracolosa” - Viciomaggio, Arezzo*  
**Attività** Seminario tenuto dal **Prof. Patrizio Caldora**

23/04/2017

**Logos, Pathos & Ratio Corporis: Three essential components of an expert practitioner**

▪ *Università di Siena, Master “Executive” in Fisioterapia applicata allo Sport - Siena*  
**Attività** Lectio Magistralis tenuta da **Phil Glasgow**

07/11/2015

**La spalla oggi**

▪ *Università di Siena, Master “Executive” in Fisioterapia applicata allo Sport - Siena*  
**Attività** Seminario di studio tenuto dal **Dr. Giovanni Di Giacomo**

Dicembre 2016

**Attestato B.L.S.D.**

▪ *AUSL Toscana Sud Est, 118 - Arezzo*

06/05/2006  
 periodicamente rinnovato  
 ISTRUZIONE

**Brevetto P International Pool Lifeguard**

▪ *Federazione Italiana Nuoto FIN*

Novembre 2023- in corso

**Master universitario di I livello in riabilitazione della mano e dell’arto superiore**

▪ *Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma*  
*Apprendimento di nozioni teoriche ed abilità pratiche riguardo i principi di chirurgia della mano, la valutazione funzionale del pz post operatorio o a gestione conservativa e il trattamento dei disordini post chirurgici e conservativi legati all’arto superiore, con acquisizione di competenze legate alla progettazione e costruzione di tutori riabilitativi da inserire nel trattamento riabilitativo.*

Gennaio 2019- Ottobre 2020

**Diploma di Master universitario di I livello in riabilitazione dei disordini Muscoloscheletrici con voto 110 e lode**

▪ *Università degli Studi di Genova – Campus di Savona*

*Apprendimento di nozioni teoriche ed abilità pratiche riguardo la valutazione funzionale e il trattamento dei disturbi muscoloscheletrici.*  
*Tesi del Master: **Cognitive Functional Therapy e LBP. Un approccio comportamentale.***  
*Tesi pubblicata come poster al convegno nazionale SIR 2020.*  
*Concluso.*

- 2015 – 2018  
(data di laurea 27/11/2018) **Laureato in Fisioterapia con voto 110 e lode**
  - *Università degli Studi di Siena – Distaccamento di Arezzo*
  - Tesi di Laurea: **Condizionamento classico e operante: L'applicazione della psicologia delle paure ai modelli di gestione del paziente con dolore muscoloscheletrico. Una scoping Review**
- 2010 - 2016 **Frequenza al Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia**
  - *Università degli Studi di Firenze - Firenze*
- 2009 -2010 **Frequenza al Corso di Laurea in Biologia**
  - *Università degli Studi di Firenze - Firenze*
- Luglio 2009 **Diploma di Maturità Scientifica** 88/100
  - *Liceo Scientifico "F. Redi" - Arezzo*

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2

L'unica certificazione ufficiale di livello (B1) risale al 2006 con il Corso c/o Accademia Britannica – Arezzo. Ho poi accresciuto il livello con permanenze estive in Inghilterra e, nel 2017, ho seguito corso individuale c/o insegnante appartenente all'Associazione "Einstein 2" Gorey Community School - Ireland

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato - [Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

- Competenze comunicative e relazionali** Grazie alle mie esperienze ho sviluppato **ottime capacità comunicative e relazionali**. La lunga esperienza come assistente bagnante e istruttore di nuoto mi ha permesso di sviluppare competenze nella **gestione di gruppi**, nelle **relazioni con bambini e genitori** mentre i tirocini curriculari in ambito fisioterapico hanno rafforzato le mie capacità nella **gestione del rapporto con i pazienti e i loro familiari** oltre che **con lo staff e i colleghi di lavoro**.
- Competenze organizzative e gestionali** La specificità del lavoro in fisioterapia mi ha anche permesso di sviluppare la capacità di **interfacciarmi con equipe multidisciplinari** nella gestione di pazienti complessi e **la formulazione e l'organizzazione del piano riabilitativo fisioterapico**.
- Competenze informatiche** Buona conoscenza dei sistemi operativi windows e Mac OS e del applicativo Office. Gestione posta elettronica e ricerca e utilizzo consapevole di internet
- Altre competenze** Interesse personale in ambito naturalistico e nell'ambito enogastronomico del territorio
  - **2018 Corso di avvicinamento al vino**, Associazione Italiana Sommelier – Arezzo
  - **2017, 2018 e 2019 Corso principiante, avanzato ed esperto di conoscenza e degustazione Olio di Oliva**, Associazione Italiana Conoscere l'Olio di Oliva - Arezzo
- Patente di guida** A e B moto e automunito

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).*