

CURRICULUM VITAE

Riferimenti personali



Alice Masini

Indice

Introduzione.....	2
Esperienza professionale.....	2
Attività didattica	3
Titoli di studio e formazione.....	3
Socia in Società Scientifiche	4
Premi e riconoscimenti	4
Indicatori Scientifici	4
Attività editoriale.....	4
Progetti Europei.....	5
Competenze linguistiche.....	5
Competenze digitali.....	5
Abstract e Poster in Congressi Internazionali in rivista/atti di convegno.....	5
Abstract e Poster in Congressi Nazionali in rivista/atti di convegno	9
Monografie e trattati scientifici	13
Pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali	13
Pubblicazioni scientifiche su riviste nazionali	17

Introduzione

Chinesiologa specialista in Scienze e Tecnica dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata.

Dal 2022 è Dottore di Ricerca in Salute, Sicurezza e Sistemi del Verde, (SSD MED/42 - Igiene Generale e Applicata).

Dal 01/02/2022 al 30/04/2023 è stata assegnista di ricerca presso l'Università di Bologna e si occupa di ricerca in ambito di promozione della salute e dei corretti stili di vita in diverse fasce di popolazione.

Dal 2022 è Professoressa a contratto presso l'Università di Genova nel corso di laurea in Scienze della Formazione e Scienze Motorie Sport e Salute.

Dal 2023 è RTD-A su fondi PNRR per il Progetto AGE-IT: Aging well in an aging society presso l'Università del Piemonte Orientale.

Esperienza professionale

Ricercatrice a tempo determinato (RTD-A) PNRR

Sede: Università del Piemonte Orientale

Data: Dal 05/05/2023 a oggi

Attività e responsabilità: attività di ricerca nell'ambito del progetto nazionale AGE-IT: Aging well in an aging society rivolto all'implementazione e valutazione di interventi territoriali per l'invecchiamento in salute della popolazione over 65 anni.

Assegnista di ricerca

Sede: Alma Mater Studiorum, Università di Bologna

Data: Dal 01/02/2022 al 30/04/2023

Attività e responsabilità: attività di ricerca in ambito di "Valutazione con metodi della ricerca qualitativa della fattibilità ed efficacia di interventi school-based per la promozione dell'attività fisica e il contrasto alla sedentarietà nei bambini e negli adolescenti".

Partecipazione a progetti di ricerca locali, nazionali e internazionali, su tematiche relative alla promozione della salute volta al contrasto dell'inattività fisica, del sovrappeso e dell'obesità.

Supporto scientifico-metodologico alla stesura di progetti, protocolli e proposte di ricerca.

Insegnante di attività fisica per l'età anziana memory training

Sede: UISP Bologna

Data: 09/09/2017 a 31/01/2023

Insegnante di ginnastica posturale

Sede: Vin4you

Data: 01/11/2017 – 20/02/2023

Formatrice per il benessere sui luoghi di lavoro

Sede: AUSL Bologna

Data: 06/06/2022 e 20/06/2022

Insegnanti di educazione fisica nella scuola primaria: Coni Sport di classe

Sede: CONI

Data: 01/01/2018 – 31/05/2018

Alice Masini

Insegnante di attività fisica adattata per Parkinson

Sede: Associazione Parkinson Modena

Data: 01/09/2017 – 20/12/2017

Attività didattica

Professoressa a contratto per l'insegnamento

Attività Motoria Preventiva e compensativa nell'ambito del corso integrato di attività motorie e sportive nelle varie età della vita.

Corso di Laurea triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute

Attività didattica per il corso integrato "Attività motoria preventiva e compensativa"

Sede: Università degli Studi di Genova

Ore: 20

Data: aa 2022-2023

Professoressa a contratto per l'insegnamento

Educazione motoria

Corso di Laurea in Scienze della Formazione Primaria

Sede: Università degli Studi di Genova

Ore: 54

Data: aa 2022-2023

Tutor universitario in Fisiologia e Neurofisiologia

Sede: Alma Mater Studiorum, Università di Bologna

Data: 01/05/2017 – 31/10/2017

Titoli di studio e formazione

Dottorato di ricerca in Salute, Sicurezza e Sistemi del verde.

Sede: Alma Mater Studiorum, Università di Bologna

Tesi: "Evaluation of intervention focusing on children to promote physical activity in the entire community: Feasibility, effectiveness and sustainability over time"

Data: 01/11/2019 – 31/01/2022

Laurea magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata

Tipologia: Laurea magistrale LM-67

Sede: Alma Mater Studiorum, Università di Bologna

Tesi: "Benefici di un intervento di attività fisica adattata per l'equilibrio, la mobilità e la qualità della vita in pazienti con malattia di Parkinson".

Data: 01/10/2015 – 17/10/2017

Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute

Tipologia: Laurea triennale L-33

Sede: Università degli Studi di Genova

Tesi: Attività fisica e malattia di Parkinson

Data: 01/10/2012 – 15/10/2015

Attività di ricerca svolta all'estero

Alice Masini

Tipologia: Periodo all'estero durante il dottorato di ricerca
Sede: UCA Università di Cadice, Spagna
Data: 27/01/2020 – 25/03/2020

Principi dell'epidemiologia sociale e metodi qualitativi/quantitativi applicati alla ricerca

Tipologia: Winter School universitaria
Sede: Alma Mater Studiorum, Università di Bologna
Data: 13/01/2020 – 17/01/2020

MOVIMENTO E SALUTE OLTRE LA CURA, MoviS percorso di educazione all'esercizio fisico associato ad un programma nutrizionale e motivazionale in ambito oncologico

Tipologia: Summer School universitaria
Sede: Università degli Studi di Urbino Carlo Bo
Data: 01/07/2021 – 04/07/2021

Health promotion course, Professor L.M Schieier, PhD

Tipologia: Corso universitario
Sede: Alma Mater Studiorum, Università di Bologna
Data: 05/09/2022 – 30/09/2022

Socia in Società Scientifiche

European College of Sport Science (ECSS)
Società Italiana Scienze Motorie e Sportive (SISMES)
Società Italia di Igiene (SITI)
Associazione Italiana di Epidemiologia (AIE)
European Network for the Promotion of Health-Enhancing Physical Activity (HEPA)

Premi e riconoscimenti

Premio giovane ricercatore 2022: Young investigator award
Società Italiana di Scienze Motorie e sportive, XIII Congresso Nazionale, Ricerca e formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive

Indicatori Scientifici

Articoli pubblicati su riviste internazionali: 25
Numero di citazioni: 161
H-index: 5

Attività editoriale

Guest Editor per Healthcare (IF=3.160)

Special issue: Mental Health and Well-Being among Adolescents: Current Evidence and Future Directions.
Data: 01/10/2022 a oggi

Special issues: Excess Weight, Dietary Habits and Physical Activity in Children and Adolescents
Data: 01/09/2022 a oggi

Progetti Europei

Titolo progetto: Erasmus Sport Plus “Let’s Move Europa: School based promotion of healthy lifestyles to prevent obesity: EUMOVE PROJECT”

Responsabile di riferimento: Professor Andrea Ceciliani, Università di Bologna

Ruolo: Partecipante in qualità di ricercatore del partenariato dell’Università di Bologna

Descrizione del progetto: Progetto Erasmus Sport Plus volto alla creazione di risorse educative accessibile da scuole, docenti e dirigente al fine di promuovere corretti stili di vita in bambini e adolescenti.

Data: 31/12/2020- oggi

Competenze linguistiche

Inglese livello B2*

Spagnolo A2

Academic English course at level Intermediate at the Centro Linguistico di Ateneo in Bologna (the University Language Centre) during the first semester of the Academic Year 2019-2020.

Competenze digitali

Microsoft Office / Microsoft Excel / SPSS statistics software for data analysis and visualization/
Actigraph ActiLife

Abstract e Poster in Congressi Internazionali in rivista/atti di convegno

European Public Health Conference

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Titolo contributo: Designing active breaks in secondary school, results from focus group with teachers: the brave study. Longo G, Masini A, Ricci M, Marini S, Sansavini A, Scheier LM, Ceciliani A, Dallolio L

Evento: 15th European Public Health Conference Public health futures in a changing world. Edition 9 - 12 November 2022

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Alice Masini

Titolo contributo: Erasmus+sport let's move Europa: learning units for health promotion among children and adolescents. Masini A, Zanutto G, Longo G, Marini S, Solda` G, Salussolia A, Anastasia A, Sanchez-Oliva D, Ceciliani A, Dallolio L.

Evento: 15th European Public Health Conference Public health futures in a changing world. Edition 9 - 12 November 2022

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Titolo contributo: The Brave study: promoting active breaks in secondary school from students' point of view. Ricci M, Masini A, Longo G, Sansavini A, Scheier LM, Marini S, Ceciliani A, Dallolio L.

Evento: 15th European Public Health Conference Public health futures in a changing world. Edition 9 - 12 November 2022

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Titolo contributo: The effect of active breaks on cognitive performance and classroom behaviour: the I-move study. Masini A, Ricci M, Marini S, Ceciliani A, Barone G, Gori D, Bragonzoni L, Sansavini A, Tessari A, Dallolio L.

Evento: 15th European Public Health Conference Public health futures in a changing world. Edition 9 - 12 November 2022

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Titolo contributo: Potential association between working memory and physical fitness status: the BRAVE study. Masini A, Sanmarchi F, Ricci M, Longo G, De Gioia ER, Zannoner A, Tessari A, Ceciliani A, Dallolio L.

Evento: 15th European Public Health Conference Public health futures in a changing world. Edition 9 - 12 November 2022

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Titolo contributo: Evaluation of an integrated physical activity program for pregnant women: WELL-DONE! Study. Marini S, Masini A, Caravita I, Zannoner A, Scognamiglio F, Coa AA, Rescigno I, Sicari G, Castagna G, Dallolio L.

Evento: 15th European Public Health Conference Public health futures in a changing world. Edition 9 - 12 November 2022

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Titolo contributo: Children's and family's determinants of cognitive performance among children: The I-MOVE Study. Esposito F, Sanmarchi F, Masini A, Kawalec A, Scrimaglia S, Tessari A, Sacchetti R, Dallolio L.

Evento: 15th European Public Health Conference Public health futures in a changing world. Edition 9 - 12 November 2022

Tipologia contributo: Abstract in atti di convegno

Titolo contributo: P.I.F Project: The educational role of Walkability to promote health. Masini A, Marini S, Chiochio I, Rallo. F, Dallolio L, Gori D.

Evento: 14th European Public Health Conference Public health futures in a changing world. Virtual Edition 10 - 12 November 2021.

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Titolo contributo: How many children meet physical activity guidelines after SARS-CoV-2 outbreak? I-MOVE study results. Dallolio L, Marini S, Montali M, Gori, Sansavini A, Tessari. A,

Lanari M, Masini A.

Evento: 14th European Public Health Conference Public health futures in a changing world. Virtual Edition 10 - 12 November 2021

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Titolo contributo: Preliminary data on physical well-being of children and adolescents during the SARS-CoV-2 pandemic. Salussolia A, Montalti M, Marini S, Rallo F, Masini A, Paterno M, Agosta M, Guaraldi F, Dallolio L, Gori D.

Evento: 14th European Public Health Conference Public health futures in a changing world. Virtual Edition 10 - 12 November 2021

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Titolo contributo: Association between parents' education level and KIDMED index: a cross-sectional study. Salussolia A, Montalti M, Marini S, Rallo F, Masini A, Paterno M, Agosta M, Guaraldi F, Dallolio L, Gori D. Melis A, Anastasia A, Zannoner A, Salussolia A, De Dominicis F, Arrichiello F, Ferretti F, Marini S, Masini A, Dallolio L.

Evento: 14th European Public Health Conference Public health futures in a changing world. Virtual Edition 10 - 12 November 2021

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Titolo contributo: Does parents' educational level affect children's sedentary behaviour? A cross sectional analysis. Sanmarchi F, Solda G, Salomoni MG, Gribaudo G, Capodici A, Marini S, A Masini A, Dallolio L, Ferretti F, Arrichiello F.

Evento: 14th European Public Health Conference Public health futures in a changing world. Virtual Edition 10 - 12 November 2021

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Titolo contributo: Meals adequacy during weekdays and weekends in an Italian primary school children sample. Soldà G, Salussolia A, Zanutto G, Sanmarchi F, Marini S, L Dallolio L, Ferretti F, Arrichiello F, A Lorenzini A, Masini A.

Evento: 14th European Public Health Conference Public health futures in a changing world. Virtual Edition 10 - 12 November 2021

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Titolo contributo: Parents' perception of overweight-obese children Quality of Life in different settings. Esposito F, Sanmarchi F, Marini S, Masini A, Gori D, Scrimaglia S, Reno C, Serra L, S Vandini S, Dallolio L.

Evento: 14th European Public Health Conference Public health futures in a changing world. Virtual Edition 10 - 12 November 2021

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Titolo contributo: Exploring children breakfast habits using Zoom8-questionnaire: Results from the I-MOVE Study. Scrimaglia, S, Esposito F, Sanmarchi F, Marini S, Masini A, Melis A, Sacchetti R, Dallolio L.

Evento: 14th European Public Health Conference Public health futures in a changing world. Virtual Edition 10 - 12 November 2021

Tipologia contributo: Presentazione orale di Abstract in atti di convegno

Alice Masini

Titolo contributo: The Imola Active Breaks study: a new strategy in child public health to reduce sedentary, Masini A, Marini S, Gori D, Montalti M, Lanari M, Ceciliani A, Stagni S, Bisi MC, Tessari A, Dallolio L.

Evento: 16th World Congress on Public Health of the European Public Health Association, Virtual Edition 12-16 October 2020.

Tipologia contributo: Abstract in atti di convegno

Titolo contributo: Comparison between health-related quality of life in normal-weight and overweight-obese children. Scrimaglia S, Esposito F, Masini A, Marini S, Gori D, Toselli S, Campa F, Grigoletto A, Messina R, Dallolio L.

Evento: 16th World Congress on Public Health of the European Public Health Association, Virtual Edition 12-16 October 2020.

Tipologia contributo: Abstract in atti di convegno

Titolo contributo: Concordance between child's and parents'-reported Health-related quality of life and overweight. Esposito F, Scrimaglia S, Masini A, Marini S, Gori D, Bragonzoni L, Barone G, Messina R, Gibertoni D, Dallolio L.

Evento: 16th World Congress on Public Health of the European Public Health Association, Virtual Edition 12-16 October 2020.

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Titolo contributo: Health impact of an intervention sport-competition-based in elderly: the "In-Common sports" project. Dallolio L, Colaci S, Masini A, Marini S, Cancela-Carral JM, Bezerra P.

Evento: 16th World Congress on Public Health of the European Public Health Association, Virtual Edition 12-16 October 2020.

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Titolo contributo: The role of the trainer in adapted physical activity for osteoporosis to improve quality of life. Marini S, Masini A, Maietta Latessa P, Sanna T, Raggi A, Buffa A, Malavolta N, Barone G, Leoni E, Dallolio L.

Evento: 16th World Congress on Public Health of the European Public Health Association, Virtual Edition 12-16 October 2020.

European College of Sport Science

Tipologia contributo: Presentazione orale di Abstract in atti di convegno

Titolo contributo: The effect of an active breaks intervention on physical health, cognitive performance and classroom Behaviour: results from the I-MOVE study. Masini A, Marini S, Ceciliani A, Barone G, Lanari M, Gori D, Bragonzoni L, Toselli S, Stagni R, Bisi M.C, Sansavini A, Tessari A, Dallolio L.

Evento: 27th Annual Congress of the *EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE* Book of Abstract Bunc, V., Tsolakidis, E., 2022.

Tipologia contributo: Presentazione orale di Abstract in atti di convegno

Titolo contributo: Does primary school children change their physical activity levels during sars-cov-2 outbreak? A pre-post analysis from the i-move study, Masini A, Marini S, Barone G, Bragonzoni L, Toselli S, Bisi MC, Stagni R, Ceciliani A, Dallolio L.

Evento: 26th Annual Congress of the *EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE* Book of Abstract Bunc, V., Tsolakidis, E., 2021.

Tipologia contributo: Presentazione orale di Abstract in atti di convegno

Titolo contributo: The “imola active breaks study”: implementation of classroom physical activity breaks interventions. Masini A, Marini S, Barone G, Bragonzoni L, Bisi MC, Cecilian A, Campa F, Grigoletto A, Gori D, Tessari A, Toselli S, Stagni R, Dallolio L.

Evento: 25th Annual Congress of the *EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE* Book of Abstract Bunc, V., Tsolakidis, E., 2020.

Tipologia contributo: Presentazione orale di Abstract in atti di convegno

Titolo contributo: Assessing the role of the trainer in adapted physical activity for osteoporotic people in order to improve their quality of life: analysis from the OSTEO-AP A Study Marini S, Masini A, Maietta Latessa P, Bragonzoni L, Barone G, Pinelli E, Sanna T, Raggi A, Buffa A, Malavolta N, Leoni E, Dallolio L. Evento: 25th Annual Congress of the *EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE* Book of Abstract Bunc, V., Tsolakidis, E., 2020.

Tipologia contributo: Presentazione orale di Abstract in atti di convegno

Titolo contributo: Active breaks to promote physical activity in primary school: evaluation of physical and cognitive functions. Masini A, Marini S, Nigro F, Tessari A, Leoni E, Cecilian A, Dallolio L. Evento: 24th Annual Congress of the *EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE* Book of Abstract, Bunc, V., Tsolakidis, E., 2019.

Tipologia contributo: Presentazione orale di Abstract in atti di convegno

Titolo contributo: Effect of an Adapted Physical Activity (APA) program on quality of life, fear of falling and physical performance of women with osteoporotic vertebral fractures: effect size focus. 24th Annual Congress of the European College of Sport and Science. Marini S, Masini A, Sanna T, Raggi A, Buffa A, Malavolta N, Maietta Latessa P, Leoni E, Dallolio L

Evento: 24th Annual Congress of the *EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE* Book of Abstract Bunc, V., Tsolakidis, E., 2019.

Tipologia contributo: Presentazione orale di Abstract in atti di convegno

Titolo contributo: Benefits and feasibility of adapted physical activity program for women with osteoporosis and vertebral fractures: results of the experimental study OSTEO-AFA / 2014. Marini S, Masini A, Sanna T, Raggi A, Buffa A, Malavolta N, Maietta Latessa P, Leoni E, Dallolio L.

Evento: 23th Annual Congress of the European College of Sport and Science, Dublin 4-7 July 2018,

Tipologia contributo: Presentazione orale di Abstract in atti di convegno

Titolo contributo: Benefits of an adapted physical activity program in terms of mobility, balance and quality of life in patients with Parkinson disease. Masini A, Marini S, Dallolio L, Fantozzi S.

Evento: 23th Annual Congress of the European College of Sport and Science, Dublin 4-7 July 2018,

Abstract e Poster in Congressi Nazionali in rivista/atti di convegno

Società Italiana di Igiene

Tipologia contributo: Presentazione orale di Abstract in atti di convegno

Titolo contributo: Piano Imola in Forma (P.I.F): Pedonabilità nel contesto scolastico. Il ruolo educativo della walkability nella promozione della salute. Masini A, Marini S, Torreggiani D, Rallo F, Dallolio L, Gori D.

Alice Masini

Evento: 54th Congresso nazionale Società Italiana di igiene. Lecce, 3-6 November 2021.

Tipologia contributo: Abstract in atti di convegno

Titolo contributo: Livello di istruzione materno e conoscenze sul corretto stile alimentare per i propri figli: risultati dello studio. Masini A, Marini S, Kawalec A, Scrimaglia, Esposito F, Sanmarchi F, Gori D, Sacchetti R, Dallolio L.

Evento: 54th Congresso nazionale Società Italiana di igiene. Lecce, 3-6 November 2021.

Tipologia contributo: Abstract in atti di convegno

Titolo contributo: Il livello di istruzione dei genitori influisce sulle abitudini alimentari dei bambini? Risultati dallo studio trasversale “7 giorni per conoscersi”. Adorno E, Sanmarchi F, Esposito F, Golinelli D, Capodici A, Salomoni M.G, Ferretti F Arrichiello F, Marini S, Masini A, Celenza F, Guberti E, Lorenzini A, Dallolio L.

Evento: 54th Congresso nazionale Società Italiana di igiene. Lecce, 3-6 November 2021.

Tipologia contributo: Abstract in atti di convegno

Titolo contributo: Erasmus+ Sport EUMOVE Project “LET’S MOVE EUROPA: school based promotion of healthy lifestyles to prevent obesity” Risultati dei focus group per delineare unità di apprendimento sui

corretti stili di vita nella scuola primaria e secondaria. Zanutto G, Cecilian A, Masini A, Anastasia A, Mulato R, Riegger S, Salussolia A, Soldà G, Marini S, Dallolio L.

Evento: 54th Congresso nazionale Società Italiana di igiene. Lecce, 3-6 November 2021.

Tipologia contributo: Abstract in atti di convegno

Titolo contributo: Bambini, sedentarietà e attività fisica al tempo del COVID-19: un confronto prima e dopo la riapertura delle scuole. Masini A, Marini S, Kawalec A, Scrimaglia S, Esposito F, Sanmarchi F, Gori D, Sacchetti R, Dallolio L.

Evento: 54th Congresso nazionale Società Italiana di igiene. Lecce, 3-6 November 2021.

Tipologia contributo: Abstract in atti di convegno

Titolo contributo: Active Breaks Study (ABS): percezione degli insegnanti in merito al comportamento in classe degli studenti a seguito di un intervento di pause attive condotto durante la pandemia di COVID-19. Cecilian A, Masini A, Marini S, Coco D, Bragonzoni L, Toselli S, Liberti M, Astorino G.3, Dallolio L.

Evento: 54th Congresso nazionale Società Italiana di igiene. Lecce, 3-6 November 2021.

Tipologia contributo: Abstract in atti di convegno

Titolo contributo: Bambini e consumo di frutta e verdura: un’abitudine necessaria tutta la Settimana. Il rischio cardiovascolare è correlato al consumo di frutta e Verdura? 54th Congresso nazionale Società Italiana di Igiene. Esposito F, Golinelli D, Sanmarchi F, Melis A, Scrimaglia S, Ferretti F, Marini S, Masini A, Celenza F, Guberti E, Lorenzini A, Dallolio L.

Evento: 54th Congresso nazionale Società Italiana di igiene. Lecce, 3-6 November 2021.

Tipologia contributo: Abstract in atti di convegno

Titolo contributo: Pause Attive; una strategia per contrastare la sedentarietà in classe durante la didattica a distanza. Dallolio L, Marini S, Masini A, Cecilian A.

Evento: 54th Congresso nazionale Società Italiana di igiene. Lecce, 3-6 November 2021.

Tipologia contributo: Abstract in atti di convegno

Alice Masini

Titolo contributo: Attività fisica adattata per donne con osteoporosi e frattura vertebrale: il punto di vista delle partecipanti dello studio osteoafa/2014. Marini S, Masini A, Mascolo A, Buffa A, Malavolta N, Barone G, Bragonzoni L, Maietta Latessa P, Dallolio L.

Evento: 54th Congresso nazionale Società Italiana di igiene. Lecce, 3-6 November 2021.

Tipologia contributo: Abstract in atti di convegno

Titolo contributo: La percezione delle donne in gravidanza e delle ostetriche riguardo alle raccomandazioni sulla pratica dell'attività fisica durante la gestazione. 54th Congresso nazionale Società Italiana di

Igiene. Scognamiglio F, Marini S, Masini A, Soldà G, Messina R, Caravita, Leccese V, Bertini V, Parma D, Dallolio L.

Evento: 54th Congresso nazionale Società Italiana di igiene. Lecce, 3-6 November 2021.

Tipologia contributo: Abstract in atti di convegno

Titolo contributo: Dati preliminari sulla salute sessuale degli adolescenti durante la pandemia Covid-19: progetto

“come te la passi?”. Montalti M, Salussolia A, Masini A, Rallo F, Marini S, Agosta M, Paternò M, Guaraldi F, Stillo M, Resi D, Dallolio L, Gori D.

Evento: 54th Congresso nazionale Società Italiana di igiene. Lecce, 3-6 November 2021.

Tipologia contributo: Abstract in atti di convegno

Titolo contributo: Utilizzo degli indici antropometrici nella valutazione dell'efficacia degli interventi di promozione della salute nei bambini della scuola primaria: risultati e riflessioni dallo studio cross-sectional “7 giorni in salute”. Arrichiello F, Rangone M, Lorusso G, Catalani F, Masini A, Marini S, Leoni E, Guberti E, Celenza F, Ferretti F, Toselli S, Dallolio L.

Evento: 52th Congresso nazionale Società Italiana di igiene. Perugia, 16-19 October 2019.

Società Italiana Scienze Motorie e Sportive

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Titolo contributo: The erasmus+ sport eumove project: learning units about healthy life styles promotion for children and adolescents

Masini A, Cecilian A, Marini S, Longo G, Zanutto G, Solda` G, Salussolia A, Anastasia A, Sanchez-Oliva D, Dallolio L.

Event: SISMES National Congress Milan 04-06 November 2022

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Titolo contributo: The effect of an active breaks intervention on physical and cognitive performance: results from the quasi-experimental I-move study

Masini A, Marini S, Barone G, Gori D, Lanari M, Bragonzoni L, Toselli S, Stagni R, Bisi MC, Sansavini A, Cecilian A, Tessari A, Dallolio L.

Event: SISMES National Congress Milan 04-06 November 2022

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Titolo contributo: Physical activity in residential care facilities and its effect on the health-related quality of life of the residents. Results from two Italian regions. Dallolio L, Masini A, Baldelli G, De Santi M, Gobbi E, De Felice F, Parenti A, Brandi G.

Event: SISMES National Congress Milan 04-06 November 2022

Alice Masini

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Titolo contributo: Efficacy of a respiratory gymnastic protocol for healthcare professionals with post-COVID-19 conditions: the pilot study “breath again” Arduini S, Loro Pilone P, Vitiello M, Astorino G, Ricci M, Longo G, Tomaiuolo G, Dallolio L, Masini A.

Event: SISMES National Congress Milan 04-06 November 2022

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Titolo contributo: Effect of an active breaks intervention in terms of classroom behaviour: results from an ad hoc questionnaire for Italian’s teachers enrolled in 2021 vs 2022

Ceciliani A, Masini A, Coco D, L. Pilone P, Liberti M, Astorino G, Dallolio L

Event: SISMES National Congress Milan 04-06 November 2022

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Titolo contributo: The effect of an adapted physical activity intervention for pregnant women during childbirth preparation classes: preliminary results from the welldone! Study

Dallolio L, Masini A, Zannoner A, Scognamiglio F, Coa A, Sicari G, Castagna G, Rescigno I, Leccese V, Caravita I, Parma D, Bertini V, Marini S.

Event: SISMES National Congress Milan 04-06 November 2022

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Titolo contributo: The effects of a 6-week physical activity intervention on the perceived quality of life of older adults living in two residential care facilities of Marche region

De Santi M, Baldelli G, Dallolio L, Gobbi E, Masini A, De Felice F, Brandi G.

Event: SISMES National Congress Milan 04-06 November 2022

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Titolo contributo: “Breath again”: a pilot project for the validation of a respiratory gymnastics protocol, based on yoga and feldenkrais, for healthcare professionals with post- COVID-19 conditions: a qualitative analysis

Arduini S, Loro Pilone P, Vitiello M, Astorino G, Ricci M, Longo G, Tomaiuolo G, Masini A, Dallolio L.

Event: SISMES National Congress Milan 04-06 November 2022

Tipologia contributo: Presentazione orale di Abstract in rivista

Titolo contributo: Active Breaks Study (ABS): reducing physical inactivity and improving the quality of school life in primary school children using an active breaks intervention during Covid-19 pandemic. Masini A, Marini S, Toselli S, Bragonzoni L, Astorino G, Liberti M, Ceciliani A, Dallolio L.

Evento: SISMES National Congress Padova 08-10 September 2021

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Titolo contributo: Reducing physical inactivity and improving the quality of school life in primary school children using an Active Breaks intervention during Covid-19 pandemic. Masini A, Marini S, Toselli S, Bragonzoni L, Astorino G, Liberti M, Ceciliani A, Dallolio L.

Evento: SISMES National Congress Padova 08-10 September 2021

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Titolo contributo: Teachers' perceptions of the effects of a primary school active breaks intervention during COVID-19 pandemic in terms of classroom behaviour: results from the “Active Breaks Study”. Ceciliani A, Masini A, Marini S, Coco D, Bragonzoni L, Toselli S, Liberti M, Astorino G, Dallolio L.

Alice Masini

Evento: SISMES National Congress Padova 08-10 September 2021

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Titolo contributo: Adapted Physical Activity for women with osteoporosis and vertebral fracture: the point of view of the OSTEO-AFA/2014 study participants. Marini S, Mascolo A, Masini A, Buffa A, Malavolta N, Barone G, Bragonzoni L, Maietta Latessa P, Dallolio L.

Evento: SISMES National Congress Padova 08-10 September 2021

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Titolo contributo: Erasmus+ Sport Eumove Project “Let’s Move Europa”: Results from teacher’s focus groups to outline a learning unit about healthy lifestyle intervention in primary and secondary school children. Ceciliani A, Masini A, Anastasia A, Mulato R, Riegger S, Salussolia A, Solda G, Zanutto G, Marini S, Dallolio L.

Evento: SISMES National Congress Padova 08-10 September 2021

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Titolo contributo: Facilitators and barriers to practicing physical activity and complying WHO guidelines during pregnancy: a survey to investigate women’ and midwives’ perception through focus group. Marini S, Masini A, Scognamiglio F, Caravita I, Messina R, Soldà G, Leccese V, Bertini V, Parma D, Dallolio L.

Evento: SISMES National Congress Padova 08-10 September 2021

Tipologia contributo: Abstract in rivista

Titolo contributo: The effects of a park-based physical activity intervention on active behavior and wellbeing: the Italyn project “moving parks”

Toselli S, Bragonzoni L, Dallolio L, Grigoletto A, Alice Masini A, Marini S, Barone G, Erika Pinelli E, Zinno R, Mauro M, Astorino G, Loro Pilone P, Galli S, Maietta Latessa P.

Evento: SISMES National Congress Padova 08-10 September 2021

Tipologia contributo: Presentazione orale di Abstract in rivista

Titolo contributo: Active breaks to promote physical activity in primary school: preliminary results on physical and cognitive functions. Masini A, Marini S, Toselli S, Bragonzoni L, Astorino G, Liberti M, Ceciliani A, Dallolio L.

Evento: SISMES National Congress Bologna 27-29 September 2019

Monografie e trattati scientifici

1. Guberti E, Cairella G, Daniele N, Alonzo E, Dallolio L, Masini A, Laura B, Erika P, Zinno R, Marini S, Pasqualino M L. (2022). Alimentazione e attività fisica gli alleati contro l'osteoporosi. Come investire nella salute delle ossa per tutta la vita. p. 1-91, Perugia: CULTURA E SALUTE EDITORE PERUGIA, ISBN: 9788885595279
2. Marini S, Masini A, Dallolio L, Messina R. Chapter 7, Education for health: tackling chronic diseases, in: Macchi C, Benvenuti F. Physical Activity and Health: Bridging Theory and Practice. Ed. Nuova Cultura. 2021. ISBN-10: 8833653668. ISBN-13: 9788833653662

Publicazioni scientifiche su riviste internazionali

1. Longobucco Y, Ricci M, Scrimaglia S, Camedda C, Dallolio L, Masini A. Effects of School Nurse-Led Interventions in Collaboration with Kinesiologists in Promoting Physical Activity and Reducing Sedentary Behaviors in Children and Adolescents: A Systematic Review. *Healthcare (Basel)*. 2023;11(11):1567. doi:10.3390/healthcare11111567 (Q2 Medicine, IF=3.160)
2. Montalti M, Longobucco Y, Celani C, Dallolio L, Masini A. Perceptions of and Satisfaction with Sexual and Reproductive Health Interventions in Pre-Adolescent and Adolescent Students in UE/EEA Countries: A Systematic Review. *Healthcare (Basel)*. 2023 Mar 24;11(7):939. doi: 10.3390/healthcare11070939. (Q1 Medicine, IF=3.160)
3. Protano C, Valeriani F, De Giorgi A, Angelillo S, Bargellini A, Bianco A, Bianco L, Caggiano G, Colucci ME, Coniglio MA, Dallolio L, De Giglio O, Di Giuseppe G, Elhadidy HSMA, Gioffrè ME, Laganà P, Licata F, Marchesi I, Masini A, Montagna MT, Napoli C, Orsi GB, Pasquarella C, Pelullo CP, Paduano S, Sacchetti R, Scaioli G, Siliquini R, Veronesi L, Liguori G, Spica VR, Vitali M, Gallè F. Consumption of Energy Drinks among Italian University students: a cross-sectional multicenter study. *Eur J Nutr*. 2023 Apr 6:1–9. doi: 10.1007/s00394-023-03140-w. (Q1 Medicine, IF=4.865)
4. Sanmarchi F, Masini A, Poli C, Kawalec A, Esposito F, Scrimaglia S, Scheier LM, Dallolio L, Sacchetti R. Cross-Sectional Analysis of Family Factors Associated with Lifestyle Habits in a Sample of Italian Primary School Children: The I-MOVE Project. *Int J Environ Res Public Health*. 2023; 20(5):4240. (Q2 Public health, IF=4.5)
5. Marini S, Messina R, Masini A, Scognamiglio F, Caravita I, Leccese V, Soldà G, Parma D, Bertini V, Scheier LM, Dallolio L. Application of the COM–B Framework to Understand Facilitators and Barriers for Practising Physical Activity among Pregnant Women and Midwives Participating in the WELL-DONE! Study. *Behavioral Sciences*. 2023; 13(2):114. (Q2 Psychology, IF=2.286)
6. Masini A, Sanmarchi F, Kawalec A, Esposito F, Scrimaglia S, Tessari A, Scheier LM, Sacchetti R, Dallolio L. Mediterranean diet, physical activity, and family characteristics associated with cognitive performance in Italian primary school children: analysis of the I-MOVE project. *Eur J Pediatr*. 2023 Feb;182(2):917-927. doi: 10.1007/s00431-022-04756-6. Epub 2022 Dec 16. PMID: 36525096. (Q1 Child Health, IF=3.860)
7. Salussolia A, Lenzi J, Montalti M, Rallo F, Paternò M, Agosta M, Resi D, Stillo M, Guaraldi F, Gori D, Dallolio L, Masini A. Physical Well-Being of Children and Adolescents during the SARS-CoV-2 Pandemic: Findings from the “Come te la Passi?” Cross Sectional Survey in Bologna, Italy. *Children* 2022; 9, 1950. <https://doi.org/10.3390/children9121950> (Q2 Child Health, IF=2.835)
8. Gallè F, Valeriani F, De Giorgi A, Angelillo S, Bargellini A, Bianco A, Bianco L, Caggiano G, Colucci M E, Coniglio M A, Dallolio L, De Giglio O, Di Giuseppe G, Safwat Mhmoued Abdo Elhadidy H, Gioffrè M E, PLaganà P, Licata F, Marchesi I, Masini A, Montagna M T, Napoli C, Orsi G B, Pasquarella C, Pelullo C P, Paduano S, Sacchetti R, Scaioli G, Siliquini

- R, Veronesi L, Liguori G, Spica VR, Vitali M, Protano C. Assessment of Dietary Supplement Consumption among Italian University Students: the Multicenter DiSCo Study. *Nutrition*, 2022; 111902, ISSN 0899-9007. doi:10.1016/j.nut.2022.111902. (Q1 Nutrition and dietetics IF=4.893)
9. Maffei F, Masini A, Marini S, Buffa A, Malavolta N, Maietta Latessa P, Dallolio L. The Impact of an Adapted Physical Activity Program on Bone Turnover, Physical Performance and Fear of Falling in Osteoporotic Women with Vertebral Fractures: A Quasi-Experimental Pilot Study. *Biomedicines*. 2022; 2;10(10):2467. doi: 10.3390/biomedicines10102467. (Q1 Medicine, IF=4.757)
 10. Dallolio L, Gallè F, Masini A, Valeriani F, Ceciliani A, di Cagno A, Galeone D, Pecoraro P, Valerio G, Liguori G, Romano Spica V, Brandi G, Baldelli G, Capelli G, Coco D, Corradi M, Cortis E, Deiana P, Di Rosa E, Marini S, Mulato R, Parisi A, Pesce C, Riegger S, Staiano A, Siniscalco A, Trombetta M, Ubaldi F. Active breaks: a strategy to counteract sedentary behaviors for Health Promoting Schools. A discussion on their implementation in Italy. *Ann Ig*. 2022;10.7416/ai.2022.2532. (Q3 Public health, IF=2.8)
 11. Masini A, Ceciliani A, Dallolio L, Gori D, Marini S. Evaluation of feasibility, effectiveness, and sustainability of school-based physical activity "active break" interventions in pre-adolescent and adolescent students: a systematic review. *Can J Public Health*. 2022;113(5):713-725. doi:10.17269/s41997-022-00652-6. (Q2 Public Health, IF=4.645)
 12. Toselli S, Bragonzoni L, Grigoletto A, Masini A, Marini S, Barone G, Pinelli E, Zinno R, Mauro M, Pilone PL, Arduini S, Galli S, Vitiello M, Vicentini B, Boldrini G, Musti MA, Pandolfi P, Liberti M, Astorino G, Maietta Latessa P, Dallolio L. Effect of a Park-Based Physical Activity Intervention on Psychological Wellbeing at the Time of COVID-19. *Int J Environ Res Public Health*. 2022; 16;19(10):6028. doi: 10.3390/ijerph19106028. (Q2 Public health, IF=4.614)
 13. Montalti M, Salussolia A, Masini A, Manieri E, Rallo F, Marini S, Agosta M, Paternò M, Stillo M, Resi D, Guaraldi F, Gori D, Dallolio L. Sexual and Reproductive Health and Education of Adolescents during COVID-19 Pandemic, Results from "Come Te La Passi?"-Survey in Bologna, Italy. *Int J Environ Res Public Health*. 2022; 23;19(9):5147. doi: 10.3390/ijerph19095147. (Q2 Public health, IF=4.5)
 14. Esposito F, Sanmarchi F, Marini S, Masini A, Scrimaglia S, Adorno E, Soldà G, Arrichiello F, Ferretti F, Rangone M, Celenza F, Guberti E, Tiso D, Toselli S, Lorenzini A, Dallolio L, Sacchetti R. Weekday and Weekend Differences in Eating Habits, Physical Activity and Screen Time Behavior among a Sample of Primary School Children: The "Seven Days for My Health" Project. *Int J Environ Res Public Health*. 2022; 1;19(7):4215. doi: 10.3390/ijerph19074215. (Q2 Public health, IF=4.5)
 15. Longobucco Y, Masini A, Marini S, Barone G, Fimognari C, Bragonzoni L, Dallolio L, Maffei F. Exercise and Oxidative Stress Biomarkers among Adult with Cancer: A Systematic Review. *Oxid Med Cell Longev*. 2022; 18;2022:2097318. doi: 10.1155/2022/2097318. (Q1 Medicine, IF=9.300)
 16. Toselli S, Bragonzoni L, Dallolio L, Alessia G, Masini A, Marini S, Barone G, Pinelli E, Zinno R, Mauro M, Astorino G, Loro Pilone P, Galli S, Maietta Latessa P. The Effects of Park Based Interventions on Health: The Italian Project "Moving Parks". *Int J Environ Res*

- Public Health. 2022; 14;19(4):2130. doi:10.3390/ijerph19042130. (Q2 Public health, IF=4.5)
17. Sanmarchi F, Esposito F, Marini S, Masini A, Scrimaglia S, Capodici A, Arrichiello F, Ferretti F, Rangone M, Celenza F, Guberti E, Tiso D, Lorenzini A, Dallolio L. Children's and Families' Determinants of Health-Related Behaviors in an Italian Primary School Sample: The "Seven Days for My Health" Project. *Int J Environ Res Public Health*. 2022;1;19(1):460. doi: 10.3390/ijerph19010460. (Q2 Public health, IF=4.5)
 18. Dallolio L, Marini S, Masini A, Toselli S, Stagni R, Bisi MC, Gori D, Tessari A, Sansavini A, Lanari M, Bragonzoni L, Ceciliani A. The impact of COVID-19 on physical activity behaviour in Italian primary school children: a comparison before and during pandemic considering gender differences. *BMC Public Health*. 2022; 8;22(1):52. doi: 10.1186/s12889-021-12483-0. (Q1 Public health, IF=4.135)
 19. Marini S, Barone G, Masini A, Dallolio L, Bragonzoni L, Longobucco Y, Maffei F. Current Lack of Evidence for an Effect of Physical Activity Intervention Combined with Pharmacological Treatment on Bone Turnover Biomarkers in People with Osteopenia and Osteoporosis: A Systematic Review. *J Clin Med*. 2021; 3;10(15):3442. doi: 10.3390/jcm10153442. (Q1 Medicine, IF= 4.964)
 20. Marini S, Parma D, Masini A*, Bertini V, Leccese V, Caravita I, Gori D, Messina R, Dallolio L. Co-Design and Evaluation of the Feasibility and the Efficacy of a Multiple-Targeted Adapted Physical Activity Intervention to Promote Quality of Life, Well-Being and Physical Activity Levels in Pregnant Women: The "WELL-DONE!" Study Protocol. *Sustainability*. 2021;13(21):12285. <https://doi.org/10.3390/su132112285>. (Q2 Environmental Science, IF=3.889)
 21. Masini A, Gori D, Marini S, Lanari M, Scrimaglia S, Esposito F, Campa F, Grigoletto A, Ceciliani A, Toselli S, Dallolio L. The Determinants of Health-Related Quality of Life in a Sample of Primary School Children: A Cross-Sectional Analysis. *Int J Environ Res Public Health*. 2021; 21;18(6):3251. doi: 10.3390/ijerph18063251. (Q2 Public health, IF=4.614)
 22. Marini S, Barone G, Masini A, Dallolio L, Bragonzoni L, Longobucco Y, Maffei F. The Effect of Physical Activity on Bone Biomarkers in People With Osteoporosis: A Systematic Review. *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2020; 23;11:585689. doi: 10.3389/fendo.2020.585689. (Q1 Endocrinology, IF=6.055)
 23. Masini A, Lanari M, Marini S, Tessari A, Toselli S, Stagni R, Bisi MC, Bragonzoni L, Gori D, Sansavini A, Ceciliani A, Dallolio L. A Multiple Targeted Research Protocol for a Quasi-Experimental Trial in Primary School Children Based on an Active Break Intervention: The Imola Active Breaks (I-MOVE) Study. *Int J Environ Res Public Health*. 2020; 23;17(17):6123. doi: 10.3390/ijerph17176123. (Q2 Public health, IF=4.5)
 24. Russo G, Marini S, Masini A, Dallolio L, Ceciliani A. Physical fitness and body weight in pre-adolescent school children: The eurofit motor fitness test explored on 11-12 years-old children. *SPORT SCIENCE*, vol. 13, p. 16-23, ISSN: 1840-3670, doi: 10.6084/m9.figshare.14465457.v2
 25. Masini A, Marini S, Leoni E, Lorusso G, Toselli S, Tessari A, Ceciliani A, Dallolio L. Active Breaks: A Pilot and Feasibility Study to Evaluate the Effectiveness of Physical

Activity Levels in a School Based Intervention in an Italian Primary School. *Int J Environ Res Public Health*. 2020; 17;17(12):4351. doi: 10.3390/ijerph17124351. (Q2 Public health, IF=4.5)

26. Masini A, Marini S, Gori D, Leoni E, Rochira A, Dallolio L. Evaluation of school-based interventions of active breaks in primary schools: A systematic review and meta-analysis. *J Sci Med Sport*. 2020;23(4):377-384. doi:10.1016/j.jsams.2019.10.008. (Q1 Sport Science, IF:3.607)

Publicazioni scientifiche su riviste Nazionali

1. Masini A, Coco D, Russo G, Dallolio L, & Ceciliani A. (2023). Active breaks in primary school: Teacher awareness. *Formazione & insegnamento*, 21(1S), 107-113. https://doi.org/10.7346/-feis-XXI-01-23_16
2. Coco D, Masini A, Casolo F, Dallolio L, Ceciliani, A. (2023). Active Breaks and Distance Learning: new strategies for well-being and movement education. *Q-TIMES WEBMAGAZINE*, vol. 2.(n. 1), 29-44 [10.14668/QTimes_15140].

Brevetti e certificati

Insegnante Pilates Classico Modulo Mat e Reformer 1
Data: 23/04/2022 - oggi

Insegnante del metodo Canali per la postura
Data: 2018- oggi

Insegnante chinesiopilates pre-mat-rehabilitation
Data: 2018- oggi

Basic Life Support and Defibrillation: BLS-D
Data: 2019-2021