

Il sottoscritto **Gennaro Apollaro**, ai sensi degli art.46 e 47 DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 del DPR 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara sotto la propria responsabilità:

Curriculum Vitae Europeo

Informazioni Personali



Istruzione

- **Nome:** Gennaro Apollaro
-

Novembre 2023 – Oggi
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI GENOVA

Dottorato in Neuroscienze (Curriculum: SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE)

Novembre 2017 – Luglio 2019; Data di conseguimento: 24/07/2019
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "TOR VERGATA"

Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport (LM-68)
110 / 110 e lode

- Utilizzo della versione italiana del Talent Development Environment Questionnaire - 5 (TDEQ-5) nel Taekwondo d'élite: uno studio esplorativo

Ottobre 2014 – Ottobre 2017; Data di conseguimento: 31/10/2017
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI "MAGNA GRAECIA" DI CATANZARO

Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive (L-22)
108 / 110

- Monitoraggio dell'allenamento di Taekwondo attraverso il questionario Daily Analysis of Life Demands for Athletes (DALDA)

30 Giugno 2014
Liceo Scientifico "Dante Alighieri" – Ferrandina (MT)

Diploma di maturità – Maturità scientifica
81 / 100

Responsabilità accademiche**Editore associato**

1. (1) **Frontiers in Sports and Active Living** - Frontiers Media.
<https://www.frontiersin.org/journals/sports-and-active-living>

Attività di revisione paritaria

1. (2) **Medicine** - Wolters Kluwer Health. <https://journals.lww.com/md-journal/pages/default.aspx>
2. (1) **Scientific Reports** - Springer Nature.
<https://www.nature.com/srep/>

Pubblicazioni**Articoli scientifici**

1. **Apollaro, G.**, Falcó, C., Morales-Sánchez, V., & Hernández-Mendo, A. (2023). The effect of the colour red in 20 years of Olympic taekwondo. *Scientific reports*, 13(1), 21780. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-49103-3>
2. **Apollaro, G.**, Franchini, E., Falcó, C., Detanico, D., & Kons, R. L. (2023). Sport-specific tests for endurance in taekwondo: a narrative review with guidelines for the assessment. *Strength and Conditioning Journal*, [epub ahead of print] <https://doi.org/10.1519/SSC.0000000000000828>
3. Ruscello, B.; Tozzi, M.; **Apollaro, G.**; Grossi, A.; Morganti, G.; Esposito, M.; Pantanella, L.; Messina, G.; & Padua, E. (2023). Effects of the new COVID-19-induced rule on substitutions and performance in Italian elite soccer. *Sports*, 11, 208. <https://doi.org/10.3390/sports11110208>
4. Morganti, G., Kelly, A. L., **Apollaro, G.**, Pantanella, L., Esposito, M., Grossi, A., & Ruscello, B. (2023). All roads lead to Rome? Exploring birthplace effects and the “southern question” in Italian soccer. *Soccer & Society*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1080/14660970.2023.2226077>
5. **Apollaro, G.**, Sarmet Moreira, P. V., Herrera-Valenzuela, T., Franchini, E., & Falcó, C. (2023). Time-motion analysis of taekwondo matches in the Tokyo 2020 Olympic Games. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 63(9), 964–973. <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.23.14995-4>
6. Morganti, G., Lascu, A., **Apollaro, G.**, Pantanella, L., Esposito, M., Grossi, A., & Ruscello, B. (2023) (Beyond) the field of play: contrasting deterministic and probabilistic approaches to talent identification and development systems. *Sport, Education and Society*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1080/13573322.2023.2212689>
7. Morganti, G., Kelly, A. L., **Apollaro, G.**, Pantanella, L., Esposito, M., Grossi, A., & Ruscello, B. (2022). Relative age effects and the youth-to-senior transition in Italian soccer: the underdog hypothesis versus knock-on effects of relative age. *Science & Medicine in Football*, 1–7. Advance online publication. <https://doi.org/10.1080/24733938.2022.2125170>

8. Ruscello, B., Pantanella, L., Iemme, P., Filetti, C., Porta, M., D'Ottavio, S., Marcelli, L., **Apollaro, G.**, Morganti, G., Grossi, A., Esposito, M., & Padua, E. (2023). Temporal patterns of fatigue in repeated sprint ability testing in soccer players and acute effects of different IHRs: a comparison between genders. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 63(2), 213–222. <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.22.13822-3>
9. **Apollaro, G.**, Moreira, P. V. S., Rodríguez, Y. Q., Morales-Sánchez, V., & Falcó, C. (2022). The relationship between the color of electronic protectors and the outcome in taekwondo matches: is there fairness in national competitions? *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(12), 7243. <https://doi.org/10.3390/ijerph19127243>
10. Gamero-Castillero, J. A., Quiñones-Rodríguez, Y., **Apollaro, G.**, Hernández-Mendo, A., Morales-Sánchez, V., & Falcó, C. (2022). Application of the polar coordinate technique in the study of technical-tactical scoring actions in taekwondo. *Frontiers in Sports and Active Living*, 4, 877502. <https://doi.org/10.3389/fspor.2022.877502>
11. Ruscello, B., Morganti, G., **Apollaro, G.**, Saponara, A., Esposito, M., Marcelli, L., Filetti, C., Porta, M., Grossi, A., & Pantanella, L. (2023). Relative age effect in Italian soccer: a cultural issue in talent management? *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 63(1), 136–143. <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.22.13663-7>
12. **Apollaro, G.**, Rodríguez, Y. Q., Herrera-Valenzuela, T., Hernández-Mendo, A., & Falcó, C. (2022). Relative and chronological age in successful athletes at the World Taekwondo Championships (1997-2019): a focus on the behaviour of multiple medallists. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(3), 1425. <https://doi.org/10.3390/ijerph19031425>
13. **Apollaro, G.**, & Falcó, C. (2021). When taekwondo referees see red, but it is an electronic system that gives the points. *Frontiers in Psychology*, 12, 787000. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.787000>
14. **Apollaro, G.**, & Ruscello, B. (2022). Exploring the age of taekwondo athletes in the Olympic Games: an analysis from Sydney 2000 to Rio 2016. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 62(6), 838–845. <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.21.12768-9>
15. **Apollaro, G.**, Pantanella, L., Esposito, M., & Ruscello, B. (2022). Talent development environments in elite taekwondo population: a study within an Italian context. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 62(5), 618–625. <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.21.12282-0>

Ulteriori Dati

Congressi internazionali e seminari

1. **Apollaro, G.** *Building Resilience in Higher Education*, Resuperes Bergen E+Conference, Bergen, (Norvegia), 25-26 Maggio 2023.
2. **Apollaro, G.** "Età relativa e cronologica negli atleti di successo ai campionati mondiali di taekwondo (1997-2019): Un focus sul

comportamento dei plurimedagliati”, Seminario: *“Talento sportivo e stili di vita: analisi del relative age effect e impatto sulle nuove metodologie didattiche”*, Università degli studi di Roma “Tor Vergata”. Roma. 13 Maggio 2022.

3. **Apollaro, G.** “The effect of color in taekwondo: the impact of the electronic scoring system”. *V Congreso Internacional Estudiantil en Ciencias del Ejercicio*, Monterray (Messico), 7-8 Aprile 2022.
4. **Apollaro, G.** “Ambienti di sviluppo del talento nella popolazione d'élite di Taekwondo: uno studio in un contesto italiano.”, Seminario: *“ONT: progettare il talento”*, Università degli studi di Roma “Tor Vergata”. Roma. 19 Maggio 2021.
5. **Apollaro, G.** “Monitoraggio dell'allenamento di taekwondo attraverso il questionario Daily Analysis of Life Demands for Athletes.”, *“Presentazione lavori scientifici”*, Federazione Italiana Taekwondo, Formia, 12 Novembre 2017.

Gruppi di Ricerca

Maggio 2020 – Settembre 2023

Osservatorio Nazionale del Talento – Tor Vergata UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA “TOR VERGATA”

L'Osservatorio Nazionale del Talento è istituito presso il Centro Interdipartimentale di Scienza e Cultura dello Sport ed ha come finalità quello di promuovere gli studi inerenti il complesso fenomeno della cura del Talento – sportivo e non – nell'intento di favorire un dibattito, nazionale ed internazionale, su questo tema.
<http://scienzemotorie.uniroma2.it/offerta-formativa/centro-interdipartimentale-scs/osservatorio-nazionale-del-talento/>

Tale attività ha portato alle seguenti pubblicazioni scientifiche: [3,8,11] (vedi bibliografia indicata).

Affiliazioni

Appartenenza a organismi accademici o professionali

- o **SISMeS**, Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive.
<https://www.sismes.org/>

Esperienze Formative

3 Giugno 2022

Abilitazione al ruolo di Istruttore di Minibasket, Matricola FIP: n° 031831
FIP – Federazione Italiana Basket

7 Ottobre 2020

Corso di “Allenamento della forza e pesistica adattata agli sport di squadra – Primo Livello”
APF - Accademia Preparatori Fisici

29 – 31 Maggio 2020

Corso di “Strength and Conditioning for Sport Performance”
Training Lab Italia

15 – 17 Novembre 2019

Abilitazione al ruolo di Allenatore di Taekwondo, Matricola FITA: n°

79799
FITA – Federazione Italiana Taekwondo

25 Giugno 2011

Cintura nera 2° DAN, Matricola WT – n° 09165905
WT – World Taekwondo

Esperienze Lavorative

1 Novembre 2016 – 31 Luglio 2017

VI.SA. SRL
Fitness trainer

1 Ottobre 2018 – 30 Giugno 2019

OneFitness Club
Fitness trainer

1 Settembre 2020 – 1 Settembre 2021

A.S.D. FERRANDINA 17890
Campionato di Eccellenza della Basilicata
Preparatore fisico

**Capacità e Competenze
Tecniche**

- Sistemi Operativi: WIN XP/7/8/10
- Softwares Applicativi: Pacchetto MS-Office, SPSS, Jamovi, Hoisan, Kinovea, G*Power.
- Internet: Ottima conoscenza della navigazione, dell'uso dei motori di ricerca e della posta elettronica.

**Capacità e Competenze
Relazionali**

“Attraverso le mie esperienze di ricerca scientifica e sportive, ho sviluppato buone capacità relazionali e comunicative, tali da permettermi di lavorare in ambiente multi culturale, in cui è fondamentale un lavoro di squadra per il raggiungimento di determinati obiettivi comuni”.

**Capacità e Competenze
Organizzative**

“Buona parte della vita trascorsa in palestra, da agonista e da preparatore fisico, la continua ricerca del sapere attraverso gli studi universitari e la ricerca scientifica, tutto ciò mi ha permesso di imparare a programmare il lavoro da svolgere e gestire le risorse umane di cui si dispone in virtù degli obiettivi che si vogliono raggiungere”.

**Capacità e Competenze
Personali**

- Premiazione Comitato Regionale FITA Basilicata per l'attività di ricerca scientifica, 2023
- Medaglia di Bronzo ai Campionati Italiani Assoluti di Taekwondo, 2016.
- Partecipazioni a competizioni internazionali di Taekwondo valide per il Ranking Olimpico, 2013-2014.
- Premiazione CONI (Comitato Provinciale Matera) per i risultati sportivi conseguiti, 2011.

Competenze Linguistiche

Italiano: Madrelingua
Inglese: Livello B2

Date

Signature

Ferrandina, Gennaio, 2024