



# Simone Di Gennaro

---

## Presentazione:

### TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI

---

- **LAUREA IN SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT LM-68** CONSEGUITA IL 14/07/2022, CON VOTAZIONE 110/110 E LODE. TITOLO DELLA TESI SPERIMENTALE: "8 MINUTES VS 12 MINUTES COOPER TEST: PHYSIOLOGICAL AND METABOLIC RESPONSES". RELATORE: PROF.SSA EMANUELA FAELLI.
- **LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE** CONSEGUITA IL 18/12/2020 PRESSO L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI GENOVA, CON VOTAZIONE 108/110. TITOLO DELLA TESI: "CONCURRENT TRAINING: BENEFICI E SVANTAGGI PER LA PRESTAZIONE SPORTIVA". RELATORE: PROF. PIERO RUGGERI.
- **DIPLOMA TECNICO NAUTICO CON SPECIALIZZAZIONE IN MECCANICA E MACCHINE** CONSEGUITO IL 02/07/2016 PRESSO L'ISTITUTO TECNICO NAUTICO "SAN GIORGIO" GENOVA, CON VOTAZIONE FINALE 85/100.  
ATTIVITA' UNIVERSITARIA

DOTTORANDO IN NEUROSCIENZE-CURRICULUM: SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE.

TIROCINIO DI RICERCA UNIVERSITARIO PRESSO IL DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE NELLA SEZIONE DI FISIOLOGIA UMANA DA GIUGNO 2021 A GIUGNO 2022:

Durante questa attività sotto la supervisione della Prof.ssa Bisio e della Prof.ssa Faelli mi sono occupato inizialmente di ricerca nel campo dell'integrazione sensorimotoria nell'uomo, in particolare dello studio sulle afferenze acustiche e vibratorie durante la corsa al fine di modificare la frequenza del passo. Successivamente, presso il laboratorio polifunzionale di scienze motorie mi sono occupato di ricerca nel campo della fisiologia dello sport, in particolare ho collaborato alle seguenti attività di ricerca:

- Le risposte fisiologiche durante la corsa in seguito a diverse tipologie di stretching.
- Gli effetti del Self Talk durante 6 settimane di sessioni di Resistance Training in donne anziane sedentarie.
- Validazione di un test metabolico sport-specifico del taekwondo.

VICEPRESIDENTE DELLA COMMISSIONE PARITETICA DELLA SCUOLA DI SCIENZE MOTORIE PER L'UNIVERSITÀ DI GENOVA BIENNIO ACCADEMICO 2021-2023

RAPPRESENTANTE DEGLI STUDENTI DEL CORSO LM-68 SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT BIENNIO ACCADEMICO 2020-2022

TUTOR DIDATTICO PRESSO IL DIMES- DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI GENOVA DA AGOSTO 2021 AL 2023.

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

- ISTRUTTORE DI SALA PESI E FITNESS DA OTTOBRE 2020 PRESSO PALAGYM ASSAROTTI/ SAN PIER D'ARENA (DON BOSCO) DA GENNAIO 2021 A LUGLIO 2021.
- ISTRUTTORE DI SALA PESI PRESSO PSA-TERMINAL DI PRÀ (VTE) DA GIUGNO 2021 A GIUGNO 2022.
- PERSONAL TRAINER E PREPARATORE ATLETICO NELL'AMBITO DEL FITNESS, CROSSFIT E MOUNTAIN-BIKE DAL 2019.

- ISTRUTTORE DI ENDURO IN MOUNTAIN-BIKE PRESSO ASD DEEPIKE GENOVA QUARTO DAL 2019 AL 2021.
- EDUCATORE MOTORIO PRESSO "ISTITUTO CALASANZIO" DA DICEMBRE 2019 A MARZO 2020.
- TIROCINIO UNIVERSITARIO PRESSO "AREA51 FITNESS" DA FEBBRAIO 2020 A OTTOBRE 2020.
- TIROCINIO UNIVERSITARIO PRESSO "ARTI'S SPORT" DA OTTOBRE 2020 A DICEMBRE 2020.
- TIROCINIO UNIVERSITARIO PRESSO "FRATELLANZA NUOTO PONTEDECIMO" DA AGOSTO 2018 A DICEMBRE 2018.

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Genova , 13/1/23

Simone Di Gennaro