





INFORMAZIONI PERSONALI

SILVIA CREMONTI



		
		
		
		
Sessi	Data di nascita	Nazionalità

POSIZIONE PER LA QUALE SI  
CONCORRE  
POSIZIONE RICOPERTA  
OCCUPAZIONE DESIDERATA  
TITOLO DI STUDIO PER LA  
QUALE SI CONCORRE

Settore scientifico/biologico

Disponibile ad esperienze professionali in differenti settori al fine di  
ampliare ed integrare le proprie conoscenze.

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

29/03 e 01/04 2022

Docenza presso Università degli Studi di Genova

Genova

- I seminari hanno riguardato argomenti ad ampio raggio, partendo da una parte teorica sulle basi della nutrizione, per passare alla parte pratica (con spiegazione delle tecniche per la valutazione della composizione corporea e sui calcoli per impostare un piano nutrizionale).

25 Gennaio 2022

Docenza presso Associazione Futura

Lavagna (Modalità Online)

- La conferenza aveva come tema le corrette abitudini alimentari e i falsi miti sulla nutrizione.

Ott. 2021 – Nov. 2021

Corso AIMES – Gut Revolution

Modalità Online

- Il corso descrive i moderni e rivoluzionari "trend" della recente ricerca scientifica in ambito medico, con particolare riferimento al valore del ruolo regolativo sistemico dell'intestino.

**Nov. 2020 - Giugno 2021 Scuola SANIS – Scuola di Nutrizione Sportiva**

Pavia – Modalità Online per Emergenza COVID

- Il corso prevede una prima parte di approfondimento sui principi della scienza nutrizionale applicata allo sport. La seconda parte è invece dedicata alla pratica, analizzando gli specifici sport, con casi clinici di esempio ed elaborazione di piani nutrizionali ad hoc.

**Nov. 2020 – Febr. 2021 Docenza presso SCUOLA DI NATUROPATIA EMERGERE**

Chiavari

- Le lezioni hanno riguardato temi più generici di nutrizione di base e fisiologia dell'apparato digerente, per passare poi ad una parte più specifica sui biotipi e somatotipi e sulla medicina tradizionale ed energetica Cinese.

**Ott. 2017- Mar. 2018 Corso AIMES – Nutrizione Sistemica**

Milano

- Studio delle strategie dietetiche basate sulla visione e i metodi della nutrizione sistemica (dieta antitossica, antiflogistica e bioenergetica) in sinergia con integratori ad hoc ad azione riabilitativa.

2016 – in corso

**Biologa Nutrizionista**

Tortona e Genova

- Elaborazione di piani nutrizionali personalizzati, utilizzo di tecniche bioimpedenziometriche per la valutazione della composizione corporea.

2016

**Lezioni private di chimica, fisica, biologia**

Istituto Sant'Andrea - Genova

- Preparazione e svolgimento di lezioni private di chimica, fisica e biologia a studenti privatisti delle scuole superiori

Mar. 2015 – Dic. 2015

**Tirocinio professionale previsto dal Master in Nutrizione Umana**

Studio della Dott.ssa Mariaisabella Ghignotti - Genova

- Apprendimento di aspetti pratici sull'impostazione di un piano nutrizionale personalizzato

Nov 2014 – Gen 2015 **Aiuto commesso**

Decathlon S.r.l. - Serravalle Scrivia

- Attività di accoglienza del cliente e vendita diretta Settore GDO (Grande Distribuzione Organizzata)

Nov 2012 – Nov 2013 **Stage in laboratorio di fecondazione assistita**

Centro Cardiologico e Ambulatorio Polispecialistico MedicArt di Tortona

- Studio LG WHO (2010)

Settore medico sanitario

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

16 Dicembre 2015 **Diploma di Master di II livello in “Nutrizione Umana”**

Università degli Studi di Pavia

- Valutazione dei fabbisogni nutrizionali

09 luglio 2013 **Titolo Professionale di Biologo** Votazione:  
182/200

Università degli Studi di Pavia, Facoltà di Scienze MM.FF.NN

- Competenze di Biologia generale, Legislazione e Tecniche di Laboratorio.

Ott 2010 – Ott 2012 **Laurea Magistrale in Biologia Sperimentale ed Applicata (percorso Biologia Umana e Scienze Biomediche)** Votazione:  
108/110

Università degli Studi di Pavia, Facoltà di Scienze MM.FF.NN

- Competenze di: Genetica, Biologia Molecolare, Biochimica, Citologia, Tecniche Microscopiche, Farmacologia, Fisiologia Cellulare, Immunologia e Patologia.

Ott 2007 – Nov 2010 **Laurea Triennale in Scienze Biologiche (Percorso Biomedico)** Votazione:  
94/110

Università degli Studi di Pavia, Facoltà di Scienze MM.FF.NN

- Competenze di: Chimica (Organica ed Inorganica), Genetica, Citologia ed Istologia, Microbiologia, Fisiologia (Vegetale e Generale), Farmacologia, Anatomia, Patologia ed Immunologia, Ecologia e Botanica.

2007 **Maturità Classica** Votazione:  
85/100

Liceo Statale “Giuseppe Peano” di Tortona

**COMPETENZE PERSONALI**


---

Lingua madre	Italiano				
Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	C1	B1	B1	C1
Francoese	A1	A1	A1	A1	A1

**Competenze comunicative** Partecipativa ai lavori di gruppo ed ottima convinzione nella discussione e nell'azione. Esperienza per 5 anni (2001/2006) in gruppi di animazione organizzati per i centri estivi (gestione di gruppi di circa 100 bambini/ragazzi di età compresa tra i 6 ed i 14 anni). Frequentazione del corso per diventare animatore (I e II livello) e partecipazione ad un corso di aggiornamento per animatori nel 2003.

**Competenze organizzative e gestionali** Partecipazione alla creazione ed alla gestione di attività di gruppo. Tensione al risultato finale e determinazione al continuo miglioramento attraverso acquisizione di conoscenze e competenze.

**Competenze professionali** Acquisizione di tecniche di base in laboratori scientifici frequentati durante il periodo accademico (reazioni immunoistochimiche antigeni-anticorpi, reazioni di PCR, laboratori di biologia cellulare) e di alcune colorazioni, applicate a campioni raccolti su vetrino.

**Competenze informatiche** Ottima conoscenza del sito NCBI (ricerca in banche dati biologiche) ed utilizzo quotidiano di Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint, Publisher) e di Open Office.

**Altre competenze** Attività manuale di precisione.

**Patente di guida** B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**


---

Attività atletica a livello giovanile agonistico.

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".