

Francesca Elena Zanchettin

PROFILO PROFESSIONALE

Fisioterapista (OMPT) specializzata nel trattamento dei disturbi muscoloscheletrici con particolare interesse per l'articolazione temporomandibolare e l'arto superiore. Lavora con metodo, precisione, ma soprattutto con empatia. L'alleanza terapeutica e l'uso dell' Evidence Based Practice sono i suoi punti di forza nella pratica clinica. Dimostra passione e competenze avanzate nel campo della ricerca scientifica. Ha esperienza in materia di formazione e di innovazione pedagogica.

ATTITUDINI E COMPETENZE

- Metodologia della ricerca scientifica:
Sintesi sistematica della letteratura scientifica. Esperienza nella conduzione di uno studio caso-controllo e di una ricerca qualitativa.
- Gestione e teamworking:
Eccellenti capacità di teamworking. L'esperienza di Presidente del Rotaract Club Asti le ha insegnato a guidare verso un obiettivo comune persone con punti di vista diversi. Le attività di insegnamento presso l'Università degli Studi di Genova hanno contribuito allo sviluppo delle sue capacità di leadership, organizzazione e coordinamento di piccoli gruppi.
- Informatica: Microsoft Office, Microsoft Excel, Woodclap, Bookwidgets, Web mail, Social Media.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

09/2023 – ad oggi

DynaPhysio Sàrl | Lausanne

Fisioterapista dipendente

- Trattamento di pazienti con problematiche muscoloscheletriche e ortopediche.

11/2019 – ad oggi

Università degli Studi di Genova - Master in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici (RDM) | Savona, SV

Collaboratore senior alla didattica

- Attività di ricerca e revisione scientifica e sviluppo di materiale didattico necessario per fornire insegnamenti teorici e pratici nel settore della terapia manuale, applicato al trattamento di pazienti con disturbi muscolo-scheletrici correlati all'arto superiore. Utilizzo di strumenti informatici di supporto e sviluppo di modalità interattive per l'insegnamento a distanza. Relatore di tesi.

09/2020 – 08/2023

Dott. Renzo Gai - Médecin Chirurgien Dentiste | Asti, AT

Fisioterapista – Riabilitazione dell'articolazione temporomandibolare

- Realizzazione di trattamenti specialistici del distretto cranio-cervico-mandibolare e riabilitazione dell'articolazione temporomandibolare a seguito di traumi, disfunzioni e post-protesi.

LINGUE

- Italiano : Lingua natia
- Inglese : Livello PET
- Francese : Livello Delf B1 (Esame Dalf C1 previsto a febbraio 2024)
- Spagnolo : Livello base

PASSIONI E SPORT

- Past-President Rotaract Club Asti
- Equitazione (brevetto B FISE)
- Wind-surf
- Sci
- Subacquea (Open Water Diver PADI)
- Brevetto di salvamento (FIN)

11/2019 – 08/2023

Physioform | Asti, AT

Fisioterapista libero professionista

- Trattamento di pazienti con problematiche muscoloscheletriche e ortopediche.

06/2018 – 08/2023

Centro Medico Albese CMA s.r.l | Alba, CN

Fisioterapista libero professionista

- Trattamento di pazienti con problematiche muscoloscheletriche e ortopediche.

11/2017 – 05/2018

Medical Lab s.r.l. Polyambulatoire Médecin Sportif | Asti, AT

Fisioterapista dipendente

- Trattamento di pazienti sportivi, post-trauma e di pazienti con problematiche muscoloscheletriche e ortopediche.

TITOLI DI STUDIO

07/2023

Università degli Studi di Torino | Torino

Laurea magistrale: Scienze riabilitative delle professioni sanitarie

Voto: 110 / 110 e Lode e dignità di stampa

10/2019

Università degli Studi di Genova | Savona

Master primo livello : Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici (RDM)

Voto: 110 / 110 e Lode

10/2017

Università degli Studi di Torino | Torino

Laurea triennale: Fisioterapia

Voto: 108 / 110

07/2012

Liceo scientifico "F.Vercelli" | Asti

Maturità scientifica

Vote: 78 / 100

FORMAZIONE ED ESPERIENZE PROFESSIONALI SUPPLEMENTARI

07-09 ottobre 2020

Introduzione alla metodologia della ricerca scientifica - Fondazione GIMBE.

Ruolo: studente

25-28 novembre 2020

57° Congresso Nazionale della Società Italiana di Reumatologia.

(Sessione Poster 15: Health professionals n° 299).

"Trattamento conservativo e trattamento chirurgico nella spalla dolorosa associata a lesioni di cuffia di piccola e media dimensione: una revisione sistematica."

Ruolo: Relatore

23 agosto 2021

Fisioterapia e rieducazione temporomandibolare

Ruolo: studente

01/2020 - 06/2021

Relatore tesi di master (UniGe):

"Progressione della lesione di cuffia: quali i fattori di rischio? Revisione sistematica della letteratura"

"La dimensione del danno alla cuffia è predittore di outcome clinici?"

Revisione sistematica della letteratura."

Ruolo: Relatore di tesi

01/2021 - 06/2022

Relatore tesi di master (UniGe):

"Dall'inquadramento diagnostico alle opzioni terapeutiche a gestione conservativa dell'Ulnar Wrist Pain: una scoping review."

"Spalla dolorosa e calcificazioni: il trattamento conservativo è sempre sufficiente?"

Ruolo: Relatore di tesi

09-10 settembre 2022

"Basi di programmazione neurolinguista (PNL) per i professionisti sanitari":

Ruolo: Studente

RICERCA SCIENTIFICA E PUBBLICAZIONI

- Use of audience response systems (ARS) in physiotherapists' training: a qualitative study.
BMJ Open. 2023 Aug 22
doi: 10.1136/bmjopen-2023-073025.
- Assessment of Central and Peripheral Sensitization, and Pain Contributing Factors in Patients With Non-specific Shoulder Pain. A Case-control Study.
En soumission
ClinicalTrials.gov ID: NCT05360589

