

# Padovani Riccardo

Fisioterapista

Master in riabilitazione dei disturbi muscoloscheletrici

Master in biostatistica per la ricerca clinica e la pubblicazione scientifica

## PROFILO

Fisioterapista - O.M.P.T., specializzato nella terapia manuale, nell'esercizio terapeutico, nella riabilitazione dei disturbi muscoloscheletrici e delle patologie inerenti l'ambito ortopedico - sportivo. Svolgo attività di supporto alla didattica presso il master in riabilitazione dei disturbi muscoloscheletrici di Savona, nel gruppo arto superiore. Ho altresì conseguito un master in biostatistica, per apprendere concetti fondamentali della modellazione dati. Attualmente presto servizio presso la squadra femminile "Rugby Parabiago Women (RPW)".

## FORMAZIONE

- Master universitario di I° livello in "Biostatistica per la Ricerca Clinica e la Pubblicazione Scientifica (BRPCS)" presso Università degli Studi di Padova (5 settembre 2022).
- Master universitario di I° livello in "Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici" conseguito presso l'Università degli Studi di Genova (Facoltà di Medicina e Chirurgia) - Campus Savona" (6 ottobre 2018).
- Laurea triennale universitaria in "Fisioterapia" conseguita presso l'Università degli Studi di Milano (21 aprile 2016).

## ESPERIENZA LAVORATIVA

Collaboratore universitario presso:

- "Master in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici", Campus Universitario Savona (2 marzo 2019 - in corso)

Fisioterapista libero professionista presso:

- "Movimed - medicina/riabilitazione/allenamento", Villastanza (1 settembre 2022 - in corso)
- "Società Sportiva Dilettantistica S.R.L. Rugby Parabiago", Parabiago (1 settembre 2020 - in corso)
- "Centro Medico Polispecialistico Santa Crescenza", Magenta (8 gennaio 2019 - in corso)
- "Studio Fisioterapico Roberto Martinelli", Parabiago (28 novembre 2018 - al 25 settembre 2023)
- "Poliambulatorio specialistico Solidarietà e Servizi (SolSer)", Vittuone (5 settembre 2016 - al 31 marzo 2019)
- "Squadra di calcio a 5 - ASD Real Cornaredo", Cornaredo (05 settembre 2016 - al 31 maggio 2017)
- "Cooperativa sociale AMPAST Soc.", Don Gnocchi - Palazzolo, Milano (30 maggio 2016 - al 28 febbraio 2017)

## COMPETENZE RELAZIONALI



- Capacità di problem solving
- Capacità di lavoro in gruppo e di team-building
- Ottime abilità comunicative
- Capacità di adattamento in base alle situazioni
- Flessibilità lavorativa

## COMPETENZE LAVORATIVE



- Conoscenza delle modalità di somministrazione dell'esercizio fisico in ambito ortopedico, muscoloscheletrico e sportivo
- Conoscenza delle diverse metodiche di terapia manuale e la loro applicazione
- Conoscenza delle principali analisi statistiche per l'interpretazione dei dati
- Abilità nella creazione di lezioni frontali, nella trasmissione delle informazioni rilevanti e nel tutoraggio degli studenti

## COMPETENZE INFORMATICHE



- Conoscenza di "R - Commander" per l'analisi statistica e la modellazione dati (livello medio)
- Conoscenza "R - Studio" (livello principiante)
- Conoscenza di "Blender" per la modellazione video 3D (livello principiante)
- Conoscenza dei principali database per la ricerca di evidenze scientifiche (MEDLINE, Cochrane, PEDro, Embase)

## COMPETENZE LINGUISTICHE



- Italiano
- Inglese (livello B2)

## CORSI DI AGGIORNAMENTO

- Approccio fisioterapico contemporaneo ai disturbi muscolo-scheletrici del piede e della caviglia
- Neuromuscular Adaptations and Strength Training (Module A - S&C Certificate).
- Persistent Low Back Pain: Integrating Neuroscience and Mechanotherapy.
- Evidence Based Practice: strumenti e metodi per il professionista.
- Rotator Cuff Tears & Athlete's Shoulder Rehabilitation: What's New From a Scientific & Clinical Point of View? Livello 2.
- Running injuries - Classificazione, prevenzione e trattamento.
- Rotator Cuff Tears & Athlete's Shoulder Rehabilitation: What's New From a Scientific & Clinical Point of View? Livello 1
- Corso sulle Sindromi da Disfunzione di Movimento "Sahrmann Concept" - Quadrante inferiore (rachide lombare, anca, ginocchio e piede).
- Corso terapia manuale "Mulligan Concept Italia" tecniche del quadrante inferiore.
- Corso di manipolazioni vertebrali SMT - 1
- Corso terapia manuale "Mulligan Concept Italia" concetti generali e tecniche dell'arto superiore.
- Corso sulla valutazione ed il trattamento dei "Trigger Point miofasciali".
- Corso Kinesio taping "Clinical Concepts and Advanced Techniques for the kinesio taping therapeutic method" (KT3).
- Corso Kinesio taping concetti fondamentali e tecniche correttive (KT1 & KT2).