

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

BERTO SARA

Nazionalità

Italiana

Impiego desiderato

Fisioterapista

DISPONIBILITÀ

Part-time (ambulatoriale/domiciliare)

ESPERIENZA LAVORATIVA

- 02/2019-05/2019 Esperienza di tirocinio formativo all'estero presso "Istituto Politécnico de Castelo Branco (IPCB)", Portogallo (progetto *Erasmus Plus*). Tirocinio effettuato presso l'ospedale della città e la clinica universitaria (comprendente di piscina riabilitativa).
- 29/12/2020 Relatrice presso il convegno "Menti attive in riabilitazione: la ricerca in riabilitazione nelle Marche Ed. 2020" sull'argomento "Efficacia dell'esercizio terapeutico nei disordini temporomandibolari: revisione sistematica della letteratura", con conseguente pubblicazione dell'articolo sulla rivista annessa al convegno.
- 01/2021-oggi Fisioterapista domiciliare
- 02/2021-oggi Fisioterapista presso KinesisSport srl (Falconara, AN)
- 04/2022-12/2022 Fisioterapista presso Fondazione Don Carlo Gnocchi (AN)
- 01/2023-oggi Collaboratrice alla docenza presso Università degli studi di Genova, Master in riabilitazione disturbi muscolo-scheletrici (campus di Savona)
- 06/2023-oggi Fisioterapista presso Piazza del Torrione n.7, Santa Maria Nuova (AN)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

TITOLI DI STUDIO

- 2009-2014 Conseguimento Diploma presso il Liceo Scientifico G. Galilei di Ancona con valutazione 100/100 con lode.
- 2017-2020 Conseguimento Laurea in Fisioterapia presso l'Università Politecnica delle Marche con valutazione 110/110 con lode.
- 2021-2022 Conseguimento del Master in Riabilitazione dei disordini muscolo-scheletrici di Savona (Università di Genova) con valutazione 110/110 con lode.

ALTRI EVENTI FORMATIVI

- 10/2019-12/2019 Corso di I e II livello in "Manipolazione Fasciale – Stecco"
- 25/01-26/01/2020 Corso "La riabilitazione dell'articolazione temporomandibolare-ATM"
- 19/05/2020 Corso FAD "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS-CoV-2: preparazione e contrasto"

• 22-23/05/2021	Corso "Running rehab: conoscere, classificare e gestire gli infortuni del runner. Un approccio moderno Evidence Based"
• 12-13/06/2021	Corso di Fisioterapia Ipopressiva
• 8-9/04/2022	Corso "Nuovi Orientamenti nella Prevenzione degli Infortuni Legati alla Corsa" - La clinica del running
• 29/10/2022	Corso "Principi e pianificazione dell'allenamento" - La clinica del running
• 14-15/10/2023	Corso "Aspecific Low Back Pain Rehab: Valutazione e gestione del paziente con dolore lombare non specifico o di natura muscoloscheletrica" - Fisioscienze
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	Ottima capacità di adattamento in nuovi contesti, sviluppata nel corso di esperienze lavorative precedenti e nel corso di vari viaggi effettuati singolarmente sin dall'adolescenza.
MADRELINGUA	ITALIANA
ALTRE LINGUE	Inglese. Capacità di lettura, scrittura ed espressione orale eccellente. In possesso della certificazione Cambridge di inglese livello C1 (CAE) conseguita nel marzo del 2014. Portoghese. Capacità di lettura, scrittura ed espressione orale elementare. Francese. Capacità di lettura, scrittura ed espressione orale elementare.
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	In grado di relazionarsi senza problemi con persone di diversa nazionalità e cultura grazie anche alle esperienze maturate all'estero. Esperienza pregressa in lavori di gruppo, orientata anche al problem-solving delle criticità emerse. Buone competenze relazionali con il pubblico e capacità di lavorare sotto pressione maturate nel corso di precedenti esperienze lavorative (cameriera, banconista, ragazza alla pari).
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Ottimo spirito organizzativo sia in ambiente lavorativo che in ambiente personale e interpersonale.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Buona conoscenza del sistema operativo Windows e del pacchetto Microsoft (Word, Excel, Power Point). Ottima conoscenza della ricerca su banche dati scientifiche (es. PubMed, PEDro, Scopus). Ottima conoscenza delle attrezzature specifiche di terapia fisica (TENS, ultrasuoni, onde d'urto, laserterapia, magnetoterapia, diatermia). Buona conoscenza delle strumentazioni di analisi del cammino (GaitRite, Gait Analysis).
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Abilità elementare nel suonare il pianoforte. Buone capacità nel disegno a matita artistico e tecnico.
PATENTE O PATENTI	Patente B
ULTERIORI INFORMAZIONI	Volontaria presso Ospedale Salesi di Ancona – reparto Neuropsichiatria infantile (04-06/2013). Ragazza alla pari nel Regno Unito per un periodo complessivo di 6 mesi (2014-15) In possesso di p.iva. Numero di iscrizione all'albo FNOFI Marche: 1702

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.