

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

GUIZZARDI ALESSIA

Nazionalità

ITALIANA

Professione

FISIOTERAPISTA LIBERO PROFESSIONISTA

N. Iscrizione alla Federazione
Nazione Ordini Fisioterapisti (FNOFI)

5632

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

• Sede

Marzo 2023 – IN CORSO

Metamorphosis Studio SRL

Via Torino 31, 20063 Cernusco sul Naviglio (MI)

Fisioterapista Libero Professionista

Riabilitazione muscoloscheletrica, riabilitazione sportiva e neurologica, terapia manuale

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di
lavoro

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2020 – IN CORSO

Studio Healthy

Via Roma 56 ang. Via Venezia, 20051 Cassina de' Pecchi (MI)

Fisioterapista Libero Professionista

Riabilitazione muscoloscheletrica, riabilitazione sportiva e neurologica, terapia manuale

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di
lavoro

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2020 – IN CORSO

Fisiobenessere

Via Cesare Battisti 6, 20054 Segrate (MI)

Fisioterapista Libero Professionista

Riabilitazione muscoloscheletrica, riabilitazione sportiva e neurologica, terapia manuale

• Date (da – a)

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2020 – IN CORSO

Fisioterapista Libero Professionista

Riabilitazione muscoloscheletrica, riabilitazione neurologica e terapia manuale a domicilio

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

• Data

12 Aprile 2022

- Autori A. Guizzardi, P. Artuso, T. Bianconi, B. Bandini, E. Grotto, A. Guazzini, G. Sampogna, F. Caoduro, M. Spinelli, G. Bertagnoni
- Titolo "Development and validation of the Sitting Balance Assessment for Spinal Cord Injury (SitBASCI)"
- Rivista Spinal Cord, Nature

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE

- Date (da – a) 09/2019 – 10/2019
- N. di ore 180
- Luogo **Unità Spinale Unipolare – ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda (Milano)**
- Patologie osservate / trattate, eventuali progetti di ricerca Internato per la Tesi Sperimentale dal titolo: "Sitting Balance Assessment for Spinal Cord Injury (SBASCI): la Validazione"

- Date (da – a) 25/02/2019 – 31/05/2019
- N. di ore 520
- Luogo **Unità Spinale Unipolare – ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda (Milano)**
- Patologie osservate / trattate, eventuali progetti di ricerca
 - Tetraplegie complete e incomplete, traumatiche e non traumatiche
 - Paraplegie complete e incomplete, traumatiche e non traumatiche
 - Spina bifida

- Date (da – a) 11/10/2018 – 06/12/2018
- N. di ore 294
- Luogo **Reparto di Medicina Riabilitativa
ASST Santi Paolo e Carlo – Presidio Ospedale San Paolo (Milano)**
- Patologie osservate / trattate, eventuali progetti di ricerca
 - Ictus ischemico
 - Sclerosi multipla
 - Fratture di femore
 - Artroprotesi d'anca
 - Protesi di ginocchio
 - Frattura di omero
 - Lombalgia
 - Linfedema post – chirurgico
 - Neuroaprassia del nervo femorale

- Date (da – a) 04/06/2018 – 26/06/2018
- N. di ore 132
- Luogo **IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori (Milano)**
- Patologie osservate / trattate, eventuali progetti di ricerca
 - Esiti di patologie oncologiche epatiche, neurologiche, senologiche, ortopediche, urologiche e genito – uterine
 - Linfedema post – chirurgico
 - Frozen shoulder
 - Esiti di patologie oncologiche pediatriche

- Date (da – a) 01/03/2018 – 24/04/2018
- N. di ore 322
- Luogo **Reparto di Medicina Riabilitativa e RSA – IRCCS Istituto Auxologico Italiano
Via Mosè Bianchi, Milano**
- Patologie osservate / trattate, eventuali progetti di ricerca
 - Artroprotesi d'anca
 - Protesi di ginocchio
 - Bronchiectasie (BPCO)
 - Ictus ischemico
 - Sclerosi multipla

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • N. di ore • Luogo • Patologie osservate / trattate, eventuali progetti di ricerca 	<ul style="list-style-type: none"> • Cervico – brachialgia • Lombalgia • Disfunzioni oro – mandibolari • Distrofia facio – scapolo – omerale • Esiti di patologie oncologiche <p>11/12/2017 – 19/01/2018 136</p> <p>Unità Spinale Unipolare – ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda (Milano)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tetraplegie complete e incomplete, traumatiche e non traumatiche • Paraplegie complete e incomplete, traumatiche e non traumatiche • Spina bifida
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • N. di ore • Luogo • Patologie osservate / trattate, eventuali progetti di ricerca 	<p>03/07/2017 – 31/07/2017 168</p> <p>Reparto di Medicina Riabilitativa e RSA – IRCCS Istituto Auxologico Italiano Via Mosè Bianchi, Milano</p> <ul style="list-style-type: none"> • Artroprotesi d'anca • Protesi di ginocchio • Bronchiectasie (BPCO) • Ictus ischemico • Sclerosi multipla • Cervico – brachialgia • Lombalgia
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • N. di ore • Luogo • Patologie osservate / trattate, eventuali progetti di ricerca 	<p>23/01/2017 – 27/01/2017 40</p> <p>Reparto di Medicina Riabilitativa ASST Santi Paolo e Carlo – Presidio Ospedale San Carlo Borromeo (Milano)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Artroprotesi d'anca • Protesi di ginocchio • Lombalgia • Bronchiectasie (BPCO)
<p>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Oggetto dello studio • Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio 	<p>01/2022 – 07/10/23</p> <p>Università degli Studi di Genova – Campus Universitario di Savona</p> <p>Master Universitario di I livello in Riabilitazione dei Disordini Muscolo-Scheletrici (mRDM) Aspetti clinici e scientifici dei principali disordini neuro-muscolo-scheletrici. Ragionamento clinico, apprendimento e perfezionamento delle tecniche valutative e di trattamento sulla base delle più recenti e disponibili evidenze scientifiche. Percorso di studi in linea con gli standard internazionali IFOMPT (International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Data conseguimento • Titolo Tesi 	<p>Master di I livello – Titolo OMPT (Orthopaedic Manipulative Physical Therapist) 07 Ottobre 2023 "Comprensione dei principi di neurofisiologia del dolore nella popolazione generale: indagine tramite questionario online" Relatore: Dott. Andrea Vongher, Ft. OMPT 110/110 e Lode</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Voto • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione 	<p>09/2016 – 11/2019</p> <p>Università Statale degli Studi di Milano – Facoltà di Medicina e Chirurgia</p>

- o formazione
- Oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Data conseguimento
 - Titolo Tesi
- Voto

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
 - Voto

FORMAZIONE: CORSI, CONVEGNI, CONGRESSI E SEMINARI

2023

2021

2020

ASSOCIAZIONI

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

Laurea in Fisioterapia (Classe: L/SNT2) – abilitante alla professione sanitaria di fisioterapista (Codice: D67)

Laurea triennale di I Livello

13 Novembre 2019

"Sitting Balance Assessment for Spinal Cord Injury (SBASCI): la Validazione"

Relatore: Dott.ssa Tatiana Bianconi, Ft.

104/110

09/2010 – 07/2015

Fondazione Sacro Cuore

Diploma di Maturità Scientifica

76/100

- "Strength and Conditioning", organizzato da FizioScience. 11-12 Novembre, San Bonifacio (VR)
- "Metodo Jones Strain Counterstrain: terapia manuale per il rachide", organizzato da Edi.Artes. 12-14 Novembre, Milano
- "Q-physio: la rigenerazione tissutale in fisioterapia e riabilitazione", organizzato da Telea Medical. 09 Ottobre, Milano
- "Terapia manuale muscolo-scheletrica ed esercizio terapeutico – 2° livello", corso FAD organizzato da DEA FORMAZIONE E SERVIZI S.N.C. ed erogato tra il 10/01/2021 e il 31/12/2021
- "Introduzione alla diagnosi differenziale fisioterapica: riflessione su casi clinici selezionati. Aggiornamento 2020 – FAD", organizzato da Sinergia & Sviluppo S.r.l.
- "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV – 2: preparazione e contrasto", corso FAD organizzato da Istituto Superiore di Sanità ed erogato tra il 28/02/2020 e il 28/04/2020
- "Terapia manuale muscolo-scheletrica ed esercizio terapeutico – 1° livello", corso FAD organizzato da DEA FORMAZIONE E SERVIZI S.N.C. ed erogato tra il 18/05/2020 e il 31/12/2020
- **Associazione Italiana Fisioterapisti (AIFI)** – socio ordinario dall'anno 2020
- **Gruppo di Terapia Manuale e Fisioterapia Muscoloscheletriche (GIS GTM)** – socio ordinario dall'anno 2023

ITALIANO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale
- Certificazioni linguistiche

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE, INTERESSI PERSONALI

Competenze e interessi non precedentemente indicati.

PATENTE O PATENTI

INGLESE

ECCELLENTE

BUONA

ECCELLENTE

FCE (FIRST CERTIFICATE IN ENGLISH) – LIVELLO B2

SPAGNOLO

BUONA

ELEMENTARE

BUONA

- Capacità, spiccata propensione e affinità per il lavoro in team, grazie anche alla mia esperienza come atleta agonista nella pallavolo
- Spiccato senso di curiosità, soprattutto nella conoscenza di persone e argomenti nuovi
- Disponibile ed empatica nell'approccio con gli altri, aspetti che poi si riflettono nel rapporto fisioterapista – paziente
- Paziente nell'ascolto delle diverse problematiche che mi vengono presentate e determinata nel cercar di trovare loro una soluzione su misura
- Disponibile nel condividere le proprie conoscenze con gli altri e veloce e curiosa nell'apprenderne sempre di nuove
- Capacità di organizzazione efficace dei propri impegni durante la giornata, anche grazie al fatto di aver sempre praticato sport a livello agonistico, in cui l'elevato numero di impegni privano tempo a studio e lavoro
- Capacità di coordinare e organizzare un'agenda pazienti di un intero ambulatorio in totale autonomia
- Capacità di prevedere eventuali problemi organizzativi e di destreggiarsi tra gli imprevisti
- Capacità di creare e organizzare percorsi riabilitativi e sport - specifici in base alla mia esperienza come fisioterapista e alla mia esperienza come atleta
- Capacità di organizzare, dirigere e portare avanti un progetto di ricerca, grazie anche all'esperienza maturata per lo studio multicentrico effettuato per la mia tesi di laurea
- Utilizzo di strumentazione come **dinamometro**, pedane di forza, **robotica** e **realtà aumentata** per l'analisi oggettiva dei parametri di forza e cinematica utili per il percorso riabilitativo
- Capacità di effettuare ricerche all'interno delle principali banche dati biomediche e di valutare qualitativamente articoli scientifici
- Buon utilizzo del pacchetto **Microsoft Office** (Word, Excel, Power Point), **Mendeley** e dei sistemi operativi **Windows** e **MacOS**
- Conoscenza base del software **IBM SPSS Statistics**
- Pallavolo agonistica (livello serie C)
- Beach Volley
- Palestra
- Passione per la cucina
- Viaggiare e conoscere culture diverse
- Lettura di articoli medico – scientifici riguardanti l'ambito medico-riabilitativo

Patente B

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Segrate (MI), 18/12/2023

Dott.ssa Ft. Alessia Guizzardi