

Mirko Zanin

Nazionalità: Italiana

PROFILO PROFESSIONALE

Fisioterapista con esperienza lavorativa in ambiti multidisciplinari. Mi occupo principalmente di pazienti con disturbi osteoarticolari, neurologici e muscolari. Appassionato di sport e di esercizio, amo utilizzare un approccio multimodale combinando le competenze di terapia manuale, acquisite nel rinomato master di Savona, con l'esercizio terapeutico, educando i pazienti sull'importanza dell'attività fisica e accompagnando li stessi verso uno stile di vita attivo e salutare. Sono desideroso di intraprendere nuove esperienze per poter crescere sia professionalmente che personalmente.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Master universitario di I livello in "Riabilitazione dei disturbi muscoloscheletrici"

Università di Genova - Campus di Savona [01/2022 - 10/2023]

Voto finale: 110/110 con lode

Laurea triennale in Fisioterapia

Università degli Studi di Milano [22/10/2018 - 29/11/2021]

Voto finale: 110/110 con lode

Tesi: Correlazione tra alterazione del piede e dolore al ginocchio, proposta di trattamento.

Diploma scientifico opzione scienze applicate

IIS Leonardo Da Vinci [09/2013 - 07/2018]

Voto finale: 89/100

ESPERIENZA LAVORATIVA

Fisioterapista

FisioRun.it [05/2023 - Attuale]

Fisioterapista in ambulatorio privato. Trattamento del paziente sportivo.

Fisioterapista

Cab Polidiagnostico [09/2023 - Attuale]

Fisioterapista in ambulatorio privato. Trattamento di pazienti con disturbi muscoloscheletrici.

Fisioterapista

Istituto sant'Antonio - Opera don Guanella [09/2023 - Attuale]

Attività fisioterapica in una struttura residenziale e centro diurno disabili.

Fisioterapista

Politerapico S.R.L. [02/2022 - 08/2023]

Fisioterapista ambulatoriale nel territorio di Monza. Trattamento di pazienti con disturbi muscoloscheletrici.

TIROCINI UNIVERSITARI

Fisioterapista tirocinante

Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

[07/2020 - 08/2020] [09/2021 - 10/2021]

Attività ambulatoriale e nel reparto di "Medicina riabilitativa".

Valutazione e trattamento di pazienti con differenti patologie neurologiche e ortopediche in fase post-acuta.

Fisioterapista tirocinante

Fondazione Don Gnocchi, sedi di "Santa Maria Nascente" e "Istituto Palazzolo"

[03/2021 - 05/2021] [07/2021 - 08/2021]

Attività di fisioterapia respiratoria nel reparto di Pneumologia, attività ambulatoriale e nel reparto di cure intermedie. Osservazione e trattamento di pazienti con patologie respiratorie in regime di ricovero, e di pazienti amputati in differenti fasi della riabilitazione con addestramento all'utilizzo delle protesi.

Fisioterapista tirocinante

IRCCS - Istituto Ortopedico Galeazzi

[12/2019 - 02/2020]

Attività di reparto.

Osservazione e trattamento di pazienti con protesi di anca e ginocchio in fase post-operatoria in regime di ricovero.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA C1 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

francese

ASCOLTO A2 LETTURA A2 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2

COMPETENZE DIGITALI

ricerca

Ricerca su banche dati (PubMed, PEDro, Cochrane Library ecc)

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Ottime capacità relazionali con i pazienti attraverso un linguaggio empatico che personalmente ritengo parte centrale del trattamento riabilitativo stesso.

Capace di valutare il paziente, porre obiettivi per il trattamento riabilitativo e seguire un programma riabilitativo individuale senza mai uscire dalla visione multidisciplinare con cui si prende in carico il paziente.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

18/12/2023