



Leonardo Righetti

● PRESENTAZIONE

Sono un ragazzo molto socievole, caparbio e volenteroso. Sono riuscito a fare del mio lavoro la mia passione così da non potermene mai stancare in futuro. Gli anni di formazione universitaria mi hanno permesso di apprendere molte capacità e competenze sia in ambito lavorativo che interpersonale-relazionale come la determinazione a raggiungere un obiettivo, la flessibilità e soprattutto l'empatia.

● ESPERIENZA LAVORATIVA

06/06/2021 – ATTUALE Verona, Italia

FISIOTERAPISTA MAGNITUDO TRAINING

Libero professionista specializzato nella riabilitazione e trattamento dei disturbi neuro-muscolo-scheletrici.

19/09/2020 – ATTUALE Verona, Italia

FISIOTERAPISTA ASSIXTO VERONA

Esecuzione di trattamenti sia in ambito ortopedico che neurologico in studio e a domicilio.
Conduzione di colloqui individuali e di gruppo per raccogliere dati e informazioni ai fini diagnostici.
Analisi e valutazione degli esami medici e della cartella clinica del paziente per la corretta formulazione di un piano terapeutico.
Spiegazione e dimostrazione di esercizi riabilitativi e assistenza ai pazienti durante l'esecuzione.

02/02/2020 – ATTUALE Verona, Italia

FISIOTERAPISTA LIBERO PROFESSIONISTA

Libero professionista specializzato in terapia manuale ed esercizio terapeutico presso uno studio privato e il centro polispecialistico di Vitruvio.

25/08/2018 – 07/12/2021 Verona, Italia

MASSOTERAPISTA MONTORIO CALCIO SRL

Analisi dello stato di salute generale del paziente prima e dopo il massaggio.
Creazione di un programma di esercizi personalizzati rivolti a pazienti nella fase acuta della riabilitazione.
Valutazione e analisi iniziale del cliente per avviare il processo di ricerca.
Esecuzione di massaggi terapeutici.

17/02/2017 – 15/11/2021 Verona, Italia

MASSOTERAPISTA ASSIXTO VERONA

Analisi dello stato di salute generale del paziente prima e dopo il massaggio.
Colloquio con il cliente e consulenza sul trattamento più adatto.
Esecuzione di massaggi terapeutici di varia durata e intensità.
Supporto a fisioterapisti nell'elaborazione e nella realizzazione di piani terapeutici.

15/09/2017 – 12/06/2019 Verona, Italia

MASSAGGIATORE SPORTIVO VERONA RUGBY SRL

Analisi dello stato di salute generale del paziente prima e dopo il massaggio.
Creazione di un programma di esercizi personalizzati rivolti a pazienti nella fase acuta della riabilitazione.
Analisi dei piani terapeutici, modificando periodicamente gli esercizi per massimizzarne i benefici.
Esecuzione di massaggi terapeutici.

10/09/2017 – 13/06/2018 Verona, Italia

PREPARATORE ATLETICO PESCONTINA BASKET SRL

Pianificazione della partecipazione a campionati e competizioni sportive, elaborando strategie e tattiche vincenti.

Elaborazione dei programmi di allenamento valorizzando in base alle diverse tipologie di utenza.

Valutazione delle condizioni fisiche e psicofisiche degli atleti.

Preparazione degli attrezzi e dell'equipaggiamento necessario.

13/06/2016 – 14/07/2017 Verona, Italia

CHINESIOLOGO CENTRO DI RIABILITAZIONE SPORTIVA VILLA DEI CEDRI LAZISE

Definizione di obiettivi specifici da raggiungere, colloquio con l'utente e chiarimento di eventuali dubbi e incertezze.

Organizzazione delle sedute di allenamento, spiegazione e correzione degli esercizi.

Effettuazione di analisi chinesioologiche, acquisizione dei dati personali e dei referti medici per individuare con precisione la situazione di partenza della persona.

Progettazione di programmi rieducativi e di protocolli di allenamento personalizzati.

07/02/2013 – 12/08/2017 Verona, Italia

ALLENATORE DI BASKET VERONA BASKET SRL

Coinvolgimento degli atleti in attività sportive agonistiche individuandone le potenzialità.

Promozione dell'attività fisica presentando i benefici a essa connessi all'interno di contesti associativi o scolastici.

Pianificazione della partecipazione a campionati e competizioni sportive, elaborando strategie e tattiche vincenti.

Spiegazione di regole, regolamenti e linee guida dei campionati a giocatori e allenatori.

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

01/01/2021 – 01/10/2023 Genova, Italia

MASTER UNIVERSITARIO DI 1 LIVELLO Università degli Studi di Genova

Campo di studio Riabilitazione dei Disordini Muscolo-scheletrici | **Voto finale** 110/110L |

Tesi Efficacia degli integratori alimentari nelle neuropatie dell'arto superiore: una revisione narrativa della letteratura

10/10/2017 – 18/11/2020 Verona, Italia

LAUREA TRIENNALE FISIOTERAPIA Università degli Studi di Verona

Acquisizione di conoscenze biologiche, biomediche, chinesioologiche, biomeccaniche, neurofisiologiche, cognitive, igienico-preventive di base, necessarie nella riabilitazione delle alterazioni funzionali motorie, cognitive, viscerali, conseguenti a patologie di varia natura dell'adulto e del bambino.

Acquisizione di capacità di lavorare in team e in contesti organizzativi complessi e di documentare il proprio operato; competenze metodologiche di ricerca scientifica secondo un approccio evidence based, ed elementi di gestione e management nei contesti di lavoro.

Le competenze sono state raggiunte attraverso lo studio delle discipline di base, caratterizzanti e specialistiche, dei principi legali, bioetici e deontologici dell'esercizio professionale, e delle metodologie avanzate in fisioterapia e introduzione alla ricerca.

Indirizzo Via Bengasi, 37138, Verona, Italia | **Voto finale** 110\110 |

Tesi Efficacia dell'allenamento nei pazienti con fibrosi cistica e diabete correlato.

10/10/2015 – 08/06/2017 Bergamo, Italia

DIPLOMA PROFESSIONALIZZANTE DI MASSOTERAPIA (MCB) Centro Studi Superiori Synapsy

Acquisizione delle tecniche massoterapiche e idroterapiche di base, istruzione nell'utilizzo di apparecchiature tecnologiche elettromedicali e di tecniche specifiche di massaggio a sportivo, estetico, decontratturante, terapeutico.

01/10/2012 – 01/04/2015 Verona, Italia

LAUREA TRIENNALE SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE Università degli Studi di Verona

Acquisizione di capacità teoriche e pratiche per progettare, condurre, insegnare e valutare l'attività fisica nelle sue varie forme, raggiunte tramite insegnamenti teorici (anatomia, fisiologia, biochimica) e insegnamenti caratterizzanti, che riguardano specificatamente l'attività fisica e motoria (Tecniche e metodologia dell'allenamento, attività motorie preventive e adattate, analisi del movimento e controllo motorio).

Voto finale 101\110 | **Tesi** Gli infortuni a livello dell'articolazione tibio-tarsica nello sport del Basket.

10/09/2007 – 14/07/2012 Verona, Italia

DIPLOMA DI MATURITÀ Liceo Scientifico Girolamo Fracastoro

Voto finale 69\100

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Microsoft Office | Social Network | Posta elettronica | Windows | Utilizzo del browser | Editing foto e video | Gestione autonoma della posta e-mail | GoogleChrome | Risoluzione dei problemi | Instagram | Google | InternetExplorer | Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office

● **ULTERIORI INFORMAZIONI**

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: A1

Patente di guida: B

CONFERENZE E SEMINARI

21/09/2020 – 22/09/2020 – Verona

Evidenze e prassi nell'osservazione del paziente con lombalgia

14/09/2020 – 15/09/2020 – Verona

Metodologia della fisioterapia in ambito sportivo

07/09/2020 – Verona

Evidenze e prassi nell'osservazione del paziente con cervicgia

08/11/2019 – Verona

Fisioterapia in area critica: tecniche di disostruzione bronchiale

07/11/2019

Evidenze e prassi nell'osservazione e trattamento del paziente neurologico

15/06/2017 – Rimini

Manipolazione Fasciale principi base

Comprensione del metodo e applicazione delle tecniche di manipolazione fasciale secondo Stecco.

14/05/2017 – Rimini

Terapia manuale nella patologia dell'anca.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Capacità e competenze organizzative Pratico, concreto, versatile, con senso dell'organizzazione e capacità di lavorare sia in team che individualmente.

Capacità e competenze tecniche Affidabile, responsabile, intraprendente, sempre disponibile ad un confronto e con ottime capacità di problem solving. Molto ambizioso e determinato nel raggiungimento dei propri obiettivi. Aperto a nuove esperienze professionali.

HOBBY E INTERESSI

Capacità e competenze artistiche Grande passione per l'arte e per la musica, capacità di suonare strumenti a fiato come il flauto dolce, il flauto traverso e l'armonica.

Capacità e competenze sportive Grande passione per lo sport , in particolare per il basket (praticato per 13 anni), il ciclismo, il rugby e lo snowboard.

Altre esperienze Intrapreso viaggio all'estero negli USA della durata di 3 mesi, da Maggio ad Agosto nel 2015.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Capacità comunicative Spirito di gruppo e capacità nella gestione del lavoro di gruppo e nella percezione delle esigenze individuali. Disponibilità all'ascolto e al confronto e con ottime [capacità comunicative e relazionali](#). Ho avuto modo di sviluppare queste abilità grazie all'esperienza di team working sviluppate in ambito universitario specialmente nelle attività svolte in tirocinio. .
