

INFORMAZIONI PERSONALI

Pretto Sebastiano

Sesso Maschio | Data di nascita 30/07/1997 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Settembre 2022 - oggi

Fisioterapista libero professionista

" Poliambulatorio Benacus Lab", Via Toscanini 41 132, Castiglione d/S, Mantova

- Fisioterapista a contratto di collaborazione autonoma.

Attività o settore Fisioterapista in studio privatoMarzo 2021 –
Settembre 2023**Fisioterapista libero professionista**

"Fisioitalia srl", Via Brescia 132, Montichiari, Brescia

- Fisioterapista a contratto di collaborazione autonoma.

Attività o settore Fisioterapista in studio privato

Febbraio 2021 - oggi

Fisioterapista a contratto di collaborazione autonoma occasionale

"Accanto a te" Cooperativa sociale, Castiglione delle Stiviere, Mantova

- Fisioterapista a contratto di collaborazione autonoma occasionale.

Attività o settore Fisioterapista domiciliare

Agosto 2021 - oggi

Fisioterapista Sportivo

Società Calcistica "F.C. Carpenedolo", campionato di Eccellenza Lombardia 2021/ 2022 e 2022/2023, girone C,

Società Calcistica "A.C. Castellana ", campionato di Eccellenza Lombardia 2023/ 2024, girone C

- Fisioterapista sportivo.

Attività o settore Responsabile Fisioterapia e fisioterapista sportivo sul campo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2022-
Ottobre 2023**Master di I° Livello in Terapia Manuale e Riabilitazione dei Disordini Muscolo-scheletrici**

Università degli studi di Genova – Campus di Savona

- Riabilitazione delle principali patologie ortopediche, neurologiche e muscoloscheletriche attraverso la Terapia Manuale e l'Esercizio Terapeutico.

- Votazione finale 110/110 con Lode

- Titolo Tesi: " Spondilolisi e spondilolistesi nel giovane atleta: eziologia, fattori di rischio e meccanismi traumatici: revisione sistematica della letteratura"

Ottobre 2017- Gennaio 2021

Laurea in Fisioterapia, abilitante alla professione di Fisioterapista

Università degli studi di Brescia

- Votazione finale 106/110
- Titolo Tesi: "Trauma cranico sport-correlato: ruolo di un programma riabilitativo attivo"

Maggio 2017- Ottobre 2020

Tirocinio universitario curriculare per un totale di 1500 ore

Università degli studi di Brescia – Presidio Universitario di Mantova

Esperienze di tirocinio in Riabilitazione ortopedica-neurologica-respiratoria, in diverse aziende sanitarie pubbliche e convenzionate in provincia di Brescia, Mantova e Cremona.

Azienda Ospedaliera Carlo Poma (MN) – reparto di Rieducazione cardio-respiratoria

Presidio Ospedaliero di Bozzolo (MN)

Fondazione "Maugeri" di Castel Goffredo (MN)

Ospedale Civile di Volta Mantovana (MN)

Casa di Cura San Clemente (MN)

Istituto San Pietro - Castiglione delle Stiviere (MN)

Fondazione Onlus Arrigo Mazzali – RSA Cordioli, Marmirolo (MN)

Fondazione Santa Maria del Castello, Carpenedolo (BS)

Ospedale Giuseppe Aragona, San Giovanni in Croce (CR)

Acquarehab SRL, Cerese di Virgilio (MN)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue:	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1
Nessun corso di apprendimento /certificazione specifica					
Francese	A1	A1	A1	A1	A1
Apprendimento scolastico di base					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative Mi ritengo una persona empatica, caratteristica coltivata negli anni e maturata grazie alle esperienze in svariati ambiti di lavoro e tirocinio formativo. Buone capacità relazionali con pazienti, colleghi e superiori.

Competenze organizzative e gestionali Buone capacità di progettazione ed organizzazione del lavoro, sia individuale che in team, fondamentali in ambito fisioterapico.

Competenze professionali Sostituire con le competenze professionali possedute non indicate altrove. Esempio:

- buona dei processi di controllo qualità (attualmente responsabile del controllo qualità)

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente Base	Utente Base	Utente Base	Utente Base	Utente Base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio Microsoft office (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

Patente di guida

Sostituire con la categoria/e della patente di guida. Esempio:
B

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".