

INFORMAZIONI PERSONALI

Perlo Elisa

Fisioterapista,
Terapista Manuale Ortopedico
Specialista della Salute Psicofisica

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- 10/2019 - alla data attuale **Collaboratrice alla Didattica presso l'Università degli Studi di Genova, Master di I livello in Riabilitazione dei Disturbi Muscolo-Scheletrici** per il distretto cervicale, specializzata nella presa in carico e gestione di problematiche cranio-cervicali
- 08/2022 – alla data attuale **CoFondatrice AZ Studio Medico Sanitario**
Studio medico multidisciplinare
AZ Studio Medico Sanitario (Pavia)
- 05/2016 – alla data attuale **Fisioterapista presso studio privato e studio medico su paziente con disordini prevalentemente muscolo-scheletrici**, ortopedici e non, con formazione continua in ambito di terapia manuale, utilizzo del linfodrenaggio manuale terapeutico
Clinica Motus (di cui Socia), Studio Medico Igea, Torino (Italia)
- 10/2022 **Collaboratrice alla Didattica**, Corso di 8h teorico/pratico “La postura: tra miti e realtà”
Istituto Professionale “Piazza dei Mestieri”, Torino (Italia)
- 08/2016 **Fisioterapista su paziente geriatrico**
Residenza Anni Azzurri Villa San Vincenzo, Scarnafigi (Italia)
- 12/2015 – alla data attuale Collaboratrice presso studio privato di fisioterapia, osteopatia e posturologia, con formazione continua in ambito di terapia manuale sulla colonna
Collaboratrice in un progetto nazionale in prevenzione di scoliosi in età evolutiva
Dott. Giovanni Cavinato, Saluzzo e Busca, Cuneo (Italia)
- 01-05/2016 **Idrochinesiterapista** e fisioterapista su paziente ortopedico chirurgico e non, sportivo e neurologico
Istituto delle Riabilitazioni Riba, Torino (Italia)
- 11/2015-12/2015 **Tirocinante presso stage formativo di 140 ore, su paziente ortopedico/sportivo**
Fisio&lab, Torino (Italia)
- 26-28/06/2015 **Tirocinante volontaria al “Dragon Boat Pink Festival”, su pazienti operate di**

carcinoma alla mammella

Dragonette Torino ONLUS in collaborazione con AIFlpvda, Coordinatrice D. Janin, Torino

03/2013–06/2015

Tirocinante fisioterapista

Azienda Ospedaliera Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino; Azienda Ospedaliera Ordine Mauriziano di Torino; Presidio Ospedaliero San Camillo di Torino; A.S.L. TO1 - Servizio di Recupero e Rieducazione Funzionale - Ospedale Martini di Torino; A.S.L. TO5

06/2010–alla data attuale

Agricoltrice e operaia dell'orticoltura e dei vivai

Azienda Agricola Fiori&Piante Perlo, Monasterolo di Savigliano (Italia)

05/2011–09/2014

Cameriera e barista

Lago La Sirenetta, Savigliano (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

CORSI

10/2023

“Evidence Based Practice”: strumenti e metodi per il professionista

FOR-RHeUMA formazione a distanza – 50 ECM

14-15/10/2023

Riabilitazione vestibolare e dei disturbi dell'equilibrio: valutazione e trattamento

FisioScience, Verona – 24,4 ECM

22-23/10/2022

Fisioterapia delle disfunzioni cranio-cervico-mandibolari:

applicazione pratica e ragionamento clinic basato sulle evidenze
New Master, Milano - 22.5 ECM

13/02/2022

Blood Flow Restriction (BFR)

Novavia Project, Docente S. Nutarelli - 10 ECM

19-20/09/2020

Effetti placebo, nocebo e fattori di contesto nella pratica clinica

Docenti F. Benedetti, G. Rossetini, Sede Manualmente Reability (Milano) - 20,8 ECM

03-05/2020

Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-19

Formazione a distanza - 20,8 ECM

30/11-1/12/2019

Basi di PNL, PNL per professionisti sanitari

Docente G. Mari, Presidio sanitario San Camillo, Torino - 27 ECM

31/05-2/06/2019

Pain Science in Motion, Internarional and interdisciplinary

Colloquium on research methods in pain sciences
Campus di Savona

4-5/11/2017

Riabilitazione del Pavimento Pelvico, teorico-pratico

Docente L. Peci, Milano - 20,6 ECM

16-17/04/2016

Sindromi da disfunzione del movimento applicato alla colonna lombare, docente autorizzato Shirley Sahrman

Docente R. Baroni, Milano - 19 ECM

- 18-20/03/2016 **Idrochinesiterapia: teoria, esercizio terapeutico, terapia manuale**
Irr (Torino), docenti autorizzati dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" (Chieti)
- 23-25/01/2015 **Corso Clinical Pilates, teorico-pratico**
Presidio Sanitario San Camillo, docente M. Alvanini, Torino
- 22-23/11/2014 **Corso di Kinesio Taping**
Kinesio Taping Association International, docente D. M. Villa, Torino
- ISTRUZIONE
- 12/2020-12/2021 **Master di I livello "Mind to Move Health Specialist" con esito 110/110 e lode**
Approccio interdisciplinare alla gestione delle patologie croniche e allo stile di vita come cura preventiva
Università degli Studi di Torino, Spin Off accademico
- 01/2018 – 05/10/2019 **Master di I livello in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici, titolo Orthopaedic Manipulative Therapist, con esito 110/110 e Lode**
Approccio EBM al ragionamento clinico e alle tecniche di terapia manuale, corsi integrativi materie biomediche, riconosciuto IFOMT 62 CFU, Università degli Studi di Genova (Savona), Scuola di Medicina e Chirurgia
- 1/10/2012-27/10/2015 **Laurea abilitante alla professione di Fisioterapista, con esito 110/110 e Lode, con tesi dal titolo "Il Pilates Clinico come proposta di trattamento delle algie aspecifiche della Colonna"**
Università degli Studi di Torino, Scuola di Medicina, Dipartimento di Scienze Chirurgiche, Torino
- 09/2007-07/2012 **Diploma di Liceo Scientifico indirizzo Linguistico**
Istituto di Istruzione Superiore "I.I.S. Arimondi-Eula", Savigliano (CN)
- CONGRESSI
- 23/09/2017 **Congresso "Psicosomatica, dentosofia e fisiognomica"**
Studia&Lavora, società cooperative sociale, Torino
Conseguimento attestato, 42 ECM
- 05/11/2016 **Corso di formazione all'utilizzo della diatermia e della tecnologia frems nelle patologie acute e cronico-degenerative di spalla**
FORMED formazione in medicina, Genova
Conseguimento attestato, 10,8 ECM
- 17/09/2016 **Congresso "Malesseri e disagio sul lavoro"**
Studia&Lavora, società cooperative sociale, Torino
Conseguimento attestato, 30 ECM
- 15, 17/12/2015 e 18, 21, 28/01/2016 **Formazione sulla terapia strumentale: O.P.A.F[®] Therapy, Ultrasuonoterapia, Tecar[®], Modulo Medical 2, Isocinetica Genu PLUS, Libra, Sigma (Diatermia a microonde), Walker View, pedana stabilometrica, pedana Riablosity e Vibra Plus**
Fisioline, Easytech, TecnoBody, Corehab e Vibra, Torino
- 28/11/2015 **Congresso "Lombalgia e sciatalgia, dalla diagnosi alla cura"**
Fisio&lab, Coordinatore J. Demangos, Torino
Conseguimento attestato

- 11/07/2015 **Seminario "Pubblica o muori: viaggio virtuale nel lato oscuro della divulgazione scientifica. Approccio critico alla ricerca in fisioterapia: esercitazione pratica guidata su un progetto di ricerca"**
2° seminario del progetto EBP SIF-AIFIpvda, Relatori A. Chiarotto, L. Piano e S. Vercelli, Torino
Conseguimento attestato
- 28/03/2015 **Congresso "Fisioterapia applicata allo sport"**
5° congresso scientifico AIFI pvda, Presidente G. Tedesco, Torino
Conseguimento attestato
- 25/11/2014 **Congresso "Trattamenti antalgici in riabilitazione"**
VI incontro del corso OPEN SPORT3MED, Responsabile G. Massazza, Torino
Conseguimento attestato
- 15/11/2014 **Giornata di formazione teorico-pratica "Rachide cervicale"**
Gruppo di Studio della Terapia Manuale e fisioterapia muscoloscheletrica, Torino
- 12-13/09/2014 **Congresso "Fratture da fragilità, coxalgia e gonalgia nel giovane"**
111° S.P:L.L.O.T., Presidente A. Massè, Torino (Italia)
Conseguimento attestato
- 03/2014 **Corso di massaggio ayurvedico**
Istituto Salute Integrata, Docente L.S. Lione, Torino (Italia)
Conseguimento attestato

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2
	FIRST (livello B2)				
spagnolo	B2	B2	B2	B2	B2
	DELE livello B2				
francese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenza digitale Patente Europea del Computer (FULL ECDL)

Altre competenze

- Versatile, estroversa, mi piace mettermi in gioco, sapere di aver sempre qualcosa da imparare e cimentarmi in esperienze nuove
- Capacità di adattamento a bisogni ed esigenze dello studio, del personale e del paziente
- Predisposizione al lavoro di équipe, al fine di garantire la miglior performance al paziente
- Capacità di relazione con adulti e bambini, spirito di adattamento (Scout e animatrice per 11 anni)

- Capacità di relazione e gestione di adulti e bambini affetti da malattia (tirocini universitari, esperienze scoutistiche)
- Capacità organizzative (organizzazione campi estivi, aiuto nella gestione degli impegni dell'azienda agricola di famiglia)
- Capacità logico-deduttive e scientifiche (premiata ai giochi Kangaroo di Matematica e Olimpiadi della Chimica alle superiori)

Patente di guida AM, B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Automunita: sì

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003