

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PONTIERI MARINA**

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da settembre 2023
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASD Centro ginnico Ansaldo
- Tipo di azienda o settore associazione sportiva
- Tipo di impiego Istruttrice
- Principali mansioni e responsabilità Istruttrice di ginnastica artistica
  
- Date (da – a) Da settembre 2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola Primaria Carducci, Genova
- Tipo di azienda o settore Scuola statale
- Tipo di impiego Docente di Educazione Motoria
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date (da – a) Da ottobre 2021 a giugno 2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola Secondaria di primo grado Dante Alighieri, Genova
- Tipo di azienda o settore Scuola statale
- Tipo di impiego Docente di Scienze Motorie e Sportive
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date (da – a) Da ottobre 2021 a giugno 2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola Secondaria di primo grado V. Centurione, Genova
- Tipo di azienda o settore Scuola statale
- Tipo di impiego Docente di sostegno
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date (da – a) Da novembre 2020 a giugno 2021
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola Secondaria di primo grado Dante Alighieri, Genova
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Tipo di azienda o settore Scuola statale
  - Tipo di impiego Docente di sostegno
  - Principali mansioni e responsabilità
- 
- Date (da – a) DAL 2013 AL 2023
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Bobbio 2, Genova
  - Tipo di azienda o settore Istituto di fisioterapia
  - Tipo di impiego Massofisioterapista
  - Principali mansioni e responsabilità Massoterapia, ginnastica vertebrale, rieducazione posturale, utilizzo elettromedicali
- 
- Date (da – a) Da marzo 2020
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli studi di Genova, Genova
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego Incarico di attività di supporto alla didattica nell'ambito dell'insegnamento di attrezzistica per il Corso di Laurea in Scienze Motorie, sport e salute
  - Principali mansioni e responsabilità attività svolta con il prof. Claudio Scotton
- 
- Date (da – a) Dal 2017 al 2021
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro danza KOROS, Genova
  - Tipo di azienda o settore Scuola di danza
  - Tipo di impiego Istruttrice
  - Principali mansioni e responsabilità Istruttrice di acrobatica e ginnastica vertebrale
- 
- Date (da – a) DAL 2010 AL 2014
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro SGC Sampierdarenese, Genova
  - Tipo di azienda o settore Società di ginnastica
  - Tipo di impiego Istruttrice
  - Principali mansioni e responsabilità Istruttrice della sezione agonistica di ginnastica artistica femminile
- 
- Date (da – a) Dal 2009 al 2014
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro di Ginnastica Medica, Genova
  - Tipo di azienda o settore Istituto di fisioterapia
  - Tipo di impiego Istruttrice
  - Principali mansioni e responsabilità Istruttrice di ginnastica vertebrale e ginnastica medica nella palestra del centro
- 
- Date (da – a) DAL 2009 AL 2013
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Licheri, Genova
  - Tipo di azienda o settore Associazione sportiva
  - Tipo di impiego Istruttrice
  - Principali mansioni e responsabilità Istruttrice di ginnastica vertebrale e ginnastica per la terza età
- 
- Date (da – a) DAL 2009 AL 2012
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Freetime 99, Genova

- Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego  
• Principali mansioni e responsabilità  
Palestra di fitness  
Istruttrice  
Istruttrice di Pilates Matwork
  
- Date (da – a)  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro  
• Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego  
• Principali mansioni e responsabilità  
DAL 2008 AL 2010  
Operazione Fitness Children Service, Genova  
Associazione sportiva  
Presidente  
Presidente dell'associazione che svolge attività motoria presso le scuole materne comunali e asili nido comunali e privati
  
- Date (da – a)  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro  
• Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego  
• Principali mansioni e responsabilità  
DAL 2008 AL 2010  
PGS Auxilium, Genova  
Società di ginnastica  
Istruttrice  
Istruttrice della sezione agonistica di ginnastica artistica femminile, corsi di avviamento alla ginnastica artistica e ginnastica generale
  
- Date (da – a)  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro  
• Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego  
• Principali mansioni e responsabilità  
DAL 2007 AL 2009  
Operazione Fitness, Bologna  
Associazione sportiva  
Responsabile  
Responsabile delle attività per bambini e insegnante di attività motoria presso l'asilo nido "1,2,3", "La Girandola"
  
- Date (da – a)  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro  
• Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego  
• Principali mansioni e responsabilità  
DAL 2006 AL 2008  
Genova Nuoto, Genova  
Associazione sportiva  
Insegnate  
Insegnante di attività motoria presso la scuola materna "Albaro"
  
- Date (da – a)  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro  
• Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego  
• Principali mansioni e responsabilità  
DAL 2003 AL 2008  
SG Raffaele Rubattino, Genova  
Società di ginnastica  
Istruttrice  
Istruttrice della sezione agonistica di ginnastica artistica femminile, precedentemente istruttrice dei corsi 2/3 anni, 3/5 anni, corso di avviamento alla ginnastica artistica, corsi di ginnastica generale, ginnastica dolce, ginnastica per la terza età
  
- Date (da – a)  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro  
• Tipo di azienda o settore  
Asilo nido Lanterna Magica, Genova  
Asilo nido

- Tipo di impiego Insegnante
- Principali mansioni e responsabilità Insegnante di attività motoria

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Nel 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Fermi, Perugia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Massofisioterapia
- Qualifica conseguita Massaggiatore - Massofisioterapista
- Date (da – a) Nel 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Genova
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Laurea Specialistica in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative
- Votazione 110 e lode
- Titolo della tesi: "L'allenatore e l'aspetto formativo nello sport agonistico giovanile"
- Date (da – a) Nel 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Genova
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Laurea Triennale in Scienze Motorie
- Votazione 105/110
- Titolo della Tesi: "Ricambio energetico e plastico in un campione di ginnaste di élite prepuberi in Italia"
- Dal 2017* Formatore Regionale Liguria FGI
- Nel 2017* Corso di formazione Metodo Mezières, Auto-posture e terapia di gruppo: dalla propriocezione all'allungamento isometrico sistemico
- Nel 2017* Corso di formazione Metodo Mezières, riabilitazione morfologico posturale
- Nel 2017* Corso teorico-pratico "Il metodo Pilates applicato alla riabilitazione conservativa del rachide"
- Dal 2013* Giudice Nazionale di Ginnastica Artistica Femminile, FGI
- Nel 2013* Corso di Taping Neuromuscolare presso NeuroMuscular Taping Institute
- Nel 2013* Corso di BLS-D, Primo Soccorso
- Nel 2010* Corso di Bendaggio Funzionale
- Nel 2010* Corso di personal Fitness Trainer presso ISSA Italia
- Nel 2009* Corso di Istruttore Pilates Matwork 1° livello FIF
- Nel 2008* Corso pratico di formazione in Ginnastica Vertebrale, Unione Nazionale Chinesiologi

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA **Italiano**

ALTRE LINGUA

**Inglese**  
Buono  
Buono  
Buono

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI Ottime capacità relazionali e attitudine al lavoro in gruppo, flessibilità e spirito di adattamento

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE Buone capacità di organizzare e coordinare il lavoro di gruppo

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE Buona conoscenza del pacchetto Office

PATENTE O PATENTI Patente B

Ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003, autorizzo al trattamento dei miei dati personali

Genova, 21/11/2023