

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome ANDREA VONGHER

## Esperienze Lavorative

Date	Da Gennaio 2016 a oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libero professionista presso Ortopedia Franchi, Cascina
Tipo di impiego	Fisioterapista
Tipo di azienda o settore	Riabilitazione
Principali mansioni e responsabilità	Riabilitazione disordini muscolo-scheletrici
Date	Da Settembre 2023 a oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libero professionista presso Via Roma 27, Porto Santo Stefano
Tipo di impiego	Fisioterapista
Tipo di azienda o settore	Riabilitazione
Principali mansioni e responsabilità	Riabilitazione disordini muscolo-scheletrici
Date	Da Settembre 2023 a oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Argentario Calcio/ Argentario Basket
Tipo di impiego	Fisioterapista
Principali mansioni e responsabilità	Riabilitazione disordini muscolo-scheletrici sportivi / Potenziamento muscolare/ Rapidità
Date	Dal 2016 a oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Master nella Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici, presso Università di Savona
Tipo di impiego	Collaboratore alla Didattica Distretto Toraco-lombare
Principali mansioni e responsabilità	Preparazione ed esposizione lezione teorico-pratiche
Date	Da Settembre 2017 al giugno 2020
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Rugby
Tipo di impiego	Fisioterapista
Principali mansioni e responsabilità	Riabilitazione disordini muscolo-scheletrici
Date	Dal 22 Maggio al 24 Maggio 2014
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cus Pisa Basket (Finali nazionali CNU Milano 2014)
Tipo di impiego	Fisioterapista
Tipo di azienda o settore	Squadra Universitaria
Principali mansioni e responsabilità	Assistenza dello sportivo fuori e dentro il campo

Date	Da Gennaio 2014 a Dicembre 2015
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libero professionista presso Studio Fisioterapico all'interno della Pubblica Assistenza di Ponsacco, Ponsacco, Via Rospicciano 21/A
Tipo di impiego	Fisioterapista
Tipo di azienda o settore	Riabilitazione
Principali mansioni e responsabilità	Riabilitazione disordini muscoloscheletrici
Date	Dal settembre 2013 ad Aprile 2014
Nome e indirizzo del datore di lavoro	S.S.D Scintilla prima categoria; 050-969134
Tipo di impiego	Massaggiatore Sportivo
Tipo di azienda o settore	Settore Calcistico
Principali mansioni e responsabilità	Massaggio pre-gara e post-gara; Prima assistenza allo sportivo in campo;

## PUBBLICAZIONI

“Screening for Referral of Serious Pathology by Physical Examination Tests in Patients with Back or Chest Pain: A Systematic Review”

*Federico Andreoletti , Filippo Maselli, Lorenzo Storari, Andrea Vongher, Monica Erbesato, Marco Testa, Andrea Turolla*

“Patient Concerns and Beliefs Related to Audible Popping Sound and the Effectiveness of Manipulation: Findings From an Online Survey”.

*Matteo Bergamino, Andrea Vongher, Firas Mourad, James Dunning, Giacomo Rossettini, Michael Palladino, Cesar Fernández-de-Las-Peñas, Marco Testa, Filippo Maselli*

Commentary dell'articolo “Should exercises be painful in the management of chronic musculoskeletal pain? A systematic review and meta-analysis” pubblicato sulla rivista del Gruppo di Terapia manuale (Gennaio 2019)

Le “High Velocity Low Amplitude techniques” nel trattamento del dolore vertebrale cronico muscoloscheletrico. Pubblicato su Scienza Riabilitativa Aprile 2019

*F Pagani, M Curotti, A Vongher, GA Pellegriti, F Maselli, M Testa*

Pop sound ed efficacia delle High Velocity Low Amplitude Thrust: realtà clinica o mito? Pubblicato su Scienza Riabilitativa Gennaio 2017

*M Curotti, A Vongher, F Maselli, M Testa*

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date	2014-2015
------	-----------

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Master nella Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici, presso Università di Savona con Tesi "Analisi fra efficacia clinica della manipolazione e pop sound: il "CRAC" aiuta a guarire meglio e prima?".
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Teoria e metodologia della terapia manuale; Anatomia topografica e funzionale; Bioimmagini; Chinesiologia e biomeccanica applicata; Neurofisiologia; Neurologia; Psicologia; Psicosomatica e scienze del comportamento; Reumatologia; Elementi di statistica e metodologia della ricerca; Ortopedia e traumatologia
Date Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Anno 2013-2014 Master in Fisioterapia Sportiva presso l'Università di Pisa con tesi "Caso clinico di Instabilità cronica di caviglia (CAI): dalla diagnosi al trattamento tramite un approccio multidisciplinare".
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Anatomia Topografica, Anatomia della Fascia, Biomeccanica articolare Elementi di traumatologia. Lesioni muscolari: scale e test per le patologie muscoloscheletriche. Diagnostica per immagini. Metodologia della ricerca applicata Idrokinesiterapia: tecniche riabilitative in acqua Fisiologia del massaggio e tecniche speciali Teoria e tecnica della digitopressione: dalla medicina tradizionale cinese ai trigger points Bendaggio adesivo funzionale nella traumatologia sportiva: Taping e Taping NeuroMuscolare Tecniche motivazionali nel rapporto tra operatore e paziente Terapia fisica strumentale Spalla, Gomito, polso e mano: prevenzione, patologie, chirurgia e trattamento riabilitativo Ginocchio, caviglia e piede: prevenzione, patologie, chirurgia e trattamento riabilitativo
Date Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Anno 2012-2013; Laurea in Fisioterapia presso l' Università di Pisa con votazione di 110 e Lode, Titolo della Tesi "Ricostruzione 3D della Regione Glutea";
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Materie: Metodologia Generale della Riabilitazione Motoria; Neuroriabilitazione Motoria Speciale, Riabilitazione nella Patologia dello Sport; Riabilitazione Speciale nella Malattia dell'Apparato Locomotore Collaborazione lavorativa nell'Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana durante il Tirocinio nei reparti di: Ortopedia, Neurologia, Neuroriabilitazione, Riabilitazione Cardiovascolare, Cardioracico, Traumatologia, Pneumologia, Stomatognatica.  Coordinatore del Tirocinio: Rosanna Jandolo, Luca Cantini.
Date Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Anno 2009-2010; Frequentato l'anno CdI Terapia Occupazionale-Università di Pisa;
Date	Dal 2006 al 2009

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico G. Carducci di Piombino; (trasferimento per ragioni sportive)
Date	Dal 2003 al 2006
Qualifica conseguita	Diploma di Maturità Scientifica con votazione di 81/100
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo scientifico G. Marconi di Grosseto

## **CAPACITÀ, COMPETENZE TECNICHE E ATTESTATI**

Partecipazione al corso "RIABILITAZIONE VESTIBOLARE: VERTIGINE POSIZIONALE E CAPOGIRO" Milano, organizzato da Manualmente (17-18 novembre 2023)

Partecipazione al corso Online "Learning how to Learn" organizzato da Coursera (2020)

Partecipazione al corso "Shoulder: Theory and practice" con Jeremy Lewis a Milano organizzato da Phisiovit. (24-25 gennaio 2019)

Partecipazione al corso "La gestione conservativa del dolore femororotuleo" con Samuele Passigli, organizzato da Fisiolab 2.0 presso Firenze (6 ottobre 2018)

Partecipazione al corso di "SMT – 2: Cervicothoracic Dysfunction & Cervicogenic Headaches: Diagnosis & Management with HVLA Thrust Manipulation & Exercise" organizzato da Spinal Manipulation Institute – American Academy of Manipulative Therapy presso Madrid (dal 6 al 8 Luglio 2018)

Partecipazione al corso "Trigger point Dry Needling – Corso Avanzato" organizzato a DRY NEEDLING ITALIA in collaborazione con Università Rey Juan Carlos di Madrid presso Bologna

Partecipazione al corso "Trigger point Dry Needling – Corso Base" organizzato a DRY NEEDLING ITALIA in collaborazione con Università Rey Juan Carlos di Madrid presso Roma (18-19 Giugno 2016)

Partecipazione al corso di "SMT – 1: High-Velocity Low-Amplitude Thrust Manipulation of Cervical, Thoracic, Lumbar & SI Joint" organizzato da Spinal Manipulation Institute – American Academy of Manipulative Therapy presso Palermo (28-29 Maggio 2016)

Partecipazione al corso "Riabilitazione e protesologia dell'amputato di arto inferiore" organizzato da "Formazione Continua", presso Bologna (23 Gennaio 2016)

Partecipazione al corso di aggiornamento "WorkShop1" svoltosi in occasione del XIII congresso Nazionale di Terapia Manuale presso Savona, dal titolo "Disturbi Muscoloscheletrici del distretto Cranio-Cervico-Faciale" (27 settembre 2015)

Partecipazione al XIII Congresso nazionale di Terapia Manuale svoltosi presso Savona, dal titolo "From the Hands to the Brain" ( 26 settembre 2015)

Partecipazione al workshop formativo "Il trattamento delle patologie del ginocchio, laserterapia polimodale ad alta potenza (HEL) e tecarterapia" della Metronic Medica ( 28 Marzo 2015)

Partecipazione al workshop formativo "Il trattamento delle patologie della spalla mediante terapie fisiche innovative" della Metronic Medica (22 Novembre 2014)

Partecipazione a "Cadaver Lab" presso Università di Bologna; per lo studio dell'anatomia topografica dell'apparato locomotore e del sistema nervoso periferico nonché degli organi viscerali (20 Marzo 2014)

Collaborazione nel Laboratorio ENDOCAS, nella ricostruzione computerizzata in 3D di piani anatomici a partire dalla Risonanza Magnetica, durante il tirocinio di tesi (dal Luglio 2013 a Settembre 2013)

Partecipazione al Corso di Aggiornamento pratico e teorico di "Taping Drenante e Propriocettivo" presso STUDIOGEST (il 14 Maggio 2013)

Tecnico del Massaggio Generale e Sportivo presso CONI (11 Giugno 2011)

#### PARTECIPAZIONE A CONGRESSI

Relatore al 54° congresso Nazionale della Società Italiana di Reumatologia – 22-25 Novembre 2017. Titolo "Approccio manuale e manipolativo ai disturbi muscoloscheletrici toracici"

Relatore al congresso del 19° Tour de Rutor presso Aosta – 24 marzo 2018. Titolo "Lesione muscolare, lesione funzionale?".

Relatore al congresso del 20° Tour de Rutor presso Aosta – 31 marzo 2022. Titolo "Lesione muscolare, lesione funzionale?".

#### CAPACITÀ INFORMATICHE

Acquisizione del Certificato Ecdl

#### PATENTE O PATENTI

Automobilistica (Patente B)