

BIOGRAFIA:

**Fisioterapista FT,
Terapista Manuale Ortopedico OMPT,
Collaboratore alla Docenza del Master di Savona,**

Laureatomi nel 2019 presso l'Università degli studi di Verona (110/110ptg), ho conseguito successivamente il diploma di Master Universitario di 1° livello in Riabilitazione dei disordini muscolo-scheletrici presso l'università degli studi di Genova, con il massimo dei voti (110 /110), apprendendo una solida base di conoscenza delle più recenti acquisizioni in ambito neurofisiologico, biomeccanico e fisiopatologico, abilità nel condurre un esame clinico del paziente, individuare e costruire un progetto terapeutico individualizzato per la specifica condizione clinica, addestrato nella corretta esecuzione delle tecniche manipolative e mobilizzazioni del rachide e degli arti.

Lavoro come fisioterapista specializzato in libera professione, presso il Centro Riabilitativo Veronese di Marzana e Sport Medical Center di San Giovanni Lupatoto, ricoprendo in precedenza anche ruolo di fisioterapista sportivo presso squadre dilettantistiche della provincia. La mia passione per lo sport mi porta tuttora a mantenermi in costante aggiornamento con le più innovative modalità di riabilitazione muscolo-scheletrica, ortopedica e sportiva, coadiuvando il tutto dal recente coinvolgimento presso l'università di Genova in qualità di collaboratore alla docenza del Master.

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

FERRARI MARCO

Nazionalità

Italiana

Posizione ricoperta

Fisioterapista, FT, OMPT

ESPERIENZA LAVORATIVA

• 20/03/2023 – 20/03/2023

Workshop di Chinesiologia Funzionale su "Biomeccanica della Corsa",
Università degli studi di Verona, CdI di Fisioterapia, 1° Anno, 2° semestre

L'obiettivo della giornata di formazione è stato quello individuare e spiegare i Descrittori Spaziali e Temporali della Biomeccanica della corsa in soggetti sani, Fattori Rischio che ne influenzano la biomeccanica, Cinematica (su P. frontale, P. Saggittale, P. Orizzontale) e Attività Muscolare con relative implicazioni pratiche

• 01/01/2023 – Data Attuale

Collaboratore alla Docenza Master Disordini muscolo scheletrici
Università di Genova

• 03/08/2021 – Data Attuale

Fisioterapista

Sport Medical Center, San Giovanni Lupatoto, Verona (Italia)

- Riabilitazione Patologie Muscolo-Scheletriche
- Riabilitazione Sportiva,
- Idrochinesiterapia,
- Riabilitazione Post-Chirurgica,

• 27/02/2020 – Data attuale

Fisioterapista

Centro Riabilitativo Veronese, Marzana (Italia)

- Riabilitazione Patologie Muscolo-Scheletriche
- Riabilitazione Neurologica,

• Luglio 2018 – Maggio 2019

Massaggiatore

Squadra Sportiva FCD Valgatara (Categoria Eccellenza)

• Luglio 2019 – Maggio 2020

Fisioterapista

Squadra Sportiva FCD Valgatara (Categoria Eccellenza)

• 28/03/2019 – 02/07/2019

Erasmus Project in Spagna (Madrid)

Fremap Hospital, Majadahonda (Spagna)

Tirocinio professionalizzante in una struttura ospedaliera convenzionata per pazienti di età compresa tra i 18 e i 65anni, con problematiche legate all'apparato muscoloscheletrico, con focus particolare alla traumatologia stradale e sportiva. Lavoro in un'equipe multidisciplinare (medico, infermiere, nutrizionista, terapeuta occupazionale, fisioterapista)

• 04/02/2019 – 08/03/2019

Tirocinio formativo professionalizzante alla professione di fisioterapista

Centro medico sportivo Atlante, Verona (VR) (Italia)

Assistente all'attività di fisioterapista, ambito muscolo-scheletrico e sportivo. Ho avuto la possibilità di utilizzare diverse piattaforme di lavoro (sintetico e sabbia) per rendere il più funzionale possibile la riabilitazione del paziente post-chirurgico.

• 12/11/2018 – 21/12/2018

Tirocinio formativo professionalizzante alla professione di fisioterapista

Ospedale Sacro Cuore Don Calabria, Negrar (VR) (Italia)

Assistente all'attività di fisioterapista, ambito neurologico / critico. Ho lavorato presso il reparto specializzato nella riabilitazione sub-intensiva post-traumatica e ho appreso l'utilizzo di dispositivi robotici per la locomozione, tecniche di fisioterapia respiratoria atte al miglioramento della ventilazione polmonare e tecniche di bronco aspirazione assistite

• 14/05/2018 – 22/06/2018

Tirocinio formativo professionalizzante nella professione di fisioterapista

Ospedale Fracastoro di San Bonifacio, San Bonifacio (VR) (Italia)

Assistente all'attività di fisioterapista, ambito ortopedico. In particolare ho sviluppato conoscenze e competenze nella riabilitazione geriatrica e post-intervento chirurgico.

• 26/03/2018 – 11/04/2018

Tirocinio formativo professionalizzante nella professione di fisioterapista

Ospedale Geriatrico di B.go Trento, Verona (Italia)

Assistente all'attività di fisioterapista, ambito neurologico. Ho avuto l'opportunità di apprendere l'utilizzo della robotica / elettronica e utilizzarlo per migliorare le abilità motorie, sensori-motorie, cognitive di pazienti che hanno avuto un danno al sistema nervoso centrale e periferico.

• 20/11/2017 – 21/12/2017

Tirocinio formativo professionalizzante nella professione di fisioterapista
Ospedale di Malcesine, Verona (Italia)

Assistente all'attività di fisioterapista, ambito ortopedico. In particolare ho sviluppato conoscenze e competenze nell'integrazione dell'idrokinesiterapia per la riabilitazione post-chirurgia, sia per arti inferiori che per arti superiori

• 08/05/2017 – 16/06/2017

Tirocinio formativo professionalizzante nella professione di fisioterapista
Ospedale Policlinico di Borgo Roma, Verona (Italia)

Assistente all'attività di fisioterapista, ambito ortopedico. In particolare ho sviluppato conoscenze e competenze nella riabilitazione della mano post-intervento chirurgico.

• 30/01/2017 – 24/02/2017

Tirocinio formativo professionalizzante nella professione di fisioterapista
Ospedale Mater Salus di Legnago, Verona (Italia)

Assistente all'attività di fisioterapista, ambito ortopedico. In particolare ho sviluppato conoscenze e competenze nella riabilitazione post-chirurgica sia per arti inferiori (Protesica) che per arti superiori

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• 06/05/2023 – 06/05/2023

Corso "Management of Knee Arthrofibrosis"

- Sviluppare la capacità di diagnosi precoce di KAF
- Diventare un esperto di 1° livello per i pazienti affetti da KAF, in grado di offrire immediato supporto con programmi specialistici garantendo le migliori chance di recupero
- Avere chiare le priorità, a seconda della gravità del singolo caso, nella riabilitazione specialistica di KAF
- Conoscere gli aspetti farmacologici e chirurgici della KAF
- Conoscere i vari approcci e le tecniche chirurgiche dedicate alla KAF, comprendendo perché la presenza in sala operatoria è importante
- Conoscere i device di supporto alla riabilitazione della KAF
- Avere una visione dall'alto della letteratura scientifica in merito alla KAF
- Padroneggiare l'aspetto psicologico dei pazienti affetti da KAF sviluppando una comunicazione efficace

Docente: Dott. Sebastiano Nutarelli
PhD student, MS Biomechanics, Sports PT, Clinical Researcher

• 21/03/2023 – 21/03/2023

Corso "Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie"

La cura ha più successo in chi ha fiducia: partendo da questo presupposto, il corso ha avuto l'obiettivo di introdurre i discenti all'utilizzo della comunicazione strategica nella relazione con il paziente, con i suoi familiari e con i colleghi dell'équipe, illustrando in modo rigoroso, ma fortemente pratico alcune tecniche, immediatamente spendibili nella quotidianità lavorativa. Senza trascurare i riferimenti teorici ai modelli di eccellenza comunicativa nati in ambito clinico a partire dagli anni '70, si fornisce l'opportunità di rendere più consapevole la gestione della relazione, dall'ascolto alla guida, intesa non solo come variabile spontanea, ma come autentico strumento di lavoro per ogni Professionista della salute.

Docente: Enrico Maria Secci, Carlo Duò

• 03/12/2022 – 03/12/2022

Corso "BFR - Blood Flow Restriction Training"

Conoscere appieno cosa accade nel corpo umano durante ed in seguito all'utilizzo del Blood Flow Restriction (BFR),

- Utilizzare le componenti del Blood Flow Restriction (BFR) a seconda delle patologie, prescrivendone così un utilizzo ottimizzato ai propri pazienti,
- Prescrivere il Blood Flow Restriction (BFR) per il miglioramento della performance dell'atleta sano oppure in seguito ad un infortunio,
- Conoscere la letteratura scientifica pubblicata e gli studi in sviluppo in questo momento in materia di Blood Flow Restriction (BFR) per stimolare il ragionamento clinico ed il processo di decision-making nella prescrizione del Blood Flow Restriction (BFR),
- Prescrivere il Blood Flow Restriction (BFR) per le più incidenti patologie muscoloscheletriche,
- Padroneggiare le procedure di sicurezza relative all'uso del Blood Flow Restriction (BFR),

Docente: Sebastiano Nutarelli PhD student, MS Biomechanics, Sports PT & Clinical Research CAS, Clinical Researcher EOC, Jacopo Rocchi PhD, MS in Health and Physical Activity, Clinical Researcher

• 23/09/2022 – 24/09/2022.

Corso "ACL Rehabilitation"

Analisi del meccanismo del danno al legamento crociato anteriore, le precauzioni e le controindicazioni dopo l'intervento chirurgico, le componenti della riabilitazione, scheda di valutazione per "*decision making*" e *Return to Sport*.

Docente: Enda King, Manip Ther, C.S.C.S, M.I.S.C.P.

• 01/01/2021 – 01/10/2022

Master in Riabilitazione dei Disordini Muscolo-Scheletrici di Savona (UniGe)

Mi ha concesso di apprendere una solida base di conoscenza delle più recenti acquisizioni in ambito neurofisiologico, biomeccanico e fisiopatologico, abilità nel condurre un esame clinico del paziente, individuare e costruire un progetto terapeutico individualizzato per la specifica condizione clinica, addestrato alla corretta esecuzione delle tecniche manipolative e mobilizzazioni del rachide e degli arti, appreso capacità di impostare, coordinare e condurre lavori sperimentali e di ricerca clinica.

• 05/02/2020 – 05/02/2020

Corso “Pensiamo a Pensare” – Bias e ragionamento clinico in fisioterapia

Comprendere e saper riconoscere quali sono i limiti del nostro ragionamento clinico, soprattutto in relazione alla nostra capacità di individuare i nostri pre-giudizi ed i nostri errori cognitivi al fine di poterli superare o per minimizzare gli effetti negativi. Individuare i nostri errori non solo tecnici ma soprattutto logici durante il processo di valutazione e trattamento del paziente.

Docente: Paolo Marighetto, PT, OMPT

• 15/09/2016 – 14/11/2019

Corso di laurea in Fisioterapia (ptg. 110/110)

Anatomia umana, Funzionale,
Chinesiologia e biomeccanica,
Fisiologia,
Metodologia della Fisioterapia in ambito muscolo-scheletrico,
Neurologia,
Metodologia della Fisioterapia in ambito neurologico

• 15/09/2014 – 12/12/2015

Corso di Laurea in Bioinformatica

Programmazione,
Algebra Lineare,
Chimica Inorganica,

• 10/09/2009 – 28/06/2014

Qualifica di Geometra (ptg. 80/100)

Istituto Superiore L. Calabrese – P. Levi, S. Pietro in Cariano (Verona)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

ITALIANO

INGLESE

buono,
buono,
buono,

SPAGNOLO

buono,
buono,
buono,

Possiedo buone competenze comunicative in lingua Spagnola, acquisite durante la mia esperienza Erasmus a Madrid (26/03/19 al 01/07/19) come studente Fisioterapista (Tirocinio Formativo, 3° anno),

Possiedo discrete competenze comunicative di Inglese, acquisite dal 2009 al 2014 presso l'Istituto Superiore L. Calabrese e P. Levi,

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

Buona competenza organizzativa e gestionale, acquisita presso tirocinio formativi universitari (gestione pazienti durante la seduta) e gestione calciatori della prima squadra e settore giovanile FCD Valgatara;

Discreta padronanza degli strumenti Microsoft Office/Programmazione, acquisiti grazie a precedente periodo universitario Presso L'Università degli Studi di Verona – Dipartimento di Informatica – Cà Vignal 2 (2014-2015);
ECDL conseguito il 29/02/2012

B e Automunito

/

/