

## Dott. ZEVRAIN DAMIANO

### Fisioterapista, OMPT

*Iscrizione n. 1393 all'Ordine interprovinciale della professione sanitaria di fisioterapista di Venezia, Padova e Rovigo*

#### Esperienza lavorativa

- 2020 – in corso **Gruppo Veneto Diagnostica e Riabilitazione, Cadoneghe (PD).** Valutazione e riabilitazione in pazienti con patologie ortopediche e cardiopatiche.
- 2018 – in corso **Rehability Center s.r.l., Padova.** Valutazione e riabilitazione dei disordini muscolo scheletrici per tutte le fasce di età con terapia manuale, terapia fisica ed esercizio terapeutico sia in palestra, sia con metodo Neurac.
- 2018 – 2021 **Unione Sportiva Rio ASD, Rio San Martino, Scorzè (VE).** Intervento di educazione, terapia manuale ed esercizio terapeutico per la squadra di calcio di prima categoria.  
**FIGC Veneto.** Collaborazione con lo staff medico della rappresentativa regionale Under 17 del Veneto.  
**San Domenico Savio Volley, Rustega di Camposampiero (PD).** Trattamento dei disordini muscolo scheletrici per la squadra di pallavolo femminile di serie C.
- 2017 **Ngaounderè, Camerun.** Esperienza di volontariato di due mesi come fisioterapista.
- 2014 – 2016 **Villaggio sportivo *Le magnolie*, Piazzola sul Brenta (PD).** Istruttore di nuoto fascia 3–17 anni.

#### Attività didattica

- 2021– in corso **Collaboratore alla didattica:** *Università degli Studi di Genova – Campus Universitario di Savona*  
Collaboratore alla docenza di lezioni teoriche e pratiche di Terapia Manuale per il distretto Toraco–Lombo–Pelvico presso il “Master Universitario di I livello in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici”.
- 2023 – in corso **Collaboratore alla didattica:** *Università degli studi di Padova*  
Collaboratore alla docenza di lezioni teoriche e pratiche in ambito ortopedico agli studenti del secondo e terzo anno del corso di Laurea in Fisioterapia.

#### Istruzione, formazione e titoli accademici

- 2015–2018 **Laurea Triennale in Fisioterapia, Università degli Studi di Padova.**  
Tesi sperimentale dal titolo *‘L’efficacia della riabilitazione in acqua in seguito ad intervento di ricostruzione del legamento crociato anteriore’*.  
Votazione: 110/110 con Lode e partecipazione alla XII edizione del Convegno *Miglior tesi del Triveneto*.
- 2019 – 2020 **Master Universitario di I Livello, OMPT, Università degli studi di Genova.**  
Formazione in riabilitazione dei disordini muscolo scheletrici e in terapia manuale con tesi dal titolo: *‘La stenosi lombare: confronto tra trattamento chirurgico e trattamento non chirurgico’*.  
Votazione: 110/110 con Lode.

Formazione culturale e professionale avanzata per intervenire con elevate competenze nei processi gestionali, formativi e di ricerca nel complesso delle professioni sanitarie afferenti alla classe delle professioni sanitarie della riabilitazione.

### Formazione specialistica

- |      |   |
|------|---|
| 2023 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Therapeutic Exercise Course – Lumbar and thoracic spine, Ability Group, Mogliano Veneto (TV)</li> <li>- Tecniche Fisioterapiche in Riabilitazione Respiratoria: un approccio Evidence-Value Based, Sinergia e Sviluppo.</li> </ul>   |
| 2022 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pubalgia e problematiche d'anca: valutazione e trattamento, Fisioscience, Verona;</li> <li>- STEP 5: Scientific Therapeutic Exercise Progressions, Cervical Spine, Ola Grimsby Institute, Ability Group, Mogliano Veneto (TV);</li> <li>- Reconceptualizing spinal HVLA thrust manipulation in physiotherapy: science e basics, Hademy, Verona;</li> <li>- STEP 4: Scientific Therapeutic Exercise Progressions, Lumbar and Thoracic Spine, Ola Grimsby Institute, Ability Group, Bologna;</li> <li>- STEP 1: Scientific Therapeutic Exercise Progressions, Shoulder and Elbow, Ola Grimsby Institute, Ability Group, Mogliano Veneto (TV);</li> </ul> |
| 2021 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Corso BLSA adulto e pediatrico, Croce Rossa Italiana, Padova;</li> <li>- Evidence-Based Practice: strumenti e metodi per il professionista sanitario, For Rheuma;</li> <li>- Tendon rehab: nuove strategie terapeutiche nella gestione conservativa delle tendinopatie dell'arto inferiore, Fisioscience, Verona.</li> </ul>   |
| 2020 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Il dolore, conoscerlo per trattarlo: la prospettiva del Fisioterapista, Aifi Veneto;</li> <li>- La distorsione di caviglia: un approccio basato sulle evidenze, Aifi Veneto, Silea (TV);</li> <li>- Quanto forte è forte abbastanza? Dibattito tra esperti e lettura di articoli selezionati sul tema della Posologia dell'Esercizio in Fisioterapia, Aifi Veneto;</li> <li>- Sindrome del tunnel carpale: valutazione e trattamento in terapia manuale, Società di Promozione degli Enti Savonesi, Savona (SV);</li> <li>- Hamstring injuries: dalle passate credenze ai nuovi orizzonti per un approccio riabilitativo EBM, Fisioscience.</li> </ul> |
| 2019 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Certificato Neurac 1 – The Redcord Education Program, Mogliano Veneto (TV);</li> <li>- Il bendaggio funzionale nello sportivo, Aifi Veneto, San Donà di Piave (VE).</li> </ul>   |

### Altre attività

2002- Presente Scout dal 2002, Capo scout dal 2016 nell'associazione AGESCI.

### Competenze personali

Lingue	Inglese B2, Francese B2.
Patente	B
Capacità informatiche	Buona conoscenza del sistema operativo Windows, Mac OS e pacchetto Office. Uso quotidiano dei social network.

Competenze relazionali      Empatico, appassionato e curioso. Amo motivare le persone e sostenerle nel percorso riabilitativo, ascoltandole e adattandomi ai vari tipi di situazione. La mia professionalità e diligenza sul lavoro si associano a una spiccata forza di volontà e spirito di gruppo, anche in ambienti multidisciplinari.

**Associazioni**                      Socio di AIFI dal 2018 e del GTM (gruppo di Terapia Manuale) dal 2019.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

*Padova, 20 novembre 2023*

*Firma*