

Curriculum Vitae

Informazioni personali

Nome/Cognome

Andrea Raschi

Web site

www.arehab.it - www.fisiobrain.com

Cittadinanza

Italiana

Qualifica professionale

- Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie
- Laurea in Fisioterapia
- Master di 1° livello in Riabilitazione dei Disordini Muscolo-Scheletrici (OMPT – Orthopaedic Manual Physical Therapist)
- Presidente Associazione Italiana Fisioterapisti Regione Umbria 2017-2020
- Diplomato in Osteopatia
- Infermiere Professionale

Esperienza professionale

Date

dal 2008 a tutt'oggi

Lavoro o posizioni ricoperte

Fisioterapista libero professionista – Specializzato in Terapia Manuale

Principali attività e responsabilità

Fisioterapia – Riabilitazione – Riabilitazione Sportiva

Date

dal 2012/2013

Lavoro o posizioni ricoperte

Fisioterapista Nazionale Italiana Pallavolo

Principali attività e responsabilità

Fisioterapia – Riabilitazione – Prevenzione

Date

dal 2010 a tutt'oggi

Lavoro o posizioni ricoperte

Docente Universitario a contratto – Responsabile Distretto Arti Inferiori

Nome e Indirizzo del datore lavoro

Master Disordini Muscolo-Scheletrici - Università di Genova

Tipo di attività o settore

Lezioni frontali e assistenza alla pratica clinica – Distretto Arto Inferiore

Date

dal 2022 a tutt'oggi

Lavoro o posizioni ricoperte

Componente Comitato Scientifico di Provider Nazionale

Principali attività e responsabilità

Fisioterapista

Nome e Indirizzo del datore lavoro

Consulta Umbra – Perugia

Date	dal 2000 al 2023
Lavoro o posizioni ricoperte	Fisioterapista (con contratto part-time dal 2008)
Principali attività e responsabilità	Fisioterapista
Nome e Indirizzo del datore lavoro	Istituto Prosperius Tiberino – Umbertide
Date	dal 2008 a tutt'oggi
Lavoro o posizioni ricoperte	Attività di docenza per Fisioterapisti
Principali attività e responsabilità	Corsi in Terapia Manuale e Riabilitazione nei vari distretti corporei : arto superiore, arto inferiore, rachide e articolazione temporo-mandibolare
Nome e Indirizzo del datore lavoro	Per A.I.Fi ed Enti Pubblici nell'ambito del programma ECM
Tipo di attività o settore	Formazione
Allegati	vedi allegato n° 2
Date	dal 2010 al 2018
Lavoro o posizioni ricoperte	Attività di istruttore pratica clinica – per Fisioterapisti USA
Principali attività e responsabilità	Attività di tutoring e valutazione allievi Fisioterapisti Americani
Nome e Indirizzo del datore lavoro	Eduglobal Associates
Tipo di attività o settore	Formazione
Date	dal 2008 al 2010
Lavoro o posizioni ricoperte	Attività di referee per il Ministero della Salute nel programma ECM
Principali attività e responsabilità	Valutazione eventi formativi per fisioterapisti
Tipo di attività o settore	Formazione
Date	dal 2000 al 2008
Lavoro o posizioni ricoperte	Fisioterapista con contratto a tempo indeterminato
Nome e Indirizzo del datore lavoro	Istituto Prosperius Tiberino - Umbertide
Date	dal 2000 al 2016
Lavoro o posizioni ricoperte	Coordinatore e Fisioterapista in ambito sportivo
Nome e Indirizzo del datore lavoro	Pallacanestro Femminile Umbertide Campionato A 1 (dal 2000 al 2016) Volley serie D – Calchetto a 5 – Squadre calcio dilet.

Istruzione e Formazione

Date	dal 2013 al 2015
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Magistrale in “Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie”
Principali competenze prof. acquisite	Coordinamento, Management e Evidence Based Medicine
Ente organizzatrice della formazione	Università degli studi dell’Aquila
Date	dal 2008 al 2009
Titolo della qualifica rilasciata	Master di 1° livello : “Riabilitazione dei Disordini Muscolo-Scheletrici”
Principali competenze prof. acquisite	Terapia Manuale secondo gli standard IFOMT
Ente organizzatrice della formazione	Università degli studi di Genova
Date	dal 2002 al 2008
Titolo della qualifica rilasciata	Diplomato in Osteopatia
Principali competenze prof. acquisite	Terapia Manuale
Ente organizzatrice della formazione	SIOTEMA - Firenze
Date	dal 1997 al 2000
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Fisioterapia
Principali competenze prof. acquisite	Fisioterapia
Ente organizzatrice della formazione	Università degli studi di Siena
Date	dal 1988 al 1994
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Infermiere Professionale e Maturità Scientifica
Principali competenze prof. acquisite	Scienze infermieristiche e assistenza sanitaria
Ente organizzatrice della formazione	A.S.L. n° 1 dell’Umbria
Date	2000 a tutt’oggi
Titolo della qualifica rilasciata	Corsi di Specializzazione Metodiche : Maitland, Kinesiotaping, Miofibrosi Diacutanea, Trattamento delle Fasce, Post-Graduate in Osteopatia Strutturale Kinetic Manual Therapy, Smarterehab, Concetto Mulligan, Manipolazioni a Leva Corta, Combined Movement Theory (vedi allegato)
Principali competenze prof. acquisite	Tecniche di Riabilitazione delle Patologie Muscolo-scheletriche Terapia Manuale ed Esercizio Terapeutico
Allegati	Allegato n° 3

Date	dal 2000 a tutt'oggi
Titolo della qualifica rilasciata	corsi di aggiornamento
Principali competenze prof. acquisite	acquisizione e aggiornamento in ambito riabilitativo
Allegati	Allegato n° 4

Capacità e competenze

Professionali

Madrelingua	Italiano
Altre lingue	Inglese
Comprensione	Ascolto : livello intermedio (B2) Lettura : livello intermedio (B2)
Parlato	livello elementare (A2)
Scritto	livello elementare (A2)

Capacità e competenze

informatiche

ottima conoscenza dei programmi Office (Word,Excel,Power Point) e Apple

buona conoscenza programmi Adobe Photo-Shop/ Gimp

sufficiente/buona conoscenza programmi per creazione siti web (Wordpress/Dreamweaver)

Patente

Patente "A" e "B"

Informazioni Complementari

Co-ideatore e fondatore del sito internet *www.fisiobrain.com* incentrato su
Terapia Manuale e Riabilitazione

Socio Ordinario del Gruppo Studio Scoliosi (*www.gss.it*) dal 2002 al 2008

Socio Ordinario Gruppo Terapia Manuale dal 2008 a tutt'oggi

Responsabile Giuridico dell'Associazione Italiana Fisioterapisti regione Umbria
nei trienni 2005/07 e 2008/2010 e

Attività di tutoring presso l'Università degli Studi di Perugia dal 2006 al 2008

Attività di tutoring per Saint Francis University, Pennsylvania USA 2010/11

Attività di tutoring per Pacific University, Forest Grove Oregon, USA 2010/11

Allegati

il presente curriculum vitae è corredato di n° 4 allegati

- pubblicazioni scientifiche
- attività di docenza
- corsi di specializzazione
- corsi di aggiornamento

Allegato n° 1 – Pubblicazioni Scientifiche

Pubblicazioni Scientifiche
"Physiotherapists' Knowledge of and Adherence to Evidence-Based Practice Guidelines and Recommendations for Ankle Sprains Management: a Cross-Sectional Study" BMC Musculoskeletal Disorders - 2022
Translation, cross-cultural adaptation and validation of the Italian version of the Knee Outcome Survey - Activities of Daily Living Scale- The Knee –

Allegato n° 2 – Attività formative in qualità di Docente e/o Relatore

Attività in qualità di docente

<p>“MASTER DI 1^LIVELLO in RIABILITAZIONE dei DISTURBI MUSCOLO-SCHELETRICI” UNIVERSITA’ DI GENOVA – CAMPUS SAVONA Formazione svolta sotto docenza a contratto dal 2012 a tutt’oggi</p>
<p>“CORSO IN TERAPIA MANUALE E RIABILITAZIONE” Corso per fisioterapisti svolto a Foligno dal settembre 2020 a settembre 2021</p>
<p>“CORSO IN TERAPIA MANUALE E RIABILITAZIONE” Corso per fisioterapisti svolto a Foligno dal aprile 2019 a dicembre 2019</p>
<p>“CORSO IN TERAPIA MANUALE E RIABILITAZIONE” Corso per fisioterapisti svolto a Foligno dal maggio 2018 a dicembre 2018</p>
<p>“CORSO IN TERAPIA MANUALE E RIABILITAZIONE” Corso per fisioterapisti svolto a Foligno dal maggio 2017 a dicembre 2017</p>
<p>“IL DOLORE E LA RIABILITAZIONE” Corso interdisciplinare svolto a Foligno in data 18 Novembre 2016.</p>
<p>“PRINCIPI DI NEUROSCIENZE E RUOLO DELL’ESERCIZIO TERAPEUTICO NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE MUSCOLO-SCHELETRICO” Corso interdisciplinare svolto a Foligno in data 18 Marzo 2016.</p>
<p>“IL GINOCCHIO : INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO E PRINCIPI DI VALUTAZIONE FUNZIONALE” svolto ad Umbertide per AIFI Umbria il 12 Marzo 2016</p>
<p>“IL RUOLO DELL’ESERCIZIO TERAPEUTICO NEL PAZIENTE CON DOLORE CRONICO” Corso per fisioterapisti svolto in dicembre 2015 ad Arezzo per A.S.L. n° 8</p>
<p>“IL RUOLO DEL TAPING NEI PRINCIPALI DISORDINI MUSCOLO-SCHELETRICI” svolto a Perugia per ASL n°1 – Ottobre/Dicembre 2015</p>
<p>“ANATOMIA PALPATORIA E PRINCIPALI TEST DIAGNOSTICI DELLA CAVIGLIA E DEL PIEDE” Corso per Fisioterapisti svolto ad Umbertide per AIFI Umbria</p>
<p>“CORSO BASE DI TERAPIA MANUALE ” Corso per fisioterapisti svolto da gennaio ad ottobre 2015 a Foligno</p>
<p>“TERAPIA MANUALE E CINGOLO SCAPOLARE” Corso per fisioterapisti svolto in novembre 2014 a Fratta per A.S.L. n°8 della Toscana</p>
<p>“TERAPIA MANUALE E RACHIDE LOMBO-PELVICO” Corso per fisioterapisti svolto ad Umbertide(PG) per Istituto Prosperius Tiberino in ottobre 2013</p>
<p>“CORSO IN TERAPIA MANUALE E RIABILITAZIONE” Corso per fisioterapisti svolto a Foligno dal maggio 2013 a dicembre 2013</p>
<p>“TERAPIA MANUALE E RACHIDE CERVICALE” Corso per fisioterapisti svolto in Maggio 2013 a Termoli</p>
<p>“TERAPIA MANUALE E RACHIDE LOMBO-PELVICO” Corso per fisioterapisti svolto in Settembre/Ottobre a Fratta (AR) per A.S.L. n°8 della Toscana</p>
<p>“TERAPIA MANUALE DELL’ARTO INFERIORE” Corso per fisioterapisti svolto in Ottobre/Novembre 2013 a Bibbiena per A.S.L. n°8 della Toscana</p>
<p>“ASPETTI CLINICO RIABILITATIVI DELLE PRINCIPALI PATOLOGIE DI SPALLA” Corso per fisioterapisti svolto in Marzo 2012 in Foligno</p>
<p>“TERAPIA MANUALE E CINGOLO SCAPOLARE” Corso per fisioterapisti svolto in 2012 ad Arezzo per A.S.L. n°8 della Toscana</p>
<p>“TERAPIA MANUALE E RACHIDE CERVICALE” Corso per fisioterapisti svolto in Ottobre/Novembre 2011 ad Arezzo per A.S.L. n°8 della Toscana</p>
<p>“TERAPIA MANUALE DELL’ARTO INFERIORE” Corso per fisioterapisti svolto in Febbraio 2011 a Città di Castello per A.S.L. n°1 dell’Umbria</p>
<p>“TERAPIA MANUALE E CINGOLO SCAPOLARE” Corso per fisioterapisti svolto in Novembre 2010 a Gualdo Tadino per A.S.L. n°1 dell’Umbria</p>
<p>“CORSO IN TERAPIA MANUALE E RIABILITAZIONE” Corso per fisioterapisti svolto a Foligno dal maggio 2010 a dicembre 2010</p>

"CORSO DI TERAPIA MANUALE " Corso per fisioterapisti dell'Unità Spinale della A.S.L. n°2 di Perugia, svolto a Perugia 15 gennaio e 05 e 19 febbraio 2010
"SEMINARI INTEGRATI IN TERAPIA MANUALE E RIABILITAZIONE" Corso per fisioterapisti svolto a Matelica dall'ottobre 2009 al aprile 2010
"CORSO DI BENDAGGIO FUNZIONALE" Corso per allievi fisioterapisti presso l'Università di Perugia – Corso di Laurea in Fisioterapia- n°12 ore- Anno Accademico 2008-2009
"SEMINARI INTEGRATI IN TERAPIA MANUALE E RIABILITAZIONE" Corso per fisioterapisti svolto a Foligno dal marzo 2008 al gennaio 2009
"CORSO DI BENDAGGIO FUNZIONALE" Corso per allievi fisioterapisti presso l'Università di Perugia – Corso di Laurea in Fisioterapia- n°12 ore- Anno Accademico 2007-2008
"TRATTAMENTO INTEGRATO DELLA CAVIGLIA: DALLA VALUTAZIONE FUNZIONALE AL TRATTAMENTO RIABILITATIVO" Corso per fisioterapisti svoltosi a Matelica il 26 Ottobre 2008
"LE ALTERAZIONI POSTURALI: DALLA CONOSCENZA ALLA COSCIENZA RIABILITATIVA" Convegno Regionale AIFI Umbria, svolto a Trevi (PG) il 01 Marzo 2008
'IL RACHIDE LOMBAR E L'ARTICOLAZIONE SACRO-ILIACA Dalla valutazione funzionale al trattamento riabilitativo" Corso per fisioterapisti svolto a Civitanova Marche il 2 Dicembre 2007
"SEMINARI INTEGRATI IN TERAPIA MANUALE E RIABILITAZIONE" Corso per fisioterapisti svolto a Foligno dal marzo al dicembre 2007
"SEMINARI INTEGRATI IN TERAPIA MANUALE E RIABILITAZIONE" Corso per fisioterapisti svolto a Foligno dal marzo al dicembre 2006
"LA RIABILITAZIONE DELL'ARTICOLAZIONE TEMPORO-MANDIBOLARE" Corso per soci A.I.Fi. svolto a Trevi il 28 Gennaio 2006 per il totale di 4 ore
"LA RIABILITAZIONE DELLE DISTORSIONI DI CAVIGLIA" Corso per allievi fisioterapisti svolto a Foligno il 25 Giugno 2005 per il totale di 4 ore
Attività in qualità di relatore
IN ORTHO VERITAS– UMBRIA: discussione di casi clinici svolto online il 10 dicembre 2020
LA SPALLA RIGIDA, DALLA FISIOTERAPIA ALLA CHIRURGIA svolto a Perugia il 05 Ottobre 2019
LA GESTIONE DELL'INSTABILITA' DI CAVIGLIA NELLO SPORT svolto a Mantova il 08 Aprile 2017
15° Congresso nazionale Gruppo di Terapia Manuale "NUOVE ACQUISIZIONI IN TERAPIA MANUALE E RIABILITAZIONE DEI DISORDINI MUSCOLOSCHIELETRICI" svolto a Brescia il 23 - 24 Settembre 2017
CONGRESSO REGIONALE SIMFER - novembre 2016 svolto a Foligno (PG)
CLINICAL EXPERTISE IN FISIOTERAPIA –ottobre 2016 svolto a Gorgo al Monticano (TV)
CLINICAL EXPERTISE IN FISIOTERAPIA –novembre 2015 svolto a Bologna
CLINICAL EXPERTISE IN FISIOTERAPIA –novembre 2014 svolto a Roma
6°GRUPPO DI STUDIO – FISIOBRAIN – Esperienze cliniche nel trattamento dei disturbi muscolo-scheletrici ottobre 2013 svolto a Siena
5°GRUPPO DI STUDIO – FISIOBRAIN – la Spalla 9 giugno 2012 svolto ad Arezzo
FOCUS ON LOW BACK PAIN : 3 Dicembre 2011 svolto ad Umbertide
9° CONGRESSO NAZIONALE TERAPIA MANUALE : Le sindromi dolorose dell'arto inferiore : ruolo centrale dell'anca – svolto a Roma il 12 e 13 Novembre 2011
4°GRUPPO DI STUDIO – FISIOBRAIN : Il Ginocchio svolto ad Arezzo il 10 Settembre 2011
3° CONGRESSO REGIONALE A.I.FI UMBRIA – svolto a Perugia il 21 Maggio 2011
ATTUALI ORIENTAMENTI NELLA RIABILITAZIONE DELLE FRATTURE DI FEMORE NELL'ANZIANO , svolto ad Umbertide il 5 Giugno 2010

<p>3°GRUPPO DI STUDIO – FISIOBRAIN :La Caviglia svolto ad Arezzo il 5 marzo 2010</p>
<p>Giornate Monotematiche in Riabilitazione:” LA SPALLA POST-CHIRURGICA:LA CUFFIA DEI ROTATORI,L’INSTABILITA’ E LA PROTESIZZAZIONE”svolto ad Umbertide il 29 Maggio e 5 Giugno 2009</p>
<p>10^ International Conference “Orthopaedics,Biomechanics,Sport Rehabilitation con”VIBRATIONS AS MUSCOLAR TONING TECHNIQUE” svolto ad Assisi il 1-3 Dicembre 2006</p>
<p>9^ International Conference “Orthopaedics,Biomechanics,Sport Rehabilitation con” FUNCTIONAL EVALUATION WITH VIBRATION PLATFORM OF ATHLETES WHO UNDERWENT ACL RECONSTRUCTION” svolto ad Assisi il 11-13 Novembre 2005</p>
<p>7^Incontro Interdisciplinare – Sport e Riabilitazione:” COLONNA LOMBARE E SPORT: dalla prevenzione al recupero nell’adolescente, nell’atleta top level, nell’adulto e nell’anziano” svolto ad Umbertide il 4 Giugno 2005</p>
<p>8^ International Conference “Orthopaedics,Biomechanics,Sport Rehabilitation”con “SPORT INJURIES PREVENTION” svolto ad Assisi il 19-21 Novembre 2004</p>
<p>Congresso nazionale “Casi Clinici in Riabilitazione” con “IL TRATTAMENTO RIABILITATIVO DELLA FRATTURA DI CALCAGNO”svolto a Cervia il 24-25 Settembre 2004</p>
<p>6^Incontro Interdisciplinare - Sport e Riabilitazione: “LA CAVIGLIA INSTABILE DELLO SPORTIVO”svolto ad Umbertide il 29 Maggio 2004</p>

2000	Corso di manipolazione della fascia di L. Stecco
2001	Corso di formazione "Concetto Maitland" 1° livello
2003	Corso base Kinesiotaping
2006	Corso di Miofibrolisi Diacutanea
2007	Risorse e strategie di tutoring nel corso di laurea in fisioterapia, 2° livello
2008	Corso "Il tirocinio clinico nella formazione del fisioterapista
2008	La tecnica del Kinesio-Tape Corso 1-2-3
2008	Corso "Le Fasce" – S.Paoletti
2002/08	Diploma in Osteopatia presso la scuola SIOTEMA
2008	Corso Post-Graduate in Osteopatia Strutturale
2010	Corso Kinetic Manual Therapy
2010	Corso SMARTERehab doc. D.Andreotti
2011	Corso Mulligan parte "A" e "B" doc. F.Nieto
2011	Corso Tecniche Manipolative a Leva Corta del Rachide
2011	Corso "Patello Femoral Pain" doc. C Powers
2011	Corso "Understanding and treating lower limb tendinopathies" doc. J.Cook
2011	Corso Mulligan parte "C" doc. F. Nieto
2012	Combined Movement Theory doc. McCharty
2013	Corso " Sindromi Disfunzione del Movimento" – Colonna Lombare- S.Sahrman
2013	Corso " Sindromi Disfunzione del Movimento" – Arti Inferiori- S.Sahrman
2013	Corso "Physical Therapy Management of Hip Disfunction" – Mc Donalds
2014	Corso "Dry Needling in the Management of Miofascial Trigger Point"
2015	Corso "Pilates per Fisioterapisti"
2016	Corso " " – J.Lewis
2017	Corso Running Injuries" svolto a Foligno
2018	Corso "La Pratica dell'EBP" svolto ad Ancona
2020	Intensità, frequenza e volume: l'utilizzo delle variabili dell'esercizio per lo sviluppo delle qualità condizionali (forza, potenza, endurance) in ambito fisioterapico
2020	Distorsione di Caviglia: dalla valutazione al trattamento
2021	Dizziness e sindromi vertiginose: orientarsi tra segni, sintomi e trattamento
2021	Corso FAD : Red Flags in Fisioterapia
2021	Corso Running Injuries
2023	Comprehensive Cervico-Cranio-Mandibular Course

Allegato n° 4 – Corsi di aggiornamento

X Congresso Nazionale Gruppo Terapia Manuale svolto a Bologna il 17 e 18 Novembre 2012
Corso divulgativo sulla “Manipolazione della Fascia” svolto ad Umbertide il 30 Aprile 2011
VIII Congresso Nazionale Gruppo di Terapia Manuale svolto a Rezzato il 2-3 Ottobre 2010
Convegno “L’ictus cerebrale: dalla stroke unite alla riabilitazione: una presa in carico di qualità” svolto ad Umbertide il 24,25 e 26 Gennaio 20
Corso Teorico/Pratico – Le disfunzioni dell’articolazione sacro-iliaca svolto il 13 Ottobre 2007 a Sasso Marconi
Corso di formazione : “L’esercizio terapeutico ed il trattamento logopedico nelle principali disabilità di origine neurologica”svolto il 3 Marzo 2007 ad Umbertide
Corso di formazione : “La comunicazione e la relazione con il paziente da riabilitare” svolto il 28 Ottobre 2006 ad Umbertide
Corso di Anatomia Palpatoria e Semeiotica dell’apparato muscolo scheletrico svolto il 28-30 Gennaio 2005
“Il Managment in Riabilitazione”svoltosi il 14 Maggio 2005 ad Umbertide
Congresso Nazionale Casi Clinici in Riabilitazione svolto il 24-25 settembre 2004 a Cervia
Aggiornamenti Arto Superiore – Spalla e Gomito svolto il 16 Ottobre 2004 ad Arezzo
La riabilitazione post-acuta nel paziente adulto: misure, strumenti e nuovi programmi terapeutici svolto il 6-8 Novembre a Città di Castello
5^ Incontro Interdisciplinare - Sport e Riabilitazione”La prevenzione – obiettivi ed esperienze” svolto ad Umbertide il 31 Maggio 2003
7^ Congresso “ShoulderTech” Le fratture della glenoide con instabilità gleno-omeroale tenutosi 11 Gennaio 2003 a Forlì
Corso di Formazione Aggiornamento interno “Nuove metodiche Idrokinesiterapiche” svolto il 6-7 Dicembre 2003 ad Umbertide
La Riabilitazione del Malato Reumatico: Percorsi terapeutici e nuove strategie di trattamento tenutosi il 10-12 Ottobre 2002 ad Umbertide
La distorsione Tibio-Tarsica: trattamento osteopatico tenutosi 11 Maggio 2002 a Perugia
4^ Incontro Interdisciplinare - Sport e Riabilitazione- “Il trattamento dell’atleta dopo rottura di L.C.A.” svolto il 25 Maggio 2002 ad Umbertide
3^ Incontro Interdisciplinare - Sport e Riabilitazione “Nuove metodiche di potenziamento muscolare”svolto ad Umbertibe il 26 Maggio 2001
4^Corso Internazionale in” Ortopedia, biomeccanica e Riabilitazione Sportiva”svolto ad Assisi 1-3 Dicembre 2000
2°Aggiornamento Interdisciplinare di Medicina Fisica e Riabilitazione svolto il 20-21 Ottobre 2000 ad Umbertide

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs 196 del 30/6/2003.

Umbertide, 18 dicembre 2023

In fede