

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e nome
Figura professionale
Nazionalità

MAINI IRENE

Fisioterapista OMPT (Orthopaedic Manipulative Physical Therapist)
Italia

ATTIVITÀ PROFESSIONALE

Periodo Settembre 2020 – In corso
Tipo di impiego Fisioterapista con contratto a tempo indeterminato presso Ospedale Riabilitativo Villa Rosa di Pergine – APSS di Trento
Principali attività Neuroriabilitazione per pazienti degenti
Riabilitazione muscolo-scheletrica per pazienti degenti e ambulatoriali

Periodo Gennaio 2018 – Settembre 2020
Tipo di impiego Fisioterapista in regime di libera professione presso studio privato (Dott.ssa Fisioterapista Maini Irene) – Valli di Non e di Sole (TN)
Principali attività Riabilitazione muscolo-scheletrica per pazienti ambulatoriali e domiciliari

ATTIVITÀ DIDATTICA

Periodo Gennaio 2020 – In corso
Tipo di impiego Assistente alla didattica presso Master di I livello in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici – Università di Genova, Campus di Savona
Principali attività Preparazione e conduzione di lezioni teoriche in presenza e in modalità e-learning
Preparazione e conduzione di laboratori pratici
Svolgimento del ruolo di relatore di tesi
Valutazione formativa e sommativa dello studente

Periodo Gennaio 2023 – In corso
Tipo di impiego Docente a contratto del modulo Strategie avanzate di terapia manuale nei disordini muscoloscheletrici – Corso di Laurea in Fisioterapia, Università di Verona, Sede di Rovereto
Principali attività Preparazione e conduzione di lezioni teoriche
Preparazione e conduzione di laboratori pratici
Svolgimento del ruolo di relatore di tesi
Valutazione formativa e sommativa dello studente

Periodo Gennaio 2020 – In corso
 Tipo di impiego Guida di tirocinio per studenti del Corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università di Verona, sede di Rovereto
 Principali attività Tutoraggio
 Valutazione dello studente

Periodo Ottobre 2023
 Tipo di impiego Docente del corso di 16 ore “Inquadramento diagnostico e terapeutico dei disordini neuromuscoloscheletrici del distretto lombare e cervicale” per studenti del Corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università di Verona, sede di Rovereto – Organizzato da AIFI Trentino-Alto Adige
 Principali attività Preparazione e conduzione di lezioni teorico-pratiche

Periodo Settembre 2022
 Tipo di impiego Docente del corso di 8 ore “Inquadramento diagnostico e terapeutico della lombalgia” per studenti del Corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università di Verona, sede di Rovereto – Organizzato da AIFI Trentino-Alto Adige
 Principali attività Preparazione e conduzione di lezioni teorico-pratiche

Periodo Settembre 2022
 Tipo di impiego Docente del corso di 4 ore “Aggiornamenti nella valutazione e trattamento fisioterapico dei disturbi neuro-muscoloscheletrici del distretto cervicale” per fisioterapisti dipendenti APSS di Trento – Organizzato da APSS di Trento
 Principali attività Preparazione e conduzione di lezioni teorico-pratiche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Periodo 2020 – 2022 (data di conseguimento del titolo: 9 novembre 2022)
 Tipo di istruzione Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie
 Conseguito presso Università di Verona
 Voto 110/110 e Lode
 Titolo di tesi e relatore Titolo: “I disturbi del sonno come fattore di rischio e prognostico negativo nel Low Back Pain: revisione sistematica della letteratura

Periodo 2017 – 2019 (data di conseguimento del titolo: 5 ottobre 2019)
 Tipo di istruzione Master di I livello in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici e rilascio del titolo Orthopaedic Manipulative Physical Therapist (OMPT)
 Conseguito presso Università di Genova – Campus di Savona
 Voto 110/110 e Lode
 Titolo di tesi e relatore Titolo: “Relazione tra disturbi del sonno e low back pain: revisione sistematica della letteratura.”

Periodo 2014 – 2017 (data di conseguimento del titolo: 23 novembre 2017)
 Tipo di istruzione Laurea in Fisioterapia (abilitante alla professione sanitaria di Fisioterapista) D.M. 270/04 – L/SNT2 Classe delle lauree in professioni sanitarie della riabilitazione
 Conseguito presso Università di Verona – sede di Rovereto
 Voto 110/110 con Lode ed Encomio della Commissione
 Titolo di tesi e relatore Titolo: “Blood flow restriction training: efficacia nella riabilitazione dei disturbi muscolo-scheletrici. Revisione della letteratura.”
 Riconoscimenti e premi Tesi prima classificata sede di Rovereto – XI edizione Progetto Miglior Tesi del Triveneto

Periodo	2009 – 2014
Tipo istruzione	Maturità scientifica (liceo scientifico con doppia lingua: inglese e tedesco)
Conseguito presso	Liceo Bertrand Russell – Cles (TN)
Voto	100/100

**FORMAZIONE: CORSI,
CONVEGNI, CONGRESSI**

Periodo e durata	10-11 novembre 2023
Tipo di formazione	Congresso AIFI 2023: Tailored Physiotherapy: una strategia per il futuro
Conseguito presso	Bologna, AIFI

Periodo e durata	29-30 aprile 2023
Tipo di formazione	Convegno XXI GTM AIFI Conference Connection Matters: Il Valore dell'interdisciplinarietà in Fisioterapia Muscoloscheletrica
Conseguito presso	Campobasso, GTM

Periodo e durata	12 giugno 2023 (8 ore)
Tipo di formazione	Effetto placebo e nocebo: come usare i fattori contesto per potenziare il risultato clinico in fisioterapia
Docente	Dott. Fisioterapista Giacomo Rossetini
Conseguito presso	Pergine Valsugana, APSS di Trento

Periodo e durata	8 febbraio 2020 (8 ore)
Tipo di formazione	Pensiamo a pensare – Bias e ragionamento clinico in fisioterapia
Docente	Dott. Fisioterapista Paolo Marighetto
Conseguito presso	Trento, AIFI Trentino Alto-Adige

Periodo e durata	19-20 ottobre e 16-17 novembre 2019 (25 ore)
Tipo di formazione	Fibrolisi meccanica (corso teorico-pratico)
Docente	Dott. Fisioterapista Marco Gaspare Casano
Conseguito presso	Riva del Garda, Studio Fisioterapico “L’Angolo del Respiro” – AIFI Trentino Alto-Adige

Periodo e durata	1-2 giugno 2019 (15 ore)
Tipo di formazione	Pain Science in Motion III – International and Interdisciplinary Colloquium on Research Methods in Pain Science
Docente	Professionisti con titolo di PhD
Conseguito presso	Savona, Università degli studi di Genova – campus di Savona

Periodo e durata	11-12 maggio 2019 (14 ore)
Tipo di formazione	La pratica dell'EBP: pillole di medicina basata sulle evidenze per clinici dubbiosi – Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence Based Practice (EBP)
Docente	Dott. Fisioterapista Diego Ristori
Conseguito presso	Trento, AIFI Trentino Alto-Adige

Periodo e durata	23 febbraio 2019 (7,5 ore)
Tipo di formazione	Tesi verso il futuro XI convegno – Il contributo dei giovani fisioterapisti per lo sviluppo della professione
Docente	Fisioterapisti neolaureati presso le Università di Verona, Padova, Trieste e Udine
Conseguito presso	Verona, Università di Verona – AIFI Veneto

Periodo e durata	23 giugno 2018 (8,5 ore)
Tipo di formazione	PTex (Physical Therapy Excellence) – Il forum delle eccellenze e OMPT Day
Docente	Fisioterapisti con titolo di PhD
Conseguito presso	Bologna, GTM – AIFI Emilia Romagna
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
MADRELINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	Inglese
Capacità di lettura	Livello buono
Capacità di scrittura	Livello buono
Capacità di espressione orale	Livello buono
Certificato	Certificate in ESOL International (Communicator B1) – conseguito nel 2009
ALTRE LINGUE	Tedesco
Capacità di lettura	Livello elementare
Capacità di scrittura	Livello elementare
Capacità di espressione orale	Livello elementare
Certificato	Zertifikat A2 (Fit in Deutsch 2) – conseguito nel 2006
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Capacità e interesse nell'approccio relazionale con l'utente/paziente Capacità di comprendere e gestire le dinamiche di gruppo
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Capacità organizzative di gestione delle attività dello studio privato Capacità organizzative in incontri formativi/convegni
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Capacità di effettuare ricerche all'interno delle principali banche dati biomediche online Conoscenza dei programmi Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint)
PATENTE	Patente B, automunita
ULTERIORI INFORMAZIONI	
ALBO PROFESSIONALE	Regolarmente iscritta all'Ordine dei Fisioterapisti di Trento (n. 211) – dal 2019
ASSOCIAZIONI	Iscritta AIFI – dal 2014 Iscritta GTM – dal 2018
ULTERIORI RUOLI	Fisioterapista formatore per il Progetto AIFI "La schiena va a scuola: prime regole per rispettarla" – dal 2017 al 2019

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi della normativa di cui al Regolamento UE 2016/679 "Regolamento generale sulla protezione dei dati" e del Decreto Legislativo 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Cavizzana (TN). il 08/12/2023