

## INFORMAZIONI PERSONALI

Alessandra Lorenzi

POSIZIONE RICOPERTA  
TITOLO DI STUDIO

Fisioterapista libero professionista  
Laurea in Fisioterapia  
Master universitario di primo livello in Riabilitazione dei disordini Muscoloscheletrici  
Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da Gennaio 2023 (in corso)

**Titolare presso Studio Professionale FizioCorner**

Via Maroncelli 233, Viareggio (LU).

-Valutazione e trattamento in autonomia di pazienti con problematiche muscolo-scheletriche e neurologiche in fase acuta, sub-acuta e cronica. Utilizzo di Terapia Manuale e strumentale.

Da Gennaio 2019 (in corso)

**Assistente alla Didattica presso il Master Universitario in Riabilitazione dei Disordini Muscolo-scheletrici**

Università degli studi di Genova, Campus di Savona, Via Magliotto 2, Savona

Da giugno 2015 (in corso)

**Fisioterapista- collaboratore in qualità di libero professionista**

Ilaria Palla, Fisioterapista, Kinesis- centro fisioterapico, Via Provinciale 225, Camaiore (LU)

- Valutazione e trattamento in autonomia di pazienti con problematiche muscolo-scheletriche e neurologiche in fase acuta, sub-acuta e cronica. Utilizzo di Terapia Manuale e strumentale.

Da maggio 2015(in corso)

**Fisioterapista- Libero professionista**

Attività di libero professionista.

- Valutazione e trattamento in autonomia di pazienti con problematiche muscolo-scheletriche e neurologiche in fase acuta, sub-acuta e cronica. Utilizzo di Terapia Manuale.

Da aprile 2016 a febbraio 2018

**Fisioterapista- collaboratore in qualità di Libero Professionista**

Ilaria Palla, Fisioterapista, Kinesis 2- centro fisioterapico, Via Sarzanese 584, Massarosa

- Valutazione e trattamento in autonomia di pazienti con problematiche muscolo-scheletriche e neurologiche in fase acuta, sub-acuta e cronica. Utilizzo di Terapia Manuale e strumentale.

Da Novembre 2016 a Marzo 2017

**Fisioterapista Libero Professionista**

Santa Chiara S.r.l. CASA DI CURA PRIVATA e R.S.A. "M.D. BARBANTINI" delle Suore Ministre degli Infermi di San Camillo, Via Fosso Guidario, Loc. Bicchio, Viareggio (LU)

- Valutazione e trattamento in autonomia di pazienti con problematiche muscolo-scheletriche e

neurologiche, in fase acuta, sub-acuta e cronica.

Da luglio 2016 ad agosto 2016 **Fisioterapista- contratto part-time, sostituzione mensile**  
Centro Diurno "Orizzonte" (Via Dema 15, Pisa) e presso il centro diurno "Il Quadrifoglio" (Piazza Toniolo, Pisa), AGAPE, Cooperativa Sociale Onlus.  
- Trattamento in autonomia di pazienti con paralisi cerebrali infantili.

Da agosto 2015 a marzo 2016 **Fisioterapista-Tirocinio volontario**  
S.D. Centro Mielolesi- Ospedale Cisanello, Pisa  
- Trattamento pazienti con problematiche neurologiche tramite strumenti come FES (elettrostimolazione funzionale) peroneale, esoscheletro, Lokomat e Ciclo-FES.

Periodo Universitario Tirocinio curriculare svolto presso Ospedale Cisanello e S. Chiara (Pisa) durata complessiva circa 1000 ore (Università di Pisa)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

2020- 2022 Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie  
Università di Pisa- 110L

Gennaio 2017- Giugno 2018 Master in Riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici (Master Universitario di I livello)  
Università di Genova- Campus di Savona  
Titolo della tesi: " Disordini muscoloscheletrici del musicista: trattamento"

29/04/2015 Laurea di primo livello in Fisioterapia  
Titolo della tesi : " Utilizzo della FES Peroneale per il cammino in pazienti affetti da esiti di lesione neurologica"  
Università di Pisa

Luglio 2011 Diploma di liceo Scientifico- indirizzo PNI Matematico, " Barsanti e Matteucci", Viareggio

## CORSI DI AGGIORNAMENTO E CONGRESSI

25 NOVEMBRE 2023 Il ruolo del Fisioterapista nella prevenzione degli infortuni e nel return to sport: fondamenti e prospettive

4-5 NOVEMBRE 2023 Le lesioni muscolari (Fisioscience)

6 LUGLIO 2023 I Sex toys nella riabilitazione del pavimento pelvico

27 GIUGNO 2023 Psicoterapia e Dolore Pelvico

19 GIUGNO 2023 L'endometriosi fra ginecologia e riabilitazione

14 GIUGNO 2023 Il lichen vulvare fra ginecologia e riabilitazione

5 GIUGNO 2023 Terapia Fisica strumentale e dolore pelvico

30 MAGGIO 2023 Infezioni recidivanti ginecologiche e pavimento pelvico

15 APRILE 2020 Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento (FAD)

Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie (FAD)

14 APRILE 2020	Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS COV-2: preparazione e contrasto (FAD)
21 MARZO 2020	“Metodologia della ricerca clinica nelle aziende sanitarie” (FAD)
18 NOVEMBRE 2019	Running injury classificazione e trattamento
10 NOVEMBRE 2019	Promoting long-term stability following lateral ankle sprain injury an evidence-informed sensorimotor approach
10 NOVEMBRE 2019	Trattamento della tendinopatia Achillea
10 NOVEMBRE 2019	Lateral ankle sprain dalla terapia manuale all'esercizio terapeutico
10 NOVEMBRE 2019	The management of The Foot & Ankle Complex diagnosi – prognosi e trattamento
9 NOVEMBRE 2019	Mulligan Italia Quadrante Superiore (Firenze, Stefano Serrecchia)
24/25/26 MAGGIO 2019	Lesione del legamento crociato anteriore: dall'infortunio al ritorno alle competizioni (Alli Gokeler)
13/14 APRILE 2019	Mulligan Italia Quadrante Inferiore (Firenze, Stefano Serrecchia)
29/30/31 MARZO 2019	Il rapporto tra Fisioterapista e Paziente (Fisiolab 2.0, Benedetta Ricci)
16/17 MARZO 2019	Esecutore BLSA Adulto e Pediatrico per Laici
30 GENNAIO 2019	Corso per infermieri e fisioterapisti, SIR (Società Italiana di Reumatologia)
23/24 NOVEMBRE 2018	Differential diagnosis in physical therapy OMPT Core competence, XVI congresso nazionale GTM (Gruppo di Terapia Manuale)
15 SETTEMBRE 2018	Giornata mondiale della fisioterapia
8 SETTEMBRE 2018	La pratica dell'EBP, PILLOLE DI MEDICINA BASATA SULL'EVIDENZE PER CLINICI DUBBIOSI
5/6 MAGGIO 2018	“Il drenaggio linfatico manuale” (Studio-GEST Formazione in Riabilitazione)
MAGGIO-LUGLIO 2016	
GENNAIO-GIUGNO 2016	Formazione in Terapia Cellulare Attiva “ INDIBA ACTIV Therapy Course” “INDIBA ACTIV sport course” “INDIBA ACTIV SYSTEM COURSE” ( INDIBA ACTIV ITALIA S.r.l)
DICEMBRE 2015	Corso “Esercizio terapeutico con il metodo Pilates nella riabilitazione conservativa del rachide” (Studio-GEST Formazione in riabilitazione)
GIUGNO 2014	Corso base “Il taping drenante e propriocettivo” (Studio-GEST Formazione in Riabilitazione)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2

## Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

## Patente di guida

B- automunita

## ULTERIORI INFORMAZIONI

## Appartenenza a gruppi / associazioni

- N°49 Albo della professione sanitaria di fisioterapista, presso l'Ordine TSRM PSTRP Di Firenze Arezzo Prato Pistoia Lucca Massa Carrara dal 7/12/2018.  
-Socio AIFI dal 2018.  
-Socio GTM dal 2018.

## Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".