



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome / Nome **Garzonio Stefano**

ORCID 0000-0002-4953-341X

Cittadinanza Italiana

Sesso Maschile

Occupazione desiderata/Settore professionale

Fisioterapista

Istruzione e formazione

Date Da ottobre 2022 ad oggi

Titolo della qualifica rilasciata **Laurea magistrale in “Scienze cognitive e processi decisionali” – LM55**

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli studi di Milano
Via Festa del Perdono, 7
20122 Milano

Livello nella classificazione nazionale o internazionale Laurea magistrale – LM55

Date Da gennaio 2017 a ottobre 2018

Titolo della qualifica rilasciata **Master Universitario di 1° livello in “Riabilitazione dei disturbi muscoloscheletrici”
OMPT – Orthopaedic Manual Physical Therapy**

Voto: 110/110 con Lode

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli studi di Genova - Campus Universitario di Savona
Via Armando Magliotto, 2
17100 Savona - SV

Livello nella classificazione nazionale o internazionale Diploma di Master Universitario di 1° livello

Date Da settembre 2014 ad novembre 2015

Titolo della qualifica rilasciata **Certificate of Advanced Studies SUPSI in Fisioterapia Muscoloscheletrica**

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione SUPSI – Dipartimento sanità
Via Violino, 11
CH-6928 Manno

Livello nella classificazione nazionale o internazionale Certificate of Advanced Studies (15 ECTS)

Date	Da ottobre 2011 a novembre 2014
Titolo della qualifica rilasciata	Dottore in fisioterapia Voto: 100/110
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Milano Via Festa del Perdono, 7 20122 Milano
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea - L/SNT2
Date	Da settembre 2006 a giugno 2011
Titolo della qualifica rilasciata	Maturità scientifica Voto: 95/100
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ISSS "Ludovico Geymonat" Via Gramsci 1 21049 Tradate (VA)

Ruoli ricoperti e attività didattiche

Date	Dal 1 gennaio 2019 ad oggi
Ruolo ricoperto	Collaboratore alla didattica senior nel master universitario in riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici per il distretto arto superiore
Ente	Università degli studi di Genova - Campus Universitario di Savona Via Armando Magliotto, 2 17100 Savona - SV
Compiti svolti	Collaboratore alla didattica di Teoria, Metodologia e Pratica Clinica della Terapia Manuale
Date	Dal 3 giugno 2019 ad oggi
Ruolo ricoperto	Componente gruppo di lavoro AIFI
Ente	AIFI Associazione Italiana Fisioterapisti – Sede nazionale Via Pinerolo, 3 00182 Roma - RM
Compiti svolti	Produzione, adattamento ed aggiornamento di Linee Guida e Buone Pratiche

Esperienza professionale

Date	Dal 1 novembre 2021 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Fisioterapista
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Polo Riabilitativo Fanny Finzi Ottolenghi – ASST Pini-CTO Via Isocrate, 9 - 20126 Milano (MI)
Tipo di attività o settore	Riabilitazione specialistica ortopedica e ambulatoriale
Date	Dal 10 dicembre 2018 al 31 ottobre 2021
Lavoro o posizione ricoperti	Fisioterapista
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ospedale Costantino Cantù di Abbiategrasso – ASST Ovest Milanese Piazza C.B. Mussi, 1 - 20081 Abbiategrasso (MI)
Tipo di attività o settore	Riabilitazione specialistica ortopedica e neuromotoria
Date	Dal 1 ottobre 2018 al 9 dicembre 2018
Lavoro o posizione ricoperti	Fisioterapista
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ospedale Angelo Bellini di Somma Lombardo – ASST Valle Olona Via Ospedale, 3 – 21019 Somma Lombardo (VA)
Tipo di attività o settore	Riabilitazione specialistica ortopedica e neuromotoria

Date	Dall'1 luglio 2018 al 30 settembre 2018
Lavoro o posizione ricoperti	Fisioterapista
Nome e indirizzo del datore di lavoro	IRCCS S. Maria Nascente, Fondazione don Carlo Gnocchi ONLUS Via Alfonso Capecelatro, 66 - 20148 Milano (MI)
Tipo di attività o settore	Riabilitazione neuromotoria
Date	Dall'8 maggio 2018 al 30 settembre 2018
Lavoro o posizione ricoperti	Fisioterapista
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto scientifico di Milano – IRCCS via Camaldoli, Fondazione Salvatore Maugeri Via Camaldoli, 64 - 20138 Milano (MI)
Tipo di attività o settore	Riabilitazione ortopedica e neuromotoria
Date	Dal 6 luglio 2015 al 30 giugno 2018
Lavoro o posizione ricoperti	Fisioterapista
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione centro assistenza anziani “Giulio Moroni” ONLUS Via Cardinal Ferrari, 4 – 21053 Castellanza (VA)
Tipo di attività o settore	Riabilitazione geriatrica
Date	Dal 5 maggio 2015 al 31 dicembre 2017
Lavoro o posizione ricoperti	Fisioterapista
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Medico Convenzionato s.r.l. Via Magenta, 11 – 21013 Gallarate (VA)
Tipo di attività o settore	Riabilitazione ortopedica
Date	Dal 4 marzo 2015 al 13 gennaio 2017
Lavoro o posizione ricoperti	Fisioterapista
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Athena Centro Medico s.r.l. Via A. De Gasperi, 1 – 21010 Ferno (VA)
Tipo di attività o settore	Assistenza Domiciliare Integrata

Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altre lingue

Autovalutazione

Livello europeo ()*

Inglese

Francese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio
B1	Livello intermedio	B1	Livello intermedio	B1	Livello intermedio	B1	Livello intermedio	B1	Livello intermedio

Capacità e competenze sociali - Buone capacità relazionali, spirito di gruppo e determinazione acquisiti in ambito sportivo e sociale.

Capacità e competenze informatiche - Ottima conoscenza dei programmi Office (Word, Excel e PowerPoint)

[Nel 2010 conseguimento del certificato ECDL]

- Ottima conoscenza dei programmi di grafica vettoriale (Corel Draw)

- Ottima capacità di utilizzo di browser e reti internet

- Conoscenze base di programmazione (Python)

Altre capacità e competenze

- pratica del calcio
- pratica del trekking e dell'arrampicata sportiva
- pratica dello sci e dello scialpinismo

Patente | Patente B

Allegati

Il presente curriculum è corredato di 2 (due) allegati:

- Partecipazione ad eventi formativi (allegato n°1)
- Pubblicazioni su riviste indicizzate (allegato n°2)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo del 30 giugno 2003, n°196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Milano, 18 gennaio 2024

In fede

Allegato 1 - Partecipazione ad eventi formativi

2023	“Il bendaggio funzionale di caviglia” Ottobre, corso FAD – 15 ECM
2023	“Il colpo di frusta ed i disturbi associati - Inquadramento clinico e riabilitativo” Ottobre, corso FAD – 10 ECM
2023	“Pilates terapeutico: la rieducazione posturale dinamica” Ottobre, corso FAD – 15 ECM
2023	“Tecniche del massaggio sportivo” Ottobre, corso FAD – 15 ECM
2022	“La classificazione internazionale ICF: Basi teoriche e applicazioni pratiche” 6 ottobre, Milano (MI)
2022	“Corso BLSA Retraining e METaI” 24 maggio, Milano (MI)
2021	“Evidence Based Practice: strumenti e metodi per il professionista” 23 novembre, corso FAD – 50 ECM
2021	“Modalità di gestione dell'emergenza COVID-19” 25 settembre, corso FAD – 1 ECM
2021	“Documenti in ASST Ovest Milanese e utilizzo applicativo QWEB” 1 settembre, corso FAD – 2 ECM
2021	“Aggiornamento privacy per tutti i dipendenti” 1 settembre, corso FAD – 2 ECM
2021	“Percorso di certificazione del reparto di degenza della U.O.C. Riabilitazione Specialistica” Dal 30 aprile al 2 Luglio, Abbiategrasso (MI) – 10 ECM
2020	“Conoscere e difendersi dal nuovo coronavirus SARS-COV2” Settembre, corso FAD – 2 ECM
2020	“La tutela dei dati personali in ambito sanitario” Luglio, corso FAD – 2 ECM
2020	“Una rivalutazione delle neuropatie da intrappolamento: i meccanismi, la diagnosi e la loro gestione – Prof.ssa Annina Schmid” 29 febbraio e 1 marzo, Manno (CH)
2019	“Corso neo assunti – Ed. 2” 4-11 dicembre, Legnano (MI) – 8 ECM
2019	“Percorso di certificazione della U.O.C. Riabilitazione Specialistica” Dal 7 maggio al 28 novembre 2019, Abbiategrasso (MI) – 15,6 ECM
2019	“La diagnostica per immagini della colonna vertebrale e l'interesse per la terapia manuale - Dott. Christoph McCarthy” 23 novembre, Manno (CH)
2019	“BLSA” 6 novembre, Cuggiono (VA) – 10,4 ECM
2019	“Prevenzione della corruzione. La nuova disciplina sul Whistleblower” 20 ottobre, corso FAD – 2 ECM
2019	“Il D. Lgs. 81/2008 – La formazione generale dei Lavoratori” 9 ottobre, corso FAD – 4 ECM
2019	“La formazione specifica dei lavoratori: gas anestetici, cancerogeni, rischi fisici” 4 ottobre, corso FAD – 8 ECM
2019	“La formazione specifica dei lavoratori: movimentazione manuale dei pazienti” 2 ottobre, corso FAD – 2 ECM
2019	“La formazione specifica dei lavoratori: rischio biologico” 2 ottobre, corso FAD – 3 ECM
2019	“La formazione specifica dei lavoratori: rischio chimico” 1 ottobre, corso FAD – 3 ECM
2019	“La formazione specifica dei lavoratori: modulo base” 1 ottobre, corso FAD – 6 ECM
2019	“Pain Science in Motion III” 31 maggio – 2 giugno

2019	“Proteggere dall’influenza con la vaccinazione” 21 febbraio, corso FAD – 45 ECM
2019	“Stress e burn out nelle professioni sanitarie” 21 febbraio, corso FAD – 5 ECM
2018	“Le lesioni muscolari: gestione clinica efficace – Il bendaggio funzionale e il taping kinesiologico nelle lesioni muscolari – Nicol van Dyk, Lorenzo Visconti” 9-11 novembre 2018, Manno (CH)
2018	“La pratica dell’EBP, pillole di medicina basata sulle evidenze per clinici dubbiosi – Diego Ristori” 29-30 settembre 2018, Alessandria (AL)
2018	“Ptex – Forum delle eccellenze” 23 giugno 2018, Bologna (BO)
2018	“Parole e farmaci: stessi effetti, stessa azione – Fabrizio Benedetti” 24 maggio 2018, Manno (CH)
2017 2018	“Master Universitario di 1° livello in riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici” – (equivalente a 86 ECM) Da gennaio 2017 a ottobre 2018, Savona (SV)
2017	“Therapeutic exercise: foundations, evidences and clinical reasoning in physiotherapy practice - Congresso scientifico AIFI 2017” – 4,5 ECM 12 e 13 ottobre 2017, Roma
2017	“Comunicazione e tecniche di relazione con gli utenti e i caregiver anche rispetto alla gestione dei conflitti” – 8 ECM 18 e 26 maggio 2017, Castellanza (VA)
2016	“L’assistenza domiciliare in Lombardia: presente e futuro” – 3,5 ECM 11 giugno, Busto Arsizio (VA)
2016	“BLSD” – 8 ECM 1 e 14 giugno, Castellanza (VA)
2016	“Dolore cronico, cure palliative e fine vita” – 4 ECM 31 maggio, Castellanza (VA)
2015	“Trattamento della spalla: teoria e pratica - Dott. Jeremy Lewis” 6-7-8 novembre, Manno (CH)
2015	“Dolori cronici ad anca, ginocchio e caviglia - Tom Arild Torstensen” 25-26-27 settembre, Manno (CH)
2015	“N.O.I. applicazioni cliniche: arto superiore - Irene Wicki” 26-27-28 giugno, Manno (CH)
2015	“Diagnosi differenziale e trattamento delle problematiche craniocervicali e colpo di frusta - Prof.ssa Deborah Falla” 22-23-24 maggio, Manno (CH)
2015	“Casi clinici ed Evidence Based Practice – riabilitazione in ambito muscolo scheletrico” 18 aprile, Milano
2015	“Trattamento passivo dorsale e lombare. Movimenti combinati, mobilizzazioni, manipolazioni con impulso e tecniche di energia muscolare - Dott. Christoph McCarthy” 27-28-29 marzo, Manno (CH)
2015	“N.O.I. mobilizzazione del sistema nervoso - Irene Wicki” 30-31 gennaio 1 febbraio, Manno (CH)
2014	“Dolori cronici e cervicali, cingolo scapolare e cefalea - Tom Arild Torstensen” 14-15-16 novembre, Manno (CH)
2014	“Trattamento passivo cervicale. Movimenti combinati, mobilizzazioni, manipolazioni con impulso e tecniche di energia muscolare - Dott. Christoph McCarthy” 26-27-28 settembre, Manno (CH)
2014	“Low back pain, un approccio evidence based” 31 maggio, Varese
2014	“Casi clinici in fisioterapia: dalla diagnosi funzionale al trattamento” 4° congresso nazionale SIF, 24-25 maggio, Firenze
2012	“Aggiornamento in materia di neuroscienze” 13 gennaio, Abbiategrasso (Milano)

Allegato 2 – Pubblicazioni su riviste indicizzate

- 2023 Carta G, Costantini G, **Garzonio S**, Romano D. Investigation of the relevant factors in the complexity of chronic low back pain patients with a physiotherapy prescription. A network analysis approach, comparing chronic-pain free individuals and chronic patients. Am J Phys Med Rehabil. 2023 Mar 4. doi:10.1097/PHM.0000000000002229. PMID: 36882316.
- 2022 **Garzonio S**, Arbasetti C, Geri T, Testa M, Carta G. Effectiveness of Specific Exercise for Deep Cervical Muscles in Nonspecific Neck Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis. Phys Ther. 2022 May 5;102(5):pzac001. doi: 10.1093/ptj/pzac001. PMID: 35079832.