

## Dott. Andrea Colombi

*Dott. in Fisioterapia*

*Dott. in Scienze Motorie*

*MSc in Pain Science and Management*

*Orthopaedic Manipulative Physical Therapist*

Iscritto all'ordine professionale TSRM PSTRP di Pavia n°544

### Competenze principali

---

- Competenze avanzate nella riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici
- Ragionamento clinico biopsicosociale e approccio centrato sul paziente
- Competenze comunicative avanzate indirizzate all'ottimizzazione dell'alleanza terapeutica
- Competenze avanzate nella riabilitazione delle funzionalità e abilità motorie
- Educazione alla neurobiologia del dolore
- Competenze avanzate nella riabilitazione degli infortuni sportivi e ritorno allo sport
- Formazione avanzata in terapia manuale muscoloscheletrica
- Interventi terapeutici basati sulle migliori prove di efficacia
- Lavoro in team con altre figure professionali sanitarie

### Attività scientifica e pubblicazioni

---

**Colombi, A.**; Testa, M. The Effects Induced by Spinal Manipulative Therapy on the Immune and Endocrine Systems. *Medicina* 2019, 55, 448.

Maselli F, Storari L, Barbari V, **Colombi A**, Turolla A, Gianola S, Rossettini G, Testa M. Prevalence and incidence of low back pain among runners: a systematic review. *BMC Musculoskelet Disord.* 2020 Jun 3;21(1):343. doi: 10.1186/s12891-020-03357-4. PMID: 32493481; PMCID: PMC7271446.

Rossettini G, **Colombi A**, Carlino E, Manoni M, Mirandola M, Polli A, Cameron EM, Testa M. Unraveling Negative Expectations and Nocebo-Related Effects in Musculoskeletal Pain. *Front Psychol.* 2022 Mar 16;13:789377. doi: 10.3389/fpsyg.2022.789377. PMID: 35369173; PMCID: PMC8966654.

### Storia professionale

---

Giu 2019 a  
oggi

**FISIOTERAPISTA MUSCOLOSCHELETRICO**

presso FisioSport Pavia  
Strada Busca 82, 27100, Pavia (PV)  
Email: [info@fisiosport.eu](mailto:info@fisiosport.eu)

Nov 2017 a  
Mag 2019

**FISIOTERAPISTA MUSCOLOSCHELETRICO**

presso Complete Physiotherapy Ltd. - Archway House, Gosbrook Road,  
Caversham, Reading, RG4 8HU. Tel: 0118 9462299.  
Email: [info@completephysiotherapy.co.uk](mailto:info@completephysiotherapy.co.uk)

- Responsabile della gestione di un ampio spettro di casi clinici aderente agli elevati standard richiesti per i report e i requisiti di governance clinica dell'azienda.

- Rispettare costantemente gli indicatori chiave di performance e gli accordi sul livello di servizio richiesti in un setting clinico frenetico.
  - Gestione clinica centrata sul paziente e interventi terapeutici individualizzati seguendo una pratica basata sulle prove di efficacia disponibili.
  - Programmi di riabilitazione aderenti alle linee guida nazionali ed internazionali ed integrazione di un approccio biopsicosociale al fine di formulare un'accurata diagnosi clinica, valutazione, prognosi, trattamento e piano di dimissione del paziente.
  - Comunicazione efficace con altri professionisti sanitari per garantire la continuità dell'assistenza e i migliori risultati clinici ai pazienti.
- 

Sett 2016 a oggi

**ASSISTENTE ALLA DIDATTICA**

Università di Genova - Master in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici  
- <http://www.masteromt.unige.it/>

- Monitoraggio e supporto gli studenti nella preparazione della tesi.
  - Sviluppo ed implementazione di lezioni sia teoriche che pratiche per studenti post-laurea.
  - Preparazione di materiale didattico sulla base della letteratura scientifica.
- 

Sett 2016 a  
Ott 2017

**FISIOTERAPISTA MUSCOLOSCHIELETRICO**

presso Total Rehab Solutions Ltd. - Swindon (UK)

---

Da Mar 2016 a  
Sett 2016

**FISIOTERAPISTA MUSCOLOSCHIELETRICO**

presso CENTRO MEDICO SANTAGOSTINO – MILANO (sede Loreto)

- Valutazione e trattamento dei più comuni disturbi muscoloscheletrici acuti e cronici con approccio biopsicosociale e seguendo le più recenti linee guida
- Terapia fisica strumentale (ultrasuoni, TECAR, ionoforesi)

**Formazione**

Lug 2023 – Keele University (UK) – **MSc in Pain Science and Management**

Sett 2017 – University of Genova – **Orthopaedic Manipulative Physical Therapist (OMPT)**

Ott 2010 – Università di Pavia (IT) – **Laurea in Fisioterapia**

Dic 2006 – Università di Pavia (IT) - **Laurea in Scienze Motorie**

---

**Partecipazione a congressi**

Bari 15/09/2018

**XVI congresso nazionale Gruppo di Terapia Manuale GTM-AIFI**

Relazione dal titolo: "IL MODELLO COMUNICATIVO SOCIALE DEL DOLORE E LA RICADUTA SULLA INTERAZIONE PAZIENTE-CLINICO-CONTESTO"

---

### Corsi aggiuntivi rilevanti

- **Explain Pain Course** (Prof. Lorimer Moseley)  
<http://www.denkfysio.nl/product/lorimer-moseley-explain-pain-course/>  
Concetti di neurobiologia del dolore, strumenti per fornire l'insegnamento del dolore neurofisiologico a pazienti che soffrono di dolore cronico
- **Making sense of back pain. A cognitive functional approach** (Prof. Peter O'Sullivan)  
<http://www.jamesdavisphysio.co.uk/cft/pos2017/>  
Comprensione multidimensionale del dolore; addestramento dei pazienti attraverso esposizione graduale ai movimenti ritenuti provocativi del dolore, e quindi, temuti e/o evitati. Tecniche riabilitative cognitivo-funzionali durante i quali il controllo del dolore è esplicitamente mirato a sfidare le cognizioni negative e a modificare il modo in cui la persona svolge fisicamente il compito (attraverso il rilassamento del corpo, il controllo e l'estinzione di comportamenti di sicurezza) e affrontando fattori di stile di vita non adeguati.
- **New Trends in the Prevention of Running Injuries** (Mr. Blaise Dubois)  
<https://therunningclinic.com/en/professionals/upcoming-courses-andconferences/10-new-trends-in-the-prevention-of-running-injuries-toronto-on/>  
La scienza alla base gli allenamenti della corsa e gli infortuni più frequenti. Strategie e strumenti per analizzare e modificare la biomeccanica della corsa.

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.*

*Luogo e data*  
Voghera, il 07/12/2023

*In fede*