

SILVIA CICERI

Istruzione

Gennaio 2022 – ottobre 2023 | Master in Riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici (RDM) - Titolo OMPT

Università degli Studi di Genova

- Votazione finale: 110/110 e lode
- Titolo dell'elaborato finale: "L'efficacia del running retraining nel runner con patologie da overuse del distretto piede-caviglia"

Aprile 2021 | Laurea triennale in Fisioterapia

Università degli Studi di Milano

- Votazione finale: 110/110
- Titolo dell'elaborato finale: "Educazione terapeutica a seguito di intervento di dissezione ascellare: l'efficacia di un approccio telematico"

Luglio 2017 | Diploma di maturità classica

Liceo Classico Alessandro Volta, Como

- Votazione finale: 94/100
- Titolo dell'elaborato finale: "Tra silenzio e complicità – La "zona grigia", radici e sviluppi di omertà e indifferenza"

Esperienze professionali

Settembre 2023 | attuale

Fisiolab – studio fisioterapico (Tavarnelle)

Mi occupo della riabilitazione di pazienti ortopedici, neurologici, post chirurgici e sportivi con programmi riabilitativi ad hoc incentrati sulla terapia manuale e sull'esercizio terapeutico, in costante aggiornamento con le linee guida EBM.

Ottobre 2022 | attuale

Protocollo Cervicale di Dott. Luca Tapparo

Fornisco assistenza online ai pazienti del percorso Protocollo Cervicale del Dott. Luca Tapparo, un percorso riabilitativo a 360° ideato per soggetti con dolore persistente cervicale.

Gennaio 2022 | attuale

ShapeMe S.R.L

Fisioterapista per una piattaforma digitale che offre servizi a domicilio (fisioterapia, massoterapia).

Gennaio 2022 | attuale

Autonomo

Fisioterapia domiciliare in libera professione (ortopedica, neurologica, oncologica, riallenamento allo sforzo).

Settembre 2021 | Agosto 2023

Istituto Europeo di Oncologia

Fisioterapista borsista per lo studio MicroStyle: "Studio di intervento su stile di vita e microbiota in pazienti sottoposti a radioterapia per tumore alla prostata" della durata di due anni.

Attività di ricerca, raccolta ed elaborazione dati, impostazione del protocollo riabilitativo e trattamento.

Tirocini professionalizzanti

Durante il percorso di studi di Fisioterapia ho frequentato tirocini professionalizzanti presso: Istituto Europeo di Oncologia (riabilitazione oncologica), AIAS Milano Onlus (riabilitazione pediatrica), ASST Santi Paolo e Carlo (stroke unit, riabilitazione ortopedica, riabilitazione respiratoria), Pio Albergo Trivulzio (riabilitazione neurologica ed ortopedica), Ospedale Niguarda (riabilitazione ortopedica, neurologica, cardiovascolare, terapie fisiche), Istituto Auxologico Mosè Bianchi (riabilitazione neurologica e ortopedica)

Competenze personali

Lingue

- Italiano: madrelingua
- Inglese: B2. Certificazioni conseguite: certificazione di livello B2 conseguita presso l'Università degli Studi di Milano.

Competenze digitali

Buona conoscenza di Word, Excel e Power Point.

Patente di guida

B, automunita.

Ulteriori informazioni

Appartenenza a gruppi/associazioni

Sono volontaria presso l'associazione "Libera, associazioni, nomi e numeri contro le mafie" e ho svolto due campi estivi di impegno e formazione nei terreni confiscati alle mafie, a Partinico (PA) nel 2016 e Crotona (KR) nel 2018.

Ho svolto durante l'estate 2019 attività di volontariato in Cambogia come studentessa fisioterapista. In particolare, ho preso parte ad un progetto di riabilitazione pediatrica in un orfanotrofio a Phnom Penh.

Sono donatrice di sangue presso Avis da gennaio 2020.

Ho fatto parte per sette anni del gruppo scout Assoraider di Albate (CO).

Corsi

Corsi elettivi universitari

- Chirurgia, riabilitazione, assistenza sanitaria globale della mano, 9 giugno 2020.
- Il dolore cervicale, valutazione e trattamento, 4 giugno 2020.
- Infermieri e altre professioni sanitarie di Emergency, 13 giugno 2019.
- Riabilitazione in ambito reumatologico, 12 giugno 2019.

Corsi esterni (su richiesta è possibile visualizzare gli attestati)

- "La terapia manuale ortopedica" corso online promosso da Phisiovit, in data 18 novembre 2020, della durata di quattro ore.
- "La sindrome della bandelletta ileotibiale", corso online promosso da Phisiovit, in data 3 Novembre 2020.
- "Approccio interdisciplinare alle disabilità del paziente radiotrattato" presso Istituto Nazionale dei Tumori, in data 23 novembre 2019, della durata di sette ore.

Altri corsi

- "Il decreto legislativo 81/08 per i Lavoratori" (2020) – Istituto Europeo di Oncologia
- "Il decreto Legislativo 81/08. Formazione specifica: salute e sicurezza sul lavoro" (2018) – ASST Santi Paolo e Carlo – Presidio San Carlo
- HACCP (2017) – Consorzio di Formazione e tecnologie avanzate
- "La salute e la sicurezza nella ristorazione" (2017) - Asset Management Srl
- "Il Decreto Legislativo 81/08. La formazione generale per gli studenti" (2017) – ASST Santi Paolo e Carlo – Presidio San Carlo

Pubblicazioni

- P Gnagnarella, G Marvaso, B.A Jereczek-Fossa, O De Cobelli, MC Simoncini, LF Nevola Teixeira, A Sabbatini, G Pravettoni, H Johansson, L Nezi, P Muto, V Borzillo, E Celentano, A Crispo, M Pinto, E Cavalcanti, S Gandini. MicroStyle Collaborative Group (**S Ciceri** et al.). *"Lifestyle and interaction with microbiota in prostate cancer patients undergoing radiotherapy: study protocol for a randomized controlled trial"*. BMC Cancer. 2022 Jul 19;22(1):794. doi: 10.1186/s12885-022-09521-4

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679/16a).