

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome Angaramo Arianna

Nazionalità Italiana

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Da 1/08/03 ad ora
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Asl To 3 (già Asl 10) sede legale: via Martiri XXX Aprile, 30 – 10093 Collegno (TO)
- Tipo di azienda o settore Azienda Sanitaria Locale di Collegno e Pinerolo
- Tipo di impiego Contratto a tempo indeterminato
- Principali mansioni e responsabilità Fisioterapista
  
- Date (da – a) Da 1/12/02 a 31/07/03
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale Valdese di Pomaretto (TO) assorbito poi da Asl 10
- Tipo di azienda o settore Struttura riabilitativa privata convenzionata
- Tipo di impiego Contratto a tempo indeterminato
- Principali mansioni e responsabilità Fisioterapista
  
- Date (da – a) Da 1/01/08 ai 31/12/2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro SPES – via Magliotto Campus Universitario
- Tipo di azienda o settore Università degli Studi di Genova - Master Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici
- Tipo di impiego Contratto annuale
- Principali mansioni e responsabilità Collaborazione alla docenza nella materia "Teoria, Metodologia e Pratica Clinica della Terapia Manuale"
  
- Date (da – a) Da 1/01/16 ad ora
- Nome e indirizzo del datore di lavoro SPES – via Magliotto Campus Universitario
- Tipo di azienda o settore Università degli Studi di Genova – Master Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici
- Tipo di impiego Contratto annuale
- Principali mansioni e responsabilità Affidamento di incarico di attività di supporto alla didattica.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dal 1999 al 2002

Università degli Studi di Torino, Facoltà di Medicina e Chirurgia

Teoria e metodologia della riabilitazione

Diploma universitario di fisioterapista, con votazione 110/110

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dal 2005 al 2006

l'Università degli studi di Genova, facoltà di Medicina e Chirurgia

Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici

Master di I livello in riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici, con votazione 110 lode/110

Dal 2011 al 2013

Facoltà Teologica dell'Italia Settentrionale – Sezione Parallela di Torino

Ciclo di Specializzazione in Teologia Morale con indirizzo sociale –

Master Universitario in Bioetica con votazione 110 lode/110

## Attività di formazione

- Corso di formazione “Rieducazione posturale metodo Les Trois Equerres” con conseguimento del diploma di rieducazione posturale rilasciato a TORINO il 14/11/2002
- Corso di formazione “Prevenzione del rischio nella movimentazione dei carichi in ambito ospedaliero”, TORRE PELLICE (TO). 12/04/2003 – n. 9 Crediti ECM
- Giornata formativa: “La cartella riabilitativa: aspetti medico legali” TORINO 21/06/2003 – n. 4 Crediti ECM
- Corso di formazione “Basic Life Support per operatori sanitari” PINEROLO (TO) 20/11/2003 – n. 10 Crediti ECM
- Corso di formazione “Microchirurgia degli arti: gestione assistenziale”, TORINO 22/04/2004 – n. 5 Crediti ECM
- Corso di formazione “Elementi di diagnostica per immagini”, GRUGLAISCO (TO), 29/05/2004 – n. 10 Crediti ECM
- Corso di formazione “La riorganizzazione del processo clinico assistenziale riabilitativo: metodi e strumenti” PINEROLO (TO) 11/03/2005 – n. 34 Crediti ECM
- Corso di formazione “Le lesioni della spalla – proposte riabilitative” COLLEGNO (TO) 09/05/2005 – n. 14 Crediti ECM
  
- Corso di formazione “La riabilitazione nelle patologie visuocognitive” PINEROLO (TO) 08/10/2005 – n. 11 Crediti ECM
- Corso di formazione “Accoglienza all’utente straniero in emergenza” PINEROLO 18/04/2006
- Corso di formazione “Kinesio Taping parte I e II ” PINEROLO 30 Marzo 2008
- Corso di formazione “Prevenzione e sorveglianza della cadute dei pazienti in ospedale” PINEROLO 18/11/2008
- Corso di formazione “Metodologie e buone pratiche per l’instructional design e la gestione dei processi comunicativi nella didattica d’aula della Evidence Based Phisioterapy” SAVONA dal 24/10/2008 al 14/12/2008
- Corso di formazione “Corso base di riabilitazione respiratoria” COLLEGNO dal 16/01/2009 al 31/01/2009
- Congresso GTM 2009 “Advances in manual therapy and sport rehabilitation”, SAVONA il 28/11/2009
- Corso di formazione FAD “Redigere documenti in open office”, 27/12/2010
- Corso di formazione “Difficoltà e complessità nella relazione con il paziente: confronto e discussione di casi complessi”, PINEROLO 1/09/2010
- Congresso GTM 2010 “Il ruolo della terapia manuale nelle patologie articolari e tendinee” REZZATO 2 e 3 ottobre 2010
- Convegno “SLA: prospettive scientifiche e gestione clinica ” TORINO 12/03/2010
- Congresso scientifico AIFI Piemonte Valle d’Aosta 2010 “Il ruolo del fisioterapista nella ricerca scientifica”
- Corso di formazione “Riabilitazione linfologica” PINEROLO dal 26/10/2010 al 21/01/2011
- Corso di formazione “L’utilizzo delle metodiche di allenamento della forza in riabilitazione” SAVONA 12/03/11
- Congresso scientifico AIFI Piemonte Valle d’Aosta 2011
- Corso di formazione “Evidence based clinical practice” SAVONA 28-29/01/12 e 9-10/03/12
- Congresso scientifico AIFI Piemonte Valle d’Aosta 2012
- Congresso GTM 2012 “Physiological adaptation to Muscoloskeletal pain clinical evaluation and treatment in physical therapy” BOLOGNA 17-18/11/12
- Corso di formazione “Politiche sanitarie e allocazione delle risorse” TORINO 12-13/10/12
- Corso di formazione “I luoghi di cura i comitati etici e il mondo della solidarietà” TORINO 9-10/11/12
- Corso di formazione “Lombalgia e sciatalgia: valutazione e trattamento fisioterapico secondo i principi della evidence based clinical practice” COLLEGNO 5-7/12/12
- Congresso scientifico AIFI Piemonte Valle d’Aosta 2013.
- Corso di formazione “La responsabilità professionale del fisioterapista” COLLEGNO 25-26/10/13
- Corso di formazione “Riabilitazione dei disturbi vestibolari”, PINEROLO 15/11/13
- Corso di formazione interna sulle manipolazioni vertebrali, SAVONA 8/03/14.
- Corso di formazione BLS, PINEROLO 10/03/14.
- Corso di formazione “Clinical Pilates” TORINO 16-18 aprile 2014
- Corso di formazione “Stretching Fasciale” PINEROLO maggio 2015
- Corso di formazione “Addetto antincendio – rischio elevato” COLLEGNO 28/05/2015
- Convegno “La riabilitazione per persone con malattia di Parkinson” TORINO 14/07/2017
- Corso di formazione “ Dolore cronico muscoloscheletrico - neuroscienze di base per fisioterapisti e gestione pazienti complessi” PINEROLO 18-19/09/17
- Corso di formazione “Abilità di counselling e narrazione in riabilitazione” PINEROLO 11-12/10/2018
- Corso di formazione “Good clinical Practice” PINEROLO 4/12/2018
- Convegno “La protesi inversa nelle fratture di omero prossimali” PINEROLO 6/12/19
- Corso di formazione “L’approccio neurodinamico nelle sindromi da entrapment” 10-11/11/19
- Corso di formazione “Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto” FAD

3/04/20

- Corso di formazione “Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell’emergenza COVID -19” FAD 4/05/20
- Corso di formazione “La broncopneumopatia cronico ostruttiva (BPCO) dalla diagnosi all’approccio di iniziativa” FAD 11/2/20
- Corso di formazione “Basi di PNL per fisioterapisti” - FAD 6-7 e 20-21/02/21
- Corso di formazione “La schiena va a scuola 2.0” MILANO 25/09/21
- Corso di formazione “Basi di PNL per fisioterapisti” - PINEROLO 14-15/12/21
- Corso di formazione “Anticorruzione e trasparenza” - FAD 7/02/22
- Corso di formazione “Telemedicina e innovazione digitale in sanità” FAD aprile 2022
- Corso di formazione “Salute e ambiente – quale futuro per l’uomo?” FAD aprile/giugno 2022
- Convegno “Green economy” FAD 17/09/22
- Corso base EMT2: organizzazione e procedure Maxiemergenze della Regione Piemonte, GENOLA 21/11/23
- Corso pratico di montaggio del campo Maxiemergenze della Regione Piemonte, GENOLA 27/10/23
- Congresso AIFI 2023 “Tailored Physiotherapy: una strategia per il futuro” BOLOGNA 10-11/11/23
- Convegno “Bioetica e terzo settore, prospettiva per un mondo solidale” TORINO 17/06/23
- Convegno “Focus sulla Sclerosi multipla e malattia di Parkinson” RODELLO 10/06/23
- Corso “Nuove prospettive nella sintesi delle fratture di omero prossimale” PINEROLO 12/10/23
- Corso “L’ecologia dell’agente pubblico” FAD novembre 2023

### **Attività di docenza:**

- La spalla dolorosa: valutazione e trattamento. Aggiornamento interno- Asl TO3- Pomaretto – marzo/maggio 2015
- Focus on: fisioterapia della spalla – Asl TO3- Pinerolo -3 dicembre 2022

### **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA Italiana

ALTRE LINGUA

Inglese

- Capacità di lettura Molto buona
- Capacità di scrittura Buona
- Capacità di espressione orale Buona

### **CAPACITÀ E COMPETENZE**

#### **RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Ottime competenze relazionali sviluppate nel corso degli anni in attività di conduzione gruppi di volontariato in ambito sociale.

### **CAPACITÀ E COMPETENZE**

#### **ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Numerose esperienze di volontariato nel campo dell’animazione con anziani, giovani e bambini.  
Conduzione di incontri con il gruppo di Auto Mutuo Aiuto riguardanti l’attività motoria.  
Organizzazione di gruppi famiglia

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,  
macchinari, ecc.*

Conoscenze informatiche e multimediali molto buone

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Buone capacità artistiche di tipo grafico (disegno e pittura)

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente  
indicate.*

**PATENTE O PATENTI**

Patente B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

PUBBLICAZIONI: Angarano A, Larghero E : La restitutio ad integrum come aspettativa del  
paziente in riabilitazione – Riflessioni bioetiche in fisioterapia, *Scienza Riabilitativa* 2013; 15 (1),  
pag. 5-14.

**ALLEGATI**