



Claudio Colombo

PRESENTAZIONE

P.IVA: 02431190038

ESPERIENZA LAVORATIVA

Fisioterapista specialista

Libero Professionista [30/09/2015 – Attuale]

Città: Verbania

Paese: Italia

Attività ambulatoriale libero professionale di riabilitazione dei disordini neuro muscoloscheletrici

Fisioterapista Coordinatore

Opera Pia Dott. Domenico Uccelli [2022 – 31/12/2023]

Città: Cannobio

Paese: Italia

Coordinamento delle attività del servizio di fisioterapia
Partecipazione alle Equipe Multidisciplinari
Relazioni con la Direzione
Gestione degli indicatori di processo
Formulazione ed attuazione di azioni di miglioramento

Fisioterapista specialista

Fondazione Opera Pia Dott. Domenico Uccelli [21/02/2016 – 31/12/2023]

Città: Cannobio (VB)

Paese: Italia

Fisioterapista dedicato alla riabilitazione geriatrica di pazienti ricoverati e dei disordini muscoloscheletrici e neurologici di pazienti ad accesso ambulatoriale

Fisioterapista

Istituto Raffaele Garofalo [02/08/2015 – 30/01/2016]

Città: Gravellona Toce (VB)

Paese: Italia

Fisioterapista dedicato alla riabilitazione di disordini muscoloscheletrici e neurologici di pazienti ricoverati e ad accesso ambulatoriale, a secco ed in acqua

Fisioterapista

FISIODELTA S.R.L. [17/05/2015 – 30/07/2015]

Città: Domodossola (VB)

Paese: Italia

Fisioterapista nell'ambito dei disordini neuro-muscoloscheletrici di pazienti ad accesso ambulatoriale

Fisioterapista

Associazione Centri del VCO ONLUS [12/04/2015 – 30/07/2015]

Città: Domodossola (VB)

Paese: Italia

Riabilitazione e cura delle anomalie dello sviluppo neuropsicomotorio ed esiti

Fisioterapista

Fisiocenter Studio Fisioterapico della Dott.ssa Michela Buzzetti - Via Don Redaelli, 31 [15/02/2015 – 13/05/2015]

Città: Laveno-Mombello (VA)

Paese: Italia

Fisioterapista nell'ambito dei disordini neuro muscoloscheletrici di pazienti ad accesso ambulatoriale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie

Università degli studi di Genova – Genova (Italia) [11/2018 – 15/11/2020]

Sito web: <https://unige.it/it/>

Tipo di crediti: CFU – Numero di crediti: 120

Master di 1° Livello in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici (OMPT)

Università degli studi di Genova – Campus universitario di Savona (Italia) [12/2015 – 29/09/2017]

Sito web: <http://www.masteromt.unige.it/>

Voto finale: 110 / 110 e lode

Tipo di crediti: CFU – Numero di crediti: 60

Laurea Triennale in Fisioterapia

Università degli studi dell'Insubria – Varese (Italia) [2010 – 2014]

Sito web: <https://www.uninsubria.it/>

Voto finale: 110 / 110 e lode

Tipo di crediti: CFU – Numero di crediti: 180

Diploma di maturità scientifica (Biologico) Indirizzo Biologico, Progetto Brocca (D.M. 30.07.1993)

I.T.I.S Lorenzo Cobianchi – Verbania (Italia) [2005 – 2011]

Voto finale: 100 / 100 e lode

DOCENZE

Docenze Universitarie

Docente a contratto presso Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici,

Università di Genova Campus di Savona

2022 - attuale

Docente a contratto presso Corso di Laurea in Fisioterapia, Università degli Studi dell'Insubria di Varese

Insegnamento: Terapia Manuale

2023 - attuale

Assistente alla didattica del Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici,

Università di Genova Campus di Savona

2018 - 2022

Gestione EBM del paziente con tendinopatia laterale di gomito 8 Ore

Università degli studi dell'Insubria - Varese (Corso Triennale in Fisioterapia)

A.A. 2017/2018 - 2018/ 2019

Gestione EBM del paziente con tendinopatia laterale di gomito 8 Ore

Università degli Studi di Milano (Polo Don Gnocchi) - Milano (Corso Triennale in Fisioterapia)

A.A. 2018/2019 - 2019/2020

Knee Pain, Un approccio Evidence Based 8 Ore

Università degli studi dell'Insubria - Varese (Corso Triennale in Fisioterapia)

A.A. 2018/2019 - 2019/2020

Altre Docenze

GTM Academy: "La Terapia Manuale del Ginocchio" - Mosciano Sant'Angelo (TE), 29 settembre 2018

Docente FisioTools:

- "Nervous System Movement Therapy" Corso di perfezionamento per fisioterapisti
- "Corso di Ragionamento Clinico 2.0" Corso di perfezionamento per fisioterapisti

Docente del corso "Neurodinamica Clinica - un approccio EBM" per FisioScience

PUBBLICAZIONI

Pubblicazione riviste indicizzate (Peer-review)

Colombo C, Salvioli S, Gianola S, Castellini G, Testa M. Traction Therapy for Cervical Radicular Syndrome is Statistically Significant but not clinically Relevant for Pain Relief. A Systematic Literature Review with Meta-Analysis and Trial Sequential Analysis. J. Clin. Med. 2020, Volume 9, Issue 11, 3389. DOI: [10.3390/jcm9113389](https://doi.org/10.3390/jcm9113389)

Colombo C , Tolosa F , Moriondo A , Vercelli S . The use of Kinesio Taping in the treatment of hematomas: can we distinguish fancy from the effects? Poster session presented at: 5th National Congress of the Italian Society of Physiotherapy 2015 October 3 4 ; Milan, Italy . Arch Physiother 2016 Oct 14 6 (Suppl 1):11. DOI: <https://doi.org/10.1186/s40945-016-0022-4>

Vercelli S, Colombo C, Tolosa F, Moriondo A, Bravini E, Ferriero G, Francesco S. The effects of kinesio taping on the color intensity of superficial skin hematomas: A pilot study. Phys Ther Sport. 2016 Jun 20. pii: S1466 853X (16)30050 5. DOI: [10.1016/j.ptsp.2016.06.005](https://doi.org/10.1016/j.ptsp.2016.06.005)

Altre pubblicazioni

Colombo C. Gianola S. Commentary "La conclusiva efficacia dell'esercizio terapeutico nell'osteoartrosi di ginocchio e anca. Commento all'articolo "Exercise for lower limb osteoarthritis: systematic review incorporating trial sequential analysis and network meta-analysis" published on the BMJ 2013 by Uthman et al. pubblicato sulla Sessione Road to PSIM (Congresso Pain Science In Motion Campus Universitario di Savona)

Colombo C, Commentary all 'articolo "How do training and competition workloads relate to injury? The workload injury aetiology model" Johann Windt, Tim J Gabbett pubblicato sul 3° Trimestrale del Magazine Online del Gruppo di Terapia Manuale GTM. Luglio 2019.

Tommaso Rodari, Fabio Rossi, Claudio Colombo. Capitolo 4 - Anamnesi. Dolore Cervicale - guida pratica alla valutazione e al trattamento del paziente con cervicalgia. 2023. FisiScience

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

Corsi Residenziali

Corso formativo sul metodo "Kinesio Taping". Saronno, 16-19 Gennaio 2013. Livelli KT1 e KT2.

Docente: M. Colombo

Corso di Specializzazione "Linfodrenaggio". Milano; 16-18 Gennaio, 13-15 Febbraio, 24-26 Aprile, 23-24 Maggio 2015 - Corso accreditato ECM

Docenti: E. Colombo, D. Tomson

SMT-1: High Velocity Low Amplitude Thrust Manipulation of the Cervical, Thoracic, Lumbar & SI Joints. Brescia , 2-3 Settembre 2017. Docente: F. Mourad

Terapia Manuale nelle Cefalee. Savigliano, 10-11 Marzo 2018 – Corso accreditato ECM

Docente: M. Castaldo

Role of C1-C3 Cervical Afferents in Cervicogenic and Primary Headache – Watson Headache Institute - Level 1 Foundation Course. Milano, 11-13 Maggio 2018 - Corso accreditato ECM

Docente: D. Watson

Corso di Riabilitazione delle Disfunzioni dell'Articolazione Temporo-Mandibolare (ATM). Milano, 10-11 Novembre 2018 – Corso accreditato ECM

Docente: V. Palmerini

CRT – Cognitive Rehabilitation Therapy del percorso MET (Medical Exercise Therapy) Pavia, 1-2 Giugno 2019

Docente: Tom Arild Torstensen

Basi di PNL. Torino, 30 novembre 2019 – 01 dicembre 2019 – Corso accreditato ECM

Docente: G. Mari

FAD

Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto. 28 febbraio 2020 - 28 aprile 2020 - Corso accreditato ECM

Docenti: Prof. Silvio Brusafferro, Dott. Giovanni Rezza, Dott. Alfonso Mazzaccara

Buone pratiche per il miglioramento della qualità e della sicurezza nell'attività sanitaria, socio sanitaria e assistenziale. 05 gennaio 2020 - 31 dicembre 2020 - Corso accreditato ECM

Docente: Dott.ssa Annalisa Pennini PhD

CONFERENZE E SEMINARI

Congressi da auditore

- "Low back pain un approccio Evidence Based" 2° Congresso dello Studente. Ente Organizzatore: Università degli Studi dell'Insubria di Varese, 31 maggio 2014.
- "Come e perché misurare l'intervento fisioterapico". Ente Organizzatore: Società Italiana Fisioterapia e Università degli Studi dell'Insubria di Varese, 11 Ottobre 2014 .
- "Tecniche chirurgiche e intervento riabilitativo precoce". Ente Organizzatore: Azienda Ospedaliera della Provincia di Pavia, Voghera, 23 ottobre 2014 - Evento accreditato ECM
- 5° Congresso Nazionale SIF. Ente Organizzatore: Società Italiana Fisioterapia. Milano, 3-4 ottobre 2015 - Evento accreditato ECM
- "La presa in carico del paziente con cefalea primaria: la multidisciplinarietà è la chiave di volta". Ente Organizzatore: Centro Moses Srl. Assago 27 Maggio 2017 - Evento accreditato ECM
- International Scientific Conference A.I.FI 2017 , Therapeutic Exercise: Foundations, Evidences and Clinical Reasoning in Physiotherapy Practice ". Ente Organizzatore: A.I.FI., 12-13 Ottobre 2017.

Congressi da relatore

- "Disordini associati al colpo di frusta: Pathomechanics, Diagnosis and Management Evidence Based Medicine" - 1° Congresso dello Studente. Ente Organizzatore : Università degli Studi dell'Insubria di Varese, 18 maggio 2013.
- Relatore alla Sessione Poster Guidata nel corso del 5° Congresso Nazionale SIF. Ente Organizzatore: Società Italiana Fisioterapia. Milano, 3-4 ottobre 2015. Poster: The use of Kinesio Taping in the treatment of hematomas: can we distinguish fancy from the effects?
- Relatore alla Sessione Poster Guidata nel corso del 56° Congresso Nazionale della Società Italiana di Reumatologia. Ente Organizzatore: Aim Group International. Rimini 27-30 novembre 2019. Poster: Traction therapy for cervical radicular syndrome is statistically significant but not clinically relevant. A systematic review with meta analysis and trial sequential analysis
- "Neurodinamica Clinica: la teoria dietro la pratica" - "Fisioscience Marathon 2.0" Ente Organizzatore: Fisioscience. Congresso online 15 maggio 2021.

Seminari

Salute e sicurezza nelle attività sanitarie e nei luoghi di lavoro DL N° 81/2008

Parte pratica: la movimentazione manuale delle persone

La riabilitazione in acqua – docente: S. Belli

Propedeutica al confezionamento degli splint con pratica – docente I. Saroglia

Valutazione funzionale della mano – docente: S. Brunella

Riabilitazione della mano – docente: G. Pajardi

Riabilitazione in pazienti con arti protesizzati – docente: S. Genco

Tecniche di facilitazione neuromuscolare (PNF) – docente: A. Broggi

Terapia occupazionale – docente: F. Sartorio

Riabilitazione secondo il concetto Bobath – docente: D. De Luca

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

- Competenze avanzate in riabilitazione dei disordini neuro-muscoloscheletrici
- Competenze di Insegnamento e tutoraggio in ambito universitario e post universitario
- Ricerca
- Management sanitario

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative

Grazie alle esperienze pre-lavorative ho sviluppato ottime capacità relazionali che ho poi trasposto e adattato all'ambiente sanitario nel corso delle diverse esperienze di tirocinio e di lavoro. Ad oggi, unendo le competenze acquisite ai corsi di perfezionamento in ambito comunicativo e alla Laurea Magistrale con l'esperienza acquisita durante pratica clinica, l'insegnamento ed il coordinamento di servizio, ho imparato a comunicare in maniera efficace adattando le modalità al livello di istruzione e alla soggettività di pensiero di pazienti, colleghi e studenti.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative e gestionali

Le esperienze lavorative maturate hanno favorito lo sviluppo di competenze differenziate: in particolare ho sviluppato ottime capacità organizzative dell'attività lavorativa ambulatoriale, competenze nell'organizzazione del lavoro di equipe e nella gestione di indicatori di qualità (in particolare ISO 9001)

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Sistemi Operativi Windows XP-7-8-10 / Pacchetto Microsoft office / ImageJ / Review Manager / GRADEpro / GPower / SPSS Statistical Software / ECDL (European Computer Driving License)

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: A

Patente di guida: B

HOBBY E INTERESSI

Sport

Cintura nera I Dan Karate

Praticato Kickboxing (specialità semi contact) a livello agonistico vincendo 4 ori e guadagnando il passaggio in categoria A nel campionato svizzero W.A.K.O (2013)

Praticato danze caraibiche per 2 anni

Praticato CrossFit

Pratico pesistica

ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

Borse di studio

Borsa di Studio M.I.U.R. 2011 per gli alunni meritevoli (D. M. 27/0 7/2010 e D.D.G. 25/10/2011)

RETI E AFFILIAZIONI

Associazioni

Iscritto all'ordine Federazione Nazionale Ordine Fisioterapisti (FNOFI)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Verbania, 15/12/2023

Claudio Colombo