

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM**

**VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome Chiara Arbasetti

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Dall'anno 2012-2013 ad oggi **INSEGNAMENTO DI TERAPIA MANUALE, 3° ANNO CORSO DI LAUREA IN FISIOTERAPIA  
SEDE DI CHIAVARI. DALL'A.S. 2021-22 ANCHE SEDE DI LA SPEZIA**

**Università degli studi di Genova  
Scuola di Scienze Mediche e  
Farmaceutiche  
Corso di Laurea in Fisioterapia**

Dall'anno 2019 ad oggi **DOCENTE DEL MASTER IN RIABILITAZIONE DEI DISORDINI  
MUSCOLOSCHIELETRICI**

Dall'anno 2012-13 ad oggi **COLLABORATRICE ALLA DIDATTICA DEL MASTER IN RIABILITAZIONE DEI  
DISORDINI MUSCOLOSCHIELETRICI**

**Università degli studi di Genova**

DA GENNAIO 2018 AD OGGI **LIBERA PROFESSIONISTA PRESSO STUDI MEDICI DEI PIANI DI RI**

DA GENNAIO 2018 AD OGGI **COLLABORATORE PROFESSIONALE FISIOTERAPISTA, PART TIME (18 ORE)**

Dal 2008 al 31 dicembre 2017 **COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO FISIOTERAPISTA , TEMPO  
PIENO E INDETERMINATO**

**ASL 4 Chiavarese (GE)  
S.C. Medicina Fisica e Riabilitativa**

Principali mansioni e responsabilità    Terapia Manuale, riabilitazione ortopedica, riabilitazione neurologica, idrochinesiterapia

Gennaio- maggio 2010    **INSEGNAMENTO "MUOVERE IN SICUREZZA: CORSO SULLA MOVIMENTAZIONE DELLE PERSONE ASSISTITE"**  
**ASL 4 Chiavarese (GE)**

Dal 18/10/2007 al 15/1/2008    **COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO FISIOTERAPISTA, TEMPO PIENO (CONTRATTO DI 6 MESI)**  
**ASL 4 Chiavarese (GE)**  
**S.C. Medicina Fisica e Riabilitativa**

Principali mansioni e responsabilità    Riabilitazione ortopedica, riabilitazione neurologica

Dal 17/9/2007 al 17/10/2007    **FISIOTERAPISTA LIBERA PROFESSIONISTA (PART-TIME)**  
**Centro Benedetto Acquarone Chiavari (GE)**

Principali mansioni e responsabilità    Idrochinesiterapia, riabilitazione neurologica, riabilitazione ortopedica

Dal 2/7/2007 al 17/10/2007    **FISIOTERAPISTA LIBERA PROFESSIONISTA (PART-TIME)**  
**ASL 4 Chiavarese (GE)**  
**S.C. Medicina Fisica e Riabilitativa**

Principali mansioni e responsabilità    Riabilitazione neurologica, riabilitazione ortopedica.

Dal 26/1/2007 al 31/7/2007    **FISIOTERAPISTA DIPENDENTE, TEMPO INDETERMINATO (PART-TIME)**  
**Istituto Fisioterapico Ligure Chiavari (GE)**

Principali mansioni e responsabilità    Terapia fisica, riabilitazione ortopedica.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### TITOLI DI STUDIO

Anno accademico 2010/2011 Università degli Studi di Genova Facoltà di Medicina e Chirurgia Campus universitario Savona In collaborazione con Libera Università di Bruxelles	Master in riabilitazione dei disturbi muscoloscheletrici
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Terapia Manuale
Certificato o diploma ottenuto	<b>MASTER UNIVERSITARIO DI I LIVELLO IN RIABILITAZIONE DEI DISTURBI MUSCOLOSCHIELETRICI 110/110 e lode</b>
Anno accademico 2005/2006 22 novembre 2006 Università degli Studi di Genova Facoltà di Medicina e Chirurgia	Corso di Laurea in Fisioterapia
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Fisioterapia
Certificato o diploma ottenuto	<b>LAUREA TRIENNALE IN FISIOTERAPIA 110/110 e lode</b>
Anno scolastico 2002/2003 Liceo scientifico G. Marconi Chiavari (GE)	Liceo Scientifico
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Materie scientifiche
Certificato o diploma ottenuto	<b>DIPLOMA DI LICEO SCIENTIFICO 100/100</b>

### PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

**GENNAIO 2022** Effectiveness of Specific Exercise for Deep Cervical Muscles in Nonspecific Neck Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis  
Stefano Garzonio, Chiara Arbasetti, Tommaso Geri, Marco Testa, Giacomo Carta. Phys Ther. 2022 Jan 13

## CORSI DI FORMAZIONE

- TRA OTTOBRE 2022 E MARZO 2023 Corsi 1.0-1.1 e 1.2 su prevenzione degli infortuni nella corsa. Diagnosi e trattamento degli infortuni nel runner: aspetti pratici. Esercizio Terapeutico per i runner. Organizzati da La Clinica Del Running
- 23-24 GENNAIO 2019 Trigger Points: trattamento manuale test ed esercizi – organizzato da Asl 4 e Trigger Point Italia. San Salvatore (GE)
- 14-15 APRILE 2018 Corso allenamento riabilitativo – Varese Lombardo organizzato da Manualmete
- 8-9 SETTEMBRE 2018 Corso S.T.E.P, modulo anca e ginocchio – Mogliano Veneto organizzato da Ability Group
- 4/5/2018 Congresso scientifico regionale AIFI Liguria: "Dalle Linee Guida alla Best Practice in fisioterapia"
- 25/1/2017 La psicologia e la neuropsicologia in ambito riabilitativo –Asl 4 Chiavarese
- 28/2-2/3/2014 Corso TOP 30 – trattamento manuale dei trigger point - organizzato dalla David G Simons Academy . Genova
- 17-18/11/2012 X congresso Nazionale GTM – **Physiological adaptations to musculoskeletal pain, clinical evaluation and treatment in physical therapy** - organizzato a Bologna dal Gruppo di Terapia Manuale
- 28-30/9/2012 **Mobilizzazione del Sistema Nervoso**, livello I – docente Irene Wicky. Organizzato da Fisios a Vado Ligure (SV)
- 5-6/11/2010 Formare alle competenze core del fisioterapista: **il core-competence del tirocinio della laurea triennale**- presso il polo didattico chiavarese dell' università di Genova, organizzato dalla ASL 4 Chiavarese
- 15-16/10/2010 **I principi del metodo Pilates nel riequilibrio posturale** – docente Claudio Zimaglia, organizzato dalla ASL 4 Chiavarese
- 30/11 – 1/12 2009 **Coniugare fisioterapia ed ortesi nel trattamento dell'arto paretico dell'emiplegico**. Organizzato da All Mobility, Reggio Emilia.
- Dall'aprile 2008 al maggio 2009 **Mckenzie: diagnosi e terapia meccanica**- parti A,B,C – docente Sara Luetchford, sede Milano.
- Dicembre 2008 - gennaio 2009 **Ragionamento clinico per l'impostazione del trattamento nel paziente neurologico con problemi motori** - 2 moduli- docenti Psiche Giannoni e Liliana Zerbino. Corso organizzato dalla ASL4 Chiavarese
- Maggio - giugno 2008 **Bendaggio adesivo funzionale**- corso pratico organizzato da Studiogest , Milano
- Maggio – giugno 2008 **Taping Neuro-muscolare avanzato** – 2 moduli- docente David Blow. Corso organizzato dalla ASL4 Chiavarese
- Aprile – dicembre 2007 **Facilitazioni Neurocinetiche Progressive**. Ottenimento del diploma con valutazione finale 29/30

24/3/2007 **Imaging a 360° per fisioterapisti.** Convegno organizzato dall'AIFI Liguria

Luglio 2006, con rinnovo ogni 2 anni fino ad oggi Abilitazione al supporto delle funzioni vitali di base con utilizzo di defibrillatore nell'adulto: attestato di "R - BLS D esecutore".

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

PRIMA LINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUE **INGLESE**

Capacità di lettura buono

Capacità di scrittura buono

Capacità di espressione orale buono

18/04/2023