

INFORMAZIONI PERSONALI

Dott.ssa Valentina Donato



SETTORE PROFESSIONALE

**Psicologa Psicoterapeuta
Formatrice**

Valentina Donato è Psicologa e Psicoterapeuta, laureata in Psicologia clinica e comunità presso l'Università degli Studi di Genova, con successiva Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica presso Il Ruolo Terapeutico di Genova, dove ha conseguito anche la Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica di Coppia. Ha conseguito entrambi i livelli della tecnica EMDR per il trattamento dei traumi di varia natura e gravità e per il DPTS. Attualmente, nell'ottica di formazione continua, è studentessa del master Test di Rorschach e Psicodiagnostica Integrata presso l'Istituto Italiano di Rorschach di Milano. È stata per diversi anni membro del Gruppo di lavoro "Psicologia delle Emergenze e Psicotraumatologia" dell'Ordine degli Psicologi della Liguria, cui è iscritta dal 2012. Ha collaborato con la rivista scientifica "Varchi", per la quale ha pubblicato alcuni articoli. La sua attività professionale è orientata alla psicoterapia e psicologia clinica, presso il proprio studio, oltre ad attività formative sia presso istituti scolastici sia presso l'UNITRE (Università della Terza Età) dove insegna "Psicologia Clinica e delle Relazioni" (già "Psicologia della Comunicazione e delle Relazioni").

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Ambito Sanitario

-
- 2013 - oggi **Studio Privato – Via Barrili 8/5, 16143, Genova**
Psicologa Psicoterapeuta
Consulenze psicologiche, colloqui terapeutici con adolescenti e adulti. Sostegno alla genitorialità. Coppie.
[Attività o settore](#) Sanitario
- 2022 - oggi **Studio Privato Giro del Cielo – Sestri 9D/8, 16153, Genova**
Psicologa Psicoterapeuta
Consulenze psicologiche, colloqui terapeutici con adolescenti e adulti. Sostegno alla genitorialità. Coppie.
[Attività o settore](#) Sanitario
- 2019-2023 **Università degli Studi di Genova**
Psicologa Psicoterapeuta - Orientamento
Consulenza per l'attività di supporto alla didattica, all'orientamento e di consulenza individuale a favore degli studenti – A.A. 2019/2020, A.A. 2021/2022, A.A. 2022/2023
[Attività o settore](#) Formazione - Orientamento
- 2013 - 2017 **ASL3 Genovese c/o Consultorio Familiare, Via G. Maggio, 16147, Genova Quarto**
Psicologa Psicoterapeuta in formazione - Tirocinio
Colloqui psicologici individuali, familiari, di coppia. Supporto psicologico. Sostegno alla genitorialità. Consulenze.
[Attività o settore](#) Sanitario

- 2015 - 2017 **Iclas, Istituto Clinico Ligure di Alta Specialità, Via Mario Puchoz, 25, 16035, Rapallo**
Psicologa (collaborazione)
Colloqui clinici con degenti pre-post operatori. Colloqui di rete con famiglie dei degenti ed equipe medica. Compilazione delle cartelle clinico-diagnostiche.
[Attività o settore](#) Sanitario
- 2014 - 2015 **La Redancia, c/o Tuga1, Comunità Terapeutica Riabilitativa per Minori, Via di Creto 119, 16165, Genova**
Psicologa / educatrice
Attività di comunità con minori psichiatrici. Colloqui terapeutici, attività e progetti specifici di comunità.
[Attività o settore](#) Sanitario
- 2012 - 2013 **AIED, consultorio privato, Via Cesarea 37 E rosso, 16121, Genova (Ge)**
Psicologa / Consulente
Attività di accoglienza e consulenza in ambito consultoriale, con utenza adolescente, famiglie, donne e stranieri.
[Attività o settore](#) Sanitario
- 2010 - 2012 **AIED, consultorio privato, Via Cesare Battisti 8/4, 17031, Albenga (Sv)**
Psicologa / Consulente
Approfondimento della pratica nell'ambito della psicologia clinica, partecipazione a colloqui familiari e di coppia, somministrazione testistica a singoli, e supervisione delle casistiche cliniche.
Organizzazione di laboratori esperienziali in gruppo di donne su autostima e motivazione. Ideazione e creazione di materiale divulgativo inerente ai servizi del consultorio.
Gestione dell'accoglienza e della consulenza primaria degli utenti.
Attività di segreteria e amministrazione
[Attività o settore](#) Sanitario

Ambito Educativo

- 2006 – 2023 **Comune di Genova, Ats territoriali – Municipio IX Levante – Municipio Centro Ovest**
Educatrice
Cura e attenzione per i componenti della famiglia; gestione e organizzazione degli spazi domestici condivisi; attività ricreative, ludiche e di studio. Attività legate a progetti di rete con diverse figure di equipe quali assistenti sociali ed educatori. Incontri Protetti.
[Attività o settore](#) Educativo
- da A.A. 2018-2019 - 2023 **Comune di Genova, Università della Terza Età**
Docente
Docente del corso "Psicologia Clinica e delle Relazioni" (in precedenza denominato "Psicologia della Comunicazione e delle Relazioni").
[Attività o settore](#) Educativo
- A.S. 2017 – 2018
A.S. 2018 – 2019 **Istituto professionale statale per l'enogastronomia e l'ospitalità alberghiera, Marco Polo, Via Sciacaluga 9 – 16147 Genova**
Docente III fascia
Psicologia della comunicazione e marketing – docente di riferimento per l'attività di accoglienza all'interno del progetto "integrazione scolastica e antidispersione"
[Attività o settore](#) Educativo - Formazione
- A.S. 2016 - 2017 **I.C. Quarto c/o Scuola Primaria Palli, Via Vecchi 16148, Genova Quarto**

Insegnante di sostegno (con MaD)

Attività di sostegno e riabilitazione secondo gli obiettivi del P.E.I. del bambino inserito in classe. Collaborazione e condivisione con gli insegnanti di ruolo, e relazione con i genitori. Gestione dei registri di classe, ideazione e partecipazione a progetti educativi relativi alla classe di appartenenza.

Attività o settore Educativo

A.S. 2015 - 2016 **I.C. Quarto c/o Scuola Primaria Fabrizi, Via N. Fabrizi 16148, Genova Quarto**

Insegnante di Sostegno (con MaD)

Attività di sostegno e riabilitazione secondo gli obiettivi del P.E.I. di ogni bambino inserito nella sezione "Polo Gravi" della struttura e in classe. Collaborazione e condivisione con gli insegnanti di ruolo, e relazione con i genitori.

Attività o settore Educativo

2014 **Cooperativa La Comunità, Via Brignole De Ferrari 6/9, 16124 – Genova**

Educatrice

Collaborazione avvenuta in momenti diversi con il ruolo di:

- Educatrice c/o centro Socio Educativo per minori – Villa Piantelli, C.rso De Stefanis, Genova.
- Educatrice c/o Asilo Nido – conduzione di laboratori educativi ricreativi.

Attività o settore Educativo

2004 - 2010 **Associazione Festival della Scienza, Corso F.M. Perrone 24, 16152 Genova**

Divulgatore/Animatore scientifico responsabile

Introduzione alla storia del cinema di animazione con l'applicazione tecnica del passo uno e la realizzazione di un cortometraggio; approfondimento ludico e tecnico sulle diverse tipologie di effetti speciali nell'ambito cinematografico, con la presentazione di nuove tecnologie; laboratorio tematico sull'autismo; laboratorio tematico sulla struttura della mente a livello neuro-percettivo; laboratorio tematico sul profilo identitario personale; approfondimento sulla ricerca forense e criminologica in collaborazione con la Polizia di Stato.

Attività o settore Culturale - Educativo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2020-in corso **Master Annuale in tre livelli in Test di Rorschach e Psicodiagnostica integrata**

Istituto Italiano di Rorschach, Milano

Master di specializzazione abilitante

2017-2018 **La Psicoterapia Psicoanalitica della coppia**

Il Ruolo Terapeutico di Genova s.r.l., Via xx Settembre 32/5, 16121, Genova

Corso di Specializzazione con il Prof. Cesare Zavattini

2013-2017 **Specializzazione in Psicoterapia Psicanalitica**

Il Ruolo Terapeutico di Genova s.r.l., Via xx Settembre 32/5, 16121, Genova, Scuola Abilitata con D.D. MIUR 31/07/2003 e pubblicazione G.U. n.194 del 22/08/2003

Oggetto di studio di tesi di ricerca con diritto di pubblicazione: "Soy lo que hago para descubrir lo que soy" – Inquadramento clinico, sociale e culturale di un adolescente meticcio equadoriano.

2017 **EMDR I e II Livello**

EMDR italia, Via Umberto I 65, 20814, Varedo (MB)

2012 **Esperto in Fisiologia e Psicologia Perinatale**

APL – ASSOCIAZIONE PSICOLOGI LOMBARDIA, Via dell'Annunciazione 3, 21100, Varese (Va)

2011 **Esame di Stato - Conseguimento dell'abilitazione alla Professione di**

PsicologaIscrizione all'ordine Professionale della Liguria n. **2148**, in data 19/03/2012.**2008-2010 Laurea Specialistica in Psicologia**

Università degli Studi di Genova. Facoltà di Scienze della Formazione

Approfondimento e applicazione delle teorie e tecniche delle scienze psicologiche con diverse finalità specifiche: valutazione e sviluppo delle potenzialità umane, individuali e di gruppo; facilitazione dei processi di apprendimento di socializzazione in situazioni normali e patologiche. Oggetto di studio di tesi di ricerca "Simbolizzazione nel linguaggio pubblicitario tra psicoanalisi e comunicazione". Votazione 105/110

2004-2008 Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università degli Studi di Genova. Facoltà di Scienze della Formazione

Formazione mirata agli interventi tecnici psicologici: processi di sviluppo, di apprendimento e socializzazione nel corso del ciclo di vita; sui processi di orientamento, selezione e collocazione professionale in soggetti adulti e sul rapporto fra individuo e lavoro nei contesti organizzativi; sui processi relazionali di gruppo e di comunità al fine di favorire la salute e il benessere degli individui. Competenze linguistiche. Oggetto di studio di tesi di ricerca "La clinica della delinquenza". Votazione 98/110

1998-2003 Diploma Liceo Classico

Liceo Classico Statale Andrea D'Oria - Genova

Materie di indirizzo: Greco, Latino, Italiano, storia dell'arte, Biologia, Matematica
Formazione Oggetto di studio di tesina di ricerca "L'ironia" Votazione 80/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B1	B1	B1

Competenze organizzative e gestionali

- Attitudine al lavoro di equipe, nell'ottica di collaborazione reciproca con buone abilità di problem solving.
- Ottima capacità nel campo della programmazione e nella gestione delle capacità di insegnamento strettamente legato al rapporto con bambini e adolescenti; ottima capacità di adattamento alle situazioni educative differenti e alle loro dinamiche interpersonali.
- Ottime competenze nella documentazione e nell'esposizione delle esperienze educative.

Competenze digitali

- Buona conoscenza dei Sistemi Operativi Windows XP, Windows Vista e Windows 8;
- Buona conoscenza del pacchetto Office (versioni XP e 2007) e della navigazione internet;
- Predisposizione all'improving e all'autoapprendimento in ambito tecnologico.

Altre competenze

- Capacità di scrittura artistica, in particolare poetica e favolistica, maturata durante esperienze educative; ottima capacità grafica e di ideazione decorativa. Cineproiezionista.

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni**
- V. Donato, **Identità al confine**, Varchi n. 18, 2018
 - V. Donato, **Follow me follow me, now!** (analfabetismo funzionale e mass media), Varchi n. 19, 2018
 - V. Donato, **Relazioni e social – dalla conoscenza alla violenza**, Varchi n. 20, 2019
- Appartenenza a gruppi / associazioni e altre attività**
- **Croce Rossa Italiana** – Distretto di Genova.
Corso di Base Life Support – Corso RFL – restoring family linking
 - **Celivo** – Corso finalizzato alla formazione di Operatori Volontari per i servizi di supporto psicologico telefonico, incentrato sulla comunicazione empatica.
 - **Docente di Psicologia** presso **UniTre** Genova: lezioni frontali e interattive per alunni dell'Università della Terza età
 - Componente del Gruppo di Lavoro di **Psicologia dell'emergenza e Psicotraumatologia** dell'ordine degli Psicologi della Liguria
- Altre Attività recenti**
- **Croce Blu Castelletto (Genova)** – Formazione delle squadre di operatori in servizio di assistenza sanitaria
 - **ANCEP (Associazione Nazionale Cerimonialisti Enti Pubblici)** – Formazione ai Cerimonialisti in materia di Comunicazione

Ai sensi e per gli effetti delle disposizioni di cui al D.P.R. 445/2000, consapevole delle sanzioni penali relative alle false dichiarazioni, dichiaro che le informazioni contenute nel presente curriculum vitae corrispondono al vero. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del GDPR e del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" ai fini di attività di Ricerca e Selezione del Personale e contatti lavorativi.

Genova, 4 novembre 2023

Dott.ssa Valentina Donato