

INFORMAZIONI PERSONALI



Valentina Valle

 Via del Villone 13, Rapallo 16035 (GE)

 +39 3478257098

 Valentina.valle90@libero.it; valle.dietista@gmail.com; valentinavalle@pec.it

Sesso F | Data di nascita 02/06/1990 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE PER LA QUALE SI
CONCORRE
E OCCUPAZIONE DESIDERATA

Insegnante, Dietista

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da luglio 2021 ad oggi

Dietista in Libera Professione

Presso: Studio L'Ego "Studio Polispecialistico Rapallo" – Corso Marso Matteotti 26 , Rapallo 16035 (GE).

Attività Libera professione.

Da luglio 2019 a luglio 2021

Collaboratore professionale sanitario dietista (20 ore settimanali)

Dipendente dell'azienda Markas s.r.l. con contratto di lavoro a tempo indeterminato e sede di lavoro: STRUTTURA SEMPLICE DIPARTIMENTALE DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA" ASL 4 CHIAVARESE. Asl 4 Chiavarese (Sede Sestri Levante e Rapallo).

Attività implementazione pianta organica della S.S.D. Dietetica e Nutrizione Clinica con le seguenti mansioni: valutare e monitorare lo stato nutrizionale; definire i fabbisogni nutritive ed energetici; elaborare un programma di riabilitazione nutrizionale; supportare alla motivazione e al trattamento; definire la composizione corporea attraverso impedenziometria; misurare il dispendio energetico basale; riabilitare la condotta alimentare; fare assistenza ai "pasti assistiti" giornalieri; fare colloqui nutrizionali individuali e/o di gruppo; partecipare ai gruppi terapeutici e psicoeducazionali; partecipare ad incontri con i familiari.

Da luglio 2018 a luglio 2019

Dietista Borsista (10 ore settimanali)

Presso "STRUTTURA SEMPLICE DIPARTIMENTALE DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA" ASL 4 CHIAVARESE. Asl 4 Chiavarese (Sede Sestri Levante e Rapallo).

Attività realizzazione del progetto "Il ruolo del dietista nella nutrizione artificiale enterale dall'ospedale al territorio dell'ASL 4 di Chiavari"

Da gennaio 2019 ad oggi

Dietista in Libera Professione

Presso: Chirotherapic Rapallo, Via Salvo D'Acquisto, 13 16035 Rapallo (GE).

Attività Libera professione.

Da Gennaio 2018 ad oggi

Dietista d'appalto comune di Rapallo e ICLAS con contratto di lavoro a tempo indeterminato (30 ore settimanali)

Dipendente dell'azienda Markas s.r.l. con sede di lavoro presso il Centro Produzione Pasti del Comune di Rapallo.

Attività in collaborazione con l'ufficio Prodotto/Qualità di Area, ho il compito di:

- Redigere menù personalizzati per utenti affetti da allergie e intolleranze alimentari delle scuole del comune di Rapallo e di ICLAS;
- Controllare il rispetto delle procedure di confezionamento delle diete speciali;
- Monitorare il rispetto degli standard qualitativi e quantitativi dei piatti somministrati anche attraverso verifiche del gradimento presso le scuole del comune di Rapallo e ICLAS;
- Controllare la corretta applicazione delle procedure igienico-sanitarie;
- Effettuare alcune attività amministrative.

Da Gennaio 2016 a Dicembre 2017

Dietista con contratto di lavoro a tempo determinato (20 ore settimanali)

Presso: Cooperativa Italiana di Ristorazione Cir Food con sede Istituto Giannina Gaslini (Istituto Pediatrico di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico) di Genova

Attività in collaborazione con l'ufficio Prodotto/Qualità di Area, ho avuto il compito di:

- Redigere menù personalizzati per utenti affetti da allergie e intolleranze alimentari;
- Controllare il rispetto delle procedure di confezionamento delle diete speciali;
- Monitorare il rispetto degli standard qualitativi e quantitativi dei piatti somministrati anche attraverso verifiche del gradimento presso i reparti in cui il pasto viene consumato;
- Controllare la corretta applicazione delle procedure igienico-sanitarie;
- Effettuare alcune attività amministrative.

Da Ottobre 2015 a Gennaio 2016

Contratto di lavoro a tempo determinato in qualità di docente

Presso: IST Tec commerciale e per geometri ITS in memoria dei morti patria Chiavari e Istituto d'istruzione superiore caboto Chiavari.

Attività docente per l'insegnamento di C300 – Laboratorio di informatica gestionale.

Da marzo 2015 a marzo 2018

Dietista Borsista (9 ore settimanali)

Presso "STRUTTURA SEMPLICE DIPARTIMENTALE DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA" ASL 4 CHIAVARESE. Asl 4 Chiavarese (Sede Sestri Levante e Rapallo).

Attività realizzazione del progetto "valutazione dello stato nutrizionale di pazienti istituzionalizzati a rischio di malnutrizione"

Da marzo 2015 a Maggio 2015

Dietista

Contratto di collaborazione presso "Villa Montallegro", Genova

Attività Collaborazione in qualità di dietista

Da marzo 2015 a gennaio 2016

Dietista

Contratto di collaborazione per attività promozionale "YOVIS", committente: VIVAVOCE s.r.l.

Attività di educazione alimentare presso farmacie aderenti all'iniziativa.

Dal 21 Novembre 2014 al
28 Novembre 2014

Dietista

Contratto di lavoro Intermittente ai sensi degli art. da 33 a 40 del Dlgs 276/03, a tempo determinato
Committente: SPRIM & PARTERS CONSULTING ITALIA S.R.L.

Attività Addetta al marketing operativo e educazione alimentare sulle proprietà della frutta e della verdura.

Da Novembre 2014 ad oggi

Referente Dietista per l'Associazione Nazionale Nutriti Artificialmente (A.N.N.A)

Presso: ASL 4 Chiavarese, Polo ospedaliero di Sestri Levante e Rapallo.

Attività di volontariato Sportello di accoglienza e tutela "sociale" per le persone nutrite artificialmente e per le famiglie di pazienti nutriti artificialmente.

Da settembre 2014 ad oggi

Dietista in Libera Professione

Presso: De Senectute S.r.l.s. "Centro medico e servizi per la cura della persona anziana" – Corso G. Assereto, 13 Rapallo (Genova) e Chirotherapic S.r.l. – Via Salvo D'Acquisto, 13 Rapallo (Genova).

Attività Libera professione.

Da Aprile 2014 a Giugno 2014

Dietista

Contratto di prestazione occasionale (Mini CO.CO.CO) ex art 61, 2° comma D.Lgs.276/03
Committente: Specchiasol s.r.l

Attività fornire consulenza in ordine ad un'alimentazione corretta ed equilibrata, nei punti vendita e per l'iniziativa "Tour giro vita".

Da Novembre 2012 fino a
Novembre 2014

Tirocinante Dietista

Presso "STRUTTURA SEMPLICE DIPARTIMENTALE DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA" ASL 4 CHIAVARESE. Asl 4 Chiavarese (Sede Sestri Levante e Rapallo).

Progetto della durata di 2 anni, in collaborazione con il reparto di nefrologia, sulla "valutazione dello stato nutrizionale nel paziente emodializzato".

Attività Valutazione dello stato nutrizionale nel paziente emodializzato e prevenzione della malnutrizione.

Da Novembre 2011 fino a
Novembre 2012

Tirocinante – Laureanda Dietista

Presso "STRUTTURA SEMPLICE DIPARTIMENTALE DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA" ASL 4 CHIAVARESE. Asl 4 Chiavarese (Sede Sestri Levante e Rapallo).

Progetto tesi di laurea della durata di un anno in collaborazione con l'equipe multidisciplinare SLA dell'Asl 4 Chiavarese, titolo: "L'intervento nutrizionale nel paziente affetto da Sla"

Attività Valutazione dello stato nutrizionale nel paziente affetto da SLA, prevenzione e gestione delle complicanze (es. disfagia), gestione della nutrizione artificiale via sonda e per OS, miglioramento della qualità della vita.

Dal 2009 fino al 2013 (durata di tre anni)

Tirocinante universitaria presso ospedali, aziende di ristorazione, mense scolastiche

Presso "Università degli studi di Genova"

Tirocinio universitario presso ospedali, aziende di ristorazione, mense scolastiche

Attività Apprendere competenze specifiche relative all'alimentazione e alla dietetica.

Gennaio 2009 (durata due settimane)

Tirocinante Ragioniere

Presso Da.El. s.r.l. di Rapallo.

Attività Apprendere competenze specifiche relative alla contabilità.

Giugno 2008 (durata di due settimane)

Tirocinante Programmatore informatico.

Presso Bottazzi s.p.a di Rapallo

Attività Apprendere competenze specifiche alla programmazione informatica.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

24 Maggio 2017 **Master Universitario di I livello in Management e Funzioni di coordinamento delle Professioni Sanitarie**

Università Sapienza di Roma

Titolo Tesi: Protocollo Eras e Immunonutrizione in ASL4 Chiavarese.

Voto: 100/110

11 dicembre 2015 **Master Universitario di I livello nei disturbi della deglutizione**

Università degli studi di Pisa

Titolo Tesi: Presbifagia e malnutrizione nell'anziano: valutazione, prevenzione e pratica clinica.

Voto: Ottimo

10 dicembre 2014 **Laurea Magistrale in Scienze delle professioni sanitarie tecniche assistenziali**

Università degli studi di Milano, Corso di Laurea magistrale in scienze delle professioni sanitarie tecniche assistenziali (Classe LM/SNT3)

Titolo Tesi: Il paziente in dialisi: un approccio basato sul miglioramento della qualità della vita.

Voto: 110/110 e Lode

27 novembre 2012 **Laurea Triennale in Dietistica**

Università degli studi di Genova, Corso di Laurea triennale in dietistica (classe SNT/3)

Titolo Tesi: L'intervento nutrizionale nel paziente affetto da SLA: esperienza dell'ambulatorio multidisciplinare dell'ASL 4 Chiavarese

Voto: 103/110

10 luglio 2009

Ragioniere, perito commerciale e programmatore “Mercurio”

Istituto F. Liceti di Rapallo

Tesina e realizzazione sito internet sull'eccidio di Sant'Anna di Stazzema.

Voto: 100/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1
Preliminary English Test (PET). Livello B1. Maggio 2008.					
Francese	A2	A2	A2	A2	A2
Diplome d'études en langue Francaise (DELF A2). Livello A2. 05/06/2006.					

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Buon spirito di gruppo e buone capacità comunicative.

Competenze organizzative e gestionali Buona attitudine alla gestione di progetti.

Competenze professionali Buona padronanza dei processi di controllo qualità.
 Valide competenze nell'utilizzo dell'impendenzometria.
 Conoscenze approfondite nella registrazione di fatture, tenuta della contabilità e compilazione dichiarazione dei redditi.
 Gestione in autonomia della tenuta di fatture e della gestione contabile per quanto riguarda la propria attività in libera professione.
 Buona conoscenza della ragioneria in generale.

Competenze informatiche

Ottima conoscenza dei software: WINFOOD (sistema di analisi e prescrizione dietetica personalizzata) e RistoCloud Group (piattaforma informatica che gestisce in maniera integrata e centralizzata il servizio di ristorazione collettiva per Strutture sanitarie e scolastiche).
Buona conoscenza di altri software per il calcolo diete e la gestione della ristorazione collettiva.

Buona capacità nell'utilizzo del computer e nella gestione di file, nella conoscenza dei concetti base dell'informatica, reti informatiche e internet, elaborazione di: testi, foglio elettronico, database, presentazioni.

Milano, 17/07/2013

SAS enterprise guide 1: query and reporting

Università degli studi di Milano

28/10/2008

European Computer Driving Licence (Certificato ECDL)

ITCGS "Fortunio Liceti" Rapallo

Altre competenze

Animatrice e Sportiva.

Patente di guida

B (Auto e Moto munita).

Progetti

L'intervento nutrizionale nel paziente affetto da Sla" in collaborazione con l'equipe multidisciplinare SLA dell'Asl 4 Chiavarese, (2011-2012)

"Valutazione dello stato nutrizionale nel paziente emodializzato", in collaborazione con il reparto di nefrologia dell'Asl 4 Chiavarese, (2013-2014)

"Valutazione degli effetti sullo stato nutrizionale, di un supplemento nutrizionale specifico ad elevato contenuto proteico, energetico e arricchito con micronutrienti essenziali di pazienti istituzionalizzati malnutriti e a rischio di piaghe da decubito" in collaborazione con la SSD dietetica e nutrizione clinica ASL 4 Chiavarese e la Casa di riposo Castagnola di Chiavari, (2015-2016)

Poster

Bologna 12-13 Maggio 2017
 29° Congresso nazionale ANDID
 Titolo poster: "Protocollo Eras e Immunonutrizione in Asl4 Chiavarese"

Roma 20-21 Ottobre 2014
 Riunione Nazionale SINU
 Titolo poster: "La valutazione dello stato nutrizionale nel paziente in emodialisi: un approccio basato sull'educazione alimentare"

Padova, 15-17 Maggio 2014
 26° Congresso nazionale ANDID
 Titolo poster: "L'intervento nutrizionale nel paziente affetto da SLA: esperienza dell'ambulatorio multidisciplinare dell'ASL 4 Chiavarese"

Premi

Padova, 15-17 Maggio 2014
 26° Congresso nazionale ANDID
 2° PREMIO MIGLIOR POSTER dal titolo "L'intervento nutrizionale nel paziente affetto da SLA: esperienza dell'ambulatorio multidisciplinare dell'ASL 4 Chiavarese"

Corsi di specializzazione

Rapallo, dal 10 Ottobre al 28 Ottobre 2015, ore formative 24
 IL COUNSELING: Un metodo di ascolto professionale e di crescita interiore
 Accademia socratica

Rapallo, Giugno-Luglio 2015
 Corso di Primo Soccorso: BLS
 Ente: Croce Bianca Rapallese

Congressi

Genova, Aprile -Maggio 2021
 PROGETTO FORMATIVO REGIONALE CELIACHIA
 Relatrice: L'etichettatura degli alimenti
 Ente: Regione Liguria e Università degli studi di Genova

Chiavari, 15 marzo 2018
 Relatrice al convegno: "AGGIORNAMENTI DI GERIATRIA 2018"
 ASL 4 Chiavarese _ Responsabile scientifico Dott.ssa Simonetta Luccarini

Brescia, 14 Novembre 2015
 Relatrice al convegno: "A.P.P: alimentazione, parodonto e probiotici"
 Associazione IDEA

Rapallo, 7 marzo 2015
 Relatrice al convegno: "La malnutrizione nell'anziano, gestione e coinvolgimento della famiglia"
 Associazione A.N.N.A.

Albo dell'Ordine dei TSRM PSTRP di Genova Imperia Savona con il numero di iscrizione n° 39 dalla data 23/11/2018, con delibera n. 918 del 23/11/2018

Appartenenza a gruppi /
associazioni

A.N.N.A. (Associazione Nazionale Nutriti Artificialmente)

ANDID (Associazione Nazionale Dietisti)

SINU (Associazione Italiana Nutrizione Umana)

Dall'11/09/2011 al 26/09/2011

Diocesi di Chiavari

Missione umanitaria a Cuba

Pubblicazioni scientifiche / Riviste

Anno Ventiquattresimo/ quarto numero/ periodico bimestrale/ IV bimestre 2017

Rivista dell'Associazione Nazionale Dietisti (ANDID)

Titolo: "Protocollo ERAS e immunonutrizione in ASL 4 Chiavarese".

Anno Ventiquattresimo/ secondo numero/ periodico bimestrale/ II bimestre 2014

Rivista dell'Associazione Nazionale Dietisti (ANDID)

Titolo: "L'intervento nutrizionale nel paziente affetto da SLA: esperienza dell'ambulatorio multidisciplinare dell'ASL 4 chiavarese".

Anno 2021-2022

Partecipazione al tavolo regionale per la revisione delle "Linee di indirizzo per l'alimentazione preventiva, la nutrizione clinica e la ristorazione ospedaliera, assistenziale e scolastica della regione Liguria".

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

ALLEGATI

- Autocertificazione di laurea triennale e magistrale.
- Autocertificazione diploma di ragioniere perito programmatore e programmatore informatico
- Preliminary English Test (PET).
- Diplome d'études en langue Francaise (DELF A2).
- European Computer Driving Licence (Certificato ECDL).
- Congressi /Corsi di formazione e specializzazione.

Rapallo, 26-02-2023

Firma

