

## CURRICULUM VITAE

Boissano, 24/05/2024

### *INFORMAZIONI PERSONALI:*



NOME: FILIPPO FORTUNA

NAZIONALITA': ITALIANA

LUOGO E DATA DI NASCITA : TORINO (ITALIA), 02/02/1966

### *ISTRUZIONE E FORMAZIONE:*

#### TITOLI DI STUDIO:

##### **2015:**

Laurea in Medicina e Chirurgia con la tesi “Interazioni fra farmaci e alimenti: aspetti particolari” e ottenimento dell'abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo.  
(Università di Genova).

##### **1989:**

Diploma Universitario di Dietista conseguito dopo tirocinio obbligatorio presso gli Ospedali Molinette, S. Anna, Regina Margherita di Torino, con la tesi “Tecniche di rilevamento delle abitudini alimentari”.  
(Ospedale Molinette – Torino).

##### **1986:**

Maturità Scientifica.  
(Liceo Scientifico Giordano Bruno – Albenga sv).

#### ALTRI TITOLI:

##### **2017:**

Medico Socio Aggregato FMSI (Federazione Medico Sportiva Italiana). Qualifica e tesseramento ottenuti a seguito della partecipazione al corso di formazione e al superamento del relativo esame.

##### **2015:**

Diploma di Istruttore Sez. Cultura Fisica di 2° Livello.  
(CSAIN-CONI Roma).

##### **2014:**

Diploma di Tecnico Sez. Cultura Fisica di 1° Livello.  
(CSAIN-CONI Roma).

**1990:**

Diploma Federale di Istruttore di Cultura Fisica.  
(F.N.C.F. Federazione Nazionale Cultura Fisica – Milano).

***ESPERIENZE PROFESSIONALI:***

**2018 – Oggi:**

Medico abilitato FMSI (Federazione Medico Sportiva Italiana) alle visite di idoneità sportiva non agonistica presso il Centro Medico Sportivo “R. Barillà” di Arenzano (Ge).

**2015 – Oggi:**

Medico consulente presso il Centro Medico Sportivo “R. Barillà” di Arenzano (Ge).

Medico di gara in diverse manifestazioni sportive, in particolare rugby, ciclismo, nuoto.

**2014 – 2019:**

Docente ai corsi Federali CSAIN-CONI per istruttori, allenatori e personal trainer di fitness e cultura fisica, su Savona, per gli argomenti riguardanti la scienza dell'alimentazione, anatomia, fisiologia umana, nozioni di primo soccorso.

Docente ai corsi professionali @Esseffe S.c.p.a per estetiste, su Genova, per gli argomenti riguardanti la scienza dell'alimentazione.

Relatore ai meetings di divulgazione scientifica organizzati dall' A.S.D. Aragno nell'ambito del progetto “Aqua Salus” (Genova).

**2013 – 2017:**

Docente ai corsi Federali FICSF (Federazione Nazionale Canottaggio Sedile Fisso)-CONI su Genova, per allenatori, per gli argomenti riguardanti la scienza dell'alimentazione, anatomia e fisiologia umana.

**2008 – 2016:**

Consulente presso il Centro Fisioterapico Sangiovanni IAM di Cairo Montenotte (Savona) per la dietetica e la nutrizione sia nell'ambito clinico che sportivo.

**2006 – 2017:**

Docente ai corsi Federali FIPE (Federazione Italiana Pesistica)-CONI su Savona, ai corsi e seminari per tecnici, allenatori e personal trainer, per gli argomenti riguardanti la scienza dell'alimentazione, anatomia e fisiologia umana.

**2001 – Oggi:**

Consulente presso il Centro Medico Sportivo R. Barillà di Arenzano (Ge) per la dietetica e la nutrizione sia nell'ambito clinico che sportivo, nonché per la preparazione atletica.

### **1996 – 2016:**

Consulente presso il Poliambulatorio Medico Specialistico Sangiovanni e l'Istituto di Fisiokinesiterapia di Loano (sv) per la dietetica, la nutrizione sia nell'ambito clinico che sportivo e per la preparazione atletica.

### **2006 – 2012:**

Consulente presso l'Istituto di Fisioterapia e Medicina dello Sport ISFI di Savona per la dietetica, la nutrizione sia nell'ambito clinico che sportivo e per la preparazione atletica.

### **2006 – 2010:**

Consulente presso il Centro Specialistico Diagnostico BEA di Busalla (Ge) per la dietetica, la nutrizione sia nell'ambito clinico che sportivo e per la preparazione atletica.

### **2001 - 2010:**

Consulente esterno per la CIR, per la ristorazione collettiva e l'applicazione delle norme HACCP in cucine e mense scolastiche, ospedaliere e aziendali nelle provincie di Imperia, Savona, Genova.

### **1990 – 2006:**

Presidente, istruttore, atleta (nel 1995 ottenimento personale del titolo di Campione Interregionale Piemonte-Liguria N.A.B.B.A National Amateur Body Builders' Association di boy building cat. H/P), preparatore atletico e Dietista dei propri allievi agonisti (body building h-p e “figure”, sport da combattimento) dell'ASD “Centro Sinergym” - Loano (sv).

### **1998-1999:**

Operante presso il Comune di Arenzano (Ge) nell'ambito della ristorazione collettiva (asilo nido, scuola materna, scuola elementare, scuola media), per vincita del concorso pubblico per titoli ed esami per 1 posto di Economo Dietista a tempo determinato.

In tale periodo, membro della commissione esaminatrice per il concorso per cuochi indetto dal Comune stesso.

### **1998:**

Collaborazione con la rivista tecnico-sportiva “Alto Impatto” (organo ufficiale della Federazione Italiana Aerobica) per i n.2 e n.3, con la pubblicazione dell'articolo “Dietologia atletica”.

Collaborazione con la rivista tecnico-sportiva “Cultura Fisica” per il n.338, con la pubblicazione dell'articolo “Master Aminoacid Pattern”.

### **1997 - 1998:**

Operante presso il Polo Riabilitativo dell'Ospedale di Costarainera e l'Ospedale di Imperia – USL 1 Imperiese (reparti di Fisiatria e Nefrologia) per vincita di Borsa di Studio per Dietisti.

## **1992 – 1995:**

Collaborazione presso l'Ospedale S. Corona di Pietra Ligure (sv) nei seguenti settori e reparti:

Centro Antidiabetico

(per la messa a punto di diete speciali che hanno ampliato l'archivio preesistente);

II Divisione di Medicina Generale

(per la messa a punto di un sistema di diete codificato in grado di agevolare l'iter della dieta, dalla prescrizione medica alla messa in pratica della stessa da parte del cuoco, al suo arrivo in reparto);

Economato e Centro di Programmazione

(per la messa a punto di un software di gestione diete ed etichettatura pasti);

Reparto di Reumatologia

(per la messa a punto di diete speciali utili nella terapia dell'artrite reumatoide);

Reparto Malattie Infettive

(per la consulenza nutrizionale, antropometria e plicometria nello studio della terapia dell' AIDS);

Reparto di Chirurgia Vascolare

(per la consulenza dietetico-nutrizionale nelle patologie attinenti al reparto).

Nell'ambito delle esperienze lavorative segnalo, sin dall'inizio della mia carriera, la mia costante e periodica consulenza per la preparazione nutrizionale sportiva e fisica rivolta ad atleti di svariate discipline sportive, anche di elevato livello. Tra quelli di maggior spicco che a tutt'oggi si avvalgono delle mie competenze vi sono i due atleti azzurri emergenti Davide Da Monte Cola (nuoto) (dal 2018) e Luca Giaimi (ciclismo) (da Febbraio 2022).

Di seguito sono riportati alcuni links che descrivono le più recenti performances degli atleti sopra citati:

Davide Da Monte Cola:

<https://www.genovatoday.it/attualita/davide-damonte-cola-campione-nuoto.html>

<https://www.cronacheponentine.com/davide-damonte-cola-tra-le-stelle-nello-sport-2023-ecco-tutti-i-vincitori-degli-oscar>

Luca Giaimi:

<https://www.bicity.it/tag/luca-giaimi>

<https://www.stellenellosport.com/2023/01/04/luca-giaimi-ciclismo-intervista-carriera>

## **ALTRE COMPETENZE PERTINENTI ALLA CANDIDATURA:**

CORRELATORE ALLE SEGUENTI TESI DI LAUREA:

### **2022:**

Università degli studi di Genova.  
Corso di Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute.  
Titolo: “Approccio non farmacologico alle dislipidemie”.  
Candidato: Stefano Saia.  
Relatore: Prof. Cristiano Novelli.

### **2021:**

Università degli studi di Genova.  
Corso di Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute.  
Titolo: “Adattamenti e aggiustamenti cardiovascolari negli atleti di powerlifting”.  
Candidato: Filippo Gelsomino.  
Relatore: Prof. Cristiano Novelli.

### **2017:**

Università degli Studi di Firenze.  
Scuola di Scienze della Salute Umana.  
Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione.  
Titolo: “Approcci terapeutici delle dislipidemie”.  
Candidata: Giulia Grella.  
Relatore: Prof. Francesco Sofi.

ATTIVITA' DI TUTOR:

### **2011:**

supervisore - tutor della dietista Lorena Gimeno Yague durante lo stage semestrale all'interno del programma “Leonardo da Vinci” presso il Centro Medico Sportivo “R. Barillà” di Arenzano (Ge)

## ***CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI***

MADRELINGUA: ITALIANO

ALTRE LINGUE: INGLESE

capacità di lettura: buona

capacità di scrittura: buona

capacità di espressione orale: buona

CAPACITA' COMUNICATIVE:

Buone capacità comunicative acquisite sia durante le attività ambulatoriali con i pazienti e sportivi (adulti e bambini), sia durante le relazioni presentate ai diversi meetings e corsi di formazione rivolti a personale sanitario, tecnici dello sport e aspiranti istruttori ed estetiste, sia durante i controlli HACCP col personale di cucina.

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI:

Svolgendo l'attività, principalmente come libero professionista, in più centri sanitari, anche nell'ambito della stessa settimana lavorativa, ho maturato buone capacità organizzative.

Facendo parte del corpo docenti di diversi enti sportivi, ho collaborato alla stesura dei programmi dei corsi per aspiranti istruttori e allenatori e delle relative lezioni.

Nel periodo trascorso presso l'Ospedale Santa Corona di Pietra Ligure ho redatto ed applicato in autonomia programmi nutrizionali che riguardavano la terapia di importanti patologie quali diabete, AIDS, artrite reumatoide. Inoltre, nello stesso periodo, ho collaborato in maniera determinante all'ottimizzazione dell'iter informatizzato della dieta ospedaliera che andava dalla prescrizione medica alla cucina e dalla cucina al letto del paziente, attraverso l'utilizzo di particolari codici.

Ho gestito in toto e per un lungo periodo, come Presidente, la mia Associazione Sportiva “Centro Sinergym” di Loano al cui interno si praticavano diverse discipline sportive con la necessità di coordinare gli istruttori delle stesse.

## COMPETENZE PROFESSIONALI:

Buona capacità espositiva per le materie che riguardano la scienza dell'alimentazione e la medicina in generale, in relazioni rivolte sia a personale sanitario che non.

Nel corso degli anni ho raccolto una significativa mole di materiale didattico pertinente la scienza dell'alimentazione, in particolare quella sportiva.

Buona padronanza nella stesura e spiegazione di ogni tipo di dieta sia in campo clinico che sportivo, sia nell'adulto che nel bambino.

Buona capacità della stesura di menù rivolti alla ristorazione collettiva (es. mense scolastiche e aziendali).

## COMPETENZE INFORMATICHE:

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office (elaborazione testi, foglio elettronico, software di presentazione) e del sistema operativo Windows.

## ALTRE COMPETENZE:

Infiltrazioni antalgiche intra, extra-articolari e mesoterapiche ad atleti e non.

Essendo stato io stesso un atleta agonista, avendo partecipato a diversi corsi riguardanti le attività in palestra ed essendo stato istruttore per molti anni nella mia Associazione Sportiva, ho sviluppato una buona capacità di stilare programmi di attività fisica con attrezzi a tutti i livelli, come ad esempio nell'agonismo, nel sovrappeso, nell'età avanzata e di recupero post-trauma.

## ***ULTERIORI INFORMAZIONI***

CONVEGNI, SEMINARI, CONFERENZE, CORSI NEL SETTORE SANITARIO  
E DELLA NUTRIZIONE CLINICA, SPORTIVA E COLLETTIVA:

*In qualità di relatore, discussant, moderatore:*

### **2022:**

“7° Convegno di Medicina dello Sport: Covid 19 e vaccino: quale impatto sullo sport”  
in qualità di discussant/moderatore.  
(Hotel Tower Genova Airport – Genova).

Convegno “In salute sull'appennino – i disturbi alimentari dell'atleta”  
con la relazione “Il peso forma: Sacro Graal dello sportivo”.  
(Auditorium parco storico di Villa Serra – Genova).

### **2021:**

“6° Convegno di Medicina dello Sport: il 'farmaco sport': effetti collaterali”  
in qualità di discussant/moderatore.  
(evento in videoconferenza).

Congresso “La longevità in ambito sportivo”  
in qualità di discussant/moderatore  
(evento in videoconferenza).

### **2020:**

“5° Convegno di Medicina dello Sport: Attività aerobica e anaerobica: il Giano bifronte della  
pratica sportiva – Integrazione alimentare e doping”  
con la relazione “perchè preferisco le discipline prevalentemente anaerobiche”.  
(evento in videoconferenza).

### **2019:**

Congresso “Attività sportive a prevalente impegno aerobico: aspetti comuni e problematiche  
specifiche”  
in qualità di discussant/moderatore.  
(Hotel Tower Genova Airport – Genova).

Congresso “A.R.C.A. Focus su cuore e sport”  
in qualità di moderatore.  
(Associazioni Regionali Cardiologi Ambulatoriali – Genova).

Presentazione ed analisi dei risultati del progetto “Cervelli in Movimento” realizzato presso il  
centro sportivo Lago Figoi di Genova  
con la relazione “obesità e sovrappeso in età giovanile”.  
(auditorium ex Manifattura Tabacchi – Genova Sestri).

## **2018:**

Congresso “Attività sportive a prevalente impegno aerobico: aspetti comuni e problematiche specifiche”  
con la relazione “Alimentazione e integrazione nell'attività sportiva aerobica: i 10 errori da non commettere”.  
(Hotel Tower Genova Airport – Genova).

## **2017:**

Congresso “Attività sportive a prevalente impegno aerobico: aspetti comuni e problematiche specifiche”  
con la relazione “integrazione alimentare: prima, durante e dopo prestazione di endurance”  
(Hotel Tower Genova Airport – Genova).

## **2016:**

Congresso “Attività sportive a prevalente impegno aerobico: aspetti comuni e problematiche specifiche”  
in qualità di discussant/moderatore.  
(Hotel Tower Genova Airport – Genova).

Seminario per allenatori di atletica leggera “La biomeccanica della corsa”  
in qualità di relatore unico.  
(Campo Scuola di Atletica Leggera “Villa Gentile” - Genova).

## **2015:**

Meeting “Suggerimenti alimentari per preservare a lungo la salute” nell'ambito del progetto “Un tuffo nella salute”  
in qualità di relatore unico.  
(Regione Liguria, ASL3, UISP - Genova).

## **2013:**

Convegno “Corsa, ciclismo e nuoto/pallanuoto, aspetti comuni e problematiche specifiche”  
in qualità di discussant/moderatore.  
(ASD Nuotatori Rivarolesi – Genova).

Meeting “Attività sportiva e alimentazione”  
in qualità di relatore unico.  
(ASD Gruppo Sportivo Aragno – Genova).

Convegno annuale AITTB-CSAIN-CONI con argomenti di dietetica e nutrizione applicati al body building  
in qualità di relatore unico.  
(Pietra Ligure – sv).



### **2012:**

Meeting “Alimentazione e sport d'acqua”  
in qualità di relatore unico.  
(ASD Nuotatori Rivarolesi – Genova).

### **2008:**

Festival delle Scienze di Genova  
con la relazione “Integrazione e sport”.  
(Palazzo Ducale – Genova).

### **2007:**

Meeting “Integrazione alimentare nello sport”  
in qualità di relatore unico.  
(ASD Nuotatori Rivarolesi – Genova).

Festival delle Scienze di Genova  
con la relazione “alimentazione e nuoto – la dieta di un campione olimpico (Domenico Fioravanti).  
(Palazzo Ducale – Genova).

### **2003:**

Corso di Medicina Naturale  
con la lezione “Attività fisica, alimentazione e integratori alimentari”.  
(Università delle tre età del Finale – Finale Ligure sv ).

### **2002:**

Convegno FICSF-CONI  
con la relazione “Alimentazione e Sport”.  
(FICSF-CONI Olbia).

Corso di Medicina Naturale  
con la lezione “ Sovrappeso: programmi nutrizionali”.  
(Università delle tre età del Finale – Finale Ligure sv ).

### **1998:**

Coautore della Comunicazione Scientifica “la dieta vegetariana supplementata con chetoanaloghi nell'uremia cronica” pubblicata sull'Abstract Book relativo al Convegno organizzato dall'Università degli Studi di Pisa - Cattedra e Scuola di Specializzazione in Nefrologia “Prospettive attuali di trattamento del danno renale progressivo nelle nefropatie”.

### **1997:**

Corso di aggiornamento ANDID Liguria  
con la relazione “Alimentazione e sport”.  
(ANDID Associazione Nazionale Dietisti – Genova).

11° Simposio di Traumatologia e Medicina dello Sport  
con la relazione “Il programma dietologico dell'atleta.  
(Associazione Internazionale di Traumatologia e Contenzione – Ordine dei Medici di Imperia –  
Sanremo).

**1996:**

1° Seminario sul tema “la medicina nello sport”  
con più relazioni riguardanti la dietetica e le tecniche di allenamento.  
(Poliambulatorio Medico Specialistico Sangiovanni – Istituto di Fisiokinesiterapia – CONI –  
Associazione Medici Sportivi – Loano sv).

*Come discente:*

**2023:**

Corso di aggiornamento teorico-pratico in ecografia muscolo-scheletrica con superamento  
dell'esame finale.  
(Istituto Alta Formazione – Roma).

**2022:**

FAD e-learning “il test ergometrico massimale e la malattia coronarica in medicina dello sport”.  
(FMSI – Roma)

FAD e-learning “l'ecg dell'atleta: incontro con gli esperti”.  
(FMSI – Roma)

**2021:**

FAD e-learning “nutrizione e attività fisica”.  
(FMSI – Roma).

FAD e-learning “la valutazione dell'apparato respiratorio in ambito medico-sportivo”  
(FMSI – Roma).

**2019:**

XXXVI Congresso Nazionale della Federazione Medico Sportiva Italiana – Età biologica, età  
anagrafica”.  
(FMSI – Roma).

Corso teorico-pratico di terapia infiltrativa con superamento dell'esame finale.  
(FMSI – Roma).

**2018:**

Corso di formazione “il test ergometrico massimale in medicina dello sport.  
(FMSI – Arenzano).

Corso di aggiornamento “A.R.C.A. ecg Liguria”.  
(Associazioni Regionali Cardiologi Ambulatoriali – Genova).

**2017:**

Attestato di esecutore ALS Advanced Life Support a seguito del superamento del relativo esame.  
(IRC – Varese).

Corso di Infiltrazioni intrarticolari – tecniche infiltrative in traumatologia e medicina dello sport.  
(EDI – Academy edi-ermes – Ancona).

Corso “Mesoterapia in medicina estetica” con superamento dell' esame finale.  
(DAD - Società Italiana di Mesoterapia).

Corso “Mesoterapia nel trattamento del dolore localizzato” con superamento dell'esame finale.  
(DAD - Società Italiana di Mesoterapia).

Corso “Mesoterapia, il consenso informato” con superamento dell'esame finale.  
(DAD - Società Italiana di Mesoterapia).

**2013:**

XIV congresso trisocietario ligure di gastroenterologia.  
(Genova).

**2005:**

Attestato di esecutore BLS-D rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce dopo superamento dell'esame finale.  
(IRC – Imperia).

**2004:**

Certificato di frequenza al Corso di Pronto Soccorso – D.Lgs 19.9.94 n.626.  
(Istituto Gamma – Milano).

**1999:**

Convegno internazionale SODEXO “La ristorazione scolastica nell'Europa che cambia”.  
(SODEXO – Milano).

**1997:**

Convegno Scientifico “Anoressia e Bulimia: esperienza di un lavoro integrato”.  
(Ospedale S. Martino – Genova).

Convegno Scientifico “La prestazione nello sport amatoriale ed agonistico”.  
(Organizzazione periferica CONI – Imperia).

Lezione di aggiornamento ANDID “Cultura e alimentazione”.  
(ANDID – Genova).

**1995:**

Master Federale in alimentazione e supplementazione.  
(Federazione Nazionale Fitness – CONI Milano).

**1994:**

Incontro di studio per Dietisti in tema di Celiachia.  
(Milano).

IV corso di aggiornamento professionale in nutrizione clinica.  
(Ospedale S. Carlo Borromeo – Milano).

**1993:**

Corso ANDID di aggiornamento professionale in dietetica.  
(ANDID – Torino).

VII incontro Italo-Francese di Gastroenterologia.  
(Savona).

Convegno scientifico “Cuore e Tiroide”.  
(Genova).

XI congresso nazionale ADI “nutrizione e cancro”.  
(ADI – Santa Margherita Ligure).

Corso di aggiornamento ADI per Dietisti.  
(ADI – Santa Margherita Ligure).

Congresso Scientifico Nazionale “Alimentazione e Sport”.  
(Genova).

III corso di aggiornamento professionale in nutrizione clinica.  
(Ospedale S. Carlo Borromeo – Milano).

**1992:**

II Corso di aggiornamento professionale in Nutrizione Clinica.  
(Ospedale S. Carlo Borromeo – Milano).

**1987:**

Congresso “V giornate di dietoterapia – nutrizione e cancro”.  
(Ospedale Molinette – Torino).

ALTRI AGGIORNAMENTI PROFESSIONALI NEL SETTORE SPORTIVO :

*Come discende:*

**1992:**

Corso Federale di ginnastica per la terza età.  
(Federazione Italiana Fitness – ENDAS – CONI Ravenna).

Corso Federale di riabilitazione con l'uso delle attrezzature da palestra.  
(Federazione Italiana Fitness – ENDAS – CONI Bologna).

***Diplomi, attestati e referenze saranno presentati su richiesta.***

*Dr. Filippo Fortuna  
O.M. SV n.3233  
F.M.S.I. - A.M.S. GE n.21786*