



# DANILO MAZZEO

## PROFILO

Ho 25 anni e sono neolaureato in Scienze e Tecniche dello sport, attualmente svolgo il ruolo di istruttore di nuoto presso il centro sportivo Ronchiverdi di Torino. Mi ritengo dinamico, intraprendente e con tanta voglia di imparare e mettermi in gioco in diversi ambiti del mio settore. Al termine del percorso universitario voglio indirizzare i miei interessi sulla preparazione atletica e la riatletizzazione.

## COMPETENZE

- Attività ludico motorie con bambini fino ai 12 anni
- Allenamento a corpo libero e piccoli attrezzi con adolescenti e adulti
- Acquaticità neonatale
- Insegnamento nuoto bambini, ragazzi e adulti
- Perfezionamento della tecnica di nuotata con ragazzi e adulti
- Preparazione atletica giovanile nel nuoto

## ESPERIENZE LAVORATIVE

### Istruttore di nuoto

Ronchiverdi | maggio 2021 - in corso

- acquaticità con bambini da 3 a 36 mesi
- scuola nuoto con bambini dai 4 ai 12 anni
- aiuto allenatore pre agonistica esordienti C e B FIN
- lezioni private one to one con adulti e bambini

ASD Rari Nantes Gerbido | settembre 2020 - ottobre 2020

- scuola nuoto con bambini dai 4 ai 12 anni

ASD Dugongo | settembre 2019 - febbraio 2020

- scuola nuoto con bambini dai 2 ai 14 anni
- lezioni private con bambini

### Assistente di Sala (Gym Assistant)

Virgin Active Italia | luglio 2020 - ottobre 2020

- gestione della sala in apertura e chiusura
- supporto ed assistenza agli allenamenti

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Università degli Studi di Genova

Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport con votazione 105/110 e tesi dal titolo "La scuola in movimento: dal modello svizzero all'importanza dell'attività motoria nella scuola primaria" novembre 2021 - luglio 2023

Università degli Studi di Torino

Laurea Triennale in Scienze Motorie ottobre 2018 - luglio 2021

Federazione Italiana Nuoto

Qualifica di "Istruttore" - maggio 2019

Brevetto per "Assistente Bagnante" - giugno 2021