

Marco Fassone

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dottorato di ricerca in Neuroscienze, curriculum Scienze delle attività motorie e sportive

Università degli Studi di Genova [01/11/2020 – Attuale], Genova, Italia

Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport (LM-68)

Università degli Studi di Genova [a.a 2017/2018], Genova, Italia

Titolo Tesi: Video analisi della fase subacquea a stile libero: analisi biomeccanica per l'identificazione di parametri utili al miglioramento della performance dell'atleta. Relatori: Prof. Marco Bove, Prof.ssa Laura Strassera. Voto di Laurea: 110/110 e Lode

Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22)

Università degli Studi di Genova [a.a 2015/2016], Genova, Italia

Titolo Tesi: La bracciata subacquea a rana: confronto biomeccanico tra pre e post variazione del regolamento FINA. Relatore: Prof. Marco Bove. Voto di Laurea: 96/110

Percorso formativo 24 CFU

Università degli Studi di Genova [a.a. 2017/2018], Genova, Italia

Superamento percorso formativo a tempo parziale per l'acquisizione di 24 CFU ex d.m.616/2017

Allenatore Nuoto - I livello

Federazione Italiana Nuoto [2018], Ostia, Italia

Aggiornamento tecnico per il coordinamento di una scuola nuoto

Centro di formazione professionale progettazione e innovazione impresa sociale srl [14/04/2018 – 30/06/2018], Genova, Italia

Corso di Posturologia: Basi scientifiche e applicazioni pratiche nella preparazione fisica e sportiva

Scuola dello Sport Coni Liguria [06/06/2015], La Spezia, Italia

Corso Istruttori Centri Giovanili

Scuola dello Sport Coni Liguria [29/05/2015], Genova, Italia

Corso sulla Preparazione Fisica di 2° Livello

Scuola dello Sport Coni Liguria [29/05/2014], Genova, Italia

Bagnino di Salvataggio

Federazione Italiana Nuoto [2009], Genova, Italia

ESPERIENZA LAVORATIVA

Istruttore di Nuoto

Rari Nantes Arenzano [15/03/2009 – 01/09/2011], Arenzano, Italia

Allenatore Squadra Master

Rari Nantes Arenzano [01/09/2009 – 30/06/2011], Arenzano, Italia

Allenatore Squadra Agonistica di Nuoto

A.S.D.G.S Aragno - Nuoto e Pallanuoto [01/09/2011 – Attuale], Genova, Italia

Responsabile Tecnico Scuola Nuoto

A.S.D.G.S Aragno - Nuoto e Pallanuoto [01/09/2018 – Attuale], Genova, Italia

ATTIVITA' DIDATTICHE

Docenza

Centro di formazione professionale progettazione e innovazione impresa sociale srl [01/10/2018 – 15/10/2018]

Seminario di aggiornamento tecnico per gli istruttori di nuoto G.S. Aragno della durata di 8 ore. Video analisi e studio biomeccanico dei quattro stili con approfondimento di virate e partenze.

Docenza

Federazione Italiana Nuoto - Comitato Regionale Ligure - Settore Istruzione Tecnica [07/04/2019]

Docenza in ambito universitario

Università degli studi di Genova [29/10/2019 – 31/07/2020], Genova, Italia

Contratto di lavoro autonomo n°5152 del 29/10/2019 tra L'Università degli studi di Genova, Dipartimento di Medicina Sperimentale ai sensi del "Regolamento per l'amministrazione, la finanza e la contabilità" e del "Regolamento per il conferimento di incarichi di collaborazione esterna" e il Dott. Marco Fassone nell'ambito dell'organizzazione e pianificazione delle lezioni dei corsi integrati della LM-68 per facilitare l'utilizzo delle metodologie per le didattiche innovative basate sulla modalità della "flipped classroom" come il Problem Based Learning e il Team Based Learning.

Docenza in ambito universitario

Università degli studi di Genova [28/11/2022 – Attuale], Genova, Italia

Collaborazione di attività di supporto alla didattica ai sensi del "Regolamento per lo svolgimento di attività di supporto alla didattica" (D.R. n. 569 del 17/5/2012 come modificato dal D.R. n. 251 del 20/05/2013) nell'ambito dell'insegnamento "Fisiologia dello Sport" (cod. 80875) I anno I semestre del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport.

Attività di correlatore

Correlatore di Martina Filippi. Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport (LM-68). Titolo della tesi: “Analisi delle classificazioni Nazionali della F.I.N. per l’identificazione dell’evoluzione delle carriere agonistiche in ambito natatorio.

Correlatore di Lorenzo Musso. Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22). Titolo della tesi: “Confronto dei parametri caratterizzanti la virata a stile libero tra nuotatori d’élite e giovani nuotatori”.

ATTIVITÀ DI RICERCA

Protocolli innovativi per la valutazione e il miglioramento della performance natatoria

L'attività di ricerca del Dott. Fassone è incentrata sulla definizione di metodologie innovative per la valutazione del miglioramento della performance di nuotatori agonisti. Fra queste, l'utilizzo del metronomo subacqueo ha consentito di studiare la temporizzazione del ciclo di bracciata e le andature dei nuotatori al fine di definire la migliore strategia. Inoltre, grazie all'utilizzo di questo strumento è stato possibile analizzare le fasi dell'apprendimento sensorimotorio durante allenamenti specifici in modo da valutare se gli atleti fossero stati in grado di riprodurre l'andatura precedentemente appresa. L'utilizzo dello Sprint Resister (strumento per modulare la resistenza all'avanzamento durante la nuotata) ha permesso di identificare il profilo carico-velocità dei nuotatori consentendo una pianificazione specifica delle sedute di allenamento. Tutti i risultati ottenuti sinora offrono una prospettiva sulla potenziale ottimizzazione delle performance nel nuoto attraverso l'uso di tecnologie innovative.

PUBBLICAZIONI

Puce L, Chamari K, Marinelli L, Mori L, Bove M, Faelli E, Fassone M, Cotellessa F, Bragazzi NL, Trompetto C. *Muscle Fatigue and Swimming Efficiency in Behind and Lateral Drafting*. *Front Physiol*. 2022 Mar 3;13:835766. doi: 10.3389/fphys.2022.835766.

Fassone M, Bisio M, Puce L, Biggio M, Tassara F, Faelli E, Ruggeri P e Bove M. *The metronome as an in-season 50m front crawl swimming performance monitoring tool*. *Frontiers in Sports and Active Living*, section Elite Sports and Performance Enhancement. In revisione.

Fassone M, Bisio M, Puce L, Tassara F, Faelli E, Ruggeri P e Bove M. *The use of metronome to learn the aerobic training pace in swimming*. In preparazione.

Fassone M, Salerno P, Faelli E, Ruggeri P, Bisio A, Bove M. *Reliability of Load-Velocity Profiling Using the Sprint Resister in Front Crawl Swimming*. In preparazione.

CONFERENZE E SEMINARI

Fassone M, Bisio M, Puce L, Tassara F, Faelli E, Ruggeri P e Bove M. The metronome as a coach's tool to investigate swimming performance. XXVI congresso annuale virtuale, European College of Sport Science, Young Investigators Award, 8-10 Settembre 2021. Presentazione Orale.

Fassone M, Bisio M, Puce L, Tassara F, Faelli E, Ruggeri P e Bove M. The use of metronome to learn the aerobic training pace in swimming. XIII congresso nazionale SISMES, Milano, 4-6 Novembre 2022. Presentazione Orale.

Fassone M, Bisio M, Puce L, Tassara F, Faelli E, Ruggeri P e Bove M. The metronome to evaluate the swimmer's performance during a season. XIII congresso nazionale SISMES, Milano, 4-6 Novembre 2022. Presentazione Poster.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue: inglese

ASCOLTO: B2, LETTURA: B2 SCRITTURA: B2, PRODUZIONE ORALE: B1, INTERAZIONE ORALE: B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Genova, 26/09/2023