

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Chiara Nardini**

Indirizzo

Telefono

Skype

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 1995 al 1999 ho svolto la libera professione come **docente e formatrice** presso centri e scuole di orientamento e di formazione professionale (**Enaip Lombardia, Genesio-Istituto Europeo del Design Milano**)

Dal 2000 al 2015 sono stata consulente per la società **People & Performance srl Milano**, per la quale, mi sono occupata di **formazione e consulenza**, dalla fase della progettazione a quella dell'erogazione del corso in aula.

Collaboro da oltre 15 anni con la società **CREATTIVITA' srl**, Milano, per la quale progetto ed erogo in aula corsi di formazione e workshop in convegni su base esperienziale e corporea.

Sono **docente di corsi** dalle tematiche prevalentemente psicologiche riguardanti la crescita personale dell'essere umano adulto, nel contesto organizzativo aziendale ed in quello personale, quali la *comunicazione interpersonale* e la *relazione*, la *gestione consapevole del tempo*, il *pensiero e la creatività*, i *conflitti* ed il *lavoro di gruppo*, lo *stress ed il benessere*, *l'autostima ed il pensiero positivo*, *l'intelligenza emotiva*, *l'automotivazione*..

Gestisco progetti di formazione in momenti di complessi cambiamenti organizzativi e di ristrutturazioni aziendali, occupandomi prevalentemente dell'elaborazione in gruppo dei contenuti del cambiamento in oggetto e del potenziale stress ad esso connesso.

I miei principali clienti sono stati, in questi anni, aziende (GRUPPO BANCA CARIGE, BPM, GRUPPO DELTAS, ENI; EUROPASSISTANCE, BANCHE DI CREDITO COOPERATIVO, VODAFONE, POLICLINICO DI MILANO, CARREFOUR, H3G...), Enti di formazione di vario genere volti al recupero, all'orientamento e alla formazione degli adolescenti.

Ho svolto numerosi corsi di **formazione e supervisioni** per gli educatori del CONSORZIO AGORA', Genova, lavorando allo sviluppo di progetti di prevenzione del disagio giovanile.

Da più di 10 anni sono supervisore presso le due comunità terapeutiche gestite dalla cooperativa sociale Un'occasione, nell'Asl 4 di Chiavari (Genova).

Conduco inoltre **attività di studio** come psicologa e psicoterapeuta ad indirizzo bioenergetico, e sessuologa, sia attraverso sedute individuali, sia attraverso incontri di gruppo; organizzo incontri sul territorio ligure ad interesse psicologico, propongo e collaboro per progetti di formazione di vario genere.

Nel 2020 ho partecipato alle due sessioni (estiva ed autunnale) come **commissario agli esami di stato per l'abilitazione alla professione di Psicologo presso l'Università di Genova.**

A Novembre 2020, novembre 2021 e novembre 2022 **ho tenuto un laboratorio presso l'Università di Genova**, facoltà di Psicologia, sul Codice Deontologico, per gli studenti del 3° anno.

Collaboro come consulente e coautrice con giornalisti che pubblicano articoli inerenti alla Psicologia e alla Salute su Starbene, Silouhette e Viver Sani&Belli, riviste settimanali e mensili.

Ho collaborato **come sessuologa e formatrice al progetto Wall of Dolls sez. Genova**, che sul territorio genovese ha attivato uno sportello telefonico per contrastare la violenza di genere, con **ZenaTrans**, che sul territorio genovese ha attivato uno sportello di sostegno e consulenza per le persone non binarie.

Insegno **all'Università Popolare della Valbisagno** e partecipo regolarmente come **relatrice a convegni Nazionali** sul tema della sessualità e dell'educazione sessuale.

Sono iscritta all'Albo degli Psicologi della regione Liguria.
Iscritta ad AISPA (associazione Italiana Sessuologia e Psicologia applicata)
Iscritta a FISS (Federazione Italiana Sessuologia Scientifica)
Sono nell'elenco dei supervisori accreditati per la Regione Liguria

Con un gruppo di professioniste genovesi ho dato vita ad **EDUSEX Aps**, un'associazione di promozione sociale della quale attualmente sono Presidente,, che si occupa di **educazione all'affettività e alla sessualità, di prevenzione alla violenza di genere**, che organizza percorsi di formazione nelle scuole, momenti educativi per genitori e figli, corsi di formazione per professionisti e partecipa ad eventi sul territorio ligure e a convegni nazionali e internazionali.
Edusex è sede di tirocinio professionalizzante per psicologi, accreditata presso l'Università di Genova. Milano Bicocca e Padova.

A maggio 2022 Edusex ha organizzato presso la Biblioteca Berio, con patrocinio dell'Ordine degli Psicologi, il **primo convegno sul tema dell'educazione sessuale sul territorio ligure dal titolo: PIU' EDUCAZIONE SESSUALE PER TUTT* dalle parole degli esperti alle realtà genovesi**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1990 Maturità classica presso il liceo G.Carducci di Milano

1999 Laurea in Psicologia del lavoro e delle organizzazioni presso l'Università degli studi di Torino con tesi sperimentale in Psicologia della Salute, poiché interessata al tema dello stress e alle sue ricadute in campo psicosomatico, dal titolo: "L'educazione sanitaria nella riabilitazione del soggetto cardiopatico: una ricerca sul campo" curata dalla Professoressa Marisa Muzio (ISEF Milano)

I dati presentati nella tesi sono stati raccolti presso il reparto di riabilitazione cardiologica dell'Ospedale di Seregno Mi ed elaborati presso la Fondazione Maugeri di Tradate.

1999 Master in Psicologia dello Sport presso il Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport di Milano (area riabilitazione, prevenzione e cura) con tesi finale dal titolo: " Psicologia dello

sport e Psicologia della salute: parallelismi e convergenze.”

2002 Diploma in medicina complementare/ Naturopatia conseguito presso l'Istituto Riza di Milano. Tesina: “La Creatività: esercizi per il corpo e per la mente”

2002 Corso di approfondimento in Bioenergetica e lettura corporea presso l'Istituto Riza

2009 Specializzazione quadriennale+ 5°anno facoltativo di supervisione per Psicologi e Medici presso la SIAB, Società Italiana Analisi Bioenergetica, che mi ha conferito la qualifica di Psicoterapeuta, Analista Bioenergetica, conduttrice di classi di esercizi di Bioenergetica e conduttrice di gruppi terapeutici.

Specialista in esercizi e tecniche corporee per la preparazione al parto attivo e in percorsi di crescita verso la genitorialità; tecniche psicocorporee per la gestione dello stress e delle emozioni

Per conseguire il diploma ho sostenuto diversi percorsi di crescita personale strutturati in 160 sedute di psicoterapia individuale personale e altrettante di psicoterapia di gruppo.

2013/17 Specializzazione quadriennale in sessuologia clinica presso AISPA- Ass-Italiana sessuologia e psicologia applicata Milano

Ho effettuato supervisioni con il Prof. Willy Pasini

2018 Workshop “Gender, Sexuality and Relationship diversity” con Dominic Davies presso “la Casa dei Diritti-Milano”

2019-2022 Convegni e aggiornamenti con Dominic Davies in Pink Therapy

2020 Formazione presso IKOS “Pavimento pelvico e disturbi femminili”

2020 presso FORPSY&MED formazione “Pavimento pelvico e sessualità”

2020 Percorso di Formazione con il Prof. Antonio Prunas “Lavoro clinico con persone LGBTQIA”

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Suono il flauto traverso.

Ho danzato per più di 10 anni in particolare appassionata di danza contemporanea e Tap dance

Attualmente pratico Contact Improvisation

PATENTE O PATENTI B

Giugno 2023

Consento il trattamento dei miei dati personali,