

# Tassara Filippo

## Esperienze professionali

- 1971-1973 S. S. Nicola Mameli di Voltri Genova  
• Istruttore Scuola Nuoto.
- 1973-1977 S. S. Nicola Mameli di Voltri Genova  
• Responsabile del Settore Giovanile di Nuoto e Pallanuoto.  
• Supplente Matematica e Scienze Naturali nelle Medie Inferiori di Savona (1977).
- 1978 S. S. Nicola Mameli di Voltri Genova  
• Responsabile Tecnico del Settore Nuoto  
• Supplente Matematica e Scienze Naturali nelle Medie Inferiori di Savona (1978 e 1979).  
• Docente Regionale Fin, dal 1979 ad oggi, di nuoto, preatletismo e principi fisici applicati al nuoto, per il conseguimento del brevetto di 1° e 2° livello istruttori di nuoto.
- 1979-1982 Sporting Club Celle Ligure Savona  
Responsabile Tecnico del Settore Nuoto
- 1983-1985 R.N. delle Albissole di Albissola Superiore Savona •  
Responsabile Tecnico dei Settori Nuoto, Pallanuoto e Scuola Nuoto (Centro C.A.S)
- 1986 Società Nuotatori Spezia La Spezia  
Responsabile Tecnico del Settore Nuoto 1987-1996 Società Sportiva Sturla Genova  
Responsabile Tecnico del Settore Nuoto  
• Docente Nazionale della Federazione Italiana Nuoto (dal 1989 ) Docente Aggiornatore CONI, area interregionale, (dal 1993 ad oggi)  
• Responsabile Corsi di Formazione dei Tecnici Regionali della FIN
- 1992-93-94-95 Istituto Tecnico Aeronautico "Lindbergh" Genova  
Titolare Cattedra Scienze Naturali e Chimica
- 1994 I. S.S.E.P di Kassar-Said (l'Isef tunisino) Tunisia  
• Docente di nuoto nel protocollo d'intesa fra Italia e Tunisia
- 1995-1996-1997-98-99 Istituto Professionale di Stato "Marco Polo" Genova •  
"Esperto" per l'insegnamento di "Scienze Umane"(Scienze naturali; Matematica e Fisica).
- 1996-1999 S. S. Nicola Mameli Genova  
Direttore Tecnico dell'impianto comunale piscina di Voltri Responsabile Tecnico dei Settori Nuoto, Pallanuoto, Scuola Nuoto, Ginnastica in Acqua e Attività di Fitness.
- 1999-2008 Fratellanza Pontedecimo Genova  
Direttore Tecnico  
Allenatore della Squadra Agonistica di Nuoto
- 1997-1999 F. I. N Nazionale Roma  
Collaboratore in qualità di Tecnico della Nazionale Italiana Nuoto di Fondo, (14-30 aprile 1999, Collegiale a Orlando in Florida; dal-19 al 26 settembre 1999, Collegiale a Messina).
- 1999-2008 Tecnico Federale della Federazione Italiana Nuoto nel Settore Nuoto in Acque Libere.

2001-2002 Luca Baldini, conquista due volte il titolo di Campione del Mondo nella gara dei 5 km a Fukuoka e Sharm Et Scheik.

2007 - Marco Formentini , conquista la medaglia d'argento nei 25 km ai Campionati del Mondo di Melbourne.

2014 — Edoardo Stochino, conquista la medaglia di bronzo nella 25 km ai Campionati Europei di Berlino

2016 — Edoardo Stochino, conquista la medaglia di bronzo nella 25 km ai Campionati Europei di Hoorn (Olanda)  
Vince nello stesso anno la speciale classifica di Coppa del Mondo Grand Prix Open Water Swimming sommando i punteggi delle classiche Santa Fè — Coronda 57km (Argentina), Lac St. Jean 33 km (Canada), Lago Ohrid 30km (Macedonia) e Capri — Napoli 34 km (Italia)

2015 - 2017 Collaboratore in qualità di Tecnico della Nazionale Italiana di Nuoto di Fondo (Collegiali dal 2015 a oggi )

2006 - 2017 Presidente e Responsabile Tecnico della S.S.D. Nuotatori Genovesi a.r.l. 2017- 2022 Responsabile tecnico Squadra Acque Libere della SSD Nuotatori  
Genovesi a.r.l.

2022-2023 Responsabile tecnico Squadra Acque Libere della società SUPERBA Nuoto

1999 ad oggi Università degli Studi di Genova Genova  
Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, sport e salute  
Docente di : "Attività motorie in ambiente acquatico". 2015 ad oggi  
Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello sport Docente di: " Scienze e tecniche degli sport natatori ' '.

1980 ad oggi Docente del CONI, area regionale e Formatore dei Formatori area nazionale (dal 1980 ad oggi)

2017 — Entra nella Giunta CONI Regionale eletto in rappresentanza dei Tecnici ed è Vice Presidente della Scuola Regionale dello Sport

1989 ad oggi Federazione Italiana Nuoto — Settore Istruzione Tecnica.  
Docente Nazionale — Corsi di formazione per Istruttori e Allenatori.

Titolo di studio            1974                            Università degli studi di Genova  
Laurea in Scienze Biologiche.

#### Corsi di formazione

1971 Istruttore di nuoto, FIN Ligure  
1978 Allenatore di nuoto, FIN Nazionale  
1979 Docente regionale S.I. T. (Settore Istruzione Tecnica)  
1980 Corso Pilota per Formatori dei tecnici dei Centri C.O.N.I. di Avviamento allo Sport, presso la Scuola Centrale dello Sport del C.O.N.I. — Acquacetosa — Roma, dal 20 al 25 settembre '80

Da' 10 al 15 settembre 1990, Raduno Polisportivo dei Centri di Avviamento allo Sport della Liguria, a La Villa in Badia (BZ)

1990 Coordinatore regionale S.I.T.-F.I.N.

Seminario Allenatori Nuoto organizzato dalla F.I.N. a Chianciano Terme dal 19 al 21 aprile '91

Dal 9 al 14 settembre '91 1 stage C.A.S. svoltosi a La Villa in Badia (BZ)

Dal 18 al 20 ottobre '91, Seminario Territoriale di aggiornamento per le regioni Toscana, Liguria, Valle d'Aosta, organizzato dal C.O.N.I. presso il C.N.A.

C.O.N.I. di Tirrenia sul tema aggiornamento docenti per l'insegnamento dell'attività motoria nell'età scolare

1992, Seminario di Aggiornamento per Allenatori di Nuoto, svoltosi ad Orvieto dal 25 al 27 aprile '92

1993, Seminario Territoriale di Aggiornamento — 1<sup>o</sup> Seminario per aggiornatori organizzato dalla Scuola dello Sport — Divisione Attività Didattica e svolto dall'8 al 10 ottobre '93

XIX Convegno Tecnico Nazionale A.N.A.N. (Associaz. Naz. Allenatori Nuoto), svoltosi a Tabiano Terme il 23-24 ottobre '93

1994 Seminario di Aggiornamento per Docenti Nazionali di Nuoto, organizzato dalla F.I.N. a Roma il 7-8 maggio '94

In qualità di docente, stage sull'allenamento del nuoto, presso l'I.S.S.E.P. di Kassar-Said in Tunisia, dal 26 al 28 ottobre '94, a seguito del quale ve ne fu uno a Genova dal 21 al 27 novembre '94

Seminario Interregionale di Aggiornamento per Docenti CONI-IEI Piemonte, Liguria, Valle D'Aosta, organizzato dal Comitato Regionale Piemonte, svoltosi ad Asti dal 24 al 26 novembre'94.

1995, Seminario Aggiornamento Docenti Nazionali di Nuoto della FIN, svoltosi a Siena dal 12 al 14 maggio'95.

Convegno Nazionale "Nuotare nel 2000", tenutosi a Formia il 5 giugno'95 ed organizzato da ANAN, FIN e Provveditorato agli Studi.

XXI Convegno Tecnico Nazionale A.N.A.N, svoltosi a Pesaro il 23-24 settembre'95.

Seminario per Docenti Aggiornatori CONI/IEI svolto dal C.P.O.Coni di Tirrenia dal 29/9 al 11/10/95.

Raduno Polisportivo Istruttori C. A. S., svoltosi a Varazze dal 7 al 9 ottobre'95, organizzato dal CONI.

Seminario Interregionale di Aggiornamento per Docenti CONI IEI Piemonte, Liguria, Valle D'Aosta, organizzato dal Comitato Regionale Piemonte, svoltosi ad Asti dal 24 al 26 novembre'95

Seminario per Dirigenti Sportivi "Conoscere per essere sicuri", organizzato dal Coni Provinciale di Genova, a Genova il 2 dicembre'95.

1996, Convegno su "Piscina: un'ipotesi per scuola, sport e tempo libero", svoltosi a Genova il 14 settembre'96 ed organizzato da Coni, Fin, Uisp.

Seminario di Aggiornamento per Docenti Nazionali di Nuoto, organizzato dalla Fin, a Cortona, il 19 e 20 aprile'96.

- Seminario di Aggiornamento per Allenatori di Nuoto, organizzato dalla Fin, a Montecatini Terme, dal 24 al 26 maggio'96.
- Corso sull' Allenamento di Alta Prestazione nel Nuoto, organizzato dalla FINI Settore Istruzione Tecnica, a Perugia il 15-16-17 maggio 1998.
- 2002, Maestro di Salvamento — titolo conseguito nel Corso organizzato dalla Federazione Italiana Nuoto a Lavagna.
- Esperienze Sportive      Atleta dal 1962 al 1978, come nuotatore dal '62 al '65, nella società sportiva Nicola Mameli, come pallanuotista dal '65 al '78 nelle società N.Mameli, R.N.Arenzan01 R.N.Pegli, G.S.Aragno.
- Pubblicazioni      1995, Comitato Olimpico Nazionale Italiano, Comitato Provinciale di Alessandria
- "Progetto Sperimentale di Formazione per Operatori Sportivi del Settore Giovanile" in due volumi, uno per i tecnici ed uno per i docenti/tutors
- 1996, Federazione Italiana Nuoto - Settore Istruzione Tecnica
- Dispense per corsi Allenatore I e 2<sup>o</sup> livello nuoto. Aspetti particolari dell'allenamento:
- "L'Allenamento di Prestazione in Età Giovanile" -
- 1998, "Perché il Nuoto. Guida ai benefici delle attività in acqua", in collaborazione con l'Istituto di Medicina dello Sport, con il Patrocinio del Coni Provinciale e il contributo delle Cassa Di Risparmio di Genova e Imperia.

Genova, 29 giugno 2023