

Curriculum vitae et studii di CRISTIANA BRUSCHI

Dati personali

Nome: Cristiana
Cognome: Bruschi

Formazione

- 2023 Corso sulla sicurezza a scuola
2022-2002 Nel mese di maggio'22 Corso di Formazione sull'inclusione a scuola , durata 25 ore
Partecipazione a vari convegni sulle attività di fitness acquatico e workshop su: Implementazione e Gestione del Reparto Commerciale negli Impianti Sportivi, piscine e Palestre; Dal Marketing tradizionale al Social Marketing; Team Building; Imparare a Stupire
- 2001 Università di Genova – Istituto Giannina Gaslini
- Corso di perfezionamento in **Scienze Chinesiologiche** dell' età evolutiva
- 2000 Università di Genova Genova
- **Laurea in Scienze Motorie** - Facoltà di Medicina e Chirurgia con votazione di 110 con lode
 - Docente Regionale Ginnastica in acqua FIN
 - Istruttore 1°livello Idrobike CMAS - Uisp
- 1999 UISP Nazionale Bologna
- Docente Nazionale di Ginnastica in acqua
 - Corso per insegnanti di educazione fisica, fisioterapisti, operatori "Anziani in movimento" "Mal di schiena: scuole a confronto", Sarzana 13-14 novembre, 4-11 dicembre
- 1998 UISP Regionale Genova
- Istruttore Fitness e Body-Building
- 1997 Uisp Nazionale Riccione
- Stage per Formatori nazionali di ginnastica in acqua:"Il problem solving: pensare per risolvere"
- 1996 UISP Nazionale Bologna
- Istruttore 2°livello ginnastica in acqua (Aquadria)
- 1995 Federazione Italiana Ginnastica (FIG)
- Istruttore Societario di ginnastica aerobica (ISA) Genova
- 1994 Federazione Italiana Nuoto Roma
- Allenatore nazionale di nuoto 2° livello
- 1993 Federazione Italiana Fitness Milano
- Aquaerobic Instructor FIF
- 1992 Federazione Italiana Nuoto Genova
- Brevetto Assistente Bagnante
- Ministero del Lavoro CEE Genova
- Diploma Operatore in Attività motorie per Disabili
- 1991 Federazione Ital. Atletica Leggera Genova
- Allenatore settore giovanile atletica leggera
- 1990 ISEF di Firenze Genova
- **Diploma ISEF** con votazione di 110 con lode
- 1988 CONI Genova
- Istruttore C.A.S. (Centri Avviamento allo Sport)
- 1987 Wall Street Institute Genova
- Diploma di dattilografia
- 1985 -1986 Liceo Scientifico Leonardo da Vinci Genova
- Diploma di Maturità Scientifica conseguito con il punteggio di 37/60.

Esperienze professionali

- 1987 - 1990 Nuovo Lido Genova
• **Istruttore di nuoto**
- 1989 - 1995 American Contourella Genova
Istruttore di aerobica, corpo libero e stretching
- 1990- 1997 You Sport Club Genova
Istruttore di aerobica, lia, corpo libero e stretching
- 1990 – 1998 UISP Provinciale Genova
Attività di collaborazione coordinata e continuativa
- Responsabile e coordinatore settore Scuole in collaborazione con il Comune di Genova (Assessorato alle Istituzioni Scolastiche); Prima Infanzia, Gestanti
- 1990 - 1999 Uisp Provinciale e Regionale Genova
Attività di collaborazione coordinata e continuativa
- Responsabile organizzatore corsi di formazione settore Prima Infanzia e Ginnastica in Acqua (Aquaria)
- 1994 – giugno 2008 Referente Dott. Luigi Gardella Genova
• Responsabile dei settori Fitness (ginnastica in acqua, neonati, gestanti, terza età, palestra) e Scuola (in collaborazione con il Comune di Genova) per la società sportiva Genova Nuoto, operante prima presso le piscine di Albaro, poi a Bogliasco e dal 1994 nell'impianto polisportivo Sciorba
- 1994 - 2007 Società Sportiva Genova Nuoto Genova
Allenatore nuoto settore giovanile (squadra esordienti B)
- 1999 – a tutt'oggi Università di Genova Genova
Docente di Teoria, tecnica e didattica degli sport natatori, poi Attività Motorie in Ambiente Acquatico
- presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di laurea in Scienze Motorie
- 1999 – a tutt'oggi Cooperativa Spazio Sport Genova
- Gestione della piscina dell'Expò per conto delle società Genova Nuoto e Fratellanza Pontedecimo,
 - Istruttore di ginnastica in acqua nel periodo estivo presso la piscina dell'Expò
- 2000 –2001 Scuola Media Statale Torriglia Genova
- Insegnante di Educazione Fisica nelle classi 1°,2°e 3°da settembre 2000 a giugno 2003-08-04
- 2003 Scuola Media Baliano Genova
- Insegnante di Educazione Fisica nelle tre classi nel mese di aprile
- 2004 Scuola Media Casella e Montoggio Genova
- Insegnante di Educazione Fisica e di Sostegno nelle tre classi
- Scuola Media di Torriglia Genova
- Insegnante di Educazione Fisica nelle tre classi nel mese di novembre
- 2005
- Insegnante di educazione fisica presso Istituto Alberghiero Marco Polo
- 2006
- Insegnante di Educazione Fisica presso Istituto Maiorana di Genova
- 2007
- Insegnante di Educazione Fisica presso Istituto Professionale Alberghiero Bergese di Genova
- 2008
- Insegnante di Educazione Fisica presso Liceo Scientifico Convitto Colombo

2009

- Insegnante di Educazione Fisica presso Scuola Media Baliano

Dal 2010 al 2015 insegnante di Educazione Fisica presso varie scuole superiori genovesi (Liceo Classico D'Oria, Ist. Majorana, Ist. Montale e Marco Polo).

Dal 2008 a tutt'oggi impegnata nella gestione delle Piscine di Albaro, in qualità di Direttore delle Attività Didattiche (Scuola Nuoto e settore Fitness), con regolare contratto a tempo indeterminato.

Conoscenze informatiche

Utilizzo del pacchetto Microsoft Office, Publisher.
Utilizzo avanzato della rete internet.

Lingue

Buona conoscenza della Lingua Inglese parlata e scritta.

Pubblicazioni

1998

- *Perchè il Nuoto. Guida ai benefici delle attività in acqua*, in collaborazione con l'Istituto di Medicina dello Sport, con il patrocinio del Coni Provinciale e il contributo della Fondazione Carige.
- *In forma. Piccolo manuale per muoversi in palestra*. C.D.P Edizioni Genova

Interessi

La musica, il Pianoforte, i Viaggi, la Letteratura sud-americana, lo sport.

Genova, 29 giugno 2023