

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome  
Indirizzo  
Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

**BOCCINI ALDA**

Italiana

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**TITOLO DI STUDIO**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Testi di ricerca
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

AA 2003 -2005

FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA – C SO DI LAUREA SPECIALISTICA IN SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ PREVENTIVE E ADATTATIVE. COD. 1657 CLASSE76/S

“INTEGRAZIONE METODOLOGICA FRA IL METODO PILATES E LA BACK SCHOOL NELLA GINNASTICA CORRETTIVA” RELATORE PROF. DOTT. LUIGI MOLFETTA  
LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE MOTORIE (LM 67)  
105/110

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Tesi compilativa
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

AA 2000 -2001

FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA – C.SO DI LAUREA VECCHIO ORDINAMENTO IN SCIENZE MOTORIE. INDIRIZZO PREVENZIONE EDUCAZIONE MOTORIA ADATTATA COD. 1500

“LOMBALGIE: TECNICHE RIABILITATIVE A CONFRONTO”. RELATORE PROF. DOTT. GIOVANNI SERENI.  
LAUREA IN SCIENZE MOTORIE  
100/110

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Tesi sperimentale
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

AA 1995 -1996

ISTITUTO SUPERIORE PAREGGIATO DI EDUCAZIONE FISICA FIRENZE – CORSO FUNZIONANTE IN GENOVA.

“CORRELAZIONE FRA ATTIVITÀ FISICA E ASSETTO LIPIDICO PLASMATICO NELL'ETÀ EVOLUTIVA”.  
RELATORE PROF.SSA RITA SCARVAGLIERI.  
DIPLOMA ISEF  
110/110

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

ANNO SCOLASTICO 1991 -1992

ISTITUTO S. DOROTEA GENOVA.

DIPLOMA DI MATURITÀ LINGUISTICA

## ATTIVITA', FORMAZIONE E DIDATTICA

- Date (da – a) A.A. 2013 A OGGI
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro SCUOLA DI SCIENZE MEDICHE E FARMACEUTICHE- GENOVA
  - Tipo di azienda o settore PROFESSORE A CONTRATTO DI ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE PER L'ETÀ ADULTA E ANZIANA. ISTRUZIONE
  
- Date (da – a) 04/02/2023
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego RELATRICE NELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):
  - Principali mansioni e responsabilità "ESERCIZIO FISICO IN GRAVIDANZA RELATRICE INSIEME ALLA DOTTORESSA ROSSANA SARLI"
  
- Date (da – a) A.A 2018/2020
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro ISTITUTO ALTA FORMAZIONE COREUTICA RUSSIAN BALLET ACADEMY – GENOVA
  - Tipo di azienda o settore PROFESSORE DI FISIOTECNICA DELLA DANZA ISTRUZIONE
  
- Date (da – a) 07/05/2019
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro SCUOLA NAZIONALE DI FORMAZIONE SPORTIVA LIBERTAS
  - Tipo di azienda o settore ISTRUTTORE DISCIPLINA SPORTIVA GINNASTICA PER TUTTI. SECONDO LIVELLO FORMAZIONE
  
- Date (da – a) 21-22/04/2018
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro EUROPEAN FITNESS ACADEMY CROMOGYM
  - Tipo di azienda o settore CORSO DI PERFEZIONAMENTO PILATES REFORMER 1.
  
- Date (da – a) 08/07/2017 – 09/07/2017
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro CHINESIO ACADEMY – SCUOLA ETICA DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO PER LE SCIENZE MOTORIE
  - Tipo di azienda o settore FORMAZIONE METODO KINESIO PILATES MATWORK & REBALANCE.
  
- Date (da – a) 2005 – A OGGI
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ARTI'S- GENOVA
  - Tipo di azienda o settore ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
  - Tipo di impiego LIBERO PROFESSIONISTA
  - Principali mansioni e responsabilità INSEGNANTE DI GINNASTICA POSTURALE.  
INSEGNANTE DI YOGA  
INSEGNANTE DI PILATES MATWORK  
PREPARAZIONE FISICA PERSONALIZZATA PER DANZATORI, BALLERINI E SPORTIVI
  
- Date (da – a) 2000 – 2005
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro STUDIO MEDICO CHIROTHERAPIC – GENOVA
  - Tipo di azienda o settore ISTITUTO DI FISIOCHINESITERAPIA
  - Tipo di impiego LIBERO PROFESSIONISTA
  - Principali mansioni e responsabilità INSEGNANTE DI GINNASTICA POSTURALE, YOGA, PILATES

- Date (da – a) 07/12/2013
  - Descrizione corso e convegno SEMINARIO PRATICO DI FORMAZIONE “DISARMONIE POSTURALI E RACHIALGIE”. D.M.S.A. LIGURIA
 Principali mansioni e responsabilità INSEGNANTE INSIEME AL PROFESSORE PAOLO G. CABELLA
  
- Date (da – a) 05/10/2013
  - Descrizione corso e convegno SEMINARIO PRATICO DI FORMAZIONE “LA GINNASTICA DELLA POSTURA”. D.M.S.A. LIGURIA
 Principali mansioni e responsabilità INSEGNANTE INSIEME AL PROFESSORE PAOLO G. CABELLA
  
- Date (da – a) 16/03/2013
  - Descrizione corso e convegno SEMINARIO PRATICO DI FORMAZIONE “NORMALIZZAZIONE POSTURALE, RESPIRAZIONE, RILASSAMENTO E SENSIBILITÀ PROPRIOCETTIVA”. D.M.S.A. LIGURIA
 Principali mansioni e responsabilità INSEGNANTE INSIEME AL PROFESSORE PAOLO G. CABELLA
  
- Date (da – a) 02/07/2010 – 02/07/2010
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego RELATRICE NELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA
 Principali mansioni e responsabilità RELATRICE NELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):" IL METODO PILATES NELLA GESTIONE MOTORIA DEL MAL DI SCHIENA". DOCENTE RESPONSABILE E COORDINATORE PROF. MARIO CANEPA
  
- Date (da – a) 10/05/2008 - 10/05/2008
  - Descrizione corso e convegno ASSOCIAZIONE SPORTIVA LICHERI.
 Principali mansioni e responsabilità CORSO PRATICO DI FORMAZIONE IN GINNASTICA VERTEBRALE. RELATORI PROF. PAOLO CABELLA E PROF. MARIO CANEPA.
  
- Date (da – a) 29/11/2003 - 29/11/2003
  - Descrizione corso e convegno ASSOCIAZIONE SPORTIVA LICHERI.
 Principali mansioni e responsabilità CORSO DI AGGIORNAMENTO IN GINNASTICA VERTEBRALE ANTALGICA: LA CONSAPEVOLEZZA SENSO MOTORIA. RELATORE PROF. PAOLO CABELLA.
  
- Date (da – a) 1999 -1999
  - Descrizione corso e convegno FIT ONE PROMOTION. RELATORI D. SORAÙ E R. CALCAGNO.
 Principali mansioni e responsabilità MASTER BIOMECCANICA DEGLI ESERCIZI DI PALESTRA
  
- Date (da – a) 1997 -2002
  - Descrizione corso CORSO DANZA CLASSICA E CARATTERE CON IRINA KASHKOVA
  - Organizzazione RUSSIAN BALLET COLLEGE
  
- Date (da – a) LUGILIO1999
  - Descrizione corso e convegno STAGE INTERNAZIONALE IN DANZA CLASSICA E DI CARATTERE CON IRINA KASHKOVA
  - Organizzazione RUSSIAN BALLET COLLEGE

## CORSI E CONVEGNI

- Date (da – a) 04-05-18-19/03/2023 E 14-15-16/04/2023
  - Tipo di azienda o settore SCUOLA FORMAZIONE PILATES EMOTION (DOTT.SSA GLORIA GASPERI)
  - Tipo di impiego CORSO FORMAZIONE MATWORK REFORMER II
- Principali mansioni e responsabilità FREQUENTANTE
  
- Date (da – a) 01-02 -07-08-09/10/2022
  - Tipo di azienda o settore SCUOLA FORMAZIONE PILATES EMOTION (DOTT.SSA GLORIA GASPERI)
  - Tipo di impiego CORSO FORMAZIONE PILATES CADILLAC BARRELL CHAIR I
- Principali mansioni e responsabilità FREQUENTANTE
  
- Date (da – a) 15-16/01/2022 E 29-30/01/2022 E 12-13/02/2022
  - Tipo di azienda o settore SCUOLA FORMAZIONE PILATES EMOTION (DOTT.SSA GLORIA GASPERI)
  - Tipo di impiego CORSO FORMAZIONE MATWORK REFORMER II
- Principali mansioni e responsabilità FREQUENTANTE
  
- Date (da – a) 9-10-11/04/2021 E 15-16/05/2021
  - Tipo di azienda o settore SCUOLA FORMAZIONE PILATES EMOTION (DOTT.SSA GLORIA GASPERI)
  - Tipo di impiego CORSO FORMAZIONE MATWORK REFORMER
- Principali mansioni e responsabilità FREQUENTANTE
  
- Date (da – a) 12-13/10/2020
  - Tipo di azienda o settore ONLINE CONFERENCE -SETTORE FORMATIVO PRIVATO (M2 LAB FORMAZIONE)
  - Tipo di impiego MOTION EXPERIENCE DAY: IL RECETTORE OCULARE, LINGUA E POSTURA, LINEE MIOFASCIALI, HIIT E PILATES MARWORK (DOTT ANTONELLO MONNO, DOTT. ANTONIO PAROLISI, DOTT.MARCO MONTANINO, DOTT. SERGIO SGAMBATI)
- Principali mansioni e responsabilità AUDITORE
  
- Date (da – a) 5-12-19/06/2020
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego ORGANIZZATRICE INSIEME ALLA PROFESSORESSA E. PIERANTOZZI DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):
- Principali mansioni e responsabilità "VALUTAZIONE POSTURALE GLOBALE: FORZA E FLESSIBILITÀ"
  
- Date (da – a) 29-30/09/2018
  - Tipo di azienda o settore DOCTOR MOVEMENT SCIENCE ASSOCIATION (DMSA): "QUALE FUTURO DEL CHINESIOLOGO DEL TERZO MILLENNIO?" - COLÀ DI LAZISE VERONA
  - Tipo di impiego RELATRICE
- Principali mansioni e responsabilità VICE-PRESIDENTE NAZIONALE
  
- Date (da – a) 23/02/2018
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego ORGANIZZATRICE DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):
- Principali mansioni e responsabilità "L'INGLESE PER LA GINNASTICA. RELATORE DOTT.SSA VALERIA LEALE, TRADUTTRICE.
  
- Date (da – a) LUGLIO 2017
  - Tipo di azienda o settore HYPERTAC S.P.A.
  - Tipo di impiego RELAZIONE DI ERGONOMIA, STRETCHING IN AMBIENTE LAVORATIVO. SESSIONE PER VIDEOTERMINALISTI E SESSIONE PER LAVORATORI AL MICROSCOPIO.
- Principali mansioni e responsabilità ORGANIZZATRICE E RELATRICE
  
- Date (da – a) 30/06/2017
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego ORGANIZZATRICE DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):

- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) 16/06/2017
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego ORGANIZZATRICE DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) 09/06/2017
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego ORGANIZZATRICE DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) 08-09/10/2016
  - Tipo di azienda o settore DOCTOR MOVEMENT SCIENCE ASSOCIATION (DMSA): "RIABILITAZIONE E RIATLETIZZAZIONE ANCA, GINOCCHIO, SPALLA E CAVIGLIA" - COLÀ DI LAZISE VERONA
  - Tipo di impiego MODERATRICE
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) 08/07/2016
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego ORGANIZZATRICE DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) 05/07/2016 E 07/07/2016
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego ORGANIZZATRICE DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) 17/06/2016
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego ORGANIZZATRICE DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) 03-04/10/2015
  - Tipo di azienda o settore DOCTOR MOVEMENT SCIENCE ASSOCIATION (DMSA): "DISFUNZIONI E ALGIE VERTEBRALI" - COLÀ DI LAZISE VERONA
  - Tipo di impiego RELATRICE "LA POSTURA NELLA SCUOLA"
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) 03/07/2015 E 31/07/2015
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego ORGANIZZATRICE DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) 10/07/2015 E 17/07/2015
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego ORGANIZZATRICE E RELATRICE DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) 08-09/10/2016
  - Tipo di azienda o settore DOCTOR MOVEMENT SCIENCE ASSOCIATION (DMSA): "RIABILITAZIONE E RIATLETIZZAZIONE ANCA, GINOCCHIO, SPALLA E CAVIGLIA" - COLÀ DI LAZISE VERONA
  - Tipo di impiego MODERATRICE

- Date (da – a) 05/06/2015 E 19/06/2015
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego ORGANIZZATRICE E RELATRICE DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):

• Principali mansioni e responsabilità "ATTIVITÀ FISICA PER IL BENESSERE. (GINNASTICA POSTURALE, ALLENAMENTO FUNZIONALE, DIFESA PERSONALE, YOGA, PILATES).
  
- Date (da – a) 14/02/2015 E 14/03/2015
  - Descrizione corso e convegno SEMINARIO DI FORMAZIONE IN YOGA E PILATES. D.M.S.A. LIGURIA

Principali mansioni e responsabilità INSEGNANTE
  
- Date (da – a) 04-18/07/14
  - Descrizione corso e convegno CORSO DI ERGONOMIA, STRETCHING E GINNASTICA PER VIDEOTERMINALISTI C/O VESUVIUS SPA

Principali mansioni e responsabilità RELATRICE
  
- Date (da – a) 20/06/2014 E 25/07/2014
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE
  - Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
  - Tipo di impiego RELATRICE NELL'ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE):

• Principali mansioni e responsabilità "ATTIVITÀ FISICA IN GRAVIDANZA RELATRICE INSIEME ALLA DOTTORESSA ROSSANA SARLI"
  
- Date (da – a) 07/12/2013
  - Descrizione corso e convegno SEMINARIO PRATICO DI FORMAZIONE "DISARMONIE POSTURALI E RACHIALGIE". D.M.S.A. LIGURIA

Principali mansioni e responsabilità INSEGNANTE INSIEME AL PROFESSORE PAOLO G. CABELLA
  
- Date (da – a) 05/10/2013
  - Descrizione corso e convegno SEMINARIO PRATICO DI FORMAZIONE "LA GINNASTICA DELLA POSTURA". D.M.S.A. LIGURIA

Principali mansioni e responsabilità INSEGNANTE INSIEME AL PROFESSORE PAOLO G. CABELLA
  
- Date (da – a) 16/03/2013
  - Descrizione corso e convegno SEMINARIO PRATICO DI FORMAZIONE "NORMALIZZAZIONE POSTURALE, RESPIRAZIONE, RILASSAMENTO E SENSIBILITÀ PROPRIOCETTIVA". D.M.S.A. LIGURIA

Principali mansioni e responsabilità INSEGNANTE INSIEME AL PROFESSORE PAOLO G. CABELLA
  
- Date (da – a) 05/07/2013
  - Descrizione corso e convegno SEMINARIO DI FORMAZIONE IN SILKY YOGA. D.M.S.A. LIGURIA

Principali mansioni e responsabilità INSEGNANTE
  
- Date (da – a) 02/02/2013
  - Descrizione corso e convegno SEMINARIO DI FORMAZIONE IN YOGA E PILATES. D.M.S.A. LIGURIA

Principali mansioni e responsabilità INSEGNANTE
  
- Date (da – a) 27-28/09/2014
  - Descrizione corso e convegno DOCTOR MOVEMENT SCIENCE ASSOCIATION (DMSA): "PREVENZIONE E RECUPERO DELLA PATOLOGIA OSTEOARTICOLARE" - COLÀ DI LAZISE VERONA

Principali mansioni e responsabilità RELATRICE "IL METODO PILATES COME PREVENZIONE E RIEDUCAZIONE POSTURALE"  
RELATRICE DEL WORKSHOP "YOGA IN GRAVIDANZA"
  
- Date (da – a) 18-19/05/2013
  - Descrizione corso e convegno DOCTOR MOVEMENT SCIENCE ASSOCIATION (DMSA): "IL CHINESIOLOGO TRA PASSATO, PRESENTE E FUTURO." - COLÀ DI LAZISE

Principali mansioni e responsabilità RELATRICE "PILATES, YOGA E SCIENZE MOTORIE"

- Date (da – a) 14-15/04/2012
- Descrizione corso e convegno DOCTOR MOVEMENT SCIENCE ASSOCIATION (DMSA): “ATTIVITÀ FISICA, SALUTE E SPORT” – VERONA
- Principali mansioni e responsabilità RELATRICE “INTEGRAZIONE FRA IL METODO PILATES E LA GINNASTICA CORRETTIVA”
  
- Date (da – a) 02/07/2010 – 02/07/2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE
- Tipo di azienda o settore SETTORE FORMATIVO UNIVERSITARIO
- Tipo di impiego RELATRICE NELL’ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA
- Principali mansioni e responsabilità RELATRICE NELL’ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE): “IL METODO PILATES NELLA GESTIONE MOTORIA DEL MAL DI SCHIENA”. DOCENTE RESPONSABILE E COORDINATORE PROF. MARIO CANEPA
  
- Date (da – a) 10/05/2008 - 10/05/2008
- Descrizione corso e convegno ASSOCIAZIONE SPORTIVA LICHERI.
- Principali mansioni e responsabilità CORSO PRATICO DI FORMAZIONE IN GINNASTICA VERTEBRALE. RELATORI PROF. PAOLO CABELLA E PROF. MARIO CANEPA.
  
- Date (da – a) 29/11/2003 - 29/11/2003
- Descrizione corso e convegno ASSOCIAZIONE SPORTIVA LICHERI.
- Principali mansioni e responsabilità CORSO DI AGGIORNAMENTO IN GINNASTICA VERTEBRALE ANTALGICA: LA CONSAPEVOLEZZA SENSO MOTORIA. RELATORE PROF. PAOLO CABELLA.
  
- Date (da – a) 01/2001 – 01/2001
- Descrizione corso e convegno CONVEGNO INTERNAZIONALE IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE. S.U.I.S.M. TORINO – “ATTIVITÀ FISICA ADATTATA: CONTENUTI DI FORMAZIONE E PROFILI PROFESSIONALI; DALL’INTERVENTO RIABILITATIVO E TERAPEUTICO ALLO SPORT DI ALTO LIVELLO, QUALE CAMMINO?”
- Principali mansioni e responsabilità AUDITOR

- Date (da – a) 1999 -1999
- Descrizione corso e convegno FIT ONE PROMOTION. RELATORI D. SORAÙ E R. CALCAGNO.
- Principali mansioni e responsabilità MASTER BIOMECCANICA DEGLI ESERCIZI DI PALESTRA

**PUBBLICAZIONI**

LA GINNASTICA MEDICA. SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE SIGM 2022, FASCICOLO 1-3 2021 VOL 69. “PERCORSO CHINESIOLOGICO GLOBALE MIRATO AL RIEQUILIBRIO E ALL’ARMONIZZAZIONE FUNZIONALE DEL PAVIMENTO PELVICO” A. BOCCINI R. SARLII

**RESEARCH ARTICLE**

“CROSS CULTURAL ADAPTATION AND VALIDATION OF THE RGA SCREENING TOOL FOR FRAILTY IN COMMUNITY DWELLING OLDER ADULTS.”  
 AUTORI: TACCHINO C, CARMISCIANO L, BOCCINI A, GIANNOTTI C, SIGNORI A, NENCIONI A, MONACELLI F.  
 SUBMITTED TO THE JOURNAL OF FRAILTY AND AGING

**PUBBLICAZIONI**

EFFECTS OF YOGA ON FLEXIBILITY AND BALANCE IN THE ELDERLY. . PERASSO, A. BOCCINI, L. STIBER, V. FERRAND, P. RUGGERI. SETTEMBRE 2019 SISMES BOLOGNA.

**PUBBLICAZIONI**

ERGONOMIA, POSTURA, MOVIMENTO NELL’UOMO. L. MOLFETTA, G. MASSARA, M. CANEPA, P. CABELLA. NOVEMBRE 2019. CALZETTI E MARIUCCI EDIZIONI. STESURA DELLA PARTE 4 : LA GINNASTICA DEL PAVIMENTO PELVICO.

**PUBBLICAZIONI**

LA GINNASTICA MEDICA. SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE SIGM 2018, FASCICOLO 1-3 2018. “LA GINNASTICA A SCOPO ESTETICO DEL PECTUS EXCAVATUM IN UNA GIOVANE PALLAVOLISTA: CASE REPORT” A. BOCCINI F. VELARI

- PUBBLICAZIONI** LA GINNASTICA MEDICA. SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE SIGM VOL. 65, AGOSTO 2017, FASCICOLO 2. "LO YOGA NELLE SCUOLE PRIMARIE" A. BOCCINI, C. RANOCCHI, P. MONTINARO
- PUBBLICAZIONI** LA GINNASTICA MEDICA. SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE SIGM VOL. 65, AGOSTO 2017, FASCICOLO 2. "YOGENGLISH: L'APPRENDIMENTO DELLA LINGUA INGLESE ATTRAVERSO LO YOGA" A. BOCCINI, F. MUSSO, P. MONTINARO.
- PUBBLICAZIONI** LA GINNASTICA MEDICA. SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE SIGM VOL. 65, APRILE 2017, FASCICOLO 1. "GINNASTICA VERTEBRALE: METODO RIVOLTO ALLA RIDUZIONE DEI FARMACI NELLE ALGIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE" R. DI GREGORIO, F. MOLFETTA, A. BOCCINI.
- PUBBLICAZIONI** LA GINNASTICA MEDICA. SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE SIGM VOL. 64, APRILE 2016, FASCICOLO 2. "LA GINNASTICA RITMICA E L'EQUILIBRIO ERGONOMICO DELLA PERSONA: ANALISI E CONFRONTI DI GRUPPI DI GINNASTE." .A, SCOTTON, A. BOCCINI, L. MOLFETTA.
- PUBBLICAZIONI** LA GINNASTICA MEDICA. SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE SIGM VOL. 64, APRILE 2016, FASCICOLO 2. "GYMMÉMOIRE: ALLENARE LA MEMORIA ATTRAVERSO IL MOVIMENTO NEL SOGGETTO ANZIANO". A. BOCCINI, M. ANTOGNOLI
- PUBBLICAZIONI** LA GINNASTICA DELLA POSTURA. PAOLO GIANLUIGI CABELLA- ALDA BOCCINI. APRILE 2014. LIBERO DI SCRIVERE EDIZIONI"
- PUBBLICAZIONI** LA GINNASTICA MEDICA. SCIENZE MOTORIE, ORTOPEDICHE, RIABILITATIVE SIGM VOL. 61, DICEMBRE 2013, FASCICOLO 3. "BOSU BALANCE TRAINER (BOTH SIDE UP): DAL FITNESS ALLA GINNASTICA POSTURALE. A. BOCCINI, P. CABELLA, G. CITERNESI
- PUBBLICAZIONI** MEDITERRANEAN JOURNAL OF MUSCULOKELETAL SURVEYS – VOL. 17, NUMBER 2, MAY- SEPTEMBER 2009  
"INTEGRATION BETWEEN PILATES METHOD AND CORRECTIVE GYMNASTICS IN DEALING WITH BACK PAIN"

#### PROGETTI REALIZZATI NELLE SCUOLE

- Descrizione progetto "LO ZAINETTO E LA POSTURA".  
Tipologia di scuola SCUOLA PRIMARIA  
Principali mansioni e responsabilità IDEATRICE DEL PROGETTO E RELATRICE DELLA TESI OMONIMA.
- Descrizione progetto "YOGENGLISH – L'APPRENDIMENTO DELL'INGLESE ATTRAVERSO LO YOGA".  
Tipologia di scuola SCUOLA SECONDARIA  
Principali mansioni e responsabilità IDEATRICE DEL PROGETTO E RELATRICE DELLA TESI OMONIMA.
- Descrizione progetto "LO YOGA NELLA SCUOLA PRIMARIA. OBIETTIVI: AUMENTO DELLA SOCIALIZZAZIONE E DELLA CONCENTRAZIONE".  
Tipologia di scuola SCUOLA PRIMARIA  
Principali mansioni e responsabilità IDEATRICE DEL PROGETTO E RELATRICE DELLA TESI OMONIMA.

\ SOCIO ORDINARIO SIGM (SOCIETÀ ITALIANA DI GINNASTICA MEDICA)

VICE PRESIDENTE NAZIONALE E PRESIDENTE REGIONE LIGURIA DEL DOCTOR MOVEMENT SCIENCE ASSOCIATION (DMSA).  
ORGANIZZATRICE E INSEGNANTE DI SEMINARI DI FORMAZIONE DMSA IN GINNASTICA POSTURALE, YOGA DINAMICO E PILATES  
AFFILIATA ALLA FACOLTÀ DI SCIENZE MOTORIE PER I TIROCINI FORMATIVI IN GINNASTICA POSTURALE, YOGA DINAMICO E PILATES.



## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### FRANCESE

BUONA

BUONA

BUONA

### INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONA

BUONA

BUONA

### TEDESCO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

SCOLASTICA

SCOLASTICA

SCOLASTICA

PATENTE O PATENTI

Patente di guida cat. B

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del d.lgs. 196 del 30 giugno 2003 e successive modifiche e Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR).*