



Damiano Porcu

ESPERIENZA LAVORATIVA

Libero Professionista Iscritto a Gestione Separata

[2020 – Attuale]

Docente a contratto a.a 2022/2023 Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), corso di Atletica
Università degli Studi di Genova

Tecnico FIDAL progetto "Scuola Attiva Junior"

Istituto Comprensivo Savona II, plesso scolastico Pertini [02/2023 – 03/2023]

Educatore

Scuola Materna Paritaria Carlotta Garroni [09/2022 – 31/05/2023]

Tecnico FIDAL progetto "Scuola Attiva Junior"

I.C Pietra Ligure secondaria Sbarbaro [02/2022 – 03/2022]

Istruttore Fitness

20' Training Lab [10/2021 – 12/2021]

Educatore

Scuola Materna Paritaria Carlotta Garroni [02/2021 – 06/2021]

Allenatore di Atletica Leggera categoria Allievi/Junior, con qualificazione ai Campionati Italiani Allievi di un atleta

ASD Atletica Arcobaleno Savona [2019 – 2021]

Relatore per la FIDAL nel progetto "Lotta al Doping" rivolto ad istituti secondari superiori di secondo grado

Federazione Italiana di Atletica Leggera [2019 – 2020]

Tecnico FIDAL progetto "Scuole Aperte allo Sport"

Istituto Comprensivo Albenga I, plesso scolastico "Mameli-Alighieri" [02/2019 – 03/2019]

Tecnico FIDAL lezioni di Atletica Leggera presso Liceo Giordano Bruno Albenga, indirizzo Sportivo

ASD Atletica Arcobaleno Savona [2018 – 2019]

Istruttore Campo Solare "A Tutto Sport"

Società Cattolica San Giuseppe Valleggia [06/2018 – 07/2018]

Tecnico FIDAL progetto "Scuole Aperte allo Sport"

Istituto Comprensivo Savona II, plesso scolastico "Pertini" [03/2018 – 04/2018]

Istruttore di Atletica Leggera categoria esordienti

Centro Atletica Celle Ligure [2015 – 2019]

Atleta di Atletica Leggera categorie da Junior a Senior

ASD Atletica Arcobaleno Savona [2013 – 2019]

Atleta di Atletica Leggera categorie Allievi e Junior
S.S Trionfo Ligure [2011 – 2012]

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22)
Università degli Studi di Genova [2013 – 2017]

Città: Genova
Paese: Italia

Diploma di Maturità Scientifica
Liceo Scientifico Orazio Grassi [2008 – 2013]

Città: Savona
Paese: Italia

Corso Nazionale Allenatori FIDAL
Federazione Italiana di Atletica Leggera [2019]

Corso Istruttore FIDAL
Federazione Italiana di Atletica Leggera [2015]

Diploma Nazionale Operatore Massaggio Sportivo
Oligenesi [2018]

Attualmente iscritto al Master "Posturologia Clinica"
Università di Pisa

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **Italiano**

Altre lingue:

Inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: A

Patente di guida: B

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Capacità di formulare, elaborare, attuare e controllare un programma di allenamento

Ottime capacità organizzative

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Capacità di lavorare con altre figure professionali

Ottime capacità comunicative maturate con l'esperienza professionale

Ottime capacità di relazionarsi con atleti e clienti
