

*CURRICULUM FORMATIVO e PROFESSIONALE di*

**Papeschi Christian**



**S T U D I - F O R M A Z I O N E**

Titolo di studio Scuola Media Superiore: Perito Agrario, conseguito in data 09/07/94, presso l'Istituto Tecnico Agrario Statale "N. Brancoli Busdraghi" di Mutigliano (LU);

D.U. Terapista della Riabilitazione: conseguito in data 14/12/98 con la votazione di 106/110 presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Pisa.

Laurea di I° livello in Fisioterapia: conseguita in data 24/04/03 con la votazione di 108/110 presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Pisa.

Master di I° livello in "Riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici" organizzato dall'Università degli studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia della durata di 18 mesi (Gennaio 2005 – Giugno 2006).

**E S P E R I E N Z E - P R O F E S S I O N A L I**

- Libero professionista: Casa protetta "Pavesi - Borsi" Noceto – Parma  
Casa protetta "S.Rita" Soragna – Parma (da aprile ad ottobre '99).
- Enti privati: Terme di Porretta S.p.a Via Roma –Bologna (da ottobre1999 a marzo 2000).  
Centro Terapix di Montecatini Terme – via Manin (da febbraio 2001 ad aprile 2002).
- Enti pubblici: Istituti Ortopedici Rizzoli via di Barbiano – Bologna (da aprile 2002 ad agosto 2002).
- Ambito sportivo: Collaborazione con varie squadre di calcio e basket dilettantistiche.
- Attualmente: Istituto di Terapia Fisica Martini Via Romana,231 Lucca (dal settembre2002), e presso studio di Fisioterapia di Papeschi Christian in via del Popolo 25/a, 55012 Capannori – Lucca.

**C O R S I - E - C O N V E G N I**

- "Riabilitazione di polso, mano e confezionamento tutori in termoplastica. FOCUS on: apparato osseo"; tenutosi a Roma dal 18-19 febbraio 2023.
- Corso Intensivo – Trattamento Fisico dell'edema Linfovenoso; tenutosi a Venezia Mestre dal 19 al 23 ottobre e dal 10 al 13 novembre 2022.
- Corso post-laurea intensivo sul trattamento della malattia di Parkinson per fisioterapisti; tenutosi a Firenze dal 25 al 28 novembre 2021.
- "Riabilitazione vestibolare: vertigine posizionale e capogiro" tenutosi a Milano dal 6 al 8 dicembre 2019.
- "Il trattamento conservativo della scoliosi. L'approccio SEAS" svoltosi a Firenze dal 25 al 27 ottobre 2019.

- “Pain in the Neck” tenutosi presso Centro Medico Martini a Lucca nei giorni dal 02 al 03 giugno 2018.
- “Lombalgia: sottogruppi, migliori test e trattamenti” tenutosi a Milano nei giorni 27-28-29 Ottobre 2017 dal docente Hannu Luomajoki e organizzato da Manualmente.
- “STM-3: Lumbar & sacroiliac dysfunction: Diagnosis & Management With HVLA Thrust Manipulation & Exercise” tenuto dal docente James R. Dunning a Bologna il 3-4 Giugno 2017.
- Corso di semeiotica Medica tenutosi presso il Centro medico Martini in via Romana 231, Lucca, nei giorni 08-09 Aprile 2017 e organizzato da Itinera.
- “Metodo posturale Canali in riabilitazione” tenutosi a Parma il 31 Gennaio -1Febbraio 2015 e organizzato da FisioOneLab.
- “Terapia manuale viscerale – Apparato digerente” tenutosi a Parma il 14-15-16 Novembre 2014 e organizzato da FisioOneLab
- “L’esercizio terapeutico” tenutosi presso il Centro medico Martini in via Romana 231, Lucca; organizzato da Itinera svoltosi dal 28/02 al 1/03/2014
- “Physical Therapy Management of Hip Dysfunction” tenutosi presso Museo Galata, Porto Antico, Genova svoltosi il 12-13 ottobre 2013
- “Rischio clinico: corso per operatori sanitario-utente” tenutosi presso il Centro medico Martini in via Romana 231, Lucca; organizzato da Itinera svoltosi dal 27/07 al 28/09/2013.
- “Tecniche a leva corta applicate agli arti inferiori e superiori” tenutosi a Borgo Fontebussi, Cavriglia – Arezzo svoltosi il 11-12-13 maggio 2012.
- “Evidence based clinic practice – Corso di aggiornamento master RDM” tenutosi al Campus Universitario di Savona, via Magliotto 2 svoltosi il 28-29 Gennaio e il 9-10 Marzo 2102.
- “Cervicothoracic dysfunction & cervicogenic headaches: diagnosis & management with HVLA thrust manipulation & exercise” ” tenuto dal docente James R. Dunning a Montechiari, Brescia 22-23 Luglio 2011.
- “Valutazione e trattamento dell’adulto con emiplegia – Concetto Bobath –“ tenuto dal docente Psiche Giannoni a Genova c/o ART s.r.rl. dal 28/02/2011 al 06/03/2011.
- “Changing pain and movement behaviour: within a bio-psycho-social classification system – Cambiare il comportamento del dolore e del movimento: in un sistema di classificazione biopsicosociale” tenuto da Peter O’Sullivan e organizzato da Fisiodynacom a Parma dal 12 al 14 aprile 2010.
- “ Does the efficacy of manual therapy depend on its specificity? L’efficacia della terapia manuale dipende dalla sua specificità?” Organizzato da Fisiodynacom a Parma dal 10/04/2010 al 11/04/2010.
- “Terapia Manuale: valutazione,esame e trattamento dei disturbi neuro-muscolo-scheletrici secondo il Concetto Maitland – 1° livello” tenuto da Rolf Walter svolto a Gambettola – Cesena nell’anno 2009.
- “Valutazione e terapia non farmacologica della cefalea cervicogenica”, tenuto da Dr Guy Zito svolto presso Università di Genova Campus di Savona il 13 giugno 2009.
- “High-Velocity Low-Amplitude Thrust Manipulation of the Spine, Pelvis & Thorax” tenuto dal docente James R. Dunning svolto a London 12-13 Febbraio 2009.
- “Evidence-based Examination and Selected Interventions for patients with Lumbopelvic Spine & Hip Disorders” tenuto dal docente John D. Childs svolto a Siena 29-30 Novembre 2008.
- “Metodologie e buone pratiche per l’instructional design e la gestione dei processi comunicativi nella didattica d’aula della evidence based physioterapia” organizzato da SPES S.C.P.A. e tenutosi a Savona dal 24ottobre al 14 dicembre 2008
- “Valutazione funzionale e diagnosi differenziale in fisioterapia” tenuto dal docente William Boissonault svolto a Siena dal 30 maggio al 1 giugno 2008.
- Neurodinamica Clinica “Trattamento degli arti superiori” organizzato dalla New Master e tenuto dal docente Michael O. Shacklock a Roma dal 3 al 5 Febbraio 2008.
- V congresso nazionale GTM “Le lesioni muscolari e tendinee” tenutosi a Desenzano del Garda il 3 novembre 2007
- “Scientific Therapeutic Exercise Progression” organizzato da Fisiodynacom a Treviso 9-13 maggio 2007 docente Ola Grimsby
- Neurodinamica Clinica “Trattamento degli arti inferiori” organizzato dalla New Master e tenuto dal docente Michael O. Shacklock a Roma dal 11 al 13 Febbraio 2007.

- Mulligan Concept organizzato dalla New Master a Firenze il 8-9 Luglio 2006 e 9-10 settembre 2006.
- “Convegno Internazionale Riabilitazione e Chirurgia della Spalla” organizzato da S.I.A.E.C.M. Società Italiana per l’Aggiornamento e l’Educazione Continua in Medicina tenutosi alla Sala Leonardo – Jolly Hotel Villa Carpegna, via San Pio IV, 6 Roma, 11 -12 Giugno 2004.
- “Chinesiologia applicata allo studio e al trattamento delle alterazioni posturali” organizzato dall’A.I.M.M. e tenutosi a Tirrenia il 10 e 11 Maggio 2003.
- “Valutazione e trattamento dei paramorfismi e dismorfismi del rachide” organizzato dall’A.I.M.M. e tenutosi a Livorno il 10-11-12 ottobre 2003.
- Metodo “Gymnasium” per il trattamento kinesiterapico dei paramorfismi e dismorfismi antero-posteriori e laterali del rachide.
- 7° International Conference Orthopaedics, Biomechanics, Sports Rehabilitation svoltosi dal 21 al 23 Novembre 2003 ad Assisi e organizzato da Let People Move Laboratorio di Biomeccanica.
- 6° International Conference Orthopaedics, Biomechanics, Sports Rehabilitation svoltosi dal 22 al 24 Novembre 2002 ad Assisi e organizzato da Let People Move Laboratorio di Biomeccanica.

## **ATTIVITÀ DIDATTICA**

- Incarico di docente - Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici presso Università degli Studi di Genova – Facoltà di Medicina e Chirurgia dal 2016 ad 2021
- Incarico per assistente alla didattica – Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici presso Università degli Studi di Genova – Facoltà di Medicina e Chirurgia dal 2007 al 2016
- Relatore al Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici presso Università degli Studi di Genova delle seguenti tesi:
  - “Utilizzo delle misure di outcome nella lombalgia: implicazione nella clinica e nella ricerca” anno accademico 2007/2008
  - “Pelvic girdle pain, diagnosi differenziale”. Una revisione della letteratura anno accademico 2007/2008
  - “Efficacia degli esercizi di stabilizzazione nel PGP correlato alla gravidanza” anno accademico 2008/2009
  - “Fratture del cingolo pelvico: stato dell’arte e proposta d’intervento” anno accademico 2008/2009
  - “Incidenza valutazione e trattamento dei disturbi al cingolo pelvico in soggetti che praticano sport” anno accademico 2009/2010
  - “Management nel PGP cronico secondo il modello biopsicosociale” anno accademico 2009/2010
  - “Affidabilità e validità dell’esame palpatorio del cingolo lombo pelvico” anno accademico 2010/2011
  - “Quali fattori di rischio possono predire un futuro episodio di LBP” anno accademico 2010/2011
  - “Il ruolo della chirurgia nella sindrome radicolare da ernia del disco. Quali pazienti potranno beneficiare di tale approccio?” anno accademico 2010/2011
  - “Efficacia del trattamento conservativo nelle sindromi radicolari” anno accademico 2011/2012
  - “Il ruolo dell’anca nei pazienti con Low back pain” anno accademico 2011/2012

## **PUBBLICAZIONI - RELAZIONI**

- Relatore al 56° Congresso SIR, con la relazione “La valutazione del controllo motorio nel low back pain cronico” svoltosi a Rimini 27-30 Novembre 2019.

- Relatore al workshop pre-congressuale di Pain Science in motion III con la relazione "La pianificazione dell'esercizio nel low back pain cronico", svoltosi a Savona il 31 Maggio 2019.
- Docente al corso residenziale di "inquadramento diagnostico e terapeutico della spalla dolorosa" svoltosi il 18-19 novembre 2017 presso il Centro medico Martini in via Romana 231, Lucca; organizzato da Itinera.
- Docente al corso residenziale di "Anatomia palpatoria arto superiore e inferiore" svoltosi il 26-27 novembre 2016 presso il Centro medico Martini in via Romana 231, Lucca; organizzato da Itinera.
- Docente al corso residenziale di "Anatomia palpatoria del rachide" svoltosi il 15-16 ottobre 2016 presso il Centro medico Martini in via Romana 231, Lucca; organizzato da Itinera.
- Docente al corso residenziale di "Terapia manuale sacroiliaca e anca" svoltosi il 17-18 Ottobre 2015 presso il Centro medico Martini in via Romana 231, Lucca; organizzato da Itinera.
- Docente al corso residenziale di "Terapia manuale e riabilitazione dei disordini muscolo scheletrici dell'aro superiore" svoltosi il 16 Ottobre/26 Novembre/7 Dicembre 2013 presso il Centro medico Martini in via Romana 231, Lucca; organizzato da Itinera.
- Docente al corso residenziale di "Terapia manuale e riabilitazione dei disordini muscolo scheletrici del rachide" svoltosi il 13 Ottobre/10 Novembre/1 Dicembre 2012 presso il Centro medico Martini in via Romana 231, Lucca; organizzato da Itinera.
- Relatore al IV incontro culturale congresso SIF "Introduzione alla scelta dell'outcome e alla sua misurazione" svoltosi il 3 Dicembre 2011 presso il Campus Universitario di Savona, via Magliotto 17100 Savona.
- Coautore dell'articolo "Utilizzo del feedback nella gestione dei pazienti con low back pain: una revisione narrativa della letteratura"; Scienza riabilitativa 2017; 19(3):5-20. • Coautore dell'articolo "Relazioni anatomo-funzionali e cliniche tra apparato stomatognatico e rachide cervicale: indicazioni per lo screening semiologico"; Dental Cadmos 2010 Ottobre;78(8):1-11. • Relatore al Congresso Nazionale GTM/GIS Sport – AIFI "ADVANCES IN MANUAL THERAPY AND SPORT REHABILITATION" - Corso Aggiornamento ECM per Fisioterapisti del 28/11/2009 su "Instabilità funzionale del cingolo lombopelvico" • Partecipazione alla pubblicazione della III, IV, V, VI e VII edizione dell'Atlante delle tecniche di terapia manuale della colonna vertebrale realizzato al Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici presso Università degli Studi di Genova.

## **CONOSCENZE INFORMATICHE**

- Sistemi Windows; • Applicazioni usate per PC: Word Processor, DataBase, Fogli di calcolo; • Uso di computer (e relative applicazioni) Macintosh per elaborazione testi, grafici, tabelle, programmi di statistica, ecc.

## **LINGUE STRANIERE**

- Corso di lingua inglese livello pre-intermediate presso The Horner school of english in Dublin dal 28 luglio a 08 agosto 2008 • Corso di lingua Inglese, livello principiante, presso il Centro Linguistico Interdipartimentale dell'Università degli Studi di Pisa.

Data, Cipriani 23/02/2023