

CURRICULUM VITAE

Autocertificazioni (artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000)



ALICE VIANI



Via Imperiale 15/15A, 16143 Genova - GE (Italia)



3283339500; info@alicevianidietista.it

Sesso Femminile | **Data di nascita** 19/09/1995 | **Nazionalità** Italiana

C.F. VNILCA95P59E290C | **Partita IVA:** 01681970081

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2017 - 2018** **MASTER SANIS** -Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport
Sede di Pavia (Italia)
- 2014 - 2017** **LAUREA IN DIETISTICA**
Votazione finale 110/110 con tesi di Laurea Sperimentale:
"Consumo abituale di pesce nella popolazione ligure: effetti attesi sulla salute"
Dip. Medicina e Chirurgia - Genova (Italia)
- 2009 - 2014** **DIPLOMA DI MATURITÀ CLASSICA** - corso sperimentale PNI
Liceo Classico Viesseux - Imperia (Italia)

OCCUPAZIONE

- SET 2020 – in corso** **DIETISTA c/o "Ladisa SRL", SERVIZI DI RISTORAZIONE SCOLASTICA**
Elaborazione menù e diete speciali per le refezioni scolastiche del Comune di Genova (asili nido, infanzia, scuole primarie di primo e secondo grado)
- FEB 2020 – SET 2020** **DOCENTE c/o Centro Provinciale di Formazione Professionale "Pastore"**
Docenza corso "La fragilità nutrizionale" rivolto a Operatori Socio Sanitari presso Fondazione Rachele Zitomirski, Vallecrosia (IM)
- GEN 2019 – AGO 2020** **DIETISTA c/o "Lemalo SRL"**
Collaborazione professionale per giornate di consulenza e test relative alle intolleranze alimentari c/o farmacie della Regione Liguria.
- SET 2018 – in corso** **DIETISTA c/o Med Più – Servizi Medico Sportivi**
Consulenze nutrizionali e valutazione della composizione corporea presso gli ambulatori genovesi Med+ (Crocera Stadium e PalaGym Assarotti) su soggetti sportivi e non.
- SET 2018 – DIC 2018** **ISF, az. farmaceutica "Laboratori Nutriphyt" - GENOVA**
Attività di informazione scientifica all'interno di strutture sanitarie ospedaliere e di ambulatori medici (area di competenza GE 4/5/6).
- LUG 2018 – in corso** **DIETISTA libera professionista**
Attività di libera professione presso studi privati su Genova ed Imperia
- DIC 2017 – GIU 2018** **SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA c/o COMUNE DI GENOVA:**
Aspetti nutrizionali e sicurezza alimentare presso la Direzione Politiche dell'Istruzione per le Nuove Generazioni
Tirocinio dalla durata di mesi 6 volto alla professionalizzazione in attività relative al controllo ed all'elaborazione di regimi dietetici presso il servizio di Ristorazione Scolastica del Comune di Genova (Poli 8/9: Medio Levante e Levante).

CORSI

FEB 2018

Operatrice specializzata nell'applicazione Taping Elastico®
Certificazione Ufficiale ATS™

MAG 2018

Operatrice specializzata in Tecniche di Massaggio Sportivo
ArteCorpo, Scuola di Massaggio - Accreditata AICS-CONI

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI/CONGRESSI IN QUALITÀ DI RELATRICE

06/10/2017 SINU, Programma di formazione itinerante (Genova) *“Substrati proteico-energetici nella alimentazione Mediterranea: verso una miscela ottimale”* - presentazione: *“Liguria: consumo di pesce”*.

12/10/2018 SINU, Programma di formazione itinerante (Genova) *“I grassi, questi sconosciuti. Non capro espiatorio, ma componente indispensabile per una dieta salutare”* - presentazione: *“Carne, pesce, uova o formaggi?”*.

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI/CONGRESSI IN QUALITÀ DI DISCENTE

Aggiornamento continuo ECM con partecipazione a numerosi corsi, congressi e conferenze nazionali ed internazionali. Dichiaro di ottemperare all'obbligo di aggiornamento professionale ECM e di essere in regola per i trienni precedenti.

PUBBLICAZIONI E POSTER

- Presentazione poster al *XXXIX Congresso Nazionale SINU* 19-21 NOV 18, Napoli.
Viani A*, Ariu L, Carraro A, Adami G; **CONSUMO DI PESCE IN LIGURIA.**
- Presentazione poster al *XXXIX Congresso Nazionale SINU* 19-21 NOV 18, Napoli.
Carraro A, Ariu L, **Viani A**, Gradaschi R, Adami G; **INTROITO DI ACIDI GRASSI POLINSATURATI OMEGA 3 NELLA POPOLAZIONE LIGURE**

TIROCINIO FORMATIVO DURANTE IL CORSO DI LAUREA IN DIETISTICA:

- *Luogo:* Reparto di dietetica e nutrizione clinica, Ospedale Policlinico San Martino
Responsabili/tutor: Dietiste Raffaella Gradaschi e Nicoletta Machello
Principali mansioni e responsabilità: Calcolo di diete normo-bilanciate, ipocaloriche e di piani nutrizionali e ricette per soggetti sani e patologici, ambulatorio CUP, ambulatori specialistici, DH nutrizionale, consulenze presso reparti di degenza (alcolologia, endocrinologia, chirurgia bariatrica, geriatria, psichiatria..)
- *Luogo:* Istituto Giannina Gaslini, UOSD Centro nutrizionale/ patologia neonatale
Responsabile/tutor: Dietista Cinzia Zucchi
Principali mansioni e responsabilità: Esecuzione di assessment nutrizionali, calcolo di diete e piani nutrizionali adeguati alla malattia in corso (fenilchetonuria, fibrosi cistica, deficit di arginasi, diabete di tipo I, celiachia, ecc.) è stata anche svolta educazione alimentare sui bambini e sulle famiglie (Laboratori di Educazione Alimentare in classi elementari dell'Istituto Comprensivo Sturla); Calcolo diete per gestanti, per svezzamento, per allattamento tramite l'utilizzo di latte artificiale.
- *Luogo:* Ospedale Galliera
Responsabili/tutor: Dietista Paola Robotti
Principali mansioni e responsabilità: Esecuzione di assessment nutrizionali, valutazioni antropometriche, impedenziometria e calcolo di diete e piani nutrizionali adeguati alla patologia in corso.
- *Luogo:* Reparto di dietologia, Ospedale Villa Scassi
Responsabili/tutor: Dott. Minucci e Dietista Delucchi Paola
Principali mansioni e responsabilità: Esecuzione di assessment nutrizionali, valutazioni antropometriche, impedenziometria e calcolo di diete e piani nutrizionali adeguati alla patologia in corso.
- *Luogo:* Reparto Clinica Endocrinologica, Ospedale Policlinico San Martino
Responsabile/tutor: Dott. Giusti

Principali mansioni e responsabilità: Presa visione di esami obiettivi e visite mediche sui pazienti ricoverati, calcolo di anamnesi alimentari e di piani nutrizionali adeguati ai soggetti, calcolo diete per diabete, alterazioni tiroidee..

- *Luogo:* Reparto Clinica Psichiatrica Donne, Ospedale Policlinico San Martino
Responsabili/tutor: Dott.ssa Bellomo
Principali mansioni e responsabilità: Valutazione dello stato nutrizionale, calcolo anamnesi alimentare e piani dietetici adeguati ai soggetti, pasti assistiti.
- *Luogo:* Ambulatorio Dislipidemie, Clinica di Medicina Interna 1, Ospedale Policlinico San Martino
Responsabili/tutor: Dott.ssa Pisciotta
Principali mansioni e responsabilità: Conoscenza della terapia farmacologica, valutazioni antropometriche, calcolo anamnesi alimentare, consigli nutrizionali, piani calorici con apporto calorico standard.
- *Luogo:* Ambulatorio Allergologia, Ospedale Policlinico San Martino
Responsabili/tutor: Dott.ssa Minale
Principali mansioni e responsabilità: Conoscenza dell'iter diagnostico mirato per allergie ed intolleranze alimentari, osservazione delle gravi reazioni ad alimenti, studio delle intolleranze a lattosio e della sindrome da overgrowth batterica intestinale mediante Breath Test mirati.
- *Luogo:* Comune di Genova, servizio di Ristorazione Collettiva
Responsabili/tutor: Paola Donati, Maria Grazia Longo
Principali mansioni e responsabilità: Visione delle schede prodotto, verifica delle caratteristiche richieste dal bando del prodotto, ispezioni presso le cucine azienda "Ladisa", ispezione presso le cucine delle singole scuole, verifica della presenza di diete speciali, assistenza ai pasti e verifica del gradimento dei prodotti da parte dell'utenza.

CORSI DI LINGUA (INGLESE)

LUG 2009	IPC Summer School (Exeter, Devon, UK)
LUG 2010	IPC Summer School (Exeter, Devon, UK)
LUG 2011	DLTC Language School Dun Laoghaire (Dublin, Ireland)
LUG 2012	Hamilton School Of English (Edinburgh, UK)

COMPETENZE PERSONALI

LINGUA MADRE	Italiano		
ALTRE LINGUE	COMPRENSIONE	PARLATO	PRODUZIONE SCRITTA
Inglese	OTTIMO	OTTIMO	BUONO
CERTIFICATI	PET (<i>Preliminary English Test</i>)		

COMPETENZE COMUNICATIVE

- Buona capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali conseguita grazie **l'esperienza di studio all'estero.**
- Laboratori di **Educazione Alimentare** in classi primarie e secondarie di primo grado.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

- Ottima capacità di interagire con team multidisciplinari e multi-settoriali per promuovere la sana alimentazione (scuole, famiglie, ditte di ristorazione, associazioni sportive...).
- Capacità di coordinare gruppi di persone, esperienza maturata durante le ore di volontariato per l'A.S.D. Niche Imperia di ginnastica artistica con **organizzazione di saggi e manifestazioni sportive.**

ALTRE COMPETENZE

- **Giudice Nazionale di gara**, circuito PGS ginnastica artistica.
- **Baby sitter** (esperienze con bambini dai 0 ai 15 anni.) -
- Certificato di **Animazione nel settore Coreo-Fitness** (rilasciato da animazione e turismo Villaggi&Tribù)
- **Animatrice Scientifica** presso il Festival della Scienza 2017, Genova – laboratorio “*Basta un poco di zucchero...*”
- **Educatrice** Legambiente Liguria ONLUS presso Campo Estivo Isola Palmaria (SP) - Giugno 2018
- **Volontaria** c/o Associazione della Croce Rossa Italiana - Comitato di Genova; *MAR - DIC 2020*

COMPETENZE INFORMATICHE

- **Certificato ECDL** - *European Computer Driving Licence*
- Buona conoscenza dell'uso del computer.
- Buona conoscenza degli applicativi Office.
- Buona conoscenza del prodotto Adobe Photoshop.

PATENTE

- **B** (automunita, motomunita)

Genova, 28.02.2023



Consento il trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs n. 196/2003.