

Francesca Elena Zanchettin

PROFILO PROFESSIONALE

Fisioterapista (OMPT) specializzata nel trattamento dei disturbi neuromuscoloscheletrici con particolare interesse verso i distretti cranio-cervico-mandibolari e arto superiore. Ottime capacità di teamworking. Lavora con metodo, rigore, precisione, ma prima di tutto con empatia. L'alleanza terapeutica con il paziente e l'utilizzo dell'Evidence Based Practice sono i suoi punti di forza nella pratica clinica. Dimostra anche competenze avanzate in ambito di ricerca scientifica.

COMPETENZE E CAPACITÀ

- Fisioterapista OMPT (Orthopaedic Manipulative Physical Therapy): specializzata nei trattamenti di terapia manuale.
- Gestione e teamworking: L'esperienza da Presidente alla guida del Rotaract Club Asti mi ha insegnato la leadership, la capacità di coordinamento e soprattutto come dirigere un gruppo di persone con differenti punti di vista, verso un obiettivo comune.
- Metodologia della ricerca scientifica: Ricerca e sintesi della letteratura scientifica nelle banche dati.
- Informatica: Microsoft Office, Wooclap, Bookwidgets, Web mail, Social Media.

ESPERIENZE LAVORATIVE

09/2020 – ad oggi

Dott. Renzo Gai - Medico Chirurgo Odontoiatra | Asti, AT
Fisioterapista - Riabilitazione Temporomandibolare

- Esecuzione di trattamenti specializzati del distretto cranio-cervico-mandibolare e riabilitazione dell'articolazione temporomandibolare in seguito a traumi, disfunzioni e post-protesi.

11/2019 – ad oggi

Università degli Studi di Genova - Master in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici | Savona, SV
Collaboratore alla didattica

- Attività di ricerca e revisione nelle banche dati scientifiche ed elaborazione del materiale didattico necessario all'erogazione di insegnamenti teorico-pratici nell'ambito della terapia manuale, applicata al trattamento del paziente con disturbi muscoloscheletrici relativi all'arto superiore. Utilizzo di strumenti informatici di supporto e sviluppo di modalità interattive per la didattica a distanza. Relatore di tesi.

11/2019 – ad oggi

Physioform | Asti, AT
Fisioterapista

- Trattamento in libera professione di pazienti con problematiche neuromuscoloscheletriche, ortopediche e neurologiche.

LINGUE

- Italiano: Nativo
 - Inglese: Esperto - PET
 - Francese: Avanzato – Delf B1
 - Spagnolo: Intermedio
-

PASSIONI E SPORT

- Past-President Rotaract Club Asti
- Equitazione (Brevetto B FISE)
- Windsurf
- Sci
- Subacquea (Open Water Diver PADI)
- Brevetto salvamento (FIN)

06/2018 – ad oggi

Centro Medico Albese CMA s.r.l | Alba, CN

Fisioterapista

- Trattamento in libera professione di pazienti con problematiche neuromuscoloscheletriche, ortopediche e neurologiche.

11/2017 – 05/2018

Medical Lab s.r.l. Poliambulatorio Medico Sportivo | Asti, AT

Fisioterapista

- Trattamento di pazienti sportivi, con problematiche neuromuscoloscheletriche, ortopediche e post trauma.

TITOLI DI STUDIO

Prevista nel 03/2023

Università degli Studi di Torino | Torino

Laura specialistica: Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie

10/2019

Università degli Studi di Genova | Savona

Master I livello: Riabilitazione dei disordini muscolo scheletrici

Votazione 110 / 110 con Lode

10/2017

Università degli Studi di Torino | Torino

Laura triennale: Fisioterapia

Votazione 108 / 110

07/2012

Liceo scientifico "F.Vercelli" | Asti

Maturità Scientifica

Votazione 78 / 100

FORMAZIONE ED ESPERIENZE PROFESSIONALI SUPPLEMENTARI

07-09 ottobre 2020

Introduzione alla metodologia della ricerca clinica – Fondazione GIMBE

Ruolo: Discente

25-28 novembre 2020

57° Congresso Nazionale della Società Italiana di Reumatologia
(Sessione poster 15: Health professionals n°299).

Ruolo: Relatore

“Trattamento conservativo e trattamento chirurgico nella spalla dolorosa associata a lesioni di cuffia di piccola e media dimensione: una revisione sistematica”.

23 agosto 2021

Fisioterapia e riabilitazione cranio cervico mandibolare.

Ruolo: Discente

01/2020 – 06/2021

Relatore tesi studenti master in riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici (UniGe):

“Progressione della lesione di cuffia: quali i fattori di rischio? Revisione sistematica della letteratura”

“La dimensione del danno alla cuffia è predittore di outcome clinici? Revisione sistematica della letteratura.”

Ruolo: Relatore

01/2021 – 06/2022

Relatore tesi studenti master in riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici (UniGe):

“Dall’inquadramento diagnostico alle opzioni terapeutiche a gestione conservativa dell’Ulnar Wrist Pain: una scoping review.”

“Spalla dolorosa e calcificazioni: il trattamento conservativo è sempre sufficiente?”

Ruolo: Relatore