

## Dott. ZEVRAIN DAMIANO

Fisioterapista, OMPT

Iscrizione Albo TSRM VE-PD n.1331

### Esperienza lavorativa

- 2020- in corso **Gruppo Veneto Diagnostica e Riabilitazione, Cadoneghe (PD).** Valutazione e riabilitazione in pazienti con patologie ortopediche e cardiopatiche.
- 2018- in corso **Rehability Center s.r.l., Padova.** Valutazione e riabilitazione dei disordini muscolo scheletrici per tutte le fasce di età con terapia manuale, terapia fisica ed esercizio terapeutico sia in palestra, sia con metodo Neurac.
- 2018-2021 **Unione Sportiva Rio ASD, Rio San Martino, Scorzè (VE).** Intervento di educazione, terapia manuale ed esercizio terapeutico per la squadra di calcio di prima categoria.
- FIGC Veneto.** Collaborazione con lo staff medico della rappresentativa regionale Under 17 del Veneto.
- San Domenico Savio Volley, Rustega di Camposampiero (PD).** Trattamento dei disordini muscolo scheletrici per la squadra di pallavolo femminile di serie C.
- 2017 **Ngaounderè, Camerun.** Esperienza di volontariato di due mesi come fisioterapista.
- 2014-2016 **Villaggio sportivo *Le magnolie*, Piazzola sul Brenta (PD).** Istruttore di nuoto fascia 3-17 anni.

### Attività didattica

- 2021- in corso **Collaboratore alla didattica:** *Università degli Studi di Genova – Campus Universitario di Savona*, collaboratore nella revisione delle lezioni teoriche e assistente tecnico relativamente alle lezioni di pratica clinica di Terapia Manuale per il distretto Toraco-Lombo-Pelvico presso il “Master Universitario di I livello in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici”.

### Istruzione, formazione e titoli accademici

- 2015-2018 **Laurea Triennale in Fisioterapia, Università degli Studi di Padova.**  
Tesi sperimentale dal titolo *‘L’efficacia della riabilitazione in acqua in seguito ad intervento di ricostruzione del legamento crociato anteriore’*.  
Votazione: 110/110 con Lode e partecipazione alla XII edizione del Convegno *Miglior tesi del Triveneto*.
- 2019 – 2020 **Master Universitario di I Livello, OMPT, Università degli studi di Genova.**  
Formazione in riabilitazione dei disordini muscolo scheletrici e in terapia manuale con tesi dal titolo: *‘La stenosi lombare: confronto tra trattamento chirurgico e trattamento non chirurgico’*. Votazione: 110/110 con Lode.
- 2022- in corso **Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie, Università degli Studi di Firenze.**  
Formazione culturale e professionale avanzata per intervenire con elevate competenze nei processi gestionali, formativi e di ricerca nel complesso delle professioni sanitarie afferenti alla classe delle professioni sanitarie della riabilitazione.

## Formazione specialistica

- 2022
- Tecniche Fisioterapiche in Riabilitazione Respiratoria: un approccio Evidence-Value Based, Sinergia e Sviluppo.
  - Pubalgia e problematiche d'anca: valutazione e trattamento, Fisioscience, Verona;
  - STEP 5: Scientific Therapeutic Exercise Progressions, Cervical Spine, Ola Grimsby Institute, Ability Group, Mogliano Veneto (TV);
  - Reconceptualizing spinal HVLA thrust manipulation in physiotherapy: science e basics, Hademy, Verona;
  - STEP 4: Scientific Therapeutic Exercise Progressions, Lumbar and Thoracic Spine, Ola Grimsby Institute, Ability Group, Bologna;
  - STEP 1: Scientific Therapeutic Exercise Progressions, Shoulder and Elbow, Ola Grimsby Institute, Ability Group, Mogliano Veneto (TV);
- 2021
- Corso BLSA adulto e pediatrico, Croce Rossa Italiana, Padova;
  - Evidence-Based Practice: strumenti e metodi per il professionista sanitario, For Rheuma;
  - Tendon rehab: nuove strategie terapeutiche nella gestione conservativa delle tendinopatie dell'arto inferiore, Fisioscience, Verona.
- 2020
- Il dolore, conoscerlo per trattarlo: la prospettiva del Fisioterapista, Aifi Veneto;
  - La distorsione di caviglia: un approccio basato sulle evidenze, Aifi Veneto, Silea (TV);
  - Quanto forte è forte abbastanza? Dibattito tra esperti e lettura di articoli selezionati sul tema della Posologia dell'Esercizio in Fisioterapia, Aifi Veneto;
  - Sindrome del tunnel carpale: valutazione e trattamento in terapia manuale, Società di Promozione degli Enti Savonesi, Savona (SV);
  - Hamstring injuries: dalle passate credenze ai nuovi orizzonti per un approccio riabilitativo EBM, Fisioscience.
- 2019
- Certificato Neurac 1 - The Redcord Education Program, Mogliano Veneto (TV);
  - Il bendaggio funzionale nello sportivo, Aifi Veneto, San Donà di Piave (VE).

## Altre attività

2002- Presente Scout dal 2002, Capo scout dal 2016 nell'associazione AGESCI.

## Competenze personali

Lingue Inglese B2, Francese B2.  
Patente B  
Capacità informatiche Buona conoscenza del sistema operativo Windows, Mac OS e pacchetto Office. Uso quotidiano dei social network.

Competenze relazionali Empatico, appassionato e curioso. Amo motivare le persone e sostenerle nel percorso riabilitativo, ascoltandole e adattandomi ai vari tipi di situazione. La mia professionalità e diligenza sul lavoro si associano a una spiccata forza di volontà e spirito di gruppo, anche in ambienti multidisciplinari.

## Associazioni

Socio di AIFI dal 2018 e del GTM (gruppo di Terapia Manuale) dal 2019.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

*Padova, 28 novembre 2022*